

حضرت امام خمینی (ره)

انقلاب ما
انفجار نور بود

امام حسن عسکری (ع)

فروتنی نعمتی است
که به آن حسد نبرند

سام تولید

سال یازدهم / شماره ۱۱۴ / دی ماه ۹۰

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه داخلی

۱۱ روز قبل از موعد مقرر

واحد دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به شبکه سراسری برق پیوست



در مقایسه با دیمایه سال قبل

**تولید بیش از ۱۹۱ میلیون کیلووات ساعت
برق در نیروگاه قم**

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در دی ماه سال جاری به میزان ۳۱۳ میلیون و ۹۴۱ هزار کیلووات ساعت انرژی برق تولید نمود. از این میزان تولید انرژی ۳۰۸ میلیون و ۵۲۳ هزار و ۸۹۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با ماه مشابه سال قبل بیش از ۱۹۱ میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته و به شبکه سراسری برق تحویل گردید.

پس از بازدیدهای لازم

**واحد شماره یک بخار نیروگاه قم به
شبکه سراسری برق پیوست**

صفحه ۲

عباسعلی جابری از کارکنان نیروگاه قم

**رئیس هیأت مدیره مجمع نمایندگان
کارگران استان قم شد**

صفحه ۲

سخنرانی مهندس کریم حاصلی در:

**سومین کنفرانس تجهیزات دوار در
صنایع نفت و نیرو**

صفحه ۳

**بازدید دانش آموزان
و دانشجویان از
نیروگاه قم**

**دوره های آموزشی
آشنایی با نانو،
بهداشت و ایمنی کار**

صفحه ۳

مقام معظم رهبری (مدظله العالی):

دهه فجر مخبر شکوه و عظمت و

فداکاری ملت ایران است

با پیروزی انقلاب اسلامی در ایران، بزرگ ترین تحول جهانی قرن بیستم به وقوع پیوست. بنیان گذار این انقلاب با قیام خود، غرور ملت های مستضعفی را که سالیانی مدید مورد ظلم قرار گرفته بودند، به آنان باز گرداند. او نه تنها سرنوشت کشورش را تغییر داد، بلکه میلیون ها انسان کم گشته در برهوت باهلیت عصر مدرن را به بازگشتی دوباره به معنویت و یکتاپرستی فرخواند.

پیروزی انقلاب اسلامی، چه در داخل و چه در خارج از کشور، ناظران را با پدیده ای تازه در صحنه سیاسی جهان روبه رو ساخت. این پدیده بنا به ماهیت، اهداف و سرنوشت خود، در هیچ یک از معیارهای سیاسی جهان نمی گنجد. انقلاب اسلامی ایران، ارزش های فرهنگی جدیدی را در مبارزه سیاسی جنبش های اسلامی مطرح کرد. یکی از این ارزش ها، گرایش به جهاد است. جنبش های اسلامی پس از انقلاب اسلامی ایران، جهاد، شهادت و ایثار را به عنوان اصول اساسی پذیرفته اند. مردمی بودن از ویژگی های انقلاب اسلامی ایران است.

دهه فجر مبارک باد

در این شماره مسخوانید



بهداشت و ایمنی

انتصاب



فرهنگ و ادب

درست بنویسیم

تقدیر و تشکر



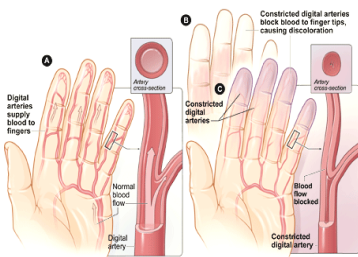
تکنیک های کنترل فشم

فرارسیدن میلاد حضرت رسول اکرم (ص) و آغاز هفته وحدت مبارک باد

بهداشت و ایمنی

ارتعاش و بیماریهای ناشی از آن

در بدن انسان دریافت کننده‌های طبیعی متعددی برای دریافت ارتعاشات وجود دارد که نه تنها در سطح بدن و



قسمتهایی از بدن که با سطوح مرتعش تماس پیدا می‌کنند موجود است بلکه در داخل بدن نیز

که ارتعاشات دریافت شده در آنجا منتشر می‌شود وجود دارد.

این مراکز دریافت‌کننده را از یک طرف دریافت کننده‌های پوستی و از طرف دیگر مراکز دریافت کننده بافتها تشکیل می‌دهند.

آستانه دریافت ارتعاشات به نوع ارتعاش، حساسیت دریافت کننده و وسعت سطح تماس بستگی دارد. نتیجه قرار گرفتن بدن به مدت طولانی در معرض ارتعاشاتی با شدت بالاتر از آستانه دریافت تولید اختلالات فیزیولوژیک است. از عوارض تماس با ارتعاشهای بالاتر از حد آستانه بطور مداوم می‌توان به ضایعات استخوانی-مفصلی، بیماری شغلی رینو^۱ اشاره کرد. اگر تماس دستها با ارتعاش طولانی مدت باشد عوارض عروقی پس از دو تا سه سال ظاهر می‌گردد. ابتدا سفیدی کف دست در اثر کمی جریان خون بوجود آمده و کم کم سفیدی دست جای خود را به کبودی می‌دهد.

انگشتها و دستها رفته رفته ناتوان گردیده و لاغری ماهیچه‌ها روز به روز تشدید می‌شود. تا مدتی که کارگر به کار خود ادامه می‌دهد بهبودی پیدا نمی‌شود ولی در صورت تغییر شغل اگر اختلالات قطعی نباشد بهبودی امکان پذیر است.^۲

کریم فرد زارعی

۱. بیماری رینو یا رینود عارضه نادری است که در آن عروق خونی گاه به گاه باریک می‌شوند و جریان خون به مناطقی مانند انگشتان دست و پا و لبها کاهش می‌یابد. اگر این عارضه بدون علت مشخصی روی دهد، آن را «بیماری رینو» و اگر این عارضه نتیجه علت شناخته شده‌ای باشد، آن را «پدیده رینو» می‌نامند.

۲. منبع: کتاب کنترل صدا و ارتعاش - دکتر گل محمدی - انتشارات فن‌آوران.

۱۱ روز قبل از موعد مقرر

واحد دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به شبکه سراسری برق پیوست

تعمیرات متوقف شده بود، با تلاش مضاعف کارکنان ۱۱ روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست که با راهاندازی این واحد توان تولید نیروگاه قم به میزان ۱۶۰ مگاوات افزایش یافت.

خاطرنشان می‌گردد این تعمیرات توسط شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان و نظارت شرکت مدیریت تولید برق قم انجام پذیرفت.



واحد دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که بمنظور تعمیرات اساسی متوقف شده بود پس از انجام تعمیرات و بازدیدهای لازم، ۱۱ روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست.

در این عملیات، توربوکمپرسور، ژنراتور و کلیه تجهیزات جانبی مورد بازدید و تعمیرات اساسی قرار گرفت. شایان ذکر است، واحد مذکور که طبق برنامه زمانبندی برای مدت ۹۰ روز جهت

جلسه تبادل نظر

در خصوص تعاملات با بازار برق برگزار شد

به منظور تبادل نظر در خصوص نحوه تعاملات نیروگاه قم با بازار برق جلسه‌ای با حضور مهندس عبائی و پورعلی نمایندگان شرکت برق و انرژی پیوندگستر پارس و کارشناسان نیروگاه قم تشکیل گردید. در این جلسه مواردی در خصوص مانورهای بهره‌برداری، تعاملات با دیسپاچینگ و پیش‌بینی تولید ابرازی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

عباسعلی جابری از کارکنان نیروگاه قم

رئیس هیأت مدیره مجمع نمایندگان کارگران استان قم شد

نیوز، در این انتخابات که هر دو سال یک بار برگزار می‌گردد تمامی ۵۶ نماینده کارگری استان که تحت پوشش مجمع کارگران هستند حضور داشتند که پس از اخذ آراء عباسعلی جابری بعنوان رئیس هیأت مدیره مجمع نمایندگان کارگران استان قم برگزیده شد.

پس از بازدیدهای لازم

واحد یک بخار به شبکه سراسری برق پیوست

واحدشماره یک بخارنیروگاه سیکل ترکیبی قم پس از انجام بازدیدهای لازم درموعدمقرر به شبکه سراسری برق پیوست. این واحد که برای بازدید دوره ای سالانه به مدت هفت روز از شبکه سراسری برق خارج شده بود، پس از انجام بازدیدهای لازم و رفع اشکالات موکول به توقف واحد، در سه بخش مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق در موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست.

عباسعلی جابری نماینده کارکنان شرکت مدیریت تولید برق قم از سوی نمایندگان کارگری استان بعنوان رئیس هیأت مدیره مجمع نمایندگان کارگران استان قم برگزیده شد.

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی کارگر

فرهنگ و ادب

حکایت

حکایت است که پادشاهی از وزیر خدا پرستش پرسید: بگو خداوندی که تو می پرستی چه می خورد، چه می پوشد و چه کار می کند و اگر تا فردا جوایم نگوئی عزل می گردی!!! وزیر، سر در گریبان به خانه رفت ... وی را غلامی بود که وقتی او را در این حال دید پرسید که او را چه شده؟

و او حکایت بازگو کرد.

غلام خندید و گفت: ای وزیر عزیز! این سؤال که جوابی آسان دارد. وزیر با تعجب گفت: یعنی تو آن می دانی؟ پس برایم بازگو؛ اول آنکه خدا چه می خورد؟

غلام: غم بندگانش را، که می فرماید من شما را برای بهشت و قرب خود آفریدم. چرا دوزخ را برمی گزینید؟

وزیر: آفرین غلام دانا.

وزیر: خدا چه می پوشد؟

غلام: رازها و گناه های بندگانش را

وزیر: مرحبا ای غلام!

وزیر که ذوق زده شده بود سؤال سوم را فراموش کرد و با شتاب به دربار رفت و به پادشاه بازگو کرد.

ولی باز در سؤال سوم درماند، رخصتی گرفت و شتابان به جانب غلام باز رفت و سومین را پرسید.

غلام گفت: برای سومین پاسخ باید کاری کنی.

وزیر: چه کاری؟

غلام: ردای وزارت را بر من بپوشانی، و ردای مرا بپوشی و مرا بر اسب سوار کرده و افسار بدست بدرگاه شاه ببری تا پاسخ را باز گویم. وزیر که چاره ای دیگر ندید قبول کرد و با آن حال به دربار حاضر شدند.

پادشاه با تعجب از این حال پرسید ای وزیر این چه حالیت تو را و غلام آنگاه پاسخ داد که این همان کار خداست ای شاه که وزیری را در خلعت غلام و غلامی را در خلعت وزیری حاضر نماید.

پادشاه از درایت غلام خوشنود شد و بسیار پاداشش داد و او را وزیر دست راست خود کرد.

درست پسر پیسیم

بنویسیم	نویسیم
پسر اثر	در اثر

«اثر»، به معنی نشان، نشانه و علامت باقی مانده از هر چیزی است. با اضافه شدن «بر» به این کلمه، ترکیب «بر اثر» به معنای «در دنبال و از پی» ساخته می شود. چنانکه در متون ادبی کهن، این ترکیب در این معنا بسیار به کار رفته است: «... و به صحبت دوستان و برادران هم مناز و بر وصال ایشان حریص مباش که سوز آن از این شیون قاصر است ... و با این همه درد فراق بر اثر و سوز هجر منتظر...»^۱

ترکیب مجازاً به معنای «به سبب» هم به کار می رود. در این معنا شاعر سروده است:

صبر و ظفر هر دو دوستان قدیمند

بر اثر صبر نوبت ظفر آید

۱. نصر... منشی، کلیله و دمنه

مآخذ: آئین نگارش آراء قضایی، دکتر محمد صالحی راد.

سخنرانی مهندس کریم حاصلی در:

سومین کنفرانس تجهیزات دوار در صنایع نفت و نیرو



مهندس کریم حاصلی معاون مهندسی و برنامه ریزی شرکت مدیریت تولید برق قم به عنوان سخنران سومین کنفرانس تجهیزات دوار در صنایع نفت و نیرو با موضوع «آسیب شناسی ناشی از تأخیر تعمیرات اساسی» سخنرانی نمود.

این کنفرانس با حضور ۸۵۰ نفر از مدیران، کارشناسان، پژوهشگران و متخصصین کشور در دیماه سالجاری به مدت دو روز در مرکز همایشهای بین المللی رازی برگزار گردید.

در نیروگاه قم برگزار شد

دوره آموزشی آشنایی با نانو، بهداشت و ایمنی کار



به منظور آشنایی کارکنان شرکت

نیروگاه قم برای تعداد ۲۰ نفر از کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید.

همچنین یک دوره آموزش بهداشت و ایمنی کار برای کارکنان شرکت خدماتی بهارستان مطهر مستقر در نیروگاه قم در سه گروه ۲۰ نفری، توسط عباس صادقی کارشناس بهداشت

مدیریت تولید برق قم با فناوری نانو، یک دوره آموزشی «آشنایی با نانو» در محل ساختمان آموزش نیروگاه قم تشکیل گردید.

بنابر گزارش واحد آموزش، این دوره توسط کریم فردزاری کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای از

بیش از ۱۵۰ نفر در دیماه از نیروگاه قم بازدید نمودند

سازمان نظام مهندسی، سازمان همیاری شهرداریها از استان قم و دانش آموزان



دبیرستان روزبه از استان تهران در دیماه سالجاری از نیروگاه قم بازدید نمودند.

به منظور آشنایی با صنعت برق و چگونگی فرآیند تولید انرژی، بیش از ۱۵۰ نفر از دانشجویان آموزشکده فنی و حرفه ای، اعضای برق و مکانیک

انتصاب

و مهدی مقدم منش به عنوان اعضای جدید کمیته راهبری طرح جامع اتوماسیون اداری و فنی منصوب شدند.

مهندس علی فهیمی به عنوان عضو هیأت تحریریه پیام تولید شرکت منصوب شد.

طی احکامی جداگانه از سوی مهندس سیدحمید شمس نیا سرپرست شرکت مدیریت تولید برق قم انتصابات بشرح زیر صورت پذیرفت.

حسین قربانی، حسن صادقی مجد، میثم کریم پور، علی زلفی گل، داود نیکو صحبت بوجار، عباس حسینی



حضرت امام صادق
علیه السلام

شیعیان ما را در اوقات نماز بیازماید که چگونه بر خواندن نماز اول وقت همت می‌کنند

پیام تئوری
خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم
از انتشارات: دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیأت تحریریه:
علیرضا میرزاابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی
علی‌اکبر مهدی‌پور، علی فهیمی
تلفن: ۰۹۱۳ ۸۷۰۰۹۱۳ (۰۲۵۱) - دورنگار: ۵۵۴۰۵۶۴۰ (۰۲۱)
وب سایت: www.gccpp.ir
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

تقدیر و تشکر

کمیته فرمانده حوزه سه مقاومت بسیج اداری حضرت ولی عصر (عج) با ارسال لوح، از همکاری و حمایت‌های مهندس سیدحمید شمس‌نیا سرپرست شرکت مدیریت تولید برق قم در اجرای ابلاغیات و برنامه‌های «بسیج مستضعفین» تقدیر نمود.

کمیته رئیس آموزشکده فنی و حرفه‌ای پسران استان قم با ارسال لوح‌های جداگانه از تلاشها، همکاری و همیاری مهندس سیدحمید شمس‌نیا سرپرست نیروگاه قم و همچنین مهندس مجید شیرینی سرپرست دفتر حراست و امورمحرمانه شرکت تقدیر بعمل آورد.

کمیته دبیران علمی و اجرایی سومین کنفرانس تجهیزات دوار در صنایع نفت و نیرو با ارسال لوح از مهندس کریم حاصلی معاون مهندسی و برنامه‌ریزی شرکت که به عنوان سخنران در این کنفرانس حضور داشتند تقدیر و تشکر به عمل آوردند.

کمیته هیأت تحریریه پیام تولید از زحمات مهندس عباس صابری در مدت عضویت در این نشریه تقدیر و تشکر نمود.

مواد مصرف کرده، او به دقت به دیگران نگاه می‌کند و از طرز استعمال آن ماده خاص آگاه می‌شود. اما نگران است مبادا باز هم مواد بیشتری به او تعارف کنند. در نتیجه، او نمی‌خواهد سعید را ناراحت کند اما خودش تن به کاری می‌دهد که به آن علاقه‌ای نداشته است.

برخورد پرخاشگرانه: رامین از پیشنهاد سعید عصبانی می‌شود و او را سرزنش می‌کند و از او می‌خواهد که سریعاً او را به منزل برگرداند و وقتی میهمانها به او می‌گویند الزامی نیست در قبول این تعارف، او همچنان به تند خوبی ادامه می‌دهد، سعید احساس می‌کند که نزد میهمانها تحقیر شده است و علاقه‌اش به رامین کم می‌شود و به این نتیجه می‌رسد که اگر با او دوستی نکند بهتر است.

برخورد فعالانه: رامین از قبول پیشنهاد سعید خودداری می‌کند و مؤدبانه جواب می‌دهد: نه! متشکرم. بعد به حاضرین می‌گوید که تاکنون مواد مصرف نکرده و علاقه‌ای هم به این کار ندارد. رامین به سعید و دوستانش می‌گوید که ترجیح می‌دهد به سینما برود اما به آنها حق می‌دهد که به میل خود رفتار کنند. وقتی از میهمانی خارج می‌شود از سعید گله می‌کند که با پیشنهاد مصرف مواد و تعارف آن، آزادی او را به مخاطره انداخته زیرا اگر به هر شکل پلیس از موضوع با خبر می‌شد او را هم دستگیر می‌کرد. رامین به این فکر می‌افتد که اگر با سعید قطع رابطه کند بهتر است.

ادامه دارد
www.8besheshtgroup.com

برخورد فعالانه: افسانه اهمیت گردن بند را به مریم می‌گوید و با لحنی مؤدبانه و با این حال محکم به او می‌گوید که تقاضایش غیر منطقی است زیرا این گردن بند برای او ارزش ویژه‌ای دارد. مریم نا امید می‌شود اما افسانه را درک می‌کند. افسانه هم از اینکه صادقانه حرف زده خوشحال می‌شود.



تعارف مواد مخدر: رامین دانشجوی دانشگاه است رفتاری بسیار دوستانه دارد و در زمینه‌های اجتماعی فعال و پویاست. مدتی است با سعید دوست شده، یک شب، سعید رامین را به یک میهمانی دعوت می‌کند. در طول میهمانی یک نفر بسته کوچکی حاوی مواد مخدر را به دیگران تعارف می‌کند همه جز رامین استقبال می‌کنند اما وقتی سعید به او پیشنهاد می‌کند می‌ماند که چه باید بکند، سه شکل واکنش او را توضیح می‌دهد.

برخورد منفعلانه: رامین بالاخره می‌پذیرد و وانمود می‌کند که قبلاً هم

تکنیکهای آرامش و کنترل خشم

ادامه از شماره قبل

برخورد بر اساس ابراز وجود و متانت

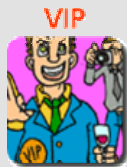
قرض گرفتن: افسانه، کارمند یک شرکت خصوصی است او فردی مؤدب و مهربان، علاقه مند به گردش و کارمندی خوب است. رفتارش به گونه‌ای است که هم همکاریش به هم دوستانش به او احترام می‌گذارند. مریم یکی از دوستان صمیمی او که قرار بود به میهمانی برود، از او خواست، گردن بند جدید و گران قیمتش را به او بدهد افسانه گردن بند را از نامزدش هدیه گرفته است و مایل هم نبود که آنرا به کسی بدهد.

رفتارهای او: **برخورد منفعلانه:** او نگرانش را از گم شدن یا آسیب دیدن گردن بند پنهان می‌کند و با اینکه گردن بند خیلی برای او عزیز است می‌گوید خواهش می‌کنم و گردن بند را به مریم می‌دهد و تمام شب را در نگرانی سپری می‌سازد.

برخورد پرخاشگرانه: افسانه از درخواست دوستش ناراحت می‌شود و می‌گوید: نه، به هیچ وجه و خشمگین می‌شود و به او می‌گوید درخواست احمقانه‌ای داری. مریم تحقیر می‌شود اما افسانه بعد احساس پشیمانی می‌کند. احساس رنجش مریم در تمام شب ادامه دارد و از آن به بعد رابطه بین مریم و افسانه به هم می‌خورد.

Slang ⇌ VIP

Definition: Very Important Person; a phrase used to describe powerful people in business, politics, sports, and entertainment.



Example:

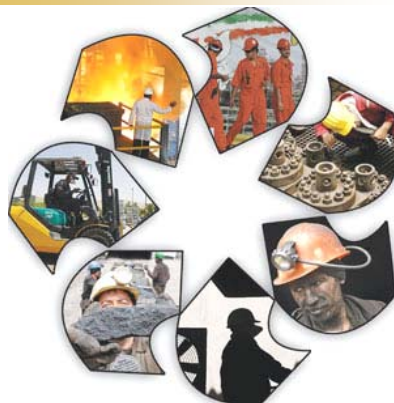
- 1) The cameras started flashing as soon as the VIPs arrived.
- 2) This is a VIP parking zone. I'm afraid you'll have to move your car.

Etymology:

Comes from the first letters of 'Very Important Person'. Pronounced 'vee eye pee'.

Synonyms: big shot

ایمنی



تسلیت و همدردی

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،
که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان: غلامعلی افشار - امیر صنوبریان

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.
(روابط عمومی)