



# سایم تولد

امام هادی علیه السلام:

هر کس مطیع و پیرو خدا باشد از قهر و کارشکنی دیگران باکی نخواهد داشت.

۳ رجب سالروز شهادت مظلومانه آن امام همام تسلیت باد

سال هفدهم/شماره ۱۸۸/اسفندماه ۹۶

نیروگاه سیکل ترکیبی قم

ماهنامه داخلی

## در بین نیروگاه‌های کشور نخستین مرکز جوار کارگاهی در نیروگاه قم راه‌اندازی شد

صفحه ۲

در این شماره سرخوانید



بازدید خانواده‌ها از نیروگاه



مسابقات ورزشی



نماز نورهز

معراج مؤمن

مدیث قدسی

در اسفندماه سالجاری

### تولید بیش از ۳۳۴ میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در اسفندماه سالجاری بیش از ۳۳۴ میلیون کیلووات ساعت انرژی تولید نمود. از این میزان تولید بیش از ۳۲۷ میلیون و ۷۰۰ هزار کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که به شبکه سراسری برق تحول گردیده است. خاطرنشان می‌گردد نیروگاه قم با چهار واحد گازی و دو واحد بخاری توان تولید نامی ۷۱۴ مگاوات را دارا می‌باشد.

### ممیزی مراقبتی سیستم‌های سه گانه مدیریت نیروگاه قم با موفقیت انجام شد

صفحه ۲

### انجام آزمایشات کنترل سلامتی و معاینات ادواری کارکنان

صفحه ۲

### با حمایت نیروگاه سیکل ترکیبی قم مراسم جشن تکلیف دانش آموزان مناطق محروم استان قم برگزار گردید

صفحه ۲

### به مناسبت روز درختکاری کاشت نهال توسط کارکنان نیروگاه قم انجام شد

صفحه ۲

بسم الله الرحمن الرحيم  
یا مقلب القلوب و الابصار  
یا مدبر اللیل و النهار  
یا محول الحول و الاحوال  
حول حالنا الی احسن الحال

نوروز جشن شادی و شکوفایی، همدلی و هم‌پیمانی و زدودن کینه‌هاست، نوروز فرصتی دوباره برای بازنگری و بهبود مسیر زندگی فردی و اجتماعی، استفاده شایسته‌تر از نعمات الهی، تقویت روحیه دیگر خواهی و گرمی داشتن دوباره ارزش‌های والای انسانی است.

در سال نو، کار نو را با اتکال به خداوند منان آغاز می‌کنیم، یأس و ناامیدی را به دور می‌ریزیم و با قلبی سرشار از امید و عشق به سوی آینده و پیشرفت ایران عزیز می‌شتابیم.

صمیمانه‌ترین تبریکات خود را به مناسبت فرارسیدن نوروز باستانی و تجدید حیات طبیعت به همکاران محترم تقدیم داشته، سالی همراه با سلامتی، عزت و موفقیت برای همکاران عزیز و خانواده‌های محترم آرزو دارم.

برآمد باد صبح و بوی نوروز

به کام دوستان و بخت پیروز

مبارک بادت این سال و همه سال

همایون بادت این روز و همه روز

در پایان لازم می‌دانم از همه همدلی‌ها، همراهی‌ها و زحمات همکاران ارجمند در طول سال گذشته قدردانی نموده و با امید به ارتقای همه جانبه و تعالی معنوی و مادی مجموعه نیروگاه قم در سال نو، سال ۱۳۹۷ همراه با موفقیت‌های بیشتر در تولید برق و خدمت‌رسانی بهتر به مردم میهن‌مان باشد.

عباس صابری  
مدیر نیروگاه

## انجام آزمایشات کنترل سلامتی و معاینات ادواری کارکنان



آزمایشات کنترل سلامتی و معاینات ادواری کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم در محل خانه بهداشت نیروگاه انجام شد.



این آزمایشات شامل تست های تخصصی خون، ادرار و معاینات تخصصی شنوایی (Audio metry) و تنفس سنجی (Spiro metry) می باشد.

آزمایشات و معاینات یاد شده هر سال براساس قوانین حفاظت فنی و ایمنی در دوره های منظم انجام می شود.

خاطر نشان می گردد پس از دریافت نتایج آزمایشات و معاینات و تجزیه و تحلیل آنها توسط کارشناس بهداشت حرفه ای و ارائه توصیه های پیشگیرانه و درمانی، سوابق در پرونده های سلامتی کارکنان ثبت خواهد شد.

به منظور تحکیم روابط خانوادگی و آشنایی با فرآیند تولید برق

## دور سوم بازدید خانواده های کارکنان از نیروگاه قم برگزار گردید



به منظور تحکیم روابط خانوادگی و آشنایی بیشتر خانواده های کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم با صنعت

برق و فرآیند تولید انرژی و همچنین ترویج رعایت مصرف بهینه انرژی در محیط خانه توسط اعضای خانواده، روابط عمومی نیروگاه قم اقدام به برگزاری بازدید خانواده های کارکنان از نیروگاه نمود.



در این بازدیدها، خانواده های کارکنان در گروه های ۶۰ نفره و در روزهای جمعه از قسمت های

مختلف نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید به عمل آوردند و توضیحات لازم توسط کارشناسان از چگونگی فرآیند تولید برق به خانواده ها ارائه گردید. لازم به ذکر است این بازدیدها طی نه مرحله برگزار شد که در مجموع ۱۲۵ خانواده (۴۸۳ نفر) از نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید به عمل آوردند.

## در بین نیروگاه های کشور نخستین مرکز جوار کارگاهی در نیروگاه قم راه اندازی شد



نخستین مرکز جوار کارگاهی در بین نیروگاه های کشور با هدف ارتقاء سطح توانمندی ها، تخصص و مهارت های کارکنان، با پیگیری واحد آموزش و هماهنگی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان قم و دیدگاه مدیریت نیروگاه به مقوله آموزش

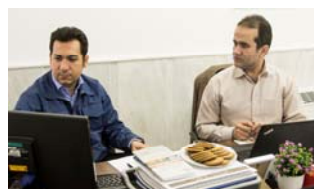
کارکنان، در نیروگاه سیکل ترکیبی قم راه اندازی شد.

این مرکز در بخش آموزش کارکنان در دو رشته برق (گرایش الکترونیک و ابزار دقیق) و مکانیک فعالیت خود را آغاز نموده و تاکنون پنج سری گواهینامه در رشته های مختلف برای کارکنان صادر نموده است.

لازم به ذکر است مرکز جوار کارگاهی در قالب یک موافقت نامه بین اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان و نیروگاه سیکل ترکیبی قم راه اندازی گردید.

خاطر نشان می گردد مرکز جوار کارگاهی، مرکز آموزشی می باشد که از لحاظ تجهیزات آموزش، مستقل از جریان تولید در واحدهای تولیدی، صنعتی و خدماتی بوده و یک بنگاه اقتصادی به تنهایی و یا چند بنگاه اقتصادی به اشتراک می تواند آنرا تأسیس و اداره نمایند.

## ممیزی مراقبتی سیستم های سه گانه مدیریت نیروگاه قم با موفقیت انجام شد



ممیزی مراقبتی سیستم های مدیریت کیفیت، زیست محیطی و ایمنی و بهداشت شغلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم در سال ۱۳۹۶ با موفقیت به پایان رسید.



بنابر گزارش مهندس حمید ناصری نماینده مدیریت در سیستم مدیریت یکپارچه نیروگاه قم، ممیزی تجدید گواهینامه سیستم های مدیریت کیفیت (ISO 9001:2015)، مدیریت زیست محیطی (ISO 14001:2015) و مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی (OHSAS 18001:2007) نیروگاه سیکل ترکیبی قم با موفقیت انجام شد.



خاطر نشان می گردد این ممیزی توسط سه نفر از ممیزین خبره شرکت SGS ایران و به مدت دو روز در تاریخ ۸ و ۹ اسفندماه ۹۶ برگزار گردید.

لازم به ذکر است که انجام ممیزی و تجدید گواهینامه سیستم های مدیریت کیفیت ISO 9001 و مدیریت زیست محیطی ISO 14001 همراه با ارتقاء به ویرایش جدید (سال ۲۰۱۵) استانداردهای دو سیستم مذکور بوده است.

## توسط نیروگاه قم صورت گرفت اهدای چهار دستگاه کانکس به هموطنان زلزله زده استان کرمانشاه



نیروگاه سیکل ترکیبی قم با هدف کمک به اسکان هموطنان زلزله زده استان کرمانشاه اقدام به تهیه

چهار دستگاه کانکس در ابعاد ۵\*۳ نمود و با هماهنگی ستاد اقامه نماز استان قم به شهرک معصومیه واقع در سرپل ذهاب ارسال گردید.

شایان ذکر است این شهرک توسط خیرین استان قم تجهیز شده است.

## ورزشی

ادامه مسابقات گرامیداشت دهه مبارک فجر به شرح زیر در نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار شد.

### آمادگی جسمانی:

این مسابقه به صورت دوره‌ای برگزار گردید که در پایان علیرضا وثیقی جمشیدی از واحد ایمنی رتبه اول و رضا کریمی و ابوالفضل عمادیان از واحد تعمیرات رتبه‌های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند.

### مچ اندازی:

این رشته ورزشی با حضور هشت نفر از کارکنان و به صورت دو حذفی برگزار شد که جعفر جوادیپور رتبه اول، محمدرضا خیرخواهان رتبه دوم و داود شیرازی رتبه سوم را کسب نمودند.

### فوتسال:

این رشته با حضور چهار تیم و به روش دوره‌ای برگزار شد که تیم تعمیرات موفق به کسب مقام اول، تیم بهره برداری B مقام دوم و تیم بهره برداری A مقام سوم را بدست آوردند.

### والیبال:

این مسابقات به صورت دوره‌ای برگزار گردید که تیم بهره برداری B مقام اول، تیم تعمیرات مقاوم دوم و تیم بهره برداری A مقام سوم را به خود اختصاص دادند.

### شترنج:

این رشته با حضور پنج نفر و به روش دوره‌ای برگزار شد که در پایان علی دوستی رتبه اول و علی احمدی و رضا عزیزی به ترتیب رتبه‌های دوم و سوم را از آن خود نمودند.

## با حمایت نیروگاه سیکل ترکیبی قم مراسم جشن تکلیف دانش آموزان مناطق محروم استان قم برگزار گردید



مراسم جشن تکلیف دانش آموزان مناطق محروم استان قم با حضور نمایندگان ستاد اقامه نماز استان و نیروگاه سیکل ترکیبی قم در محل روستای قمرود و روستای جمکران برگزار گردید.

این مراسم در آستانه میلاد با سعادت بانوی دو عالم حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن و با همت ستاد اقامه نماز استان و حمایت نیروگاه سیکل ترکیبی قم برای تعداد ۳۱ نفر از دانش آموزان دختر و پسر مناطق محروم استان قم، برگزار شد.

در این مراسم عرب پور نماینده ستاد اقامه نماز استان قم ضمن تبریک به دانش آموزان گفت: اقامه نماز یکی از مهمترین ارکان دین و نزدیک شدن به معبود یکتاست.

عرب پور افزود: همانطور که جسم ما نیازمند به غذاست، روح انسان هم نیاز به غذا دارد؛ که غذای روح عبادت و اقامه نماز اول وقت است.

در پایان این مراسم، هدایایی به رسم یادبود به دانش آموزان نومکلف اعطا گردید.

### به مناسبت روز درختکاری

## کاشت نهال توسط کارکنان نیروگاه قم انجام شد



به مناسبت گرامیداشت روز درختکاری کاشت نهال در نیروگاه سیکل ترکیبی قم انجام شد.

در این امر خداپسندانه که با حضور مدیران و کارکنان انجام شد تعداد هزار اصله نهال در زمینی به مساحت هشت هکتار جهت توسعه فضای سبز نیروگاه سیکل ترکیبی قم کاشته شد که اغلب درختان با آب و هوای استان قم سازگار بوده که شامل: کاج، ون، زیتون تلخ، زیتون مثمر، عناب و سرولاوسون می‌باشد.

لازم به ذکر است زمینی به مساحت ۳۰۰ مترمربع در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم جهت کاشت گیاهان دارویی اختصاص داده شد که گیاهانی شامل: به‌لیمو، اسطوخودوس، رزماری، نعنای فلفلی، آویشن باغی، بادرنجبویه در آن کاشته خواهد شد.

## پیام تئوئی

خبرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیات تحریریه:

علیرضا میرزاالوحسنی، حامد کریمپور  
میشم کریمپور، روح‌اله رفیعی  
تلفن: ۰۲۵) ۳۸۷۰۰۹۱۳ - دورنگار: ۵۵۲۳۱۴۰ (۰۲۱)  
وب سایت: www.gccpp.ir  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

حضرت امام صادق  
علیه السلام

إِنَّ لِأَهْلِ الْجَنَّةِ أَرْبَعَ عِلَامَاتٍ: وَجْهٌ مُنْبَسِطٌ وَ لِسَانٌ لَطِيفٌ وَ قَلْبٌ رَحِيمٌ وَ يَدٌ مُعْطِيَةٌ؛

## بهشتی‌ها چهار نشانه دارند: روی گشاده، زبان نرم، دل مهربان و دست دهنده.

مجموعه ورام، ج ۳، ص ۹۱

### در محضر عارفان

از واضحات است که خواندن قرآن در هر روز و ادعیه مناسبه اوقات و امکانه (مکانها)، در تعقیبات و غیر آنها و کثرت تردد در مساجد و مشاهد مشرفه و زیارت علما و صلحاء و همنشین با آنها، از مرضیات خدا و رسول خدا(ص) است و باید روز به روز، مراقب زیادتی بصیرت و انس به عبادت و تلاوت و زیارت باشد و برعکس، کثرت مجالست با اهل غفلت، مزید قساوت و تاریکی قلب و استیحاخ (گریزان بودن) از عبادت و زیارات است؛ از این جهت است که احوال حسنه حاصله از عبادات و زیارات و تلاوت‌ها، به سبب مجالست با ضعفا در ایمان، به سوء حال و نقصان، مبدل میشوند؛ پس، مجالست با ضعیف الایمان - در غیر اضطرار و برای غیر هدایت آنها- سبب می‌شود که ملکات حسنه خود را از دست بدهد، بلکه اخلاق فاسده آنها را یاد بگیرد.

آیت ۱... بهجت (قدس سره)

روی ماشه! در چنین موقعیتی دشمن جرأت نزدیک شدن به بیجه را هم ندارد.  
در مورد نماز هم به فرموده رسول خدا(ص) چنین است:  
مادامی که شخص بر نمازهای پنج‌گانه محافظت دارد، شیطان از او ترسناک است، اما همین که نمازهایش را ضایع کرد شیطان بر او جرأت پیدا کرده و او را در ورطه گناهان بزرگ می‌اندازد.  
برای محفوظ ماندن از شر شیطان و لشکریانش، نمازهایی هم سفارش شده است که برخی از آنها را یادآور می‌شویم:

دو رکعت نماز در شب جمعه:  
در هر رکعت حمد و پنجاه بار سوره توحید و در پایان نماز گفته می‌شود: اللهم صل علی النبی العربی.

دو رکعت نماز در شب اول ماه شعبان: در هر رکعت حمد و سی بار سوره توحید و در پایان نماز بگوید: اللَّهُمَّ هَذَا عَهْدِي عِنْدَكَ إِلَهِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ.

کتاب بررسی تقابل شیطان با نماز

تصمیم به کاری دارم، استخاره حیرتم را برطرف نکردم؛ مانده ام آیا انجامش دهم یا از خیرش بگذرم! فرمود صبر کن تا وقت نماز برسد چرا که دورترین حالت شیطان به انسان وقتی است که به نماز می‌ایستد. مهیای نماز که شدی به دلت رجوع کن، هر آنچه به آن الهام شد انجام بده یا اینکه

**در طول زندگی هر چه انسان به نماز نزدیک و نزدیک‌تر شود، شیطان را از خود دور و دورتر نموده است.**

قرآن را باز کن و به اولین چیزی که از آن فهمیدی عمل کن.

در اینکه نماز شیطان را دور می‌کند شکی نیست، اما قدرت دفع نماز اول وقت شیطان، بسیار بیشتر است. قبول که شیطان دشمنی قوی و کارآزموده است ولی کسی که اهل نماز اول وقت است، به‌سان بیچه‌ای است که در برابر دشمن مسلح است و دستش

### معراج مؤمن

#### محافظت بر نماز

یکی از جاهایی که شیطان به شدت بر مؤمن حمله‌ور می‌شود هنگام مرگ است؛ دقیقاً مثل یک مسابقه فوتبال، اگر عقب باشد به فکر جبران است و اگر جلو، به فکر حفظ نتیجه؛ آنجا، جایی است که اگر کسی به شیطان باخت دیگر فرصت جبران در کار نخواهد بود. از همین الان باید به فکر آن مصاف و رویارویی سهمگین بود.

فرشته مرگ این وعده را داده است که مؤمن را در مقابل شیطان یاری نموده و ابلیس را از او دور نماید، اما این یاری فقط یک شرط دارد و آن اینکه انسان در طول حیاتش نسبت به نمازش مقید باشد. در طول زندگی هم، هر چه انسان به نماز نزدیک و نزدیک‌تر شود، شیطان را از خود دور و دورتر نموده است. شخصی به نام یسع قمی نقل می‌کند که از امام صادق(ع) سؤال کرد:

### تبریک و تهنیت

همکاران گرامی آقایان  
محمدجواد فرح - سعید درامامی



(روابط عمومی)

«تولد» زیباترین هدیه خداوند، که مانند سروشی روحبخش به زندگی‌تان نور امید دمید، تبریک می‌گوییم. قدمهای کوچکش برایتان پرخیز و برکت باشد.

### ایمنی



### حدیث قدسی

حضرت حق (جل جلاله):

ای فرزند آدم!

با من انصاف نمی‌کنی!

من با نعمت‌ها نسبت به تو دوستی و

ممبیت می‌کنم ولی تو با گناهان

با من دشمنی می‌کنی.

روز خوشی روز بدون حادثه است. حوادث را قبل از وقوع پیش‌بینی کنید