

حضرت امام رضا(ع)  
کسی که حضرت  
معصومه(س) را زیارت کند  
پادشاه او بهشت است

# سالم تولد

امام حسن عسکری(ع)  
خشم کلید همه  
بدبهاست

ماهنامه داهلی

شرکت مدیریت تولید برق قم

سال یازدهم / شماره ۱۱۵ / بهمن ماه ۹۰

## جلسه هماهنگی مدیران صنعت آب و برق استان در محل نیروگاه قم برگزار شد



صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید



تملیل از خانواده شهدا

موفقیت فرزند همکار



فرهنگ و ادب

Crossword Puzzle



تکنیک‌های کنترل فشم

### حضور فعال نیروگاه قم در چهارمین کنفرانس نیروگاههای برق و نمایشگاه جانبی



صفحه ۳

### به منظور انجام تعمیرات اساسی واحد چهار گازی به مدت ۹۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه ۲

### در مقایسه با بهمن ماه سال قبل تولید بیش از ۲۰۰ میلیون کیلووات ساعت برق در نیروگاه قم

صفحه ۳

### پس از انجام بازدید اتاق احتراق واحد یک گازی ۱۴ ساعت قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه ۲

### ممیزی مراقبتی سیستمهای تضمین کیفیت با موفقیت انجام شد

صفحه ۳

به مناسبت ۱۰ ربیع‌الثانی

### سالروز وفات حضرت فاطمه معصومه(س)

حضرت فاطمه معصومه(س) در روز اول ذی‌قعدة سال ۱۷۳ هجری، در شهر مدینه چشم به جهان گشود. این بانوی بزرگوار، از همان آغاز در محیطی پرورش یافت که پدر، مادر و فرزندان، همه به فضایل اخلاقی آراسته بودند. حضرت فاطمه معصومه(س) مظهر فضایل و مقامات است.

روایات معصومان(ع) فضیلتها و مقامات بلندی را به آن حضرت نسبت می‌دهد. امام صادق(ع) در این باره می‌فرمایند: آگاه باشید که برای خدا حرمی است و آن مکه است؛ و برای پیامبر خدا حرمی است و آن مدینه است و برای امیرمؤمنان حرمی است و آن کوفه است. بدانید که حرم من و فرزندانم بعد از من، قم است. آگاه باشید که قم، کوفه کوچک ماست، بدانید بهشت هشت دروازه دارد که سه تایی آنها به سوی قم است.

بانویی از فرزندان من به نام فاطمه، دختر موسی، در آن جا رحلت می‌کند که با شفاعت او، همه شیعیان ما وارد بهشت می‌شوند.

زیارت حضرت فاطمه معصومه(س) به انسان اعتماد به نفس می‌دهد و او را از غرق شدن در گرداب نومیدی باز می‌دارد و به تلاش بیشتر دعوت می‌کند.

به جان پاک تو ای دختر امام، سلام به هر زمان و مکان و به هر مقام، سلام

تویی که شاه خراسان بود برادر تو

بر آن مقام رفیع و بر این مقام، سلام

به هر عدد که تکلم شود به لیل و نهار

هزار بار فزون‌تر ز هر کلام، سلام

صبح تا شب و از شام، تا طلوع صبح

بر آستانه قدست علی‌الدوام، سلام

در آسمان ولایت، مه تمامی تو

ز پای تا به سرت‌ای مه تمام، سلام

به پیشگاه تو ای خواهر شه‌کونین

ز فرد فرد خلیق، به صبح و شام سلام

منم که هر سر مویم به هر زمان گوید

به جان پاک تو ای دختر امام، سلام

حفاظت از محیط زیست راهی است برای پشای سالم زندگی و نسل آینده

## جلسه هماهنگی مدیران صنعت آب و برق استان در محل نیروگاه قم برگزار شد

دومین جلسه هماهنگی مدیران صنعت آب و برق استان با حضور مدیران عامل در محل نیروگاه قم برگزار گردید.



در این جلسه وضعیت تأمین، تولید و توزیع آب و برق استان، بررسی مصوبات سفر مقام معظم رهبری و سفرهای استانی هیأت دولت و همچنین روند اقدامات فرهنگی شرکتها، آثار و نتایج اجرای هدفمندی یارانه ها، بررسی و پیش‌بینی اهداف و برنامه‌های فنی و اجرایی سال ۹۱ در حوزه صنعت آب و برق استان و نحوه ارتباط و تعامل اعضای شورا حسب شرایط و ضرورت در قالب دیدار جمعی با دستگاهها و نهادهای خارج از حوزه مدیریت وزارت نیرو در استان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

### فرمانده بسیج توانیر در بازدید از نیروگاه قم:

## رویکرد بسیج، سازماندهی بسیجیان متخصص با تفکر بسیجی می‌باشد

بسیجی می‌باشد تا در صورت نیاز شرکت به همکاری، بسیج توانایی یاری رساندن در زمینه‌های تخصصی، علمی و فنی آمادگی لازم را داشته باشد.



صحرائی پور افزود: بسیجیان باید دوشادوش سایر کارکنان در کنار مسئولین، حمایتگر آنان باشند و با تلاش بسیجیان و کمک مدیران، بسیج در جایگاه واقعی خود قرار گیرد.

فرمانده بسیج حوزه صنعت برق توانیر در بازدید از نیروگاه قم در جمع مدیران و بسیجیان شرکت گفت: رویکرد بسیج، سازماندهی بسیجیان متخصص با تفکر

### به منظور انجام تعمیرات اساسی واحد چهار گازی به مدت ۹۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد شماره چهار گازی به منظور انجام تعمیرات اساسی، طبق برنامه زمانبندی از ۲۴ بهمن‌ماه به مدت ۹۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد.

در این عملیات، توروبوکمپرسور، ژنراتور و کلیه تجهیزات جانبی مورد بازدید و تعمیر اساسی قرار خواهند گرفت.

تعمیرات اساسی واحدهای گازی نیروگاه قم بعد از هر ۳۲,۰۰۰ ساعت کارکرد معادل انجام می‌شود.

لازم به ذکر است این تعمیرات توسط شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان و با نظارت شرکت مدیریت تولید برق قم صورت می‌پذیرد.

### پس از انجام بازدید اتاق احتراق واحد یک گازی ۱۴ ساعت قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست

واحد شماره یک گازی که به‌منظور انجام بازدید اتاق احتراق، طبق برنامه زمانبندی به مدت ۹ روز از مدار خارج گردیده بود پس از انجام بازدیدهای لازم ۱۴ ساعت قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست.

در این بازدید که در فواصل زمانی ۸ هزار ساعت کارکرد معادل واحد صورت می‌پذیرد، تجهیزات اتاق احتراق، پره های ثابت و متحرک ردیف اول و تجهیزات جانبی واحد از جمله سیستم‌های روغن کاری مورد بازدید قرار گرفت.

خاطرنشان می‌گردد با پیوستن واحد یک گازی نیروگاه قم، توان شبکه برق به میزان ۱۵۰ مگاوات افزایش یافت.

### در چهارمین کنفرانس نیروگاههای کشور دو گزارش فنی از نیروگاه قم ارائه شد

در چهارمین کنفرانس نیروگاههای برق کشور، دو گزارش فنی از جانب مهندس فهیمی، مهندس رفیعی و سعید درامامی مورد پذیرش واقع گردید که چکیده آن بشرح زیر ارائه می‌گردد.

#### بررسی علل افزایش اختلاف دمای Blade Path واحدهای گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم

مهندس علی فهیمی

#### چکیده گزارش



با توجه به ناپایداری و افزایش مکرر اختلاف دمای Blade Path در هنگام عملکرد با سوخت گازوئیل و بروز خرابی‌های متعدد در سیستم احتراق واحدهای گازی نیروگاه قم، بدین منظور تحقیق ذیل جهت بررسی موضوع صورت گرفت.

در این تحقیق عوامل متعدد بروز تغییرات در اختلاف دمای Blade Path بررسی شده و در نهایت نشستی گازوئیل از قسمت داخلی نازل گازوئیل، به عنوان یکی از دلایل مهم در بروز انفجارات اخیر واحدهای گازی معرفی شده است. ساخت دستگاه مناسب جهت تست دقیق زاویه پاشش و فلوی نازل گازوئیل، انجام سرویس‌های دقیق بر روی نازل های گازوئیل، اصلاح سیستم آبنندی قطعات داخلی نازل و تهیه و یا ساخت قطعات یدکی نازل گازوئیل و تعویض به موقع آنها، از جمله راهکارهایی است که جهت بهبود عملکرد نازل گازوئیل و بهره‌برداری مطمئن از واحدهای گازی هنگام عملکرد با سوخت گازوئیل پیشنهاد شده است.

#### بررسی علل خرابی بک‌استاپ فن‌های CCCW نیروگاه سیکل ترکیبی قم

مهندس روح‌ا... رفیعی و سعید درامامی

#### چکیده گزارش



با توجه به مشاهده موارد متعدد و مکرر خرابی بک‌استاپ فن‌های CCCW سیکل بخار نیروگاه قم و اهمیت در سرویس بودن دائمی این تجهیزات در ایام گرم سال، تحقیق زیر به منظور بررسی موضوع و عوامل موثر بر آن صورت گرفت. در این تحقیق با رویکرد کارشناسانه با بررسی مکانیزم، قطعات تخریب شده و نیز شرایط نصب و نگهداری آن و با بررسی عوامل مختلف، نهایتاً عامل روانکاری و خنک کاری نامناسب به عنوان عامل اصلی خرابی زودرس این قطعات معرفی شده است. در مراحل اولیه عامل زنگ زدگی بیرینگها بر اثر رطوبت ایجاد شده توسط دستگاه تولید مه به عنوان عامل اصلی مطرح شده بود که با این تحقیق علاوه بر تشخیص عامل اصلی راهکارهایی به منظور جلوگیری و بهبود عملکرد این قطعه پیشنهاد شده است.

## فرهنگ و ادب

## اوتال و حکیم

## اگر برای من آب نداشته باشد، برای تو نان که دارد



عقیده و نظریه بعضی‌ها در اموری اظهار می‌شود که اگر دیگران را احتمال زیان و ضرر باشد آنها از آن سود و فایده می‌برند.

آوردند که... در زمان حاج میرزا آقاسی صدراعظم محمداشاه قاجار دو موضوع، توپ ریزی و حفر قنوات در صدر مسائل قرار داشت.

افزایش توپ را موجب تقویت ارتش و حفر قنوات را عامل اصلی توسعه کشاورزی می‌دانست. هر وقت فراغتی پیدا می‌کرد به سراغ مقنی‌ها می‌رفت و آنها را در حفر چاه و قنات تشویق و ترغیب می‌کرد. باری روزی حاج میرزا آقاسی برای بازدید یکی از قنات رفته بود تا از عمق مادر چاه و میزان آب آن آگاهی حاصل کند. مقنی اظهار داشت:

تاکنون به آب نرسیده‌ایم و فکر نمی‌کنم در این چاه رگه آب وجود داشته باشد.

حاجی گفت: به کار خودتان ادامه دهید و مایوس نباشید.

چند روزی از این مقوله گذشت و مجدداً حاج میرزا آقاسی به سراغ آن چاه رفت و از نتیجه حفاری استفسار کرد. مقنی موصوف که به حسن تشخیص خود اطمینان داشت در جواب حاجی گفت: «قبلاً عرض کردم که کندن چاه در این محل بی‌حاصل است و به آب نخواهیم رسید.»

حاج میرزا به حرفهای مقنی توجهی نکرد و گفت: «باز هم بکنید و به جلو بروید زیرا بالاخره به آب خواهیم رسید.»

دفعه سوم که حاجی میرزا آقاسی برای بازدید مادرچاه رفته بود مقنی سر بلند کرد گفت: «حضرت صدراعظم باز هم تکرار می‌کنم که این چاه آب ندارد و ما داریم برای کیوت‌های خدا لانه می‌سازیم صلاح این است که از ادامه حفاری در این منطقه خودداری شود». حاجی میرزا آقاسی که گوشش به حرف مقنی بدهکار نبود با شنیدن جمله اخیر که مقنی اظهار داشت بود از کوره در رفت و فریاد زد: «به تو چه مربوط است که این زمین آب ندارد اگر برای من آب نداشته باشد برای تو نان که دارد.»

## موفقیت

## کسب مقام اول مسابقات کاراته

امیرحسین جوادی فرزند همکارمان علی جوادی موفق به کسب مقام اول مسابقات کاراته قهرمانی استان قم در قسمت کومیته، رده سنی نوجوانان گردید.



این موفقیت را به خانواده محترم جوادی تبریک می‌گوییم



## حضور فعال نیروگاه قم در

## چهارمین کنفرانس نیروگاههای برق و نمایشگاه جانبی

نیروگاه قم در چهارمین کنفرانس نیروگاههای برق کشور که در ۲۵ و ۲۶ بهمن در محل پژوهشگاه نیرو برگزار شد حضور فعال داشت.

کارکنان نیروگاه قم با ارائه ۷ مقاله و گزارش فنی به چهارمین کنفرانس نیروگاههای برق کشور، میزان مشارکت علمی و فنی خود را در تهیه و ارائه مطالب، به میزان چشمگیری افزایش دادند.

در این کنفرانس تعداد ۹ گزارش فنی پذیرفته شد که از این میزان، تعداد دو گزارش مربوط به نیروگاه قم بوده که از لحاظ آماری بیشترین تعداد گزارش فنی پذیرفته شده در بین نیروگاههای کشور بشمار می‌رود.

شایان ذکر است در نمایشگاه جانبی کنفرانس، طرح جامع نیروگاهی با رویکرد فرایندی که شامل ۱۸ زیر سیستم می‌باشد توسط نیروگاه قم به نمایش گذاشته شد که مورد استقبال شرکت کنندگان در نمایشگاه قرار گرفت.

### ممیزی مراقبتی سیستمهای تضمین کیفیت با موفقیت انجام شد



ممیزی مراقبتی سیستمهای مدیریت کیفیت نیروگاه قم با موفقیت انجام شد. بنابر گزارش مهندس حمید رضا خلجی نماینده مدیریت در کیفیت، ممیزی تجدید گواهینامه سیستمهای مدیریت کیفیت و ایمنی و بهداشت حرفه‌ای و همچنین ممیزی سومین بازبینی و کنترل سیستم مدیریت زیست محیطی با موفقیت انجام شد. خاطرنشان می‌گردد این ممیزی توسط ممیزین خبره شرکت اس‌جی اس و به مدت یک روز در سی‌ام بهمن ماه ۹۰ برگزار گردید.

### مراسم گرامیداشت دهه مبارک فجر و تجلیل از خانواده شهدا



به مناسبت سی و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران مراسم با شکوهی با حضور مدیران و کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید. در این مراسم که در محل نمازخانه شرکت برگزار گردید ضمن اجرای تواشیح و برگزاری مسابقه حضوری در رابطه با ایام... دهه مبارک فجر و نقل خاطرات توسط کارکنان از دوران انقلاب، از خانواده معظم شهدا با اعطاء لوح از سوی مهندس سیدحمید شمس نیا سرپرست شرکت تقدیر بعمل آمد.

## در مقایسه با بهمن ماه سال قبل

## تولید بیش از ۲۰۰ میلیون کیلووات ساعت برق در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در بهمن ماه سال جاری به میزان ۳۶۱ میلیون و ۹۲۵ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید و به شبکه سراسری برق تحویل نمود.

از این میزان تولید انرژی ۳۵۵ میلیون و ۷۵۷ هزار و ۸۵۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که به شبکه سراسری برق تحویل گردید.

شایان ذکر است در مقایسه با ماه مشابه سال قبل بیش از ۲۰۰ میلیون کیلووات ساعت انرژی تولید شده است.



امام حسن عسکری  
- علیه السلام -

# عصب کلید هر شری است

**پیام ترویجی**  
خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم  
از انتشارات: دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیأت تحریریه:  
علیرضا میرزاابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی  
علی اکبر مهدی پور، علی فهیمی  
تلفن: ۰۹۱۳ ۸۷۰۰۹۱۳ (۰۲۵۱) - دورنگار: ۵۵۴۰۵۶۴۰ (۰۲۱)  
وب سایت: www.gccpp.ir  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

## Crossword Puzzle

### Across:

- Men of intelligence have it.
- Old fashioned wooden vehicle.
- To catch animals or birds.
- Aspect, point - Great unhappiness or sorrow.
- Direct current
- Carry out - Used in football.
- hire
- Looking something - Iranian news service.
- Older people

### Down:

- With regard to - Table
- Round roof
- Methods - green seeds
- Skill
- RAE
- One of the quality systems - via
- Refer to an object
- For drying your body
- In length
- Surprised

R.A.Ghasem

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

انگار که به متصدی می گوید «مرا آزار مده» از پس دادن کالا منصرف می شود.  
**برخورد پرخاشگرانه:** کامران خشمگین در حالی که صدایش به گونه ای است که در هر جای مغازه شنیده می شود و حالت چهره اش به گونه ای است که انگار می خواهد فروشنده را تحقیر کند، پول کالا را می گیرد.  
اما فروشنده با او دشمن شده است و خودش هم راضی نیست.  
**برخورد فعالانه:** کامران به سمت فروشنده می رود و به چهره او نگاه می کند چهره ای آرام و مطمئن دارد، لبخندی می زند و به طرز دوستانه با فروشنده صحبت می کند و نقص کالا را با او در میان می گذارد، هم کامران به خواسته خود می رسد و هم فروشنده احساس خوبی دارد زیرا مشکل یکی از مشتریانش را حل کرده است.  
تا به حال ۵ نمونه از دنیای واقعی را برای شما نشان داده ایم. تمرین عملی این است که خود را در سه حالت مشابه قرار دهید و بگویید در این سه حالت رفتارهای بدون ابراز وجود (منفعلا نه)، رویکرد پرخاشگرانه (تهاجمی)، و رویکرد ابراز وجود (فعالانه و قدرتمندانه) چه خواهد بود.  
www.8beheshgroup.com

به رویت نمی آورم و رفتارهای دیگری از شوهرش را تحقیر می کند و اینگونه با ابراز خشم به علی آسیب می زند و به تیرگی روابط خود با شوهرش می افزاید.  
**برخورد فعالانه:** وقتی سارا با علی تنها می شود به او می گوید که بله حق با اوست که وزن اضافی به سلامتی او لطمه می زند اما اضافه می کند که طرز برخورد او با این مشکل را نمی پسندد.  
می گوید همه تلاش خود را می کند تا از وزنش کم کند و این تلاش برای او سخت است. علی می پذیرد و به اتفاق، برنامه ای را تدارک می بیند که به گونه ای حساب شده سارا بتواند وزن خود را کم کند.  
**عوض کردن کالای معیوب:** کامران کتابی را از کتاب فروشی خریداری کرده اما وقتی از کتاب فروشی دور می شود متوجه می شود کتاب اشکالاتی دارد و دوباره به کتابفروشی بر می گردد.  
**برخورد منفعلانه:** کامران با قدمهای آرام و با تردید به متصدی کتاب فروشی نزدیک می شود و در حالیکه چشم به زمین دوخته با صدایی کمی بلندتر از نجوا حرف می زند. چهره اش به گونه ای است که انگار کار بدی کرده است کتاب را محکم در دستهای خود گرفته و

## تکنیکهای آرامش و کنترل خشم

ادامه از شماره قبل

### برخورد براساس ابراز وجود و مناعت

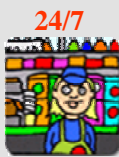
**وزن زیاد:** علی و سارا ۹ سال است که با هم ازدواج کرده اند. اخیرا سارا چاق شده است و علی معتقد است سارا خیلی از معیارهای او فاصله گرفته است.  
علی مرتب به او گوشزد می کند که وزن اضافه کردن، سلامتی او را به مخاطره می اندازد و بچه ها هم از او یاد می گیرند. سارا ناراحت می شود و سعی می کند وزنش را کم کند اما حالا واکنش سارا را هم با هم می خوانیم.  
**برخورد منفعلانه:** او از چاق شدنش معذرت می خواهد و عذر و بهانه های بی مورد می آورد و در واقع اصولاً به علی جواب نمی دهد اما در درون خود به دلیل غرولند شوهرش احساس بدی دارد و احساس گناه می کند اما احساس اضطراب، کاستن از وزنش را دشوارتر می کند. اینگونه مشاجرہ میان او و شوهرش ادامه دار می شود.  
**برخورد پرخاشگرانه:** سارا در مقام اعتراض به شوهرش می گوید دیگر مانند گذشته نیست. و می گوید تو هم چاق شده ای ولی من هیچ وقت

## Slang → 24/7

**Definition:** All the time; always available; without a break.

### Example:

- In New York City, a lot of stores are open 24/7.
- I had to move because my neighbors played loud dance music 24/7.



### Etymology:

Some convenience stores are open 24 hours a day, 7 days a week. The phrase is used for anything that is always (or nearly always) available.

**Synonyms:** around the clock

## تبریک و تهنیت

«کرد مرگ دویدها، صفا و مروه دیدها»  
هیچ کجا برای من، کرب و بلا نمی شود»

### همکاران گرامی آقایان:

حجت الاسلام حاج آقا سقایی  
محمد باقریان - مهدی عسگر

بازگشت شما از سفر معنوی نجف  
اشرف و کربلای معلی را فیر مقدم  
می گوئیم.  
(روابط عمومی)

## تسلیت و همدردی

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،  
که مرگ فود تولدی دیگر است»

### همکار گرامی آقای رضا یاری

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشته علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)