



# پیام تولد

امام علی (علیه السلام)

حج گزار و عمره گزار  
میهمان خدا هستند و  
خداوند به آنان آموزش  
هدیه می کند

سال یازدهم / شماره ۱۲۳ / مهرماه ۹۱

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه داخلی

به منظور انجام تعمیرات اساسی

## واحد شماره یک بخار به مدت ۹۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه ۲



سلام بر اسماعیل، سلام بر رادمردی که در جوانمردی برتر از ابراهیم خلیل بود، چه ابراهیم از حبّ فرزند گذشت و او از حبّ جان و حبّ جان بالاتر از حبّ فرزند! سلام بر آن الگوی فرزند صالح. آنگاه که پدر فرمود: اسماعیل می خواهم تو را در پیشگاه خدا قربان کنم، چه نظری داری؟ گفت: ای پدر آنچه را که بدان فرمان یافته ای انجام ده و انشاء... مرا از صابرين خواهی یافت!

و سلام بر شما پدر و پسر که جلوه اطاعت از معبود خویش را این گونه به نمایش گذاشتید که تا ابدیت همچنان سبیل و یکی از ارکان بزرگترین مناسک عبادی باشد. مناسکی که روزگاری بیاید که، بزرگان به جهت نزهت روند، و اوساط خلق برای تجارت، و اهل کلام... و علم به جهت ریا و فقرا به جهت گدایی!

اما حاجیان! کعبه واقعی را دریابیم. کعبه واقعی دل مؤمن است؟! دلی که ربّ جلیل ساخت نه ابراهیم خلیل! طواف کعبه صورت حقت از آن فرمود که تا به واسطه آن دلی به دست آری هزار باره پیاده طواف کعبه کنی

قبول حق نشود گر دلی نیازاری ای بازآمدگان از طواف، نگذاریم غدیر در جور غدار بماند! غدیر یادآور ابلاغ حکم الهی و تکمیل دین تکامل یافته ادیان الهی، (ایها الرسول بلغ ما انزل الیک - و الیوم اکملت لکم دینکم).

غدیر یادآور آغاز دوره جدید اسلام و پردازش بنیان امامت. غدیر به ما می آموزد که همه چیز بعد از رسالت، حول محور امامت است. فلسفه اعلام و ابلاغ نهایی امامت علی (ع) توسط حضرت رسول (ص) و آن هم بعد از مناسک حج چه بود؟! خواست تا بگوید: اگر امامت را شناسی و از امام پیروی نکنی، چه دور خانه خدا بگردی چه دور کاخ معاویه یکی است، خواه به نماز ایستاده باشی یا به شراب نشسته باشی یکی است.

ای کاش زمانی برسد که علوی حقیقی باشیم و درد آشنای علی. هیأت تحریریه

در این شماره می خوانید:



فعالیت های سافت دافل



انتصاب



ورزشی



موفقیت فرزند همکار



دانستنی های پزشکی



مقوفی



در مهرماه سالجاری

تولید بیش از ۳۸۳ میلیون کیلووات ساعت  
برق در نیروگاه قم

صفحه ۲

نیروگاه قم واحد برتر در ترویج و توسعه  
فرهنگ نماز شناخته شد

صفحه ۲

بازنشستگی پس از

سه دهه خدمت در صنعت برق کشور

صفحه ۲

از سوی معاون سیاسی امنیتی استاندار قم

فرمانده پایگاه بسیج نیروگاه قم  
مورد تقدیر قرار گرفت

صفحه ۳

### پیام مدیریت

همکاران گرامی!

خدای را سپاس که سه ماه تابستان بدون هیچ حادثه ای سپری گشت. از ۹۱/۰۲/۲۸ بیش از ۵ ماه می گذرد که واحدهای نیروگاه قم به طور پیوسته در مدار و در حال تولید بی وقفه است.

اینجانب ضمن سجده شکر به درگاه پروردگار، سپاسگزارم از زحمات تمامی کارکنان شاغل در نیروگاه اعم از شرکت مدیریت، شرکت خدماتی و در صدر همه بهره برداران که طی این مدت در خط مقدم بودند و بقیه ما پشتیبان.

ضمن تبریک به تمامی همکاران، کسب این موفقیت را در جمع خلوت خدائی خودمانی خودمان جشن می گیریم.

موفق و سربلند باشید - سید حمید شمس نیا

## به منظور انجام تعمیرات اساسی

## واحد یک بخار نیروگاه قم به مدت ۹۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد شماره یک بخار به منظور انجام تعمیرات اساسی طبق برنامه و با هماهنگی مرکز کنترل از ۱۴ مهرماه به مدت ۹۰ روز از شبکه سراسری برق خارج گردید. در این بازدید کلیه تجهیزات واحد بخار اعم از توربوژنراتور، ترانس ها، سیستم کندانسور، سیستم خنک کننده، تجهیزات آتش نشانی، تجهیزات کنترل و ابزار دقیق، تحت تعمیرات اساسی قرار می گیرند.



## در مهرماه سالجاری

## تولید بیش از ۳۸۳ میلیون کیلووات ساعت برق در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در مهرماه سالجاری بمیزان ۳۸۳ میلیون و ۹۴۶ هزار کیلووات ساعت انرژی برق تولید نمود. از این میزان تولید انرژی ۳۷۷ میلیون و ۶۳۹ هزار و ۹۴۰ کیلووات ساعت آن، انرژی خالص بوده که به شبکه سراسری برق تحویل گردید. شایان ذکر است واحد شماره یک بخار از تاریخ ۱۴ مهرماه جهت تعمیرات اساسی از مدار تولید خارج گردیده بود.

## از سوی دبیر ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان

## نیروگاه قم واحد برتر در ترویج و توسعه فرهنگ نماز

در ارزیابی به عمل آمده از سوی ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی نیروگاه قم در رده واحدهای برتر بنیاد در امر ترویج و توسعه فرهنگ نماز قرار گرفت. بهزاد وجدانی دبیر ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی با ارسال لوح از مدیرعامل نیروگاه قم در راستای «کسب برتر(۳) بنیاد قرار گرفته است.

مسعود هیوند

## فعالیت های ساخت داخل

### ساخت مینیم فلو پمپ تغذیه بویلر

قطعه فلو پمپ تغذیه بویلر از جنس فولاد آلیاژی 1.4112 ، 1.4122 می باشد. قطعه مذکور به عنوان جزء اصلی در مینیم فلو خروجی پمپ اصلی تغذیه آب بویلر قرار گرفته و در شرایط فشار و دمای بالا کار می کند. لذا استهلاک زیادی دارند که با انتخاب متریال مناسب و تغییر در شرایط عملیات حرارتی وضعیت قطعات



### افتخار بازنشستگی

پنج نفر از همکاران شاغل در حوزه بهره برداری شرکت به افتخار بازنشستگی نائل گردیدند.

ضمن عرض تبریک، سلامتی و موفقیت روزافزون برای آن عزیزان و خانواده محترمشان از درگاه ایزد منان خواستاریم.



### حسین سپه یار

تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۰۶/۳۱

امروز



دیروز

تاریخ تولد: ۱۳۴۸/۰۶/۰۴، محل تولد: قم، تحصیلات: فوق دیپلم مکانیک، پست سازمانی: اپراتور واحد گاز



### احمد موثق

تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۰۶/۳۱

امروز



دیروز

تاریخ تولد: ۱۳۳۹/۰۴/۰۱، محل تولد: قم، تحصیلات: فوق دیپلم مکانیک، پست سازمانی: اپراتور مسئول واحد گاز



### محسن عزیزی

تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۰۶/۳۱

امروز



دیروز

تاریخ تولد: ۱۳۳۸/۰۳/۲۸، محل تولد: آبادان، تحصیلات: دیپلم ریاضی فیزیک پست سازمانی: اپراتور واحد گاز



### حسین مریدی

تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۰۶/۳۱

امروز



دیروز

تاریخ تولد: ۱۳۴۳/۰۹/۰۱، محل تولد: بندرلنگه، تحصیلات: فوق دیپلم مکانیک، پست سازمانی: اپراتور واحد گاز



### جواد خسروی

تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۰۷/۲۹

امروز



دیروز

تاریخ تولد: ۱۳۴۰/۰۲/۰۲، محل تولد: همدان، تحصیلات: دیپلم مکانیک، پست سازمانی: اپراتور واحد گاز

پاندر

## از اندیشه ها و آرزوهای دیگران. برای موفقیت خود کمک بگیر

## ورزشی

به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس یک دوره مسابقات ورزشی در رشته های مختلف بین کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم به شرح زیر برگزار گردید.



**دومیدانی**  
این مسابقه با حضور ۱۰ نفر از کارکنان شرکت در مسافتی به طول ۱۵۰۰ متر و در دو رده سنی زیر و بالای ۴۰ سال درمحل نیروگاه قم برگزار گردید که در پایان و در رده سنی بالا ۴۰ سال سیدمجتبی یاسینی، محمدتقی شریفزاده و عبدالصمد بیات و همچنین در رده سنی زیر ۴۰ سال رضا عزیزی، محسن صحرایی و مسعود درامی رتبه های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.



**فوتسال**  
مسابقات فوتسال با شرکت چهار تیم از قسمت های خدمات، تعمیرات، بهره برداری و اداری به روش دوره ای انجام شد که در پایان تیم خدمات با ۶ امتیاز موفق به کسب مقام اول، تیم تعمیرات با ۴ امتیاز مقام دوم و تیم بهره برداری با ۴ امتیاز و تفاضل گل کمتر حائز رتبه سوم گردیدند. لازم به ذکر است مرتضی فراهانی با ۷ گل زده به عنوان گلزن برتر این مسابقات برگزیده شد.



**آمادگی جسمانی**  
این مسابقه با حضور ۸ نفر از کارکنان در رشته های دو با مانع، پرش جفت پا، بارفیکس قدرتی و شنا سوندی برگزار گردید که در پایان محمدحسین درخشنده علیرضا رازقی و سیدمجتبی یاسینی رتبه های اول تا سوم را کسب نمودند.



**طناب کشی**  
این مسابقه با حضور ۴ تیم برگزار گردید که در پایان تیم خدمات (۱) رتبه اول را از آن خود نمود و تیم های شیمی-ایمنی و خدمات (۲) رتبه های دوم و سوم را کسب نمودند.



**شترنج**  
این رشته با حضور هشت نفر از کارکنان بخش های مختلف به روش دوره ای برگزار شد که در پایان علیرضا رازقی از قسمت تعمیرات رتبه اول، غلامرضا نجفی فرزانه و علی دوستی رتبه های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند.



**تنیس روی میز**  
این مسابقه با حضور ۱۲ نفر از کارکنان و به روش دو حذفی برگزار گردید که در پایان حسین محمدی با غلبه بر سایر حریفان موفق به کسب مقام اول، رضا بیات و اکبر خانابایی به ترتیب مقام های دوم و سوم را کسب نمودند.

## از سوی معاون سیاسی امنیتی استاندار قم و سرپرست سازمان بسیج کارمندان فرمانده پایگاه بسیج نیروگاه سیکل ترکیبی قم مورد تقدیر قرار گرفت

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم و سرپرست سازمان بسیج کارمندان با اهداء لوح از عباسعلی جابری فرمانده پایگاه مقاومت بسیج امام جعفرصادق (ع) مستقر در نیروگاه سیکل ترکیبی قم در راستای «کسب عنوان فرمانده نمونه بسیجی» تقدیر نمودند.



در این لوح آمده است: «بی تردید کاردانی، مدیریت، حمایت و پشتیبانی و همچنین حسن تدبیرتان و همکاری با سازمان بسیج کارمندان سپاه علی ابن ابیطالب (ع) مؤثر بوده و این مجاهدتها برگ زرینی خواهد بود در پرونده اخروی شما که با ایثار بی مستان باعث پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و اجرای ابلاغیات و برنامه های تشکیل بسیج دهها میلیونی شده است. لذا بدینوسیله انتخاب شایسته جنابعالی را به عنوان فرمانده نمونه بسیجی تبریک و تهنیت عرض می نمایم.»

## دوره های آموزشی مهارت های زندگی

در راستای دوره های برگزار شده مهارت های زندگی در تابستان ۱۳۹۰ دفتر روابط عمومی و واحد آموزش شرکت در نظر دارند با همکاری اداره کل کار و امور اجتماعی استان جهت آشنایی بیشتر همکاران و همسرانشان با مهارت های زندگی دوره هایی تحت عنوان مهارت های زندگی، اصول همسرمداری و فرزند پروری برگزار نمایند.

همکاران علاقمند جهت شرکت در این دوره ها می توانند برای ثبت نام به دفتر روابط عمومی مراجعه نمایند.

خاطر نشان می گردد این دوره ها در ایام ۲۱، ۲۸ آبان و ۸ آذر برگزار خواهد شد.

## انتصاب

کمیته طی حکمی از سوی مهندس سید حمید شمس نیا مدیر عامل شرکت مدیریت تولید برق قم، مهندس علی حسینی مدیر امور شیمی با حفظ سمت به عنوان دبیر کمیته نظام پیشنهادها منصوب گردید.



## موفقیت فرزند همکار

### کسب رتبه سوم جشنواره ادبیات داستانی بسیج

لیلا نوری فرزند همکار علی اکبر نوری از کارکنان شرکت خدماتی بهارستان مطهر موفق به کسب رتبه سوم هفتمین جشنواره ادبیات داستانی بسیج با عنوان «وفای زینب - سلام... علیها» در قالب داستان کوتاه در گروه سنی نوجوانان گردید.



بدین منظور لوح سپاسی از سوی سازمان بسیج هنرمندان سپاه علی ابن ابیطالب (ع) به نامبرده اهدا گردید.

این موفقیت را به خانواده محترم نوری تبریک می گوئیم



## پیام تولید

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم

از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیأت تحریریه:

علیرضا میرزاابوالحسنی، رضانعلی قاسمی  
علی اکبر مهدی پور، علی فهیمی

تلفن: ۰۲۱ ۸۷۰۰۹۱۳ - دورنگار: ۵۴۰۵۶۴۰ (۰۲۱)  
وب سایت: www.gccpp.ir

پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

## فکر نم تکلم تسلم من الزل فکر کن آنگاه سخن بگو تا از لغزش و خطا مصون باشی

Do contemplate before speaking so  
that you may guard yourself from (committing) errors

حضرت امام علی  
- علیه السلام -

### حقوقی

#### مجازات فروش مواد خوراکی فاسد و موعد مصرف گذشته

بر اساس «ماده ۲ قانون مواد خوراکی، آشامیدنی و آرایشی و بهداشتی فروش و عرضه جنس فاسد و یا فروش و عرضه جنسی که موعد مصرف آن گذشته، مجازاتی بشرح زیر در نظر گرفته شده است:

۱- در صورتی که موجب بیماری مصرف کننده یا آسیبی گردد که معالجه آن کمتر از یک ماه باشد مجازات مرتکب شش ماه تا دو سال حبس تأدیبی خواهد بود و هرگاه مدت معالجه بیشتر از یک ماه باشد مجازات مرتکب تا سه سال حبس تأدیبی است.

۲- در صورتی که موجب نقص یکی از اعضاء مصرف کننده گردد مجازات مرتکب با توجه به میزان نقص ۳ تا ۱۰ سال حبس با اعمال شاقه است.

۳- در صورتی که در مورد مواد بهداشتی یا آرایشی موجب نقص زیبایی یا کراهت منظر شود مجازات مرتکب با توجه به میزان نقص یا کراهت از ۱ تا ۳ سال حبس تأدیبی خواهد بود.

۴- در صورتی که موجب مرگ مصرف کننده شود مجازات مرتکب از سه سال تا پانزده سال حبس با اعمال شاقه است.

تبصره - در مورد این ماده دادگاه باید مرتکب را علاوه بر کیفر حبس به پرداخت غرامت از ۵ تا ۱۰۰ هزار ریال و محرومیت از اشتغال به کسب و یا کار مربوط به مواد خوردنی و آشامیدنی یا آرایشی یا بهداشتی از ۱ تا ۳ سال محکوم نماید.

www.foodsafty.ir

قلبی و سکنه مغزی شود.  
فشار خون بالا در چه کسانی دیده می شود؟

فشار خون بالا خصوصاً در افراد مسن بسیار شایع است. تقریباً در حدود یک نفر از هر چهار نفر از فشار خون بالا رنج می برند.

در بیماران جوان تر در مردان شایعتر است ولی در سنین بالاتر در زنان بیشتر از مردان دیده می شود. به طور کلی با افزایش سن خطر ابتلا افزایش می یابد.

علت ایجاد فشار خون بالا چیست؟  
علل بروز این بیماری هنوز به طور کامل شناخته نشده است.

در بیشتر موارد افزایش مقاومت محیطی عروق مسئول افزایش فشار خون است که خود علل متفاوتی دارد.

عوامل مستعد کننده چیستند؟  
بیشتر مردم (نزدیک به نود و پنج درصد آنها) از نوعی افزایش فشار خون رنج می برند که علت مشخصی برای آن یافت نشده است. به این فرم، افزایش فشار خون اولیه گفته می شود. ۱۰ تا ۱۵ درصد

کریم فردزادعی

جیوه (mmhg) اندازه گیری می شود. میزان فشار خون بر پایه دو عدد نشان داده می شود. اولین عدد مربوط به فشار سیستولیک یا ماکزیمم و دومی مربوط به فشار دیاستولیک یا مینیمم است. معمولاً یک فشار خون متعادل زیر ۱۴۰/۸۵ mmhg است.



(۱۴۰) فشار سیستولیک و ۸۵ فشار دیاستولیک. (اگر فردی دچار بیماری دیابت باشد، فشار خون وی باید کمتر از ۱۳۰/۸۰ mmhg باشد). معمولاً به فشار خون بیشتر از ۱۴۰/۹۰ میلیمتر جیوه افزایش فشار خون اطلاق می شود. به فشار خون افزایش یافته گاهی قاتل خاموش گفته می شود چون اگر چه معمولاً بی علامت است ولی می تواند منجر به حمله

### دانستنیهای پزشکی

قسمت اول

فشار خون چیست؟

سرخرگهای خون را از قلب به دیگر نقاط بدن می رسانند. برای آنکه خون بتواند در این عروق به جریان در آید، نیاز به فشار مناسبی دارد. این فشار جریان خون در سرخرگهای بدن یعنی فشاری که در هر انقباض عضله قلب در اثر برخورد خون به دیواره سرخرگ وارد می شود، فشار خون نام دارد.

هنگامی که سرخرگهای بزرگ، قابلیت ارتجاع و استحکام طبیعی خود را از دست بدهند و عروق کوچک، نیز باریکتر شوند، فشار خون بالا می رود. بالاترین میزان فشار خون، «فشار سیستولیک» است که همان فشاری است که به هنگام انقباض ماهیچه قلب موجب می شود تا خون از قلب به سایر نقاط بدن برسد. کمترین میزان فشار خون، «فشار دیاستولیک» است که فشار بین ضربانهای قلب محسوب می شود و مربوط به زمانی است که قلب در حالت استراحت است. فشار خون بر حسب میلیمتر

### Slang ⇨ High five

**Definition:** A way to say 'Bravo!' or 'Good job!' by slapping someone's hand in the air, to congratulate someone.



**Example:**

- 1) Niceshot! High five, dude!
- 2) High fives all around on the excellent presentation at the meeting!

**Etymology:** There are five fingers on your hand, and you lift your hand high into the air to give a 'high five'. This is a common gesture first used by African-American basketball players and now used by many people in a variety of contexts.

You can also give a 'low five' or go 'down low' after giving someone a high five.

### ایمنی



### تسلیت و همدردی

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ، که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان  
ابوالفضل یوسفی - رضا حاج حسینی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشته علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

الهیات شرط عقل است پیشگیری مؤثرتر، آسانتر و بهتر از درمان است