



سام تولد

امام حسین (علیه السلام)

إِنَّ أَعْقَى النَّاسِ مَنْ عَقَاعِنْدَ قُدْرَتِهِ
بخشنده ترین مردم کسی است که
در هنگام قدرت می بخشد.

سال چهاردهم / شماره ۱۶۰ / آبان ماه ۹۴

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه دافلی

بمنظور انجام تعمیرات اساسی

واحد دو گازی نیروگاه قم به مدت ۶۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه ۲

در این شماره می خوانید



دانستنیهای رایانه



موفقیت همکار
بازنشسته



پاسفکوبی به سوالات
شرعی کارکنان



فرهنگ و ادب



معراج مؤمن

در مقایسه با آبان ماه سال گذشته

افزایش تولید بیش از ۲۰ میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در آبان ماه سال جاری به میزان ۳۰۸ میلیون و ۳۶۵ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود.

از این میزان تولید ۳۰۲ میلیون و ۷۶۵ هزار و ۲۲۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با آبان ماه سال گذشته بیش از ۲۰ میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته و به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است.

در راستای کسب رتبه عالی ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز مدیرعامل شرکت برق و انرژی پیوند گستر پارس از مدیرعامل نیروگاه قم تقدیر نمود

صفحه ۲

بازدید اتاق احتراق واحد یک گازی با موفقیت انجام شد

صفحه ۲

بازدید دوره‌های سالیانه واحد یک بخار با موفقیت انجام شد

صفحه ۳

کلاس آموزشی، همایش و بازدید برگزار شده در آبان ۹۴

صفحه ۳

به مناسبت فرارسیدن اربعین حسینی
السلام علی اسیرالکروبات و قاتل العبرات
چهل روز از گریستن آسمان و زمین و
افلاکیان، از سیاه پوشی زنان قبیله عشق، از خاک
و خرابه و آوار گذشت.

اما این انقلاب خون، حالا به بار نشسته است.
حجره‌هایی که دیروز فریادگر مظلومیت بودند،
رساترین فریاد شده‌اند.

چهل روز گذشت. حقیقت، عریان تر و زلال تر
از همیشه، از افق خون سر برآورد. کربلا به بلوغ
خویش رسید و جوشش خون شهید، خاشاک
ستم را به بازی گرفت.

خونی که آن روز غریبانه ترین غروب، در
گنم‌ترین زمین، در عطشناک ترین لحظه
بر خاک چکه کرد، در آوندهای زمین جاری شد
و رنگ‌های خاک را به جنبش و جوشش و
رویش خواند.

آری! اکنون زمان آن رسیده بود که فریادهای
زخم خورده سوار بر بال باد، حقیقت را عریان تر
از همیشه ترانه کند. وقتش رسیده بود که زینب
علیها السلام، مشک بردارد و تاریخ را از حقیقت
کربلا سیراب کند.

وقتش رسیده بود جریان کربلا، بر زبان وارثان
آن غروب تلخ، وادی به وادی ریشه‌ها را به جوش
و خروش و دیده‌ها را به سپیده دعوت کند.

حال، اربعین است. عشق با تمام قامت بر قله
«گودال» ایستاده است! دو دستی که در ساحل
علقمه کاشته شد، بلند و استوار، چونان نخل‌های
بارور سر برآورد و صداها در عرصه تاریخ به
حرکت درآمده‌اند تا منادی حق و حقیقت باشند
تا روزی که وارث حقیقی کربلا، علم
به دست بگیرد.

«هیأت تحریریه»

منظور انجام تعمیرات اساسی

واحد دو گازی نیروگاه قم به مدت ۶۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد شماره دو گازی نیروگاه ژنراتور و کلیه تجهیزات جانبی مورد سیکل ترکیبی قم به منظور انجام تعمیرات اساسی، طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل از ۵ آبان ماه به مدت ۶۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد. در این عملیات؛ توربوکمپرسور،



در راستای کسب رتبه عالی ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز

مدیر عامل شرکت برق و انرژی پیوندگستر پارس با ارسال لوح، از مدیر عامل نیروگاه قم تقدیر نمود



در راستای کسب رتبه عالی ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز توسط امور فرهنگی نیروگاه قم در ارزیابی ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی، مدیر عامل شرکت برق و انرژی پیوندگستر پارس با ارسال لوح، از حسن عملکرد و تلاش و کوشش مدیر عامل و کلیه کارکنان تقدیر نمود. در این لوح آمده است: نظر به اینکه بر اساس ارزیابی ستاد اقامه نماز بنیاد

بازدید اتاق احتراق واحد یک گازی با موفقیت انجام شد

بازدید اتاق احتراق واحد یک گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم با موفقیت به پایان رسید.

در این بازدید که ۹ روز به طول انجامید تجهیزات اتاق احتراق، پره های ثابت و متحرک ردیف اول و تجهیزات جانبی واحد از جمله سیستم های روغن کاری مورد بازدید قرار می گیرد.

خاطر نشان می گردد، این بازدید در فواصل زمانی ۸,۰۰۰ ساعت کارکرد معادل واحد، صورت می پذیرد.

دانستنی های رایانه

آموزش پاک کردن ویروس های مخفی



ویروس های جدید امروزه از هوش بالایی برخوردار هستند و مهمترین ویژگی آنها این است که به محض ورود به سیستم، قربانی خود را به روشی جالب از دید او و آنتی ویروس او مخفی نگه می دارند به طوری که حتی با آنتی ویروس های قوی مانند

Nod32 و Kaspersky نیز قابل رویت و حذف نیستند! همچنین با تعویض ویندوز نیز دردی دوا نمی شود و ویروس ها همچنان به کار خود ادامه می دهند! دلیل این مشکل این است که آنتی ویروس ها اجازه دسترسی به فایل های حفاظت شده سیستمی را ندارند و هنگام جستجو به راحتی از کنار ویروس هایی با مشخصات فایل سیستمی عبور می کنند! این ویروس ها نیز بسیار هوشمندانه برنامه ریزی شده اند به طوری که خود را به صورت فایل های حفاظت شده سیستم عامل در می آورند و بدین صورت خود را مخفی می کنند تا از چنگ آنتی ویروس ها در امان باشند. در این جا ما با روشی بسیار ساده این اجازه را به آنتی ویروس ها می دهیم که به فایل های سیستمی نیز دسترسی یابند و آنها را نیز اسکن کند و ویروس های پنهان را کشف و پاک نماید! بنابراین اگر تا به حال سیستم شما حتی یک بار هم ویروسی شده است حتما این مقاله را بخوانید تا از عدم وجود ویروس های مخفی در سیستم خود مطمئن شوید!

با فعال کردن قابلیت نمایش فایل های حفاظت شده سیستم عامل این اجازه را به آنتی ویروس ها می دهیم که به فایل های سیستمی نیز دسترسی یابد و آنها را نیز اسکن کند و ویروس های پنهان را کشف و پاک نماید.

برای این کار:

- ۱- به My computer بروید و در Toolbar گزینه Tools را انتخاب کنید.
 - ۲- در منوی Tools گزینه Folder Option را انتخاب نمایید.
 - ۳- سپس به سر برگ View بروید.
 - ۴- در بخش Hidden files and folders تنظیمات زیر را اعمال کنید:
الف- گزینه Show hidden files and folders را انتخاب کنید زیرا اکثر ویروس ها Hidden هستند.
 - ب- تیک گزینه Hide extensions for known file types را برای نمایش پسوند فایل ها بردارید (پسوند ویروس ها اکثراً exe می باشد).
 - ج- تیک گزینه Hide protected operating system files (Recommended) را برای نمایش فایل های حفاظت شده سیستمی بردارید و با اخطاری که می دهد موافقت کنید.
 - ۵- سپس Ok را بزنید و از Toolbar خارج شوید.
 - ۶- کار تمام است! حالا با خیال راحت با یک آنتی ویروس آپدیت شده (ترجیحا Nod32 یا Kaspersky کل هارد دیسک، فلش و حافظه های جانبی خود را اسکن کنید تا سیستم خود را از شر این ویروس های مخفی و هوشمند به طور کامل پاک کنید!
- ضمناً پس از پایان اسکن و یافتن و پاک کردن ویروس ها دوباره تنظیمات قبلی را به حالت اول برگردانید. «پایان»

بازدید دوره‌ای سالیانه واحد یک بخار با موفقیت انجام شد

بازدید دوره‌ای سالیانه واحد یک بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم با موفقیت به پایان رسید.

در این بازدید که ۱۰ روز به طول انجامید کلیه تجهیزات اصلی واحد بخار اعم از پمپ‌ها، الکتروموتورها، ژنراتور، ترانس‌ها و تجهیزات کنترل و ابزار دقیق مورد بازدید دوره‌ای قرار گرفت.

حضور امام جماعت در اتاق فرمان بخار و پاسخگویی به سوالات شرعی کارکنان



تولید برق قم، امام جماعت در محل اتاق فرمان بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم حضور یافت و طی نشستی صمیمی به سوالات شرعی کارکنان پاسخ داد.

بنا به درخواست کارکنان نوبتکار به منظور پرسش و پاسخ احکام شرعی و هماهنگی صورت گرفته توسط امور فرهنگی شرکت مدیریت

کلاس آموزشی، همایش و بازدید برگزار شده در آبان ۹۴

و امور اجتماعی استان تهران برگزار گردید.

همایش و سمینار

تعدادی از کارکنان نیروگاه قم در سه همایش با عنوان «بروزرسانی تجهیزات الکتریکی جنرال الکتریک»، «سمینار تخصصی کاربردی روانکارها در صنعت» و «همایش مدیریت پسماند» شرکت نمودند.

بازدید از نیروگاه قم

تعداد ۱۳۴ نفر از سازمان بسیج مهندسی سپاه علی بن ابیطالب (ع)، دانشگاه صنعتی قم، دبیرستان نمونه دولتی حضرت معصومه (س)، مؤسسه شهاب دانش و مؤسسه پویا در آبان‌ماه سالجاری از نیروگاه قم بازدید نمودند.

فعالیت‌های مختلف آموزشی در آبان‌ماه ۹۴ شرح زیر در نیروگاه قم برگزار شد.

آشنایی اولیه و امدادی رفع عیوب آسانسور: این دوره آموزشی در سطوح تکنسی و کارشناسی برای تعداد ۱۱ نفر از کارکنان به مدت ۱۸ ساعت توسط مهندس دولتی، از کارکنان شرکت برگزار گردید.

آشنایی با بورس و سهام: این دوره آموزشی برای تعدادی از کارکنان به مدت ۸ ساعت با هماهنگی اداره کار و امور اجتماعی توسط عطارزاده برگزار گردید.

طرح طبقه‌بندی مشاغل: این دوره در سطح مدیریتی برای تعداد ۴ نفر و به مدت ۱۶ ساعت توسط دکتر هاشمی از اداره کار

موفقیت همکار بازنشسته

کسب مقام اول مسابقات پرس سینه

محمدحسن سانقی از کارکنان بازنشسته شرکت مدیریت تولید برق قم موفق به کسب مقام اول در مسابقات «پرس سینه بدون لوازم» باشگاه‌های استان قم، رده سنی پیشکسوتان در وزن ۸۳ کیلوگرم گردید.

این موفقیت را به خانواده محترم سانقی تبریک عرض می‌نماییم.



فرهنگ و ادب

«آفتابی شد»

هرگاه کسی پس از دیرزمانی از خانه یا محل اختفا بیرون آید و خود را نشان دهد، اصطلاحاً می‌گویند فلانی آفتابی شد.

بحث بر سر آفتابی شدن است که باید دید ریشه آن از کجا آب می‌خورد و چه ارتباطی با علنی و آشکار شدن افراد دارد.

خشکی و کم آبی از یک طرف و وضع کوهستانی، به خصوص شیب مناسب اغلب اراضی فلات ایران از طرف دیگر، موجب گردید که حفر قنات و استفاده از آب‌های زیرزمینی از قدیمی‌ترین ایام تاریخی مورد توجه خاص ایرانیان قرار گیرد.

آفتابی شدن از اصطلاحات قناتی است و آنجا که آب قنات به مظهر قنات (سطح زمین) می‌رسد، گفته می‌شود آفتابی شد یعنی آب قنات از تاریکی خارج شده به آفتاب و روشنایی رسیده است. این عبارت بعدها مجازاً درباره افرادی که پس از مدت‌ها از اختفا و انزوا خارج می‌شوند، به کار برده شده است.

«بنیاد / بنیان»

اغلب فرهنگ‌ها معنای بنیاد و بنیان را یکسان نوشته‌اند، اما این دو کلمه مترادف نیستند.

بنیاد واژه فارسی به معنای «پایه بنا، پی بنا» است:

ما چو دادیم دل و دیده به طوفان بلا

گویا بیا سیل غم و خانه ز بنیاد ببر

اما بنیان کلمه عربی به معنای خود «بنا» و توسعاً به معنای «خانه» است:

این کعبه را که سد سکندر حریم اوست

خضر خلیل مرتبه بنیان تازه کرد

با این همه، معنای این دو لفظ در ترکیبات به یکدیگر نزدیک و تقریباً مترادف می‌شود. مثلاً بنیادگذار به معنای «پایه‌گذار، مؤسس» و بنیانگذار به معنای «بناکننده، برپا کننده» است و در نهایت معنای آنها یکی است. گاهی نیز بنیان به معنای بنیاد به کار رفته است، اما موارد آن بسیار نادر است:

گر چه نیکو بلند است و قوی خانه

پست یا بیش چو بر برف بود بنیان

بنیادگذار / بنیانگذار

املائی این دو ترکیب به همین صورت صحیح است. بعضی آنها را با حرف «ز» و به صورت بنیادگذار و بنیانگذار می‌نویسند و غلط است.

از کتاب: غلط نویسیم / ابوالحسن نجفی



علیه
حضرت امام علی

مَنْ تَرَكَ إِتْكَارَ الْمُتَكَرِّ بِقَلْبِهِ وَ يَدِهِ وَ لِسَانِهِ فَهُوَ مَيِّتٌ بَيْنَ الْأَحْيَاءِ

کسی که منکر را با قلب و دست و زبانش انکار نکند، مرده‌ای است میان زندگان.

تهذیب الأحكام، ج ۶، ص ۱۸۱، ح ۳۷۴

پیام تولیت

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیأت تحریریه:
علیرضا میرزابابوالحسنی، رضاعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور
تلفن: ۰۲۵-۳۸۷۰۰۹۱۳ (۰۲۵) - دورنگار: ۰۲۱-۵۵۲۳۱۴۰
وب سایت: www.gccpp.ir
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

معراج مؤمن

نقش اساسی نماز و اهتمام به نماز

حضرت علی(ع) ضمن تأکید بر امر نماز، از عوامل سقوط دوزخیان نخواندن نماز را برمی‌شمارد و می‌فرماید:
«مردم! نماز را برعهده گیرید و آن را حفظ کنید، زیاد نماز بخوانید و با نماز خود را به خدا نزدیک کنید.

نماز فریضه واجب است که در وقتهای خاص بر مؤمنان واجب گردیده است.

آیا به پاسخ دوزخیان گوش فرا نمی‌دهید آن هنگام که از آن‌ها پرسیدند: چه چیز شما را به دوزخ کشانده است؟ گفتند: ما از نمازگزاران نبودیم.

همانا نماز! گناهان را چونان برگ های پاییزی فرو می‌ریزد و غل و زنجیر گناهان را از گردن‌ها می‌گشاید.

پیامبر اسلام(ص) نماز را به چشمه آب گرمی که بر در سرای مردی جریان داشته باشد تشبیه کرد.

اگر روزی پنج بار خود را در آن شستشو دهد، هرگز چرک و آلودگی در بدن او نماند.

نهج البلاغه، خطبه ۱۹۹
به حضرت علی(ع) عرض شد: نظر شما درباره کسی که نماز نمی‌خواند چیست؟ آن حضرت فرمودند: کافر است.

کنز العمال، ج ۸، ص ۱۳، ح ۲۱۶۵

سلول‌های چربی را در خود ذخیره می‌کنند. برای همین هم آب جمع شده در سطح سلولیت‌ها را از بین می‌برد. در واقع ضد احتباس آب است. اما با این حال نمی‌شود گفت که آناناس باعث لاغری می‌شود و معجزه می‌کند. درست است که بروملین می‌تواند به کاهش وزن و رفع سلولیت کمک کند اما اشتباه است که تصور کنید با خوردن فقط آناناس مشکل سلولیت و اضافه وزن تا بطور کامل حل می‌شود.

آناناس و هضم غذا: نفخ معده، دردهای شکمی، اسپاسم و گرفتگی عضلات و غیره. همه ما این مشکلات را تجربه کرده‌ایم. آناناس برای هضم غذا مناسب است. این میوه اشتها برانگیز بوده و برای افرادی که با هضم غذا مشکل دارند بسیار مناسب است. آناناس رسیده اسید معده و نفخ را کاهش می‌دهد.

آناناس و درمان سینوزیت: بروملین موجود در آناناس قادر است که ترشحات بینی، سینوزیت یا برونشیت را روان کرده و باعث دفع آنها شود. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد افرادی که به مدت ۶ روز بروملین دریافت کرده‌اند ۸۳ درصد راحت‌تر توانسته‌اند از شر التهاب‌های موجود در مجاری تنفسی‌شان خلاص شود.

آناناس و التیام زخم‌ها: بروملین موجود در آناناس باعث التیام زخم‌ها می‌شود زیرا جریان خون را بیشتر می‌کند و به این ترتیب باعث می‌شود که مواد مغذی سریعتر به زخم‌ها برسد. پس زمانی که جراحی برداشدید حتماً آناناس میل کنید. منبع: natural news

از جراحی دندان، بینی، پا یا جراحی آب مروارید هم موثر است. بروملین در میوه آناناس وجود دارد اما میزان آن زیاد نیست. این آنزیم بیشتر در ساقه این میوه قرار دارد که از عصاره آن کپسول، کرم یا پانسمان‌های پزشکی تهیه می‌کنند. **آناناس برای مقابله با سرطان:** نتایج پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهد که بروملین موجود در آناناس با سرطان مقابله می‌کند. بر اساس این نتایج دریافت زیاد این آنزیم به مدت چند ماه باعث از بین رفتن تومورهای سرطانی شده است بدون اینکه عوارض جانبی ایجاد کرده باشد. **یک ضد التهاب طبیعی:** آنزیم بروملین که به میزان زیادی در ساقه آناناس وجود دارد یک ضدالتهاب طبیعی فوق‌العاده است.

بدن به راحتی می‌تواند این آنزیم را جذب و وارد خون کند. در این صورت هم این آنزیم باعث تنظیم فعل و انفعالات شیمیایی بدن می‌شود. در واقع باعث جلوگیری از بروز التهاب در بدن می‌شود. حتماً شما هم در اطرفیانتان خیلی‌ها را می‌بینید که از آرتروز شکایت دارند. همان‌طور که گفتیم آنزیم بروملین خاصیت ضدالتهابی دارد برای همین هم ورم را کمتر می‌کند، گرما و قرمزی موضعی را کاهش داده و دردهای ناشی از آرتروز و آرتروز را تسکین می‌دهد. **آناناس و لاغری:** حتماً شما هم شنیده‌اید که آناناس یک میوه لاغرکننده است. می‌شود گفت که بروملین موجود در این میوه باعث تخریب فیبرهای کلاژن می‌شود که

خواص میوه‌ها آناناس

این میوه مغذی و پرفایده را از یاد نبرید و از خواص آن غافل نشوید آناناس بسیار مغذی و پرفایده است و می‌تواند در درمان بسیاری از مشکلات و بیماری‌ها به ما کمک کند این میوه خاصیت‌های بی‌شماری دارد در این مطلب به برخی از آنان اشاره می‌کنیم. آناناس جزء میوه‌های خوشمزه و سرشار از مواد مغذی است که در هر حال بدن ما به آن نیاز دارد.

این میوه حاوی آنزیمی به نام بروملین و معجزه گر است. می‌توانید دردها، آرتروز، اضافه وزن، نفخ معده، دردهای گوارشی و غیره را با این آنزیم چاره کنید.

موارد منع مصرف: افرادی که به میوه آناناس آلرژی دارند، زنان باردار و شیرده، بچه‌های زیر ۶ سال، کسانی که داروهای ضد انعقاد خون، آسپرین و داروهایی از این دست مصرف می‌کنند و کسانی که مکمل‌هایی با خاصیت ضد انعقادی مانند جیننگ، امگا ۳‌ها استفاده می‌کنند.

توجه داشته باشند که بروملین موجود در آناناس باعث افزایش جذب برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها مانند آموکسی‌سیلین می‌شود. برای همین بهتر است قبل از مصرف همزمان با پزشکتان مشورت کنید.

آناناس و عمل جراحی: بروملین موجود در آناناس می‌تواند التهاب را از بین ببرد و باعث رفع تورم‌ها و کبودی موضعی شود.

محققان معتقدند که این آنزیم بعد

اصطلاح

Work out

حل کردن. حساب کردن



Jimmy is busy doing his homework. At the moment he is working out the answer to a sum

ایمنی



اول ایمنی بعد کار

تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ، که مرگ هود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

هادی ناصری

سیدعلیرضا و سیدحمید شمس مداح

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشته علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

روابط عمومی