



سام تولید

استشمام عطر خوش بوی
عید سعید فطر
گواردای وجود پاکتان

سال سیزدهم / شماره ۱۴۴ / تیرماه ۹۳

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه داخلی

در مقایسه با تیرماه ۹۲

افزایش تولید بیش از ۸ میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم



در این شماره سرخو کنید



علمی - پزشکی



انتصاب



دوره آموزشی کارآموزان



فرهنگ و ادب



تفاوت مذاکره و مناظره



واجب فراموش شده

ایستگاه هواشناسی نیروگاه قم راه اندازی گردید

صفحه ۲

محل انس با قرآن



صفحه ۲

مسابقه مقاله نویسی عفاف و حجاب

صفحه ۲

همایش سلامت زنان ویژه همسران کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه ۳

در نیروگاه قم برگزار گردید

کلاس آشنایی با انواع روش های پولشویی

صفحه ۳

موفقیت فرزند همکار در مسابقات ورزشی

صفحه ۳

صدای پای عید

عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت

صد شکر که این آمد و صد حیف که آن رفت

صدای پای عید می آید و دل مومن، بر سر

دو راهی آمدن عید رمضان و رفتن ماه رمضان

بلا تکلیف است؛ از آمدن این عید، دل شاد

باشد یا از رفتن آن ماه، محزون؟

عید فطر، پاک ترین و عیدترین عیده است؛

چرا که پاداش یک ماه عبادت و شست و شوی

جان در نهر پاک رمضان است.

عید فطر، عید پایان یافتن رمضان نیست،

عید برآمدن انسانی نو از خاکسترهای

خویشتن خویش است، چونان ققنوس که از

خاکستر خویش دوباره متولد می شود.

رمضان، کوره ای است که هستی انسان را

می سوزاند و آدمی نو با جانی تازه از آن سر

برمی آورد. فطر، شادی و دست افشانی بر رفتن

رمضان نیست، بر آمدن روز نو، روزی نو و

انسانی نو است. قرار بود که رمضان، با

سحرها و افطارهایش، با شب های قدر و

مناجات هایش از ما آدمی دیگر بسازد.

به امید این که در عید فطر، تازگی را در

روح خود احساس کنیم و دریابیم که از نو

متولد شده ایم.

عاشقان عیدتان مبارک

امام خمینی(ره): روز شکر فقط روز فلسطین نیست. روز اسلام است. روز حکومت اسلامی است

علمی - پزشکی

کم خوابی مغز را کوچک می کند



افراد مسنی که خواب کمی دارند مغزشان سریع تر کوچک می شود و زودتر به زوال عقل مبتلا می شوند.

محققان معتقدند که تاثیر کم خوابی بر انسان کمتر از ضربه مغزی نیست. هنگام کم خوابی، بدن موادی ترشح می کند که پس از ضربه به مغز نیز تولید می شود. نتایج مطالعات قبلی محققان نشان داده بود که طول مدت خوابیدن بر کارکرد قوای شناختی مغز افراد مسن تاثیر می گذارد. از آنجا که حجم بخش هایی از مغز به نام بطن مغزی، نشانگر افت توان شناختی مغز است و بیماری هایی مانند آلزایمر از این دسته از بیماری ها هستند. تاثیر خواب بر این بخش از مغز به طور کامل شناخته نشده بود.

اکنون محققان سنگاپوری با استفاده از روش تصویربرداری ام. آر. آی، حجم بطن های مغزی ۶۶ فرد ۵۰ تا ۶۴ ساله چینی را اندازه گرفتند. محققان همچنین با روش نوروفیزیولوژیک، کارکرد قوای شناختی مغز این افراد را در مدت دو سال بررسی کردند.

این محققان در این مطالعه متوجه شدند هر قدر میزان خواب افراد، کمتر باشد و میزان خواب شبانه آنها از هفت ساعت کمتر شود، توان مغزی آنها کمتر می شود، مغز زودتر کوچک می شود و احتمال بروز بیماری های مربوط به قوای شناختی مغز، همچون آلزایمر، افزایش می یابد.

با بالا رفتن سن و پیر شدن سلول ها، ترشح ماده شیمیایی سروتونین کاهش می یابد و بدین ترتیب ارتباط بین سلولی و انتقال اطلاعات دچار مشکل می شود. این مشکل بیشتر از همه در بخش حافظه و خاطرات خود را نشان می دهد.

دانشمندان با تحقیق بر کم خوابی در داوطلبان جوان و سالم به این نتیجه رسیده اند که بدن آنها در صورت کم خوابی یا بی خوابی مواد شیمیایی ترشح می کند که درست بعد از وارد شدن ضربه به مغز تولید می شود، البته میزان این مواد از زمان وارد شدن ضربه مغزی کمتر اما در هر حال قابل توجه است و نباید به آن بی اعتنا بود.

به گفته محققان توضیح بسیار ساده ای برای این مساله وجود دارد یعنی هنگام خواب، مغز انسان از مواد سمی پاکسازی می شود و در صورت ناکافی بودن خواب همه این مواد از بین نمی روند و در بدن باقی می ماند و در نهایت می توانند موجب بروز بیماری های مختلف شوند.

<http://www.sh.ahrekhabar.com/medical>

در مقایسه با تیرماه ۹۲ افزایش تولید بیش از ۸ میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در تیرماه سال گذشته بیش از ۸ میلیون کیلووات ساعت افزایش تولید داشته است. خاطر نشان می گردد نیروگاه قم از ابتدای سال تاکنون بیش از یک میلیارد

و ۷۱۶ میلیون کیلووات ساعت انرژی تولید و به شبکه سراسری برق تحویل نموده است. از این میزان تولید ۴۱۳ میلیون و ۷۰۹ هزار و ۷۱۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با

محفل انس با قرآن در ماه مبارک رمضان



همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان، همه روزه بعد از ادای فریضه ظهر و عصر مراسم قرائت ترتیل قرآن کریم با حضور پرشور کارکنان در محل نمازخانه نیروگاه قم برگزار گردید.

ایستگاه هواشناسی نیروگاه قم راه اندازی گردید

با توجه به حساسیت محاسبه میزان آمادگی واحدها براساس دمای اندازه گیری شده محیط و حصول اطمینان از اعتبار و صحت عملکرد ایستگاههای هواشناسی، نیروگاه قم طی تفاهم نامه ای با اداره کل هواشناسی استان قم نسبت به نصب و راه اندازی ایستگاه هواشناسی در محل نیروگاه قم اقدام نمود. همچنین ارتباط ایستگاه هواشناسی نیروگاه قم با شبکه هواشناسی کشور برقرار گردیده و اطلاعات، روزانه اندازه گیری شده و توسط سایت اداره کل هواشناسی استان قم به آدرس www.ghommet.ir در بخش پیش بینی سه روزه قابل رؤیت می باشد.

مسابقه مقاله نویسی عفاف و حجاب

به مناسبت روز عفاف و حجاب یک دوره مسابقه مقاله نویسی با موضوع عفاف و حجاب ویژه همسران کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید. با صدور فراخوان، تعداد ۱۱ مقاله به دفتر امور فرهنگی شرکت ارائه گردید که پس از بررسی به سه مقاله برتر جوایزی از طرف شرکت مدیریت تولید برق قم اعطا می گردد.

همایش سلامت زنان ویژه همسران کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید

ارج نهادن به سلامت فردی / آموزشی و افزایش آگاهی جامعه و اجتماعی و حرکت به سوی جامعه ای سالم با آموزش و فرهنگ سازی در حوزه سلامت می تواند نویدبخش حل بسیاری از مشکلات باشد. از این رو نقش مادران و زنان به عنوان محور سلامت خانواده ها، ارتقاء سلامت آنها در ابعاد جسمی، روانی، فرهنگی، اجتماعی، معنوی و پیشگیری از بیماریها و کاهش ریسک فاکتورهای تأثیرگذار بر سلامت زنان، همچنین توجه به نیازهای بهداشتی،

آموزشی و افزایش آگاهی جامعه و خانواده به سلامت زنان که تأثیر بسیاری در سلامت و آرامش جامعه، کاهش بار فکری همسران و دغدغه های آنان دارد را نمی توان نادیده گرفت. در همین راستا سمینار مقدماتی سلامت بانوان با سخنرانی دکتر گرجی برای همسران کارکنان با همکاری شرکت مردم نهاد آرمان زندگی و گروه عملیاتی کار سالم نیروگاه قم در هفته آخر خرداد ماه به مدت نیمروز برگزار شد.



انتصاب



کلی طی احکامی جداگانه از سوی مهندس سیدحمید شمس نیا مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق قم، قاسم شاهسون به عنوان مسئول و یداله علیپور و امیرحسین امینی مقدم به عنوان اعضای واحد مبارزه با پولشویی شرکت منصوب گردیدند.

کلاس تئوری برای کارآموزان



یک دوره آموزشی جهت آشنایی کارآموزان با مباحث تئوری دانشگاهی مرتبط با چگونگی تولید برق و الزامات ایمنی در نیروگاه، پیش از شروع کارآموزی عملی برگزار شد.

این دوره آموزشی برای تعداد ۱۸ نفر کارآموز به مدت ۷۶۰ نفر ساعت در محل ساختمان آموزش نیروگاه قم تشکیل گردید.

کلاس آشنایی با روش های پولشویی



به منظور آشنایی کارکنان شرکت مدیریت تولید برق قم با انواع روش های پولشویی و راه های جلوگیری از آن، یک دوره آموزشی در محل ساختمان آموزش نیروگاه قم تشکیل شد.

بنابر گزارش واحد آموزش، این دوره با همکاری مؤسسه آموزشی سروش توسط دکتر صفدری برای تعداد ۲۵ نفر در سطح کارشناسی و به مدت ۲ روز برگزار گردید.

فرهنگ و ادب

هم خدا را می خواهد هم خرما را

این عبارت در مورد آن دسته افراد حریص و طماع بکار می رود که بخواهند از دو نفع و فایده مغایر و مخالف یکدیگر سودمند گردیده و حاضر نباشند از هیچیک صرف نظر کنند.

آورده اند که ...

بت پرستی در میان مردم مکه برای اولین بار بوسیله عمرو بن لحنی از قبیله خزاعه، که منصب سرپرستی کعبه را داشت انتشار یافت و داستان مفصلی دارد.

عمرو چند بت از مردم شام گرفت و در اطراف کعبه به پای داشت. پس از چندی به سواحل بحر احمر سفر کرد و بت های سواع، بغوث، یعقوب و نسر را از جده به مکه آورد و در میان قبایل عرب تقسیم کرد و ایشان را به پرستش آن بت ها دعوت نمود.

از این تاریخ اقوام عرب راه و رسم بت پرستی را در پیش گرفتند، در هر طرف بتکده هایی بر پا کردند و بعلاوه هر کس در خانه خود بتی نگاه می داشت و چون به سفر می رفت با آن وداع می کرد و دست بر آن می شود و موقع مراجعه از سفر هم موظف بود که قبل از هر کار به سراغ بت برود و دست بر آن بساید.

قبایل عرب هر کدام بتی به نام داشتند که با آداب مخصوص به زیارت آن می رفتند و قربانی را تقدیم می کردند.

معروفترین بت های آن سرزمین عبارت بودند از: هبل، ود، لات، منات، عزی که تقریباً کلیه قبایل عرب در زمان جاهلیت آنها را می پرستیدند و قربانی می دادند. علاوه بر بت های مذکور صدها بت دیگر هم مورد ستایش و نیایش بود که ذکر اسامی آنها از حوصله و بحث این مقاله خارج است. جالبترین آنها بت پرستی طایفه حنیفه بود، زیرا جهل و گمراهی، این طایفه را بجایی رسانده بود که بت معبود خویش را از آرد و خرما می ساختند.

در یکی از سالها که قحطی شده بود و شدت گرسنگی به حد نهایت رسیده بود، افراد قبیله حنیفه، آن خدای خرمایی را بین خود قسمت کرده و خوردند و شاعر عرب در رابطه با این عمل چنین می گوید: طایفه حنیفه خدای خود را در سال قحطی خوردند و از عواقب این کار و خشم خدایشان نیندیشیدند.

پس از این واقعه در میان سایر قبایل عرب هم اصطلاح: هم خدا را می خواهد و هم خرما به زبان عربی رواج یافت و در میان ایرانیان هم ضرب المثل شد.

موفقیت فرزند همکار

کسب رتبه اول در مسابقات ژیمناستیک



امیرمهدی قبری فرزند همکار عباس قبری موفق به کسب رتبه اول در مسابقات ژیمناستیک مبتدی استان قم در سطح هشتم گردید.

این موفقیت را به خانواده محترم قبری تبریک می گویم.

بکوش تا عظمت در نگاهت باشد نه در آنچه می نگری



صلی... علیه و آله - حضرت رسول اکرم

برای نماز باید انتظار کشید ولی نماز را نباید معطل کار دیگر کرد

مستدرک الوسائل، ج ۱، ص ۱۸۳

پیام تولد

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم

از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیات تحریریه:

علیرضا میرزاابوالحسنی، رضانعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، حامد کریم پور
تلفن: ۰۲۵ (۳۸۷۰۰۹۱۳) - دورنگار: ۵۵۲۳۳۱۴۰ (۰۲۱)

وب سایت: www.gccpp.ir

پست الکترونیکی: prgccpp@gmail.com

واجب فراموش نشود

شیوه های عملی

امر به معروف و نهی از منکر

هدف عمده و اساسی در امر به معروف و نهی از منکر محقق شدن معروف و زودده شدن منکر است. برای نیل به این هدف به نظر می رسد که باید به دنبال بهترین و مؤثرترین راهکارها و شیوه های عملی بوده باشیم که در این راستا موارد زیر پیشنهاد می گردد:

شیوه عملی: اولین و مؤثرترین شیوه در امر به معروف و نهی از منکر تبلیغ عملی است. یکی از مهمترین عوامل موفقیت پیامبر اکرم (ص) و ائمه (ع) در ترویج و گسترش مکتب، توجه به این شیوه بوده است. پیامبر اکرم (ص) در اغلب کارها از قبیل کندن خنق، ساختن مسجد و برنامه های فرهنگی و اجتماعی و ... قبل از اینکه دیگران را تشویق به این کار کند خود پیشقدم می شد، همچنانکه امامان معصوم (ع) به این طریق عمل می کردند.

احترام به شخصیت افراد: دومین اصلی که در تأثیر امر به معروف و نهی از منکر در خور توجه است، احترام به شخصیت افراد می باشد. مرتکبان منکر ناوقتی که متظاهر به گناه نشده اند، و به طور آشکار خود را نیالوده اند محترمند و نباید به هتک حرمت آنها پرداخت.

ارشاد تدریجی: معمولاً ما انتظار داریم کلماتی که در گرداب منکرات غوطه ور شده اند یک دفعه آنها را از گرداب درآوریم و یک مسلمان ایده آل بسازیم؛ در حالی که تربیت امری تدریجی است و فضایل و ردایل هیچ کدام یک مرتبه در جان انسان ها به وجود نمی آیند. در حقیقت می توان گفت که از علل نزول تدریجی قرآن توجه به این نکته مهم است، چرا که قرآن کتاب تربیتی است و برای هدایت انسان ها به سوی کمال مطلوب نازل شده است.

www.beytoote.com

بیرونی است و توسط ناظران بیرونی مشخص می شود. اگر جمع کثیری از مشاهده کنندگان مناظره به این نتیجه برسند که یکی از طرفین، در مناظره شکست خورده است، آن فرد نمی تواند بگوید: نه شما نمی دانید! من می دانم که برنده این مناظره بودم! اما قضاوت در مورد مذاکره کاملاً درونی است.

هیچکس غیر از خود شما نمی داند که برنده هستید یا بازنده. ممکن است بسیاری از کسانی که از نتیجه مذاکره مطلع می شوند شما را برنده بدانند و شما خود بدانید که بسیار باختید. یا بالعکس، آنها که نتیجه مذاکره را می بینند و می شنوند، یا حتی شاهد جلسه مذاکره هستند، شما را بازنده بدانند و شما بدانید که مذاکره موفق را انجام داده اید. جالب اینجاست که مذاکره کنندگان حرفه ای، تمایل خاصی ندارند که خود را برنده یا موفق نشان دهند. آنها به نتیجه ای که می خواهند فکر می کنند و خوب آموخته اند که مقاومت بیرونی، در برابر «برنده ای که بازنده به نظر می آید» بسیار کمتر از کسی است که برد خود را به رخ دیگران می کشد.

همه تفاوت های بالا، باعث می شود که در مذاکره نقش منطق پررنگ تر و در مناظره نقش «توانایی مدیریت احساسات خود و طرف مقابل» تعیین کننده تر باشد.

راستی سبک زندگی و مدل ذهنی شما به کدام مفهوم نزدیک تر است؟ مذاکره یا مناظره؟

http://www.motamen

تفاوت مذاکره و مناظره

بسیار پیش می آید که در حوزه مذاکره، بسیاری از کلمات و واژه ها را با بی دقتی به جای هم به کار می بریم.

مذاکره و مناظره دو مورد از این واژه ها هستند. بعضی از مردم، مناظره را مصداقی از مذاکره می دانند و گروه دیگری هم که کمی تخصصی تر نگاه می کنند، فکر می کنند که مناظره همان مذاکره رقابتی است و با مدل برد - باخت انجام می شود.

اما از لحاظ علمی، مذاکره و مناظره تفاوت های جدی با هم دارند و همین تفاوت ها باعث می شود که ابزارها و مدل ذهنی مورد استفاده در یکی، در دیگری قابل استفاده نباشد. در اینجا به برخی از مهمترین این تفاوتها اشاره می کنیم:

اولین تفاوت مهم مذاکره و مناظره در این است که مذاکره با طرح یک موضع اولیه شروع می شود و هر دو طرف می دانند که قرار است از این موضع عقب نشینی شود. فروشنده می داند که تخفیف خواهد داد و خریدار هم می داند که بیشتر از رقمی که الان اعلام می کند خواهد پرداخت. زن می داند که واقعاً قرار نیست جدا شود و طلاق بگیرد و مرد هم می داند که واقعاً همه چیز در زندگی آنها خوب نیست.

موضع گیری اولیه انجام می شود و سپس طرفین براساس خواسته واقعی و منافعشان، آن را در روند مذاکره و گفتگو تعدیل می کنند این در حالی

تبریک و تهنیت

همکار گرامی
آقای مهندس علی حسینی

هجتان مشهور
سعی ثان مشهور

بازگشت جناب عالی را از مکه مکرمه و
مدینه منوره فیر مقدم عرض می نمایم.

(روابط عمومی)

ایمنی (بدون شرح)



تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

عباس قنبری - خداداد عرب زاده - عزت اله جلیل قدر
عیسی بابایی منش - عبدالرضا عبادی

مصیبت وارده را به شما عزیزان و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

آمار نشان می دهد که اکثر حوادث ناگوار نتیجه یک بی احتیاطی کوچک است