



# سام تولد

حضرت امام رضا(ع):

کسی که حضرت معصومه (س) را زیارت کند در حالی که آگاه و متوجه شأن و منزلت او باشد به بهشت می‌رود.

سال شانزدهم / شماره 173 / آذر ماه 95

نیروگاه سیکل ترکیبی قم

ماهنامه دافل

پس از انجام بازدید مسیر گاز داغ و 17 روز قبل از موعد مقرر

## واحد یک گازی نیروگاه قم به شبکه

### سراسری برق پیوست



به مناسبت وفات حضرت معصومه (س)

حضرت معصومه (س) ماهی است در پی خورشید توس، راه حجاز تا ایران را طی کرد و در هجرتی عاشقانه به ساوه رسید و از آنجا به دارالمؤمنین قم آمد و رحل اقامت افکند و پس از 17 روز، دعوت خدا را لبیک گفت.

و چنین شد که حیات و وفاتش، سفر و حضورش، عبادت و سلوکش، مرقد و مزارش، جلوه گاه نور و بارگاه عفت شد و «فاطمه معصومه (س)» آینه ای شد در رواق فرهنگ شیعه که نجابت و حیا و ولایت در بلور آن می درخشید.

از هجرت تا رحلت

در سال 201 ه. ق، یک سال پس از سفر تبعیدگونه حضرت امام رضا(ع) به شهر مرو، حضرت فاطمه معصومه (س) پیرو نامه عطوفت آمیز امام رضا(ع) به همراه عده ای از برادران و یاران برای دیدار برادر و تجدید عهد ولایی خویش، راهی دیار غربت شد. در طول راه به شهر ساوه رسید و همراهان و یاران حضرت با مأموران عباسی درگیر شدند و عده ای از همراهان حضرت در این حادثه غم انگیز به شهادت رسیدند. حضرت درحالی که از حزن و اندوه، بسیار ناتوان شده بودند، با احساس ناامنی در شهر ساوه با تفحص درباره شهر شیعیان راهی «قم» شدند. بزرگ خاندان شیعه اشعری، موسی بن خزرج با شور و شغف فراوان به استقبال حضرت شتافت و ایشان در منزل شخصی موسی، نزول اجلال فرمودند.

آن بزرگوار پس از هفده روز بیماری در دهم ربیع الثانی سال 201 ه. ق به لقاء حق شتافت.

مشتاقان و دل سوختگان بعد از وفات ایشان، بیکر شریف آن حضرت را به سوی قبرستان «بابلان» (جایگاه کنونی حرم مطهر حضرت معصومه (س)) تشییع و تدفین کردند.

و بدین سان تربت پاک آن بانوی بزرگوار اسلام قبله گاه ارادتمندان به اهل بیت(ع) و دارالشفای دل سوختگان عاشق ولایت و امامت شد%

در مقایسه با فصل پاییز سال گذشته

### افزایش تولید بیش از 12 میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در فصل پاییز سال جاری به میزان یک میلیارد و 22 میلیون و 977 هزار و 790 کیلووات ساعت انرژی تولید نمود که در مقایسه با فصل پاییز سال 94 بیش از 12 میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته است و به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است. ادامه صفحه 2

در یازدهمین دوره مسابقات قرآنی وزارت نیرو

### مهندس علی فهیمی موفق به کسب رتبه اول در رشته حفظ گردید

صفحه 2

در نیروگاه قم:

### نشست ماهانه حراست شرکت های وزارت نفت و نیرو استان قم برگزار شد

صفحه 3

همزمان با هفته بسیج

### مراسم گرامیداشت هفته بسیج در نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه 3

پس از انجام بازدیدهای لازم

### واحدهای دو گاز و یک بخار به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه 2

در این شماره من خوانید



2 مسابقه مقاله نویسی و نقاشی با موضوع نماز

3 پدافند غیرعامل



3 فرهنگ و ادب

4 واجب فراموش شده

4 بهداشت و سلامت

19 دی، یادآور حماسه بزرگ و باشکوهی است که برگ دیگری از کتاب زرین انقلاب اسلامی را رقم زد.

در مقایسه با فصل پاییز سال گذشته  
**افزایش تولید بیش از 12 میلیون کیلووات ساعت  
انرژی در نیروگاه قم**

ادامه از صفحه یک

همچنین نیروگاه قم در آذرماه سالجاری نیز 281 میلیون و 467 هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود که از این میزان تولید 276 میلیون و 303 هزار و 220 کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که به شبکه سراسری برق تحویل گردید که این میزان تولید در حالی صورت گرفت که واحدهای شماره یک و دو گازی و یک بخار به ترتیب برای بازدید مسیر گاز داغ برای مدت 40 روز، بازدید اتاق احتراق برای مدت 15 روز و تعمیرات اساسی نیمه سنگین برای مدت 30 روز از شبکه سراسری برق خارج گردیده بودند.

**پنجمین دوره مسابقه مقاله نویسی و نقاشی**

**با موضوع «نماز» برگزار شد**

پنجمین دوره مسابقات نقاشی و مقاله نویسی با موضوع «نماز» ویژه فرزندان کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید. مسابقه نقاشی در مقاطع دبستان و دبیرستان برگزار گردید که فرزانه اشعه‌شعار و زینب دوستی مشتری‌کآ اول، باران جعفری و فاطمه علیپور رتبه‌های دوم و سوم را کسب کردند. در بخش مقاله نویسی علی ساقرجان، سارا قاسمی و فاطمه کریمپور حائز رتبه‌های اول تا سوم شدند.

**نمایشگاه نقاشی**



نمایشگاهی از نقاشی فرزندان کارکنان در محل نمازخانه شرکت برگزار شد. این نمایشگاه به مدت یک هفته دایر شد که مورد بازدید کارکنان قرار گرفت.

**بازدید از نیروگاه قم در آذرماه سالجاری**



در آذرماه سالجاری تعداد 104 نفر از دبیرستان روزبه 1 و 2، هنرستان فرهیختگان و هنرستان ملک‌لو از نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید نمودند.

در یازدهمین دوره مسابقات قرآنی وزارت نیرو  
**مهندس علی فهیمی موفق به کسب رتبه اول  
در رشته حفظ گردید**



در یازدهمین دوره مسابقات قرآنی وزارت نیرو، مهندس علی فهیمی از کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم موفق به کسب رتبه اول در رشته حفظ گردید. این مسابقات در آذرماه سالجاری در رشته‌های قرائت تحقیق، حفظ، قرائت ترتیل، زبان آموزی، مفاهیم و تحقیق موضوعی به میزبانی استان یزد برگزار گردید که مهندس علی فهیمی موفق به کسب رتبه اول این دوره از مسابقات گردید. شایان ذکر است حمید چیت‌چیان وزیر نیرو با اعطای لوح از نفرات برتر تقدیر نمود.

**پس از انجام بازدید مسیر گاز داغ و 17 روز قبل از موعد مقرر**

**واحد یک گازی نیروگاه قم به شبکه سراسری برق پیوست**

در این بازدید اجزای اتاق احتراق، نازل‌های سوخت، پره‌های ثابت و متحرک، ژنراتور، سیستم تحریک و همچنین تجهیزات کمکی شامل سیستم‌های روغنکاری و خنک‌کن و تجهیزات ابزار دقیق مورد بازرسی قرار می‌گیرد. شایان ذکر است این بازدید در فواصل زمانی 16 هزار ساعت، کار معادل انجام می‌شود.

واحد یک گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP) طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل دیسپاچینگ ملی برای مدت 40 روز از مدار تولید خارج شده بود پس از انجام بازدیدهای لازم، با همت و تلاش کارکنان 17 روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست.

پس از انجام تعمیرات لازم و 9 روز قبل از موعد مقرر

**واحد یک بخار نیروگاه قم به شبکه سراسری برق پیوست**

واحد شماره یک بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور انجام تعمیرات اساسی نیمه سنگین و با هماهنگی مرکز کنترل به مدت 30 روز از شبکه سراسری برق خارج شده بود پس از انجام تعمیرات لازم 9 روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست. در این بازدید کلیه تجهیزات اصلی واحد بخار اعم از پمپ‌ها، الکتروموتورها، ژنراتور، ترانس‌ها و تجهیزات کنترل و ابزار دقیق مورد بازدید دوره‌ای پیشگیرانه قرار گرفت. لازم به ذکر است این تعمیرات در بخش مکانیک توسط شرکت پایش صنعت سپاهان و در بخش الکتریک و ابزار دقیق توسط شرکت تناوب نوآوران انرژی انجام شد.

پس از انجام بازدید اتاق احتراق و 7 روز قبل از موعد مقرر

**واحد دوگازی نیروگاه قم به شبکه سراسری برق پیوست**

واحد شماره دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور بازدید اتاق احتراق (CI)، طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل برای مدت 15 روز از شبکه سراسری برق خارج شده بود پس از انجام بازدیدهای لازم 7 روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست.

در این بازدید، تجهیزات اتاق احتراق، پره‌های ثابت و متحرک ردیف اول و تجهیزات جانبی واحد مورد بازدید قرار گرفت.

خاطر نشان می‌گردد، این بازدید در فواصل زمانی 8000 ساعت کارکرد معادل واحد، صورت می‌پذیرد.

## × فرهنگ و ادب

### تسلط داشتن بر دیگران

... اکثر بشعورها برای تسلط بر دیگران زندگی می‌کنند؛ از این رو همیشه نگران از دست دادن تسلطشان هستند، چه بر زندگی خودشان و چه بر زندگی کسانی که تحت تسلط خود درآورده‌اند.

بشعورها برای تداوم این احساس تسلط:

- قوانین را بر حسب حداکثر بهره‌کشی از دیگران، دستکاری می‌کنند.

- معتقدند همه باید از این قوانین پیروی کنند، به استثنای خودشان.

- بر اساس منافع و سیاست‌های خودشان، قوانین را دائماً تغییر می‌دهند. این کار باعث می‌شود که هر وقت لازم شد به آسانی دیگران را سرزنش کنند.

- با تملق و چاپلوسی سعی می‌کنند به مقامات بالاتر برسند.

- دور و بر خودشان را پر از آدم‌های چاپلوسی می‌کنند که جز تملق کار دیگری بلد نیستند.

- عاشق این هستند که به دیگران یادآوری کنند مسئولیت خطیری بر عهده دارند.

- به بچه‌هایشان اینطور تلقین می‌کنند که وظیفه و اصلاً تنها کارکرد آنها این است که پدر و مادرشان را سربلند کنند.

از کتاب: یشعوری / خاور کرمنت

غلیظ نسیم

### تفریق / تفریغ

این دو کلمه را نباید به جای هم به کار برد. تفریق به معنای کم کردن عددی از عدد دیگر و تفریغ به معنای فارغ کردن و خالی کردن است. تفریغ حساب یعنی واریز کردن حساب و فارغ شدن از آن.

بعضی به غلط تفریق حساب می‌نویسند.

### تقدیر

کلمه تقدیر در عربی چند معنای مختلف دارد که در فارسی نیز عیناً به کار رفته است. یکی معنای اندازه گرفتن است: «خباز

داند مثلاً که چندین من نان به مثقالی زر چون تقدیر باید کرد و قصاب داند که گوشت به زر چون تقدیر می‌باید کرد.»

دیگر معنا «مقدر کردن» است: «خدای تعالی تقدیر کرد تا گروهی درویش باشند و گروهی توانگر». این دو معنی امروزه تقریباً نامستعمل است. اما معنای سوم آن «سرنوشت، قضا و قدر» است. ولی تقدیر در عربی یا در فارسی مطلقاً به معنای

«قدردانی» به کار نرفته است و بنابراین استعمال تقدیر کردن به جای قدردانی کردن و نیز قابل تقدیر به جای قابل تحسین یا

تمجید و نیز تقدیرنامه به جای تشویق‌نامه صحیح نیست و در فارسی فصیح بهتر است که از استعمال آنها خودداری شود.

از کتاب: غلط نویسیم / ابوالحسن نجفی

### در نیروگاه قم

## نشست ماهانه حراست شرکت‌های صنایع نفت و نیرو استان قم برگزار شد



نشست ماهانه حراست شرکت‌های صنایع نفت و نیرو استان در نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.

در این نشست به بررسی مشکلات تأمین امنیت محیط هر شرکت پرداخته و راه کارهای لازم ارائه شد.

در پایان این نشست، از مهندس مجید شیری رئیس دفتر حراست و امور محرمانه نیروگاه سیکل ترکیبی قم بابت کسب رتبه برتر در خصوص «حفاظت فیزیکی محیط (نیروگاه) در سال 95» تقدیر به عمل آمد.

### هم‌زمان با هفته بسیج

## مراسم گرامیداشت هفته بسیج در نیروگاه قم برگزار گردید



مراسم گرامیداشت هفته بسیج با حضور مدیران و کارکنان بسیجی در نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.

در این مراسم دکتر رفیعی از اساتید دانشگاه پیرامون مشکلات و دشواری‌های زندگی

جانبازان سرافراز هشت سال دفاع مقدس و شیوه زندگی و سختی‌هایی که آن عزیزان متحمل می‌شوند سخنرانی نمودند.

وی همچنین از شهید احمد و کیلی ناطق از شهدای جان بر کف دفاع مقدس استان قم نیز یاد نمود و خلاصه‌ای از رشادتها و نحوه به اسارت درآمدن و شکنجه‌های دلخراشی که منجر به شهادت آن شهید والا مقام گردید بیان نمودند.

## اولین دوره پدافند غیرعامل نیروگاه‌های سیکل ترکیبی در محل نیروگاه شهید رجایی برگزار گردید

اولین دوره پدافند غیرعامل نیروگاه‌های سیکل ترکیبی کشور با حضور کارکنان و کارشناسان نیروگاه‌های قم، دماوند، کرمان و گیلان در محل نیروگاه شهید رجایی قزوین برگزار گردید. در این دوره که به مدت سه روز به طول انجامید موضوعات مختلف از قبیل تهدیدات و مخاطرات صنعت برق، تهدیدات الکترومغناطیسی، آسیب‌شناسی در نیروگاه‌های بخار، ماهیت‌شناسی مدیریت بحران، مدیریت حوادث نیروگاهی، تهدیدات سایبری و اقدامات پدافندی و خرابکاری صنعتی مورد بررسی قرار گرفت. همچنین دو تمرین کارگاهی گروهی برگزار شد که پاورپوینت نتایج مباحث مذاکرات و مطالب آموخته شده توسط مهندس علی‌اکبر مهدی‌پور و مهندس هادی جعفری بطور جداگانه ارائه گردید و در پایان به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.

هیچ فرد تامل و دلیلی دیگران را بر اساس آنچه دشمنانش در پاره او می‌گویند مورد تساوت قرار نمی‌دهد



## اگر توانستی شب و روز با وضو باشی این کار را انجام بده، زیرا اگر در حال وضو از دنیا بروی شیبت خواهی بود.

### بهداشت و سلامت

#### 18 روش برای مثبت اندیش بودن در محیط کار

مثبت فکر کردن و مثبت اندیش بودن در کار اهمیت زیادی دارد. دید مثبت به فعالیت‌ها و وظایفی که انجام می‌دهیم باعث می‌شود که در مقابله با چالش‌ها و مشکلات در کار نیز بهتر و با برنامه‌ریزی بیشتر مقابله کنیم. داشتن نگاه مثبت به رسیدن موفقیت کمک می‌کند اما اگر دائماً با بی‌میلی و بی‌انگیزگی بکار و فعالیت در طول روز مشغول باشیم کمتر موفق هستیم. نکاتی در زیر ارائه می‌شود که می‌تواند در این مسیر به شما کمک کند.

#### زودتر برسید

سریعتر خود را به محل کار برسانید و به کارهایی که در پیش دارید کمی فکر کنید.

#### مسیر رفت و آمد

در طول مسیر رفت و آمد خود به کتاب‌های صوتی یا پادکست‌ها و یا موزیک‌های مورد علاقه خود گوش دهید.

#### ایمیل‌ها

به یکباره تمام ایمیل‌های خود را چک نکنید چون تمرکزتان بهم خواهد خورد. لایه لای کارهای روزانه ایمیل‌هایتان را چک کنید.

#### برنامه‌ریزی داشته باشید

برای تمام روز خود برنامه‌ریزی داشته باشید و اهداف دست یافتنی

کوچکی در طول روز تعیین کنید.

#### زمانبندی بهینه

آیا به نحو شایسته از زمان خود در طول روز استفاده می‌کنید؟ روی مواردی که مهم‌تر هستند بیشتر تمرکز کنید.

#### زنگ تفریح

برای بالا رفتن تمرکز و تجدید نیرو در طول روز برای خود زنگ تفریح در نظر بگیرید.

#### سلامتی و تندرستی

ورزش مدام از میزان استرس شما کم خواهد کرد و اثبات شده که موجب خلاقیت و بازدهی بیشتر می‌شود.

#### ملاقات دوستان

حتی هنگام راه رفتن هم می‌توانید با همکاران خود تبادل نظر داشته باشید و سعی کنید در پایان به موارد مثبتی دست پیدا کنید.

#### مثبت باشید

انرژی‌های مثبت را به کار و همکاران خود القا کنید و از مزایای این احساس خوب لذت ببرید.

#### به خود سخت‌گیرید

عجله و تحت فشار گذاشتن موجب می‌شود که ضرب خطای شما بالا برود.

#### شوق و اشتیاق

نسبت به همکاران منفی و کمتر محبوب خود همچنان مثبت و خوش رو باشید. انسانها همیشه به دلیل خاصی منفی‌گرا می‌شوند.

#### حمایت شدن

دستاوردهای خود را با دوستان و همکاران خود به اشتراک بگذارید و از دستاوردهای خود تقدیر کنید.

#### سیاست‌های محل کار

ذهن خود را درگیر و خراب سیاست‌های محیط کار نکنید. به آنچه که موجب پیشرفت شما می‌شود فکر کنید.

#### همکاری

هیچگاه از کمک خواستن احساس شرمساری نکنید. با دوستان خود همکاری کنید و نتایج را با هم شریک شوید.

#### نقدپذیر باشید

نقدهایی که از شما می‌شود را گوش کنید و از این موارد برای بهبود خود استفاده کنید.

#### رویارویی با کارهای کسل‌کننده

بهتر است با واقعیت روبه‌رو شوید و کارهای کمتر مورد علاقه‌تان را زودتر انجام دهید.

#### با شرایط وفق پیدا کنید

هر تجارتی برای بقا نیاز به تغییر دارد. پس خود را در مقابل تغییراتی که پیش می‌آید اذیت نکنید و شرایط را بپذیرید تا به موفقیت برسید.

#### تعطیلات متفاوت

سعی کنید در سپری کردن روزهای تعطیل خود تغییر ایجاد کنید چرا که متفاوت بودن، نمک زندگی است و شما را در حال و روز بهتری قرار خواهد داد.

[www.ganjup.ir](http://www.ganjup.ir)

### پیام تزلزل‌ناپذیر

خبرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیات تحریریه:

علیرضا میرزابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی  
علی‌اکبر مهدی‌پور، حامد کریم‌پور

تلفن: (025) 3 8700913 - دورنگار: (021) 5 5223140  
وب سایت: [www.gccpp.ir](http://www.gccpp.ir)

پست الکترونیکی: [prgccpp@gmail.com](mailto:prgccpp@gmail.com)

## واجب فراموش شده

### مراحل امر به معروف و نهی از منکر

از دیدگاه امیر مؤمنان علی (ع)

#### ای مؤمنان!

- هر کس تجاوزی را بنگرد و شاهد دعوت به منکری باشد و در دل آن را انکار کند خود را از آلودگی سالم داشته است.
- و هر کس با زبان آن را انکار کند پاداش داده خواهد شد و از اولی برتر است
- و آن کس که با شمشیر به انکار برخیزد تا کلام خدا بلند و گفتار ستمگران پست گردد، او راه رستگاری را یافته و نور یقین در دلش تابیده.

(نهج البلاغه / حکمت 373)

### تبریک و تهنیت

#### همکار گرامی

#### آقای مسعود جلیلی

«تولد فرزند» یکی از زیباترین هدایای الهی و سروشی روح‌بخش است که به زندگی نور امید می‌بخشد. قدمهای کوچک نورسیده برایتان پرخیر و برکت باشد.

(روابط عمومی)

### ایمنی



### تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

#### همکار گرامی

#### آقای حیدر ارکانی

مصیبت درگذشت پدر همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشته علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

به دستورالعمل‌ها و علائم ایمنی توجه خاصی داشته باشید