

# پیام تولد

حضرت امام باقر(ع)

الحجُّ تَسْكِينُ الْقُلُوبِ

حج آرامش بخش دل هاست

۷ ذی الحجه

سالروز شهادت

حضرت امام محمدباقر(ع)

تسلیمت باد

ماهنامه داخلی

شرکت مدیریت تولید برق قم

سال سیزدهم / شماره ۱۴۶ / شهریور ماه ۹۳

در شش ماه نخست سال صورت گرفت

تولید بیش از ۲ میلیارد کیلووات ساعت

انرژی در نیروگاه سیکل ترکیبی قم



## «از قربان تا غدیر»

**عید قربان**، عید خودسازی و تهذیب نفس است.

این عید گرامی و ایام پس از آن، فرصت بسیار مناسبی برای سرمشق گرفتن از حضرت ابراهیم، حضرت اسماعیل و حضرت هاجر «سلام...علیهم» و پیمودن مسیر تقرب و بندگی خداوند متعال است.

آن بزرگواران برای رضای خدای سبحان و برای تثبیت دین خدا، جلوه ویژه‌ای از گذشت، ایثار و فداکاری را آشکار ساختند. بنابراین در این ایام باید فرصت مغتنم شمرده شود و به مناسبت سالروز آن واقعه عظیم، همه در جهت قربانی کردن نفس خود تلاش کنند. فلسفه قربانی حجاج در منی نیز همین است که حج گزار بگوید: «خدایا حاضرم هر چه دارم در راه تو و در راه دین تو فدا کنم.»

**عید غدیر**، عید ولایت است. پیام اخلاقی عید غدیر، این است که پیمودن مسیر تقرب به سوی خداوند متعال و تهذیب نفس و در یک کلام رسیدن به مقام آدمیت، بدون ولایت امکان پذیر نیست.

مسیر سعادت، مانند هر مسیر دیگری، نیاز به راهنما دارد. راهنمایی که خود مسیر را پیموده باشد و از موانع راه آگاهی کامل داشته باشد.

اهل بیت «سلام...علیهم» بهترین راهنما برای پیمودن مسیر حرکت به سوی خداوند متعال هستند. از این جهت خداوند متعال می فرماید: اسلام منهای ولایت، ناقص است و در روز عید غدیر کامل می گردد.

«أَيُّومَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتَمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا»

پس از ابلاغ ولایت امیرالمؤمنین «سلام...علیه»، خداوند متعال از دین اسلام راضی می شود.

زیرا سلوک معنوی انسان، در پرتو نور قرآن و عترت که همان «تقلین» هستند امکان پذیر است و بدون یکی از این دو گوهر گرانبها، کسی به مقصد نخواهد رسید.

اعیاد قربان و غدیر مبارک

## مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس در نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه ۲

## اعزام کاروان راهیان نور از نیروگاه قم به مناطق جنگی و عملیاتی غرب کشور

صفحه ۳

## بازنشستگی پس از دو دهه خدمت در صنعت برق کشور

صفحه ۳

## در دهه کرامت صورت گرفت ختم قرآن کریم توسط کارکنان نیروگاه قم

صفحه ۳



در این شماره سرخوانید



سلامت



انتصاب



تفکر سیستمی



اهکام نماز جماعت

هفته دفاع مقدس بر تمامی دلاورمردان و بسیجیان دریا دل گرامی باد

## مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس در نیروگاه قم برگزار گردید

سلامت

### «اپله نا آرامش»

آیا آرزو دارید که آرام، خونسرد و خوددار باشید و فرصت کافی برای آن چه دلخواه شماست در اختیار داشته باشید؟ اگر چه رسیدن به این هدف مشکل به نظر می رسد، اما با کمی تلاش و تجدید نظر در افکار و اعمال خود می توانید به آن نزدیک شوید.

فراموش نکنید در دنیای شلوغ و پراسترس امروزی، به دست آوردن کمی آرامش می تواند غنیمت بزرگی باشد. بهتر است راهکارهای پیشنهادی ما را رعایت کنید:

#### همیشه همه کارها را تحت کنترل نگه دارید:

افراد پرکار و فعال اغلب احساس می کنند همه کارها باید تحت کنترل آنها باشد، خصوصاً مواقعی که هدف خاصی مدنظرشان است.

بنابراین سعی کنید برای یک بار هم که شده این عادت «کنترل کردن» را رها کنید و بگذارید دیگران مسئولیت کارها را به عهده بگیرند؛ به عنوان مثال بگذارید دیگران برنامه سفر دسته جمعی را سازماندهی کنند و نتیجه حاصله را بدون هیچ اظهار نظری پذیرید و ببینید چه احساسی به شما دست می دهد. این کار ممکن است برای شما پردغدغه و برای دیگران شگفت انگیز باشد، ولی آرامشی که برایتان به ارمغان می آورد، ارزش آن را دارد.

#### مسئولیت های متعدد را نپذیرید:

ممکن است از این که همواره کارهای بسیاری را با هم انجام می دهید به خود بیایید، ولی قطعاً در عین کار احساس عدم تمرکز، نگرانی و خستگی می کنید. خانمها اکثراً از این که قادرند چندین کار را هم زمان انجام دهند به خود می بالند، ولیکن در نهایت از این عمل آسیب می بینند. بنابراین در عهده داری کارها هوشیار باشید؛ یعنی کارها را یک به یک و به نوبت انجام دهید. قدر لحظه های عمر خود را بدانید و از انجام کاری که عهده دار هستید، لذت ببرید تا پس از این که کار را به نحو احسن انجام دادید، احساس موفقیت کنید.

#### به موفقیت های خود بها دهید:

همیشه توجه داشته باشید که موفقیت در یک کار، پیروزی های بعدی را به دنبال می آورد و احساس خود کم بینی را از انسان دور می کند. کافی است تنها به یک چیز که موجب بالندگی شماست و یا یک زمینه که در آن موفق بوده اید فکر کنید. ارزشمند بودن خود را مورد تایید قرار دهید.

این بار که در مسیر کم ارزش پنداشتن خود قرار گرفتید، سعی کنید موفقیت هایتان را مرور و در آنها تأمل کنید. با این عمل همه امور را در دورنمایی مثبت قرار می دهید و احساس آرامش خواهید کرد.

#### به نیازهایتان اهمیت دهید:

همیشه به فکر راضی و خوشحال کردن دیگران نباشید، کمی هم به فکر نیازهای معقول و مقبول خود باشید. این دلیل بر خودخواهی نیست. به نقطه نظرات دیگران گوش دهید، ولی اگر لازم می دانید برای این که فرصت کافی برای پاسخ داشته باشید، به آنها بگویید برای فکر کردن و تصمیم گرفتن درباره آن موضوع نیاز به زمان دارید. در عین حالی که انعطاف پذیر هستید، نسبت به احساسات و عواطف خود نیز واقع گرا و بی رودربایستی باشید. این را بدانید که این گونه برخورد با مسائل حتماً با موفقیت توأم خواهد بود. اگر رک بودن، شما را به وحشت می افکند، ابتدا از مسائل کوچک شروع کنید و بعد به مسائل بزرگتر پردازید تا بدین وسیله گستره آرامش خود را افزایش دهید.

۱۵امه دارد منبع: انجمن درمانگران ایران



مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس را یک امر با ارزش و مقدس می دانند با حضور فرمانده بسیج کارمندی استان ذکر نمود.

وی ثمره هشت سال دفاع مقدس را خودباوری ملت ایران، افزایش قدرت بازدارندگی ایران اسلامی و تبدیل شدن ایران به یکی از بزرگترین سازندگان موشک و قدرت موشکی جهان دانست. وی افزود قدرت بازدارندگی ایران اسلامی سبب شده هیچ کشوری جرات تهدید ایران اسلامی را نداشته باشد. دکتر حاتمی با ارائه آمار شهدای جنگ تحمیلی از قشرهای مختلف، سخنان خود را به پایان رساند.

مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس با حضور فرمانده بسیج کارمندی استان قم، مدیران و کارکنان در محل نمازخانه شرکت مدیریت تولید برق قم برگزار گردید. در این مراسم دکتر حاتمی از اساتید دانشگاه، از مقاومت و ایستادگی ملت ایران در برابر تجاوز بیگانگان در هشت سال دفاع مقدس سخن گفت. وی علت نامگذاری این ایام به «هفته دفاع مقدس» را برگرفته از آیات، روایات، قوانین بین الملل و ملت ها که دفاع از دین، سرزمین، ناموس، خانه و خانواده

## در شش ماه نخست سال صورت گرفت تولید بیش از ۲ میلیارد کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه سیکل ترکیبی قم

آن انرژی خالص بوده است. در مجموع تولید شش ماهه نخست سالجاری نیروگاه سیکل ترکیبی قم بیش از ۲ میلیارد و ۶۰۷ میلیون کیلووات ساعت انرژی می باشد که ۲ میلیارد و ۵۵۵ میلیون کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در



نیروگاه سیکل ترکیبی قم در شهریورماه سالجاری به میزان ۴۳۳ میلیون و ۷۴۹ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود که از این میزان تولید ۴۲۵ میلیون و ۱۱۱ هزار و ۹۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص می باشد.

همچنین در تابستان امسال نیز بیش از یک میلیارد و ۲۷۸ میلیون کیلووات ساعت انرژی ناخالص تولید نمود که بیش از یک میلیارد و ۲۵۲ میلیون کیلووات ساعت

## در دهه کرامت صورت گرفت

## ختم قرآن کریم توسط کارکنان نیروگاه قم

به مناسبت گرامیداشت دهه کرامت، سالروز میلاد کریمه اهل بیت حضرت فاطمه معصومه (س) و حضرت علی بن موسی الرضا (ع) یک ختم قرآن کریم توسط کارکنان و خانواده آنان صورت پذیرفت.

## اعزام کاروان راهیان نور از نیروگاه قم به مناطق جنگی و عملیاتی غرب کشور

۳۶ نفر از کارکنان نیروگاه سیکل قم، این برنامه در راستای زنده نگه

داشتن یاد و خاطره

دلاور مردان ۸ سال

جنگ تحمیلی،

حفظ ارزش های

دوران دفاع مقدس،

ترویج فرهنگ ایثار

و از خود گذشتگی

ترکیبی قم به همراه

خانواده در قالب

کاروان راهیان نور

به مناطق جنگی و

عملیاتی غرب

کشور اعزام شدند.

بنابر گزارش

فرمانده پایگاه مقاومت بسیج امام در قالب یک کاروان به مدت ۴ روز به

جعفر صادق (ع) مستقر در محل نیروگاه اجرا درآمد.



## انتصاب



کمی طی حکمی از سوی مهندس سید حمید شمس نیا مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق قم، حسن عاصی لاهیجانی به عنوان عضو شورای فرهنگی شرکت منصوب گردید.

## افتخار بازنشستگی

مرتضی لطیف از همکاران شاغل تبریک، سلامتی و موفقیت روزافزون در حوزه بهره برداری شرکت به افتخار برای ایشان و خانواده محترم از درگاه بازنشستگی نائل گردید. ضمن عرض ایزدمنان خواستاریم.



امروز

## مرتضی لطیف

تاریخ بازنشستگی: ۹۳/۰۶/۳۰



دیروز

تاریخ تولد: ۱۳۴۷/۱۱/۰۲، محل تولد: ری، تحصیلات: دیپلم علوم تجربی  
تاریخ شروع بکار: ۱۳۷۰/۰۴/۰۳ پست سازمانی: اپراتور واحدهای گازی

ادامه از صفحه ۴ سیستمی، بخش هایی هستند که سیستم حول آنها شکل گرفته و به وجود آمده.

**نقطه اهرمی یا Leverage Point:** فرض کنید شما یک فروشنده دارید که پوشاک تولید می کند. برای تبلیغات و اطلاع رسانی فروش های فصلی، یک پل پیامک خریداری می کنید تا در زمان های خاص به مشتریان پیامک دهید. از زمانی که این سیستم را مستقر کرده اید فروش شما به میزان قابل ملاحظه ای افزایش یافته، به عبارت دیگر هزینه کردن برای خرید پل پیامک، هزینه روی یک «نقطه اهرمی» است. چون مانند اهرم، با یک حرکت کوچک در یک سمت، حرکت بسیار بزرگی در سمت دیگر شکل می گیرد. پل پیامک هرگز «بخش کلیدی و هسته ای کسب و کار شما» نخواهد بود. اما می توان آن را «نقطه اهرمی» دانست. در یک شرکت ممکن است خریدن یک ابزار خوب، یا یک میز اداری شیک و مناسب، یا برخورد بهتر با همکاران یا ...، نقطه های اهرمی باشند. زمانی که مشاوران کم تجربه، سازمان ما را زیر تیغ تحلیل خود می برند، معمولاً نقطه های اهرمی و نقطه کلیدی را با هم اشتباه می گیرند. آنها می گویند که «باید فرایند تعریف کنید» و بهتر است «مکانیزم های جانشین پروری» مستقر کنید. اما فراموش می کنند که قرار دادن یک سطل زباله تمیز و جدید زیر میز هر کارمند می تواند خیلی سریع تر - در کوتاه مدت - تمایل مدیریت به تغییر را القا کند. نقطه های اهرمی در کوتاه مدت می توانند تغییرات جدی ایجاد کنند. اگر چه در میان مدت و بلندمدت، هر اهرمی تکیه گاهی می خواهد و تکیه گاه اهرم، همان «عضوهای کلیدی» هستند.

عکس این ماجرا هم هست. می توان یک بار سیستم درست مدیریت کیفیت را مستقر کرد و پس از آن، همه فعالیت ها را قانونمند نمود (نقطه اهرمی). اما برخی مدیران هر روز خودشان را با زحمت و هزینه زیاد، درگیر تصمیم های روزمره سطحی می کنند به امید اینکه وضع بهتری برای سازمان آنها به وجود بیاید پس نقطه اهرمی، بخشی از سیستم است که با کمترین هزینه مادی و معنوی و زمانی، توسط آن بتوان بیشترین تغییر در خروجی سیستم را ایجاد کرد.

**عضو مرزی یا Touch Point:** بدنه ویدئو پروژکتور شاید در نگاه اول در کارکرد آن تاثیر زیادی نداشته باشد. اما مرز ارتباط من و شما با ویدئو پروژکتور است. به همین دلیل نقش آن پررنگ می شود. شبیه نقش واحدهای روابط عمومی. شبیه نقش ویزیتورها. شبیه نقش وزیر امور خارجه یک کشور. همه اینها اعضای مرزی هستند. نمی توان از کلیدی بودن یا اهرمی بودن یا مهم بودن آنها حرف زد. آنها عضو مرزی هستند. عضوی که در نخستین تعامل با سیستم، به آن برخورد می کنیم. «آبدارچی» یک شرکت، یک عضو مرزی است. یک عضو ساده و کوچک و ارزان و قابل جایگزینی و غیر مرکزی و غیر کلیدی. اما هنوز «عضو مرزی» است. و مدیران با تجربه می دانند که اشتباه آبدارچی در برخورد با مشتری به سادگی می تواند یک پروژه بزرگ را با شکست مواجه کند و در سازمانی که ارباب رجوع دارد، آموختن رفتار صحیح و بسیار حرفه ای به آبدارچی، تاثیری کمتر از آموزش مهارت فروش به مدیران فروش، نخواهد داشت.

در یک شرکت تولید نرم افزار، نقطه های اهرمی ممکن است «گرافیک ها» باشند. عضو مرزی، فروشندگان هستند و عضو کلیدی، احتمالاً برنامه نویسان خواهند بود... مدیران زیادی را می توانید بیابید که به خاطر عدم توجه به تفکیک دقیق این بخش ها و نقش آنها، خود و سازمان های خود را اسیر مشکلات می کنند. در پایان فراموش نکنیم. در کنار عضو کلیدی و عضو مرزی و عضو اهرمی، هنوز عضو «مهم تر» نداریم...

www.motamem.org



حضرت امام رضا  
- علیه السلام -

# محبت با مردم نمی از خود است

## پیام تولید

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم

از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیات تحریریه:

علیرضا میرزاابوالحسنی، رضاعلی قاسمی  
علی اکبر مهدی پور، حامد کرم پور  
تلفن: ۰۲۵ (۳۸۷۰۰۹۱۳) - دورنگار: ۵۵۲۳۳۱۴۰ (۰۲۱)  
وب سایت: www.gccpp.ir  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

## مراجعات مؤمن

### احکامی پیرامون نماز جماعت

پرسش: پس از تکبیر امام جماعت، هنوز صف‌های جلو تکبیر نگفته اند. اگر کسی در صف‌های بعدی تکبیر الاحرام بگوید، نمازش چه حکمی دارد؟

همه مراجع به جز بهجت: اگر صف‌های جلو آماده نمازند و تکبیر گفتن آنها نزدیک است، افراد در صف‌های بعدی می‌توانند تکبیر الاحرام بگویند و وارد نماز شوند.

بهجت: احتیاط واجب آن است که پیش از تکبیر کسانی که در صف‌های جلو هستند، تکبیر نگویند.

مکارم: صبر کردن خلاف احتیاط است.

منبع: کتاب احکامی در باب نماز جماعت / پوش شماره ۲۲

دستگاه «مهم تر» است؟ الزاماً نه.

اما یک واقعیت وجود دارد. اگر کیفیت ظاهری بدنه بهتر شود ممکن است مشتری در هنگام بازدید از دستگاه، «حس بهتری نسبت به کیفیت دستگاه» داشته باشد و در نهایت فروش دستگاه افزایش یابد.

حالا می‌توانیم به بهانه داستان فرضی که خواندیم چند نامگذاری جدید را برای اعضای مختلف یک سیستم به کار بگیریم:

**عضو کلیدی یا Core:**

Component به هر حال هسته اصلی ویدئو پروژکتور، لامپ تصویر آن است. همانطور که هسته اصلی یک شرکت نرم‌افزاری، برنامه‌نویسان آن هستند. هسته اصلی نظام اقتصادی (آنطور که در کتابهای اقتصاد آموخته ایم) خانوارها و بنگاه‌ها هستند. همین را می‌توانید راجع به محصولات هم بگویید. برای بانک مسکن، «خدمت کلیدی» یا Core Service ارائه و وام مسکن است. اگر این سرویس را از بانک مسکن بگیرند تفاوت جدی با نهادهای مالی دیگر ندارد. «بخش‌های کلیدی» در زندگی شما، در سازمان شما، در کشور شما، در محصولات شما و در هر مدارهای پروژکشن و لامپ تصویر خاص تر است. عمر خازن طولانی تر است یا باید باشد. عمر لامپ تصویر کمتر است یا فرض می‌شود که کمتر باشد. اما کدام مهم تر هستند؟ اگر بخواهید همین الان در یک سمینار از ویدئو پروژکتور استفاده کنید، واقعیت این است که همه چیز «مهم» است و هیچ چیز «مهم تر» نیست. حالا به سوال دوم فکر کنید: فرض کنید که شما یک مهندس طراح در شرکتی هستید که ویدئو پروژکتور تولید می‌کند. به شما گفته می‌شود که شرکت حاضر است بودجه مربوط به تولید ویدئو پروژکتور را ۱۰٪ افزایش دهد تا کیفیت محصول و به تبع آن فروش محصول بهبود یابد. آیا باز هم می‌توانید بگویید که «همه چیز مهم است و هیچ چیز مهم تر نیست»؟ یا اینکه بگویید فرق نمی‌کند این بودجه کجا هزینه شود؟ ممکن است در بررسی‌های خود به نتیجه برسید که بهتر است این بودجه برای بهبود کیفیت قالبهای تزریقی پلاستیک بدنه مورد استفاده قرار گیرد! آیا بدنه دستگاه از قطعات الکترونیکی داخلی و مدارهای پروژکشن و لامپ

## تفکر سیستمی

در تفکر سیستمی هیچ چیز مهم تر نیست ... به این سوال فکر کنید: فرض کنید قرار است در یک سمینار به عنوان سخنران حاضر شوید.

ویدئو پروژکتور کار نمی‌کند. از یک فرد متخصص می‌خواهید که آن را بررسی کند. به شدت هم استرس دارید که چه باید کرد؟ یک متخصص می‌آید و ویدئو پروژکتور را باز می‌کند و می‌گوید: خوب! خوشحالم. تبریک می‌گویم. لامپ سالم است. فقط یک خازن کوچک سوخته! شما چه خواهید گفت؟ احتمالاً می‌گویید: مهم نیست که لامپ بزرگ سوخته یا یک خازن کوچک. امروز «سیستم پخش اسلاید» کار نمی‌کند و نمی‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

سیستم، زمانی می‌تواند در راستای «هدفی» که برایش تعریف شده است کار کند، که «تمام اعضا» درست و کامل در کنار یکدیگر کار کنند.

خازن کوچکتر است. لامپ تصویر بزرگتر است.

خازن ارزان تر است. لامپ تصویر گرانتر است.

خازن عمومی تر است. لامپ

## Idiom

## اصطلاح

**Twist one's arm**  
مجبور کردن تحت فشار قراردادن



Daddy won't buy me the car unless I twist his arm

## ایمنی



## تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ خود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

حسین کرم پور - حامد کرم پور

دکتر سرباز حسینی - سیدشهرام برقی

عباسعلی غلامیان

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمستان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)