



افزایش تولید در مردادماه

سام تولید

امام علی (علیه السلام)
ای جوینده دانش!
برای دانشمندان سه نشانه است
دانش، بردباری و سکوت

ماهنامه دافلی	شرکت مدیریت تولید برق قم	سال یازدهم / شماره ۱۲۱ / مردادماه ۹۱
---------------	--------------------------	--------------------------------------

در مرداد ماه سالجاری

تولید بیش از ۴۲۵ میلیون کیلووات ساعت برق در نیروگاه سیکل ترکیبی قم



«به مناسبت گرامیداشت هفته دولت»

شهریور برای مردم و حکومت ما تداعی محرم را دارد، ماه خون، شهید، جنگ، جبهه... ماهی است که ملت مسلمان همچو مولای خویش علی(ع) با سه گروه، سه جبهه (مارقین و ناکنین و قاسطین) درگیر در طی چند سال ...

شهریور یادآور شهدای گرانقدر دولت شهیدان **رجایی و باهنر**، شهدای جمعه سیاه (هفدهم) رویدادی که به دست دشمن خانگی (حکومت طاغوت) رقم خورد.

شهادت دومین شهید محراب توسط منافقین کور دل (بیستم) و حمله ناجوانمردانه دشمن خارجی و بلکه نماینده تمامی ابرقدرت‌ها و استکبار جهانی (سی و یکم).

بی دلیل نبوده است که روزهای مبارزه با استکبار پیر (انگلیس) و مبارزه با تروریسم نیز از ایام همین ماه نامگذاری شده اند. جنگ یکی از مؤثرترین و مهمترین بلاهای غیرطبیعی است که بر همه ارکان زندگی مردم و دولت‌ها سایه شوم خویش را می‌گستراند، اما این برای مردمی که به گفته رهبرشان، جبهه جنگ را دانشگاه می‌دانند؛ همه درس و همه اندرز ... او که با صلابت تمام و با خونسردی می‌گوید تا آخرین نفر و تا آخرین نفس ایستاده‌ایم، این کشتارها را عامل بیداری مردم می‌نامد.

از این رو هشت سال نبرد دلیرانه و پایداری همه آحاد این مرز و بوم، همچنین دفاع در حفظ کیان را مقدس می‌پندارد. به راستی چه سرنوشت و داستانی دارد این اسلام و تشیع! داستان راستان!

ضمن گرامیداشت ایام... شهریورماه امیدواریم که جنگ و فتنه از جامعه مسلمین ریشه کن شود.

هیأت تحریریه

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در مردادماه سال جاری ۴۲۵ میلیون و ۱۴۴ هزار کیلووات ساعت انرژی برق تولید نمود.

از این میزان تولید انرژی ۴۱۶ میلیون و ۳۴۰ هزار و ۶۶۰ کیلووات ساعت آن، انرژی خالص بوده که به شبکه سراسری برق تحویل گردید.

شایان ذکر است در مقایسه با ماه مشابه سال گذشته بیش از ۳ میلیون کیلووات ساعت انرژی تولید شده است.

تقدیر مدیرعامل شرکت پیوندگسترپارس از مدیریت و کارکنان نیروگاه قم

محمدحسن ایمانیان مدیرعامل شرکت برق و انرژی پیوندگسترپارس با اهداء لوح از مدیریت و کارکنان نیروگاه قم بخاطر «بهبود وضعیت آمادگی و تولید» در سال ۹۰ تقدیر نمود.
ادامه صفحه ۲

کلاس آموزشی آشنایی با بورس و اوراق بهادار

صفحه ۳

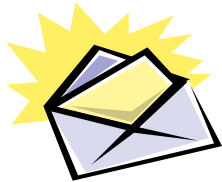
کمک نقدی کارکنان به زلزله‌زدگان آذربایجان شرقی

صفحه ۳

در این شماره مسخوانید

بهداشت حرفه‌ای

فعالیت‌های سافت دافلی



پرسش و پاسخ

انتصاب

موفقیت فرزند همکار

امکام

مهارت‌های کسب آرامش

امکام

امکام

امکام

تقدیر مدیرعامل شرکت برق و انرژی پیوندگستر پارس از مدیریت و کارکنان نیروگاه قم

محمدحسن ایمانیان مدیرعامل شرکت برق و انرژی پیوندگستر پارس با اهداء لوح از مدیریت و کارکنان نیروگاه قم بخاطر «بهبود وضعیت آمادگی و تولید» در سال ۹۰ تقدیر نمود.

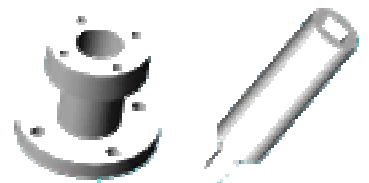
در این لوح آمده است: «نظر به اینکه براساس بررسی عملکردی سال ۹۰ آن نیروگاه، با تلاش و پیگیری به عمل آمده در میزان ضریب آمادگی و خروج اضطراری نسبت به سال ۸۹ بهبود حاصل گردید، بدینوسیله از حسن عملکرد همکاران و پرسنل شبانه روزی کلیه همکاران و پرسنل خدمت و زحمتکش آن



شرکت در راستای این امر مهم تشکر و قدردانی می نماید.

فعالیت های ساخت داخل

قطعه رابط جهت اتصال والوهای پروانه ای دستی به محرک پنوماتیک



عمل قطع و وصل جریان سیال در قسمت یونزدایی شیمی توسط والوهای پروانه ای دستی و یا اتوماتیک انجام می شود.

با توجه به محیط خورنده و سیال عبوری از آنها معمولاً این والوها پس از مدتی دچار پسینگ شده و باید تعویض گردند.

با توجه به تفاوت در نحوه اتصالات والوهای پنوماتیک نو با والوهای پنوماتیک معیوب، در صورت نیاز به تعویض والو، ناگزیر به تعویض والو به همراه اکچویتور بود.

لذا بنا به دلایل ذیل کارکنان تعمیرات

علی فیهی

مکانیک اقدام به طراحی قطعه ای نمودند که با استفاده از آن می توان والوهای دستی پروانه ای نو را به اکچویتور قدیمی متصل نمود:

۱. بالا بودن قیمت والو پروانه ای پنوماتیک نسبت به والو پروانه ای دستی.
۲. در بعضی سایزها، والو پروانه ای دستی موجود است لکن والو پروانه ای به همراه اکچویتور در انبار وجود ندارد.
۳. بنا به تجربه تکنسین مسئول ابزار دقیق تعمیرات، کیفیت جنس و قطعات اکچویتورهای قدیمی از اکچویتورهای جدید بالاتر بوده و دیرتر دچار خرابی می شوند.
۴. تداوم استفاده از تجهیزاتی که هنوز خراب نشده است.

لازم به ذکر است ساخت این قطعه با همکاری گروه بازسازی و ساخت داخل انجام پذیرفته و توسط گروه ابزار دقیق و مکانیک تعمیرات بر روی یکی از والوهای پنوماتیکی در واحد شیمی نصب شده است.

بهداشت حرفه ای

استرس شغلی

خدمت دوم

تعریف: پاسخهای فیزیکی و عاطفی زیان آور یک شخص در زمانی که شرایط شغلی با توانایی ها، امکانات در دسترس و یا نیازهای نیروی کار مطابقت نداشته باشد.



علل ایجاد استرس شغلی

- ۱- احساس اضطراب و افسردگی ثانوی به دلیل تعارض بین فردی (آزار تصور شده، دوری و اجتناب، مواجهه و غیره) با همکاران
- ۲- شکست های جدی در شغل
- ۳- ترس از شکست متعاقب موقعیت یا پیشرفت (فرد تصور می کند موقعیتهای بزرگتر توقعات و انتظارات بیشتری را در برخواهد داشت و ممکن است از عهده آنها بر نیاید).
- ۴- ترمرد در مقابل تعارض های اشکال قدرتمند در موقعیت شغلی
- ۵- احساس اضطراب و افسردگی ثانویه برای اخراج
- ۶- اضطراب مربوط به مخاطره شغلی

به هر حال ما یاد گرفته ایم چنان خود را قوی نشان دهیم که در همه حال بتوانیم از پس بار هر مشغله برآیم. ولی در مواردی واقعاً خسته می شویم و میلی برای کار کردن نداریم. فرسودگی شغلی بصورت دوره ای پیش می آید و تجربه کردن آن فاجعه نیست به شرط آنکه شناخته شود. استرس شغلی ممکن است در ارزیابی اولیه (بالمقوه تهدیدآمیز فرض کردن موقعیت) و ارزیابی ثانویه (بررسی توانایی و منابع برای نجات از این وضعیت) فرد تاثیر بگذارد و به استفاده از روشهای مقابله ناکارآمد منجر می شود.

دلایل توجه به استرس شغلی چیست؟

- ۱- بهبود رضایت و راحتی در محیط (برای همکاری)
- ۲- افزایش احساس اعتماد و کفایت در کنار آمدن با مسئولیت های شغلی
- ۳- افزایش عزت نفس و افزایش خلق با وجود بیکاری
- ۴- افزایش امنیت شغلی و رضایت شغلی

عوامل ایجاد کننده استرس در سازمان ها

سیاستهای نسنجیده، خط مشی های ناعادلانه و تبعیضات ناروا در محیط کار از عواملی هستند که موجب استرس، فقدان انگیزه، پایین آمدن روحیه و دلسردی در کارکنان می گردد.

سیاستهای ناعادلانه می تواند در پرداختی ها، حقوق و مزایا، توزیع ناعادلانه کار و ... منظور گردد. در تحقیقات انجام گردیده مشخص شده است که از بین ۲۸ عامل استرس زا، عامل تبعیض در محل کار با میانگین ۳/۶۴۳ از ۵ و با رتبه ۲ و درجه عامل استرس زای زیاد شناسایی گردید. برای حل این مشکل می توان با تربیت و گزینش نیروهای کارآمد و ارزشی و تدوین مقررات و قوانین جامع و اجرای سیاستهای عادلانه سازمان را به نحو مطلوبی اداره نمود.... ادامه دارد

دکتر مهدی شریعتماری

پرسش و پاسخ

مدیریت محترم عامل

با سلام، نظر به این که شرکت پیمانکار ایاب و ذهاب در سال گذشته تخلفات زیادی (اعم از استفاده از خودروهای ون، تاکسی، علم ایمنی لازم خودروها و نداشتن بیمه نامه شخص ثالث یکی از خودروها، نداشتن سیستم سرمایش و گرمایش، همچنین عدم توجه به مفاد قرارداد) داشته است.

لذا بدینوسیله از مسئولین امر خواهشمند است تا در هنگام عقد قرارداد و در کل سال نظارت بیشتری اتخاذ نموده تا از وقوع خطرات و مشکلات احتمالی جلوگیری به عمل آید.

* * *

پاسخ مدیریت

معاون محترم اداری و مالی

اقدام عاجل و بررسی موارد ذکر شده و اتخاذ تصمیم متناسب.

اقدامات بعدی:

۱- توجه به کیفیت خودروها پیش از پیش در قراردادهای اولیه.
۲- بازنگری شیوه برخورد مناسب در صورت عدم توجه به مفاد قرارداد.
۳- بررسی امکان ارزیابی کیفی رانندگان (امتیازدهی) و اعلام به پیمانکار.
۴- بررسی شود چه سهمی از اشکالات، در مورد سرویسهای شفت مصداق دارد و چه سهمی در رابطه با دیگر سرویسها.

۵- به شکلی شایسته، اقدامات انجام شده در رابطه با بی توجهی های پیمانکار (تذکرات شفاهی/کتبی، جریمه و غیره) به اطلاع همکاران پرسد
همکاران محترم!

عقد قرارداد با پیمانکار در قالب «آئین نامه معاملات» و دیگر دستورالعمل های شرکت با هدف حصول حداکثر شرایط مطلوب در حد مقدور صورت می گیرد.

لیکن باید توجه داشت، راننده ها متعند با خلق و خوی متنوع، همکاران نیز به همین ترتیب.

ایجاد شرایط عالی به زعم همه همکاران، به هر حال کار ساده ای نیست.

* * *

پاسخ معاون اداری و مالی

طی بازدید به عمل آمده از مدارک خودرو از قبیل بیمه نامه، معاینه فنی و کارت سلامت راننده توسط واحد نقلیه، قبل از ابطال بیمه نامه خودرو مذکور در مورخ ۹۱/۰۴/۱۵ از ورود آن به نیروگاه ممانعت به عمل آمده و تاریخ ابطال بیمه نامه ۹۱/۰۴/۱۶ بوده است.

در خصوص عدم ایمنی خودرو لازم به ذکر است که خودروها دارای معاینه فنی بوده که بیانگر بدون عیب و نقص بودن خودرو می باشد در مورد اینکه خودروها فاقد سیستم سرمایش و گرمایش بوده اند قابل توجه است که واحد نقلیه ماهانه طبق چک لیست موجود از خودروهای سرویس ایاب و ذهاب بازدید به عمل می آورد و اگر چنانچه با عدم انطباق مواجه شود اولاً جهت رفع عدم انطباق به پیمانکار تذکر کتبی داده می شود و تارفع اشکالات احتمالی پیگیریهای لازم انجام می گردد و ثانیاً در صورت عدم رفع نقائص از ورود خودرو به محل شرکت ممانعت به عمل می آید.

ضمناً در طی مدت قرارداد ۲۲ مورد تذکر و ۸ مورد جریمه به پیمانکار تعلق گرفته است.

ویژه فرزندان همکار در مقاطع تحصیلی راهنمایی و دبیرستان برگزار گردید.

به نفرت اول تا سوم در هر بخش جوایز نفیسی از طرف شرکت اهدا می شود

کمک نقدی کارکنان به زلزله زدگان آذربایجان شرقی



کارکنان شرکت مدیریت تولید برق قم جهت همدردی و کمک رسانی به زلزله زدگان آذربایجان شرقی در اقدامی خدای پسندانه و بشردوستانه اقدام به جمع آوری کمک نقدی به میزان ۲۷ میلیون ۶۵۰ هزار ریال نمودند و با ولریز به حساب ۹۹۹۹۹ جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران در کمک رسانی به هموطنان زلزله زده خود سهیم شدند.

انتصاب

کمی از سوی مهندس سیدحمید شمس نیا مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق قم، مهندس حمیدرضا خلجی به عنوان «کارشناس محیط زیست» در کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار شرکت برای مدت ۲ سال منصوب گردید.



کمی مهندس حمیدرضا خلجی از سوی مجمع نمایندگان به عنوان نماینده کارگران استان قم در «کمیته تجدید نظر سخت و زیان آور» جهت حضور در جلسات مجمع برای مدت ۲ سال برگزیده شد.

کمی از سوی مهندس سیدحمید شمس نیا مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق قم، مهندس علی اکبر مهدی پور به عنوان عضو جدید کمیته اجرایی نظام پیشنهادها منصوب گردید.



موفقیت فرزند همکار

قبولی در آزمون نمونه دولتی

بهاره عاصی لاهیجانی فرزندان همکار حسن عاصی لاهیجانی موفق به قبولی در آزمون نمونه دولتی حضرت معصومه (س) در مقطع دبیرستان گردیدند.



این موفقیت را به خانواده محترم عاصی لاهیجانی تبریک می گوئیم



حضرت رسول اکرم
- صلی الله علیه و آله وسلم -

مداراک در حد با مرجع ذبیه از لیوان است و ملاک هفت با آذان ذبیه از زندگی

پیام تولی
خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیات تحریریه:
علیرضا میرزا ابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، علی فهیمی
تلفن: ۰۲۵۱ (۸۷۰۰۹۱۳) - دورنگار: ۵۴۰۵۶۴۰ (۰۲۱)
وب سایت: www.gocpp.ir
پست الکترونیکی: Email: prgocpp@gmail.com

بهارهای کسب آرامش

آیا آرزو دارید که آرام، خونسرد و خوددار باشید و فرصت کافی برای آن چه دلخواه شماست در اختیار داشته باشید؟ اگرچه رسیدن به این هدف مشکل بنظر می رسد، اما با کمی تلاش و تجدید نظر در افکار و اعمال خود می توانید به آن نزدیک شوید.

مسئولیت های متعدد را نپذیرید
ممکن است از این که همواره کارهای بسیاری را با هم انجام می دهید به خود بیاید، ولی قطعاً در حین کار احساس عدم تمرکز، نگرانی و خستگی می کنید. خانم ها اکثراً از این که قادرند چندین کار را هم زمان انجام دهند به خود می بالند، ولیکن در نهایت از این عمل آسیب می بینند.



فراموش نکنید در دنیای شلوغ و پراسترس امروزی، به دست آوردن کمی آرامش می تواند غنیمت بزرگی باشد. بهتر است راهکارهای پیشنهادی ما را رعایت کنید:
همیشه همه کارها را تحت کنترل نگه دارید
افراد پرکار و فعال اغلب احساس می کنند همه کارها باید تحت کنترل آنها باشد، خصوصاً مواقعی که هدف خاصی مدنظرشان است.

بنابراین در عهده داری کارها هوشیار باشید؛ یعنی کارها را یک به یک و به نوبت انجام دهید. قدر لحظه های عمر خود را بدانید و از انجام کاری که عهده دار هستید، لذت ببرید تا پس از این که کار را به نحو احسن انجام دادید، احساس موفقیت کنید.

بنابراین سعی کنید برای یکبار هم که شده این عادت «کنترل کردن» را رها کنید و بگذارید دیگران مسئولیت کارها را به عهده بگیرند؛ به عنوان مثال بگذارید دیگران برنامه سفر دسته جمعی را سازماندهی کنند و نتیجه حاصله را بدون هیچ اظهار نظری بپذیرید و ببینید چه احساسی به شما دست می دهد. این کار ممکن است برای شما پردغدغه و برای دیگران شگفت انگیز باشد، ولی آرامشی که برایتان به ارمغان می آورد، ارزش آن را دارد.

به موفقیت های خود بها دهید
همیشه توجه داشته باشید که موفقیت در یک کار، پیروزی های بعدی را به دنبال می آورد و احساس خودکم بینی را از انسان دور می کند. کافی است تنها به یک چیز که



امام صادق - علیه السلام -

هرگز شفاعت ما به مردمی که نماز را سبک بشمارند نخواهد رسید

«شکیات نماز»

شک در تعداد رکعت های نماز دو رکعتی مانند نماز صبح و مسافر و شک در تعداد رکعت های نماز مغرب در تمام حالتها باطل است.

شک بین تعداد رکعت های دوم و پنجم و بین سوم و ششم و بین چهارم و ششم باطل است.

اگر کسی تعداد رکعت های نماز را فراموش کرده به این صورت که نمی داند چند رکعت خوانده است نماز باطل است.

موجب بالندگی شماست و یا یک زمینه که در آن موفق بوده اید فکر کنید. ارزشمند بودن خود را مورد تایید قرار دهید.

این بار که در مسیر کم ارزش پنداشتن خود قرار گرفتید، سعی کنید موفقیت هایتان را مرور و در آنها تأمل کنید. با این عمل همه امور را در دورنمایی مثبت قرار می دهید و احساس آرامش خواهید کرد.

به نیازهایتان اهمیت دهید

همیشه به فکر راضی و خوشحال کردن دیگران نباشید، کمی هم به فکر نیازهای معقول و مقبول خود باشید.

این دلیل بر خودخواهی نیست. به نقطه نظرات دیگران گوش دهید، ولی اگر لازم می داند برای این که فرصت کافی برای پاسخ داشته باشید، به آنها بگویید برای فکر کردن و تصمیم گرفتن درباره آن موضوع نیاز به زمان دارید. در عین حالی که انعطاف پذیر هستید، نسبت به احساسات و عواطف خود نیز واقع گرا و بی رو در بایستی باشید. این را بدانید که این گونه برخورد با مسائل حتماً با موفقیت توأم خواهد بود. اگر رک بودن شما را به وحشت می اندازد، ابتدا از مسائل کوچک شروع کنید و بعد به مسائل بزرگتر بپردازید تا بدینوسیله گستره آرامش خود را افزایش دهید.

ادامه دارد
منبع: انجمن درمانگران ایران

شک	قرار در رکوع	در حال رکوع	در حال سجده	در حال سجد	وظیفه نمازگزار در مواردی که شک او صحیح است.
شک بین رکعت دوم و سوم	باطل	باطل	باطل	صحيح	تا را بر سه رکعت گذاشته و نماز را ادامه می دهد. سپس دو رکعت نماز احتیاطی که با یک رکعت ایستاده بجای می آورد.
شک بین رکعت دوم و چهارم	باطل	باطل	باطل	صحيح	تا را بر چهار رکعت گذاشته و نماز را تمام می کند. سپس دو رکعت نماز احتیاطی ایستاده بجای می آورد.
شک بین رکعت دوم و چهارم و سوم و چهارم	باطل	باطل	باطل	صحيح	تا را بر چهار رکعت گذاشته و نماز را تمام می کند. سپس دو رکعت نماز احتیاطی ایستاده و یا دو رکعت نشسته بجای می آورد.
شک بین رکعت دوم و چهارم و سوم و چهارم	صحيح	صحيح	صحيح	صحيح	تا را بر چهار رکعت گذاشته و نماز را تمام می کند. سپس یک رکعت نماز احتیاطی ایستاده و یا دو رکعت نشسته بجای می آورد.
شک بین رکعت چهارم و پنجم	باطل	باطل	باطل	صحيح	مگر اگر در رکعت پنجم، از ۱ تا ۴ رکعت باشد، نماز صحیح است. مگر در رکعت پنجم، از ۵ تا ۶ رکعت باشد، نماز باطل است.
شک بین رکعت اول و پنجم	باطل	باطل	باطل	باطل	در این حالت نماز باطل است و باید نماز را اعاده کرد.

Slang → Goat

Definition: Someone who is blamed when things go wrong.

Example:

- 1) Sarah made Michael the goat for the broken lamp.
- 2) The goalie was the goat in the 1-0 soccer match.



Etymology:

'Goat' is short for 'scapegoat', which is a person or thing that is given all blame or responsibility for a negative event. A 'goat' is the opposite of a hero.

Synonyms: fall guy, patsy

ایمنی



تسلیت و همدردی

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ، که مرگ نمود تولدی دیگر است»

همکار گرامی آقای اکبر عینی پور

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشته علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

روابط عمومی