

# سام تولد



سال پانزدهم / شماره 161 / آذرماه 94

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه داخلی

## پس از انجام تعمیرات اساسی و 12 روز قبل از موعد مقرر واحد دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم با موفقیت به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه 2

در این شماره می‌خوانید

### 2 دانستنیهای رایانه



### 2 انتصاب



### 3 فرهنگ و ادب

### 4 بهداشت و سلامت

### 4 معراج مؤمن

### تولید انرژی در فصل پاییز

## نیروگاه قم در فصل پاییز بیش از یک میلیارد کیلووات ساعت انرژی تولید نمود

صفحه 2

ویژه کارکنان و همسران کارکنان برگزار گردید

### مسابقه کتابخوانی به مناسبت هفته امر به

### معروف و نهی از منکر

صفحه 3

### آموزش، همایش و بازدیدهای انجام

### شده در آذرماه

صفحه 3

### پیام تولد 15 ساله شد

14 سال پیش در دی‌ماه 1380 در چنین ایامی بود که اولین شماره خبرنامه داخلی شرکت تحت عنوان «پیام تولد» منتشر گردید. اینک در آغاز پانزدهمین سال انتشار «پیام تولد» شاهد یکصد و شصت و یکمین شماره آن می‌باشیم. جا دارد از تمامی خوانندگان و همکاران ارجمنند که با نظرات و پیشنهادهای خود این نشریه را همراهی کردند و در راستای هر چه بهتر شدن محتوای خبرنامه یاری دادند تقدیر و تشکر نماییم.

روابط عمومی

### به مناسبت فرارسیدن هفته وحدت

یکی از زیباترین و والاترین واژه‌ها، واژه وحدت و برادری است. برادری و وحدتی که پیامبر رحمت (ص) در استمرار رسالت دیگر انبیای عظام برای جوامع بشری به ارمغان آورد.

پیامبر اکرم (ص) مهاجرین و انصار را به میثاق اخوت و عقد برادری فراخواند و بدین سان گل بانگ وحدت برای نخستین بار در فضای مدینه طین افکند و دل و جان قرون و اعصار را نوازش داد و عطر دل‌انگیز آن مسلمانان را مدهوش خویش ساخت. سنگ زیرین بنای اتحاد و همبستگی اسلامی نهاده شد و ارزش‌های متعالی اسلامی و برادری و اتحاد، جانشین ارزش‌های پوچ و خیالی جاهلی شد. آری پیامبر اعظم (ص) با استناد به آیات قرآن، جوامع اسلامی را با اعتصام به حبل‌المتین الهی و پرهیز از تفرقه و تشکیل امت واحده در سایه عبودیت... دعوت کرد. مسلمانان نیز در پرتو عمل به این دعوت و حرکت در طریق وحدت، متحد شدند و بر دشمنان چیره شدند.

در اندیشه تقرب مذاهب و ملت‌های اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تمامی محورهایی را که به کلیت و فراگیری امت اسلامی صدمه می‌زند، رد نموده، اسلام را بعنوان تنها محور اتحاد این امت عظیم مطرح می‌کند.

تأکید بر ایجاد جبهه واحد مستضعفان در برابر استکبار و قدرتهای شیطانی، یکی از محورهای مورد تأکید امام (ره) بوده است که جامعه اسلامی را برای نیل به تحقق وحدت اسلامی یاری می‌رساند.

امام خمینی (ره) با بازگو کردن دیدگاه اسلام و یادآوری تأکید قرآن کریم بر اندیشه برادری دینی، اشاعه این تفکر را به عنوان یکی از راه کارهای شکل‌گیری وحدت اسلامی و تقرب مذاهب مطرح می‌کنند.

حضرت امام (ره) که ایجاد تفرقه مذهبی میان شیعه و سنی را محصول دست‌های پلید استکبار و اجانب می‌دانند، توسعه اخوت دینی میان پیروان تمامی مذاهب را دنبال نموده و پیروان مذاهب تشیع و تسنن را از اختلاف بر حذر داشته و به برادری و رفتار نیک با همدیگر سفارش فرموده است. آن گرامی خطاب به ملت ایران چنین می‌فرماید: «من امیدوارم که تمام برادرهای ما در اطراف ایران، چه برادرهای اهل سنت و چه برادرهای اهل تشیع، و تمام کسانی که در این ملت هستند، از اقلیت‌های مذهبی، با هم جمع باشند و همه مثل برادر با هم رفتار کنند، تا این که این مملکت به پیش برود».

«هفته وحدت مبارک باد»

هیأت تحریریه

### ✕ دانستنی‌های رایانه

#### ارسال ایمیل گروهی به مخاطبین در Gmail

فرض کنید قصد دارید یک ایمیل را به کلیه دوستان خود ارسال کنید. برای این کار ناچارید که تک تک ایمیل‌های دوستان خود را در قسمت To وارد کنید و سپس ایمیل را برای آن‌ها ارسال کنید. اگر چند بار دیگر قصد کار را داشته باشید مسلماً کاری پردردسر خواهد شد.



اینچاست که قابلیت گروه بندی ایمیل‌های مخاطبین در Gmail به کمک شما خواهد آمد.

به طوری که از این پس با ساخت یک گروه ایمیل به نام «دوستان» می‌توانید تنها با وارد کردن نام گروه در قسمت To، ایمیل خود را برای کلیه اعضای گروه که شامل دوستان شما خواهند شد، ارسال نمایید.

**در این بخش قصد داریم به معرفی نحوه انجام این کار بپردازیم بدین منظور:**

ابتدا وارد حساب کاربری خود در Gmail شوید.

سپس اطمینان پیدا کنید ایمیل‌هایی که قصد دارید وارد یک گروه کنید قبلاً در لیست ارتباطات شما در قسمت Contacts ذخیره شده است.

برای این کار پس از ورود به حساب کاربری خود در Gmail بر روی فلش کنار گزینه Mail (در سمت چپ صفحه) کلیک کنید و Contacts را انتخاب نمایید.

در این صفحه می‌توانید لیست کلیه مخاطبین خود را مشاهده کنید. با کلیک روی گزینه New Contact می‌توانید یک مخاطب جدید اضافه کنید.

حال برای ساخت یک گروه جدید از مخاطبین، از سمت چپ صفحه بر روی New Group کلیک کنید و نام گروه مورد نظر خود را وارد کنید.

اکنون مجدداً به صفحه Contacts مراجعه کنید و تیک کنار مخاطبان مورد نظر خود را بزنید.

حالا از نوار بالایی صفحه بر روی آیکن Groups کلیک کنید و تیک گروه مورد نظر خود را بزنید و بر روی Apply کلیک کنید.

بدین ترتیب مخاطبین شما به این گروه منتقل خواهند شد.

برای ارسال ایمیل به مخاطبین این گروه نیز کافی است به هنگام ارسال ایمیل جدید در قسمت To، نام گروه را وارد کنید.

«پایان»

پس از انجام تعمیرات اساسی و 12 روز قبل از موعد مقرر

## واحد دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم

### به شبکه سراسری برق پیوست



واحد شماره دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور تعمیرات اساسی متوقف شده بود پس از انجام تعمیرات و بازدیدهای لازم، 12 روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست. تعمیرات متوقف شده بود که با تلاش کارکنان 12 روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست و با راه اندازی این واحد توان تولید نیروگاه قم به میزان 160 مگاوات افزایش یافت. خاطر نشان می‌گردد این تعمیرات در

بخش مکانیک توسط شرکت پایش صنعت سپاهان و در بخش الکتریک و ابزار دقیق توسط شرکت تناوب نوآوران انرژی و با نظارت معاونت مهندسی و برنامه ریزی شرکت مدیریت تولید برق قم انجام پذیرفت. در این عملیات، توربو کمپرسور، ژنراتور و کلیه تجهیزات جانبی مورد بازدید و تعمیرات اساسی قرار گرفت. شایان ذکر است، این واحد برای پنجمین بار پس از اولین راه اندازی طبق برنامه زمانبندی به مدت 60 روز جهت

### در فصل پاییز نیروگاه قم

## بیش از یک میلیارد کیلووات ساعت انرژی

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در فصل پاییز یک میلیارد و 10 میلیون و 561 هزار و 710 کیلووات ساعت انرژی خالص تولید و به شبکه سراسری برق تحویل نمود که از این میزان تولید 317 میلیون و 387 هزار و 160 کیلووات ساعت آن تولید آذر ماه سالجاری می‌باشد.

شایان ذکر در فصل پاییز واحد دو گازی برای مدت 48 روز به منظور تعمیرات اساسی، واحد یک گازی برای مدت 9 روز جهت بازدید اتاق احتراق و واحد یک بخار برای مدت 10 روز به منظور بازدید دوره‌ای سالیانه از شبکه تولید خارج بودند.

کسی که به پشتکار خود اعتماد دارد، ارزشی برای شانس قائل نیست

شیراز المثل

فرهنگ و ادب

«بشنو و باور مکن»



اگر کسی از اطمینان دیگری سوء استفاده کند، این ضرب المثل را بکار می‌برند. آورده‌اند که ... گویند شخصی از شخص دیگری خواهش کرد، صندوق

پر از شیشه‌ای بدوش کشیده، از پلکان بلندی به بالا خانه‌ای برد آن شخص گفت: برای من چه فایده دارد و چه اجرتی خواهی داد؟

صاحب صندوق گفت: سه نصیحت به تو خواهم کرد که سرمایه خیر دنیا و آخرت باشد. آن شخص قبول کرد و صندوق را بدوش کشید و از دو پله که بالا رفت ایستاد و گفت نصیحت اولی را بگو. صاحب صندوق گفت: اگر کسی گفت نسبه بهتر از نقد است «بشنو و باور مکن» حامل صندوق چند پله دیگر بالا رفت و گفت: نصیحت دوم را بگو. گفت: پول سیاه بهتر از پول سفید است «بشنو و باور مکن» مجدداً آن شخص چند پله ای بالا رفت، ایستاد و گفت: نصیحت سوم را بفرما. گفت: اگر کسی گفت: نخود آب بهتر از چلو کباب است «بشنو و باور مکن».

حامل صندوق دو سه پله دیگری را که باقی مانده بود، طی کرد و وقتی به آخرین پله رسید، ایستاد و به صاحب صندوق گفت: من هم می‌خواهم نصیحتی به تو بکنم! گفت بگو.

حامل صندوق، شانه خود را از زیر بار تهی کرد و صندوق افتاد. در اثناء افتادن و زمین خوردن آن گفت: اگر کسی هم گفت که در این صندوق یک شیشه سالم باقی مانده است، «بشنو و باور مکن».

«پیاده کردن»



در سالهای اخیر در رادیو و تلویزیون و بسیاری از مطبوعات، ترکیب پیاده کردن را، خاصه در گفتگو از عقیده و مسلک یا طرح و برنامه و نظایر اینها، به غلط به کار می‌برند و مثلاً می‌گویند: «این اصول را باید هر چه زودتر پیاده کنیم»، «عقیده ما باید در همه جهان پیاده شود»، «برنامه‌ای تنظیم کرده است و می‌خواهد آن را پیاده کند». در فارسی ترکیبهای متعددی هست که می‌توان در این موارد به جای پیاده کردن به کار برد، مانند عملی کردن، اجرا کردن، محقق کردن، فعلیت بخشیدن و جز اینها. فراموش نکنیم که پیاده کردن (متضاد سوار کردن) ممکن است حتی معنایی مخالف مقصود گوینده را برساند، زیرا مجازاً به معنای «سلب مقام و قدرت کردن» است. مقایسه شود با سوار بودن که، لاقلاً در تعبیر عامیانه، «بر سر کار بودن» و «مسلط بر کار بودن» معنی می‌دهد و متضاد آن پیاده بودن به معنای «بی اطلاع بودن» و «جاهل محض بودن» است.

از کتاب: غلط نویسم / ابوالحسن نجفی

ویژه کارکنان و همسران کارکنان برگزار گردید  
مسابقه کتابخوانی به مناسبت هفته امر به معروف و نهی از منکر

به مناسبت گرامیداشت هفته امر به معروف و نهی از منکر یک دوره مسابقه کتابخوانی با عنوان «ده درس پیرامون امر به معروف و نهی از منکر» نوشته حجت الاسلام محسن قرائتی ویژه کارکنان و همسران کارکنان برگزار گردید.

برگزاری مسابقه فرهنگی شیوه‌های دعوت فرزندان به نماز  
بین کارکنان نیروگاه

به منظور افزایش سطح آگاهی والدین و توانمندسازی آنان نسبت به شیوه‌های مختلف دعوت فرزندان به نماز، مجموعه آموزشی که از سوی ستاد اقامه نماز کشور تحت عنوان «شیوه‌های دعوت فرزندان به نماز» با هدف ارتقاء سطح آگاهی والدین درباره اسرار، فلسفه و احکام نماز و توانمندسازی آنان در ترویج و توسعه فرهنگ نماز در خانواده و ایفای صحیح نقش تربیتی به ویژه در زمینه روش های دعوت فرزندان به نماز تهیه شده است بین علاقمندان و متقاضیان و علاقمندان توزیع گردید. بر همین اساس یک دوره مسابقه ویژه والدین برگزار گردید که مهدی مقدم منش، حسین دهقان و محمدرضا خیرخواهان حائز رتبه‌های برتر شدند و مقرر گردید هدایایی از سوی شرکت به آنان اعطا شود.

کلاس آموزشی و بازدیدهای برگزار شده در آذر ماه

بازدید از نیروگاه قم به منظور آشنایی با فرآیند تولید انرژی برق در نیروگاه سیکل



فعالیت های مختلف آموزشی در آذرماه 94 بشرح زیر در نیروگاه قم برگزار شد.

ترکیبی، تعداد 73 نفر از دبیرستان روزبه تهران، دانشگاه آزاد خمین و دبیران فیزیک پسران استان قم در آذر ماه سالجاری از نیروگاه قم بازدید نمودند.

دوره‌های آموزشی

دوره آموزشی VCP: این دوره آموزشی در سطح کارشناسی برای تعداد 3 نفر از کارکنان واحد انفورماتیک بمدت 40 ساعت توسط جهاد دانشگاهی برگزار گردید.

انتصاب



طی حکمی از سوی مهندس سیدحمید شمس‌نیا مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق قم، رضا اسماعیلی برای مدت 2 سال به عنوان مسئول هماهنگی پروژه‌های بهینه‌سازی تولید شرکت منصوب گردید.



حضرت رسول اکرم  
(صلی الله علیه و آله):

## هرگاه امت من امر به معروف و نهی از منکر را ترک کند باید خود را آماده عذابی از جانب خداوند بزرگ سازد.

عقاب الاعمال / شیخ صدوق

**پیام تکریم**  
خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیأت تحریریه:  
علیرضا میرزابابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی  
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور  
تلفن: 021) 5 5223140 - دورنگار: 025) 3 8700913  
وب سایت: www.gccpp.ir  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

### ✕ معراج مؤمن

#### شکایات نماز

شکایات نماز 23 قسم است: هشت قسم آن شکهای است که نماز را باطل می کند، و به شش قسم آن نباید اعتنا کرد و نه قسم دیگر آن صحیح است.

#### شکهای باطل

شکهایی که نماز را باطل می کند از این قرار است:  
اول: شک در شماره رکعتهای نماز دو رکعتی مثل نماز صبح و نماز مسافر، ولی شک در شماره رکعتهای نماز مستحب دو رکعتی و بعضی از نمازهای احتیاط نماز را باطل نمی کند.

دوم: شک در شماره رکعتهای نماز سه رکعتی. سوم: آنکه در نماز چهار رکعتی شک کند که یک رکعت خوانده یا بیشتر.

چهارم: آنکه در نماز چهار رکعتی پیش از تمام شدن سجده دوم شک کند که دو رکعت خوانده یا بیشتر.

پنجم: شک بین دو و پنج یا دو و بیشتر از پنج. ششم: شک بین سه و شش یا سه و بیشتر از شش.

هفتم: شک در رکعتهای نماز که نداند چند رکعت خوانده است.

هشتم: شک بین چهار و شش یا چهار و بیشتر از شش چه پیش از تمام شدن سجده دوم باشد یا بعد از آن.

ولی اگر بعد از سجده دوم شک بین چهار و شش یا چهار و بیشتر از شش برای او پیش آید احتیاط مستحب آن است که بنا بر چهار بگذارد و نماز را تمام کند و بعد از نماز دو سجده سهو بجا آورد و نماز را هم دوباره بخواند.

اگر یکی از شکهای باطل کننده برای انسان پیش آید نمی تواند نماز را به هم بزند، ولی اگر به قدری فکر کند که شک پا برجا شود، به هم زدن نماز مانعی ندارد.

رساله امام خمینی (ره) مسائل 1165 و 1166

برای آنکه از مشکلات در امان بمانید کافی است کتری را از آب جوش سرد شده خالی کرده و مجدداً آب بریزید و بجوشانید.

#### چه کار می شود کرد؟

یک مسئله مهم، بالا بردن آگاهی عمومی در مورد کیفیت آب، غذا و محیط زیست است. بالا بردن آگاهی عمومی باعث می شود فشار افکار عمومی به تصویب قوانین و اقدامات اجرایی برای جلوگیری از آلودگی آب بیانجامد. امروزه کیت های خانگی برای آزمایش آب از لحاظ نیترات به بازار آمده اند، همچنین کیت های خانگی برای اندازه گیری میزان سرب (یک فلز سنگین سمی) و رادون (یک گاز رادیواکتیو سمی) در حال ورود به بازار هستند.

آزمایش نیترات آب آشامیدنی شایع ترین آزمایشی است که افراد، آزمایشگاه های تجاری و آزمایشگاه های ناظر دولتی مثلاً در ادارات بهداشت انجام می دهند، چرا که آلودگی با نیترات یک خطر بهداشتی عمده ای برای انسان ها و حیوانات به حساب می آید.

بسیاری از کیت های تجاری اندازه گیری نیترات و روش های اندازه گیری نیترات در سازمان ها از فلز سنگین کادمیوم استفاده می کنند تا فرآیند آزمایش نیترات را کوتاه کنند. کادمیوم فلزی سمی است. بنابراین در استفاده از این کیت ها باید احتیاط کرد و دفع آنها نیز باید صورتی انجام گیرد که باعث آلودگی محیط زیست نشود. البته اخیراً کیت های اندازه گیری نیترات نیز به بازار آمده اند که روش دیگری بدون کادمیوم را به کار می برند و بنابراین خطرات کیت های قدیمی را ندارند.

Mihanpost.com

#### نحوشانید.

بارها اتفاق افتاده که برای درست کردن چای، آب کتری را پس از جوش آمدن خاموش کرده و مجدداً آن را جوشانده اید. باید این هشدار را جدی بگیرید که برای دفعه بعد از انجام این کار دست بردارید، چرا که آب مجدداً جوشیده شده تبدیل به مواد خطرناکی می شود که سلامتی را تهدید می کند باید گفت که با این کار ترکیبات خطرناکی در آب جوش انباشته می گردد، به جای آنکه از این مواد پاکسازی کردند. از این دست ترکیبات می توان به آرسنیک، نیترات و فلورید اشاره کرد. نمک کلسیم از جمله ترکیباتی است که با این کار در آب انباشته شده و ایجاد سنگ کیسه صفرا می کند و در صورت مصرف بیش از حد این آب بروز سنگ های کلیوی را نیز به همراه خواهد داشت.

#### آب دوباره جوشیده شده چگونه بر روی بدن اثر می گذارد؟

نیترات یک ماده سمی است، زمانی که این ماده موجود در آب در معرض حرارت بالا قرار می گیرد ترکیبات نیترات آن کاملاً تغییر یافته و به نیتروسامین تبدیل می گردد. گفته می شود که این ماده به شدت سرطان زا بوده و انواع سرطان ها را شامل می گردد. آرسنیک نیز یک ماده مسموم کننده می باشد که مصرف طولانی مدت آب های دوباره جوشیده باعث بروز مشکلات جدی برای بدن، از قبیل سرطان، بیماری های قلبی، مشکلات عصبی و حتی ناباروری می شود. جذب فلوراید بالا نیز باعث ایجاد مشکلات عصبی می شود که این اتفاق در کودکان منجر به تاخیر شناختی می گردد.

#### بهداشت و سلامت

#### جوشاندن مجدد آب سرد شده

#### برای بدن خطرناک است

نیترات یک ماده شیمیایی به فرمول NO3 است. نیترات اکسیده ترین شکل نیترژن است که در سیستم های طبیعی یافت می شود. نیترژن یک یون با بار منفی (آنیون) است که با یونهای بار مثبت (کاتیون) ترکیب می شود و به صورت نمک های نیترات پتاسیم یا نیترات سدیم در می آید. نیترات یکی از محلول ترین آنیون های است که شناخته شده است و به صورت نیترات سدیم و نیترات پتاسیم به عنوان کود کشاورزی به کار می رود.

نیترات یک تهدید بالقوه سلامتی به خصوص برای نوزادان است، چرا که باعث بیماری به نام "متهوگلوبینمی" یا "سندروم نوزاد کبود" را ایجاد می کند. این عارضه به خصوص اگر نوزاد از شیر خشک رقیق شده با آب یا نیترات بالا تغذیه شده اند، ممکن است رخ دهد. اما نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کنند، حتی اگر مادر از آب با غلظت بالای نیترات نوشیده باشد، در معرض خطر متهوگلوبینمی نیستند.

هنگامی که نیترات با خوردن غذا و نوشیدن آب وارد بدن می شود، در روده به نیتریت بدل می شود، و بعد در خون با هموگلوبین (پروتئین ناقل اکسیژن در خون که رنگ سرخ ناشی از آن است) ترکیب می شود و متهوگلوبین ایجاد می شود، و به این ترتیب توانایی انتقال اکسیژن خون کاهش می یابد.

این هشدار را جدی بگیرید که برای دم کردن چای آب سرد شده کتری را مجدداً

### تبریک و تهنیت

همکاران گرامی آقایان مجید حسینی

ایرج علی نوری - امیر حسین امینی

«تولد» زیباترین هدیه خداوند، که مانند

سروشی روح بخش به زندگی تان

نور امید دمید، تبریک می گوئیم.

قدمهای کوچکش

برایتان پرخیز

و برکت باشد.



(روابط عمومی)

### خیر مقدم

«گرد مره دویدهام، صفا و مره دیدهام

هیج کیا برای من، کرب و بلا نمی شود»

همکاران گرامی آقایان:

علی اکبر مهدی پور، احمدرضا تاج فرد، علی غروی، داود نیکو صحبت، مرتضی فراهانی، احمد بیگدلی، سید عبدالرضا عبادی، علی اکبر نوری، جعفر جوادپور، حیدر هدایتی پور، اصغر مرجانی، منصور مهر آراء، داود شیرازی، غلامرضا بیات، یداله علیپور، خسرو استاد قاسمی، خلیل زارعی، عبدالخالق کمالی نیا، غلامرضا عبیدی، ابوالفضل نادری، محمد اشعه شعار، داود رضایی.

بازگشت شما عزیزان از سفر معنوی نجف اشرف و کربلای معلی را خیر مقدم می گوئیم.

(روابط عمومی)

### تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان:

محمود اورعی - حمید نوری پور

برادران رحمانی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان

تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن

درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر

و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

سوآمل خطری را شناسایی کنید با گمی درتت حوادث قابل پیشگیری می باشد.