

پيام توليد

امام موسی کاظم (ع)
بهترین عبادت
بعد از شناختن خداوند،
انتظار فرج است.

7 صفر
سالروز ولادت باسعادت
حضرت امام موسی کاظم (ع)
مبارک باد

سال سیزدهم / شماره 148 / آبان ماه 93

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه دافلی

پس از انجام بازدید دوره‌ای سالیانه

واحد یک بخار 3 روز قبل از موعد مقرر

به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه 2



هفته بسیج گرامی باد

تشکیل بسیج مستضعفین، ارتش بیست میلیونی به فرمان امام خمینی (ره) هوشیاری و درایت بی نظیر امام (ره) از جمله اساسی‌ترین عوامل در جهت خنثی سازی توطئه‌ها به حساب می‌آید.

با سقوط لانه جاسوسی امریکا در تهران و بر ملا شدن ماهیت سلطه جو و تجاوز کارانه امریکا، شیطان بزرگ با ضربه‌ای سخت و جبران ناپذیر روبرو شد.

اسناد به دست آمده از لانه جاسوسی و اظهارات صریح حکام امریکایی، مردم و رهبران کشور و بویژه حضرت امام را با این حقیقت آشکار مواجه ساخت

که احتمال مداخله نظامی امریکا و هجوم وی به جمهوری اسلامی، امری بعید و غیرممکن نبوده و لزوم آمادگی مردم جهت مقابله و رویارویی را در

کوتاهترین زمان ممکن آشکار می‌ساخت. بر این اساس امام امت در پنجم آذرماه سال 58، یعنی در

مدتی کمتر از یک ماه بعد از انقلاب دوم، فرمان تاریخی تشکیل بسیج را صادر فرمودند. یک مملکت

بعد از چند سالی که بیست میلیون جوان دارد باید بیست میلیون تفنگدار داشته باشد و بیست میلیون

ارتش داشته باشد و یک چنین مملکتی آسیب پذیر نیست و مردم دلسوخته و مسلمان پاکبخته که دل در

گرو عشق به انقلاب و هدفهای والای آن داشتند، با آمادگی و قصد و اراده خلل ناپذیر جهت پاسداری از

دستاوردهای انقلاب گروه‌های مقاومت مردمی را در پایگاههای بسیج و در آن زمان در مساجد سراسر کشور تشکیل دادند.

اولین تجربه آنها به صورت عملی یاری رساندن به سپاه و کمیته در قالب رویارویی با ضدانقلاب و خنثی سازی توطئه‌های آنها بود. با هجوم و تجاوز ارتش عراق به کشور در شهریور 59 این اعتقاد که

یک سازماندهی جهت تشکیل بهتر نیروهای مردمی بوجود آید، قوت گرفت و از آن پس نیروهای مردمی صاحبان اصلی انقلاب اسلامی جهت حضور گسترده در جبهه گروه گروه به بسیج ملحق گردیدند.

اگر امروز توفیق این را داشته ایم که کشور اسلامی مان و ملت سلحشور آن را از گزند ناکاران و نااهلان تاریخ حفظ کنیم به یمن حضور گسترده بسیج بوده و لاغیر. چنان که حضرت امام (ره) فرمودند: رحمت و برکات خداوند بر بسیج مستضعفان که بحق پشتوانه انقلاب است.

پس از انجام بازدیدهای لازم و در موعد مقرر

واحد دو گازی

به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه 2

در راستای کسب رتبه عالی در ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز

مدیرعامل شرکت پیوندگسترپارس

از مدیرعامل و دبیر ستاد اقامه نماز

نیروگاه قم تقدیر نمود

صفحه 3

در آبانماه 93 انجام شد

تولید بیش از 287 میلیون کیلووات

ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در آبان ماه سال جاری به

میزان 287 میلیون و 698 هزار کیلووات ساعت

انرژی تولید نمود.

از این میزان تولید 282 میلیون و 731 هزار و 650

کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که به شبکه

سراسری برق تحویل گردید.

خاطر نشان می‌گردد نیروگاه قم از ابتدای سال

تاکنون بیش از 3 میلیارد و 185 میلیون کیلووات

ساعت انرژی تولید داشته است.

لازم به ذکر است در آبان ماه سال جاری واحدهای

یک و دو گازی به دلیل تعمیرات اساسی و بازدید اتاق

احتراق و واحد یک بخار به دلیل بازدید دوره ای

سالیانه از مدار تولید خارج گردیده بودند.

در این شماره مس‌خوانید



مقاله مجاب

2

کلاس آموزشی

3



موفقیت فرزند همکار

3

انسان‌های موفق

3



معراج مؤمن

4

5 آذر، سالروز تشکیل بسیج مستضعفان بر پسیچیان دگور گرامی باد

چکیده مقاله

مقاله «حجاب حفظ ارزش های واقعی زن» اثر ف. موسوی اطهر (همسر همکار منصور مهرآرا) که در مسابقات مقاله نویسی همسران کارکنان نیروگاه قم به مناسبت روز عفاف و حجاب برگزار شده بود رتبه اول را کسب نمود. در این بخش چکیده مقاله را می خوانیم.

حجاب حفظ ارزش های واقعی زن



بررسی حجاب می بایستی از سه منظر چیستی، چگونگی و چرایی صورت پذیرد، لذا سعی شده به سوالات و شبهات امروزی که مسأله حجاب را به چالش می کشند، پاسخ داده تا منجر به سست نمودن بانوان در

رعایت این فریضه الهی نگردد. برای دانستن حکمت و فلسفه ی حجاب، بررسی هویت حقیقی زن از منظر اسلام لازم است.

هویت زن: در برابر ادیان و ملل مختلف؛ قرآن کریم از مقام زن دفاع کرده و برخلاف سنت های جاهلیت، اقوام و ملل متمدن و غیرمتمدن، حقیقت و گوهر وجودی او را همانند مرد دانسته است. «و من آیاته أن خلق لکم من انفسکم ازواجاً:» «و از نشانه های او اینکه همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید». همچنین «والله جعل لکم من انفسکم ازواجاً:» «خداوند برای شما از جنس خودتان همسرانی قرار داد» ... خداوند هیچ کدام را بر دیگری ترجیح نداده است.

البته موقعیت زن در میان ملل به ظاهر متمدن نیز بهتر از ملل متمدن نبود، آنها زن را از جنس مرد نمی دانستند و گاهی وجودش را پست تر از بهائم دانسته و معتقد بودند که در وجود زن نوعی شر و شیطنت نهفته است که باعث همه بدبختی ها است!

خداوند حکیم برای تعیین سرنوشت انسان ها و رسیدن به مقام عبودیت یک سری اوامر و نواهی برای کسب سعادت ابدی و کمال مطلق (قرب الی الله) تعیین نموده، از جمله آن دستورالعمل ها «حجاب» است که خداوند متعال به آن امر نموده و شارع مقدس آن را از احکام ضروری دین دانسته و عمل به آن را واجب نموده است. چرایی حجاب: این حجاب و پوشش، علاوه بر کارکرد فردی،

کارکرد اجتماعی نیز دارد. غرایز و التهاب های جنسی و معاشرت های بی بند و بار را کنترل کرده بر تحکیم نظام خانواده می افزاید و از انحلال کانون محکم زناشویی جلوگیری نموده؛ امنیت اجتماعی را فراهم می سازد. بنابراین چرایی حکم حجاب این است که با توجه به آیات قرآن کریم؛ هدف دستیابی به تزکیه و طهارت نفس، عفت و پاکدامنی است. آیاتی چون: «... و اذ سألتهمون متاعاً فسئلوهن من وراء حجاب ذلکم اظهر لقلوبکم و قلوبهن»: «... و هرگاه از زنان متاعی می طلبید از پس پرده بطلبید که (حجاب) برای آن که دل های شما و آنها پاک و پاکیزه بماند بهتر است». یا در آیه ای دیگر: «یا ایها النبی قل لزوجک و بناتک و نساء المؤمنین یدنین علیهن من جلابیبهن ذلک ادنی أن یرفن فلا یؤذین و...»: ای پیامبر! به همسرانت و دخترانت و زنان مؤمنان بگو از پوشش های بلندشان به خودشان نزدیک کنند، این برای این که شناخته نشوند و مورد آزار قرار نگیرند نزدیک تر است و ...

در راستای کسب رتبه عالی در ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز

تقدیر مدیر عامل شرکت پیوندگسترپارس از مدیر عامل و دبیر ستاد اقامه نماز نیروگاه قم

محمدحسن ایمانیان مدیرعامل شرکت برق و انرژی پیوندگسترپارس با ارسال نامه ای از سیدحمید شمس نیا مدیرعامل و محمدرضا مددی دبیر ستاد اقامه نماز شرکت مدیریت تولید برق قم در راستای کسب رتبه عالی در فعالیت های مربوط به ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز در بین واحدهای حوزه بنیاد، تقدیر و تشکر نمود.

پس از انجام بازدید دوره ای سالیانه

واحد یک بخار 3 روز قبل از موعد مقرر به

شبکه سراسری برق پیوست

واحد شماره یک بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور بازدید دوره ای سالیانه به مدت 12 روز از شبکه سراسری برق خارج شده بود پس از انجام بازدیدهای لازم و با تلاش کارکنان 3 روز قبل از موعد مقرر به مدار تولید بازگشت. در این بازدید کلیه تجهیزات اصلی واحد بخار اعم از پمپ ها، الکتروموتورها، ژنراتور، ترانس ها و تجهیزات کنترل و ابزار دقیق مورد بازدید دوره ای پیشگیرانه قرار گرفت. با پیوستن این واحد توان شبکه به میزان 50 مگاوات افزایش یافت.

پس از انجام بازدیدهای لازم و در موعد مقرر

واحد دو گازی به شبکه سراسری برق پیوست

واحد شماره دو گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور بازدید اتاق احتراق به مدت 9 روز از مدار تولید خارج شده بود پس از انجام بازدیدهای لازم به شبکه سراسری برق پیوست. در این بازدید تجهیزات اتاق احتراق، پره های ثابت و متحرک ردیف اول و تجهیزات جانبی واحد از جمله سیستم های روغن کاری مورد بازدید قرار گرفت. خاطر نشان می گردد، این بازدید در فواصل زمانی 8.000 ساعت کارکرد معادل واحد، صورت می پذیرد. لازم بذکر است با پیوستن این واحد توان شبکه بمیزان 100 مگاوات افزایش یافت.

ساخت نخستین خودروی فراصوت جهان

فراصوت

نخستین خودروی فراصوت جهان با سرعت 1600 کیلومتر در ساعت، ساخته شد. 3 هسته کاندو مانند فلزی برای محافظت از آلومینیومی جاسازی شده راننده است و سقف کابین است که قدرت اضافی را آن نیز برای ایجاد مجموعه ای از امواج شوک طراحی شده است که این امواج، هوا را به درون موتور جت هدایت می کنند.



به آن می دهند. فناوری مدادی شکل ابداعی، 14 متر طول و 9/1 متر عرض دارد. این خودرو، حامل سپر

این خودروی جدید با موشک نیرودهی می شود. این سامانه، از 5 نوع بافت فیبر کربنی گوناگون و 2 رزین متفاوت ساخته شده و طراحی و تولید آن 10 هزار ساعت، زمان برده است. در بین لایه های فیبر کربنی خودروی مزبور،

کلاس آموزش مهارت‌های ارتباطی در نیروگاه قم برگزار گردید



صنعتی، توسط دکتر حبیبی برای تعداد 25 نفر در سطح کارشناسی و به مدت 3 روز برگزار گردید.

با توجه به نیازسنجی انجام شده در سال 93 و به منظور آشنایی کارکنان حوزه معاونت تولید شرکت مدیریت تولید برق قم یک دوره آموزشی با عنوان مهارت‌های ارتباطی در محل ساختمان آموزش نیروگاه قم تشکیل شد.

این دوره با همکاری سازمان مدیریت

موفقیت فرزند همکار

موفقیت در ارتقاء درجه کمر بند رشته ورزشی تکواندو



فاطمه اسماعیلی فرزند همکار رضا اسماعیلی در آزمون سراسری ارتقاء درجه کمر بند کشور در رشته ورزشی تکواندو موفق به دریافت درجه پوم 1 (کمر بند مشکی دان 1) گردید.

در این راستا گواهینامه دریافت کمر بند از سوی سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران به ایشان اعطا گردید. این موفقیت را به خانواده محترم اسماعیلی تبریک عرض می‌نمایم.

انسانهای موفق قبل از صبحانه چه می‌کنند؟

شاید عنوان این نوشته برای شما ساده یا عجیب باشد، اما جالب است که بدانید این عنوان، یکی از مطالبی است که مورد توجه بسیاری از انسان‌ها است.

سایت Inc.com، نشریه فوربس، لورا وندرکام در کتابی به همین نام، Business Insider و بسیاری از نشریات دیگر به این موضوع پرداخته‌اند. طبیعی است که بخشی از برنامه صبحگاهی افراد موفق، تابع سلیقه است. اما در اینجا تلاش کرده‌ایم فصل مشترک این برنامه‌ها را مرور کنیم.

مورد اول» انسانهای موفق زود از خواب بلند می‌شوند! این جمله ساده اما مهم است. به هر حال اگر می‌خواهیم قبل از صبحانه کار خاصی انجام دهیم یا از افراد موفق در کارهای قبل از صبحانه الگوبرداری کنیم، باید قبل از صبحانه فرصتی داشته باشیم! ضمن اینکه در تمام روز (به عبارتی ساعات بعد از صبحانه...) زنگ موبایل و صدای پیام و پیامک‌ها، فرصت تمرکز و فکر کردن و «لحظات کیفی» را از ما می‌گیرند.

بنابراین زود بیدار شدن می‌تواند «فرصت‌های کیفی» را برای ما ایجاد کند. در حالت عادی، چند دقیقه قبل از خوابیدن و چند دقیقه قبل از بلند شدن از بستر، تنها لحظات کیفی زندگی روزمره ماست. بنابراین اشتباه نکنید. اگر یک ساعت زودتر از خواب بیدار شویم و از این یک ساعت قبل از صبحانه درست استفاده کنیم، ساعات کاری روزانه خود را 10٪ افزایش نداده‌ایم. زمان کیفی روزانه خود را شاید 500 تا 1000 درصد افزایش داده‌ایم!

لورا وندرکام در کتاب خود توضیح می‌دهد 90 درصد مدیرانی که مورد مطالعه قرار داده است قبل از ساعت 6 صبح از خواب بیدار می‌شوند. باب ایگر مدیرعامل دیزنی مطالعه روزانه خود را ساعت 4:30 صبح شروع می‌کند.

مورد دوم» نخستین برنامه بعد از بیداری، تمرین‌های فیزیکی است. این تمرین‌ها ممکن است نرمش، پیاده‌روی یا هر چیز دیگری باشد که جدای از کمک به سلامتی، سطح هوشیاری را بالا می‌برند. باتوجه به مشغله جدی انسان‌های بزرگ و موفق، می‌توان حدس زد که نرمش صبحگاهی به معنای پرکردن اوقات فراغت نیست. بلکه ابزاری برای افزایش کارایی روزانه است.

مورد سوم» برنامه‌ریزی و فکر کردن به مهم‌ترین کارهای روز و هفته و زندگی، کاری است که فقط صبح هنگام و قبل از شروع برنامه روتین روزمره امکان‌پذیر است.

زمانی که هنوز همکار و همسر و والدین و فرزند و مدیر و کارمند، فرصت تمرکز و برنامه‌ریزی را از ما نگرفته‌اند.

نویسندگانی که عادت نکرده‌اند شب هنگام بنویسند (چون عادت بسیاری از نویسندگان نوشتن‌های شبانه است) عموماً صبح زود را برای نوشتن انتخاب می‌کنند.

مورد چهارم» اختصاص زمان کیفی به اعضای خانواده و شریک عاطفی در برنامه صبحگاهی بسیاری از افراد موفق جا دارد. ما معمولاً شب هنگام و زمان پس از پایان کار و زندگی روزانه را، برای اعضای خانواده و شریک عاطفی خود صرف می‌کنیم. دو مشکل در این الگوی رفتاری وجود دارد.

اول اینکه در آن زمان خسته‌ایم و گاهی تمرکز و حوصله ما کم است. دوم اینکه این «حال خوب»، تنها برای ما باعث «خواب خوب» می‌شود. شاید صبح زمان کمتری در اختیار داشته باشیم، اما ذهن شاد و پرانرژی داریم و هنوز فرسوده نشده‌ایم. صرف صبحانه با

ادامه در صفحه بعد

نشود. به عبارتی حجاب نوعی مصونیت است نه محدودیت.

حجاب اسلامی دارای ویژگی‌هایی است: در قرآن مجید و روایات معصومین (ع) جزئیات، مقدار پوشش و چگونگی آن بیان شده که به نمونه‌ای بارز آن اشاره می‌شود؛ - سوره نور آیه 31: «دستور خداوند که روسری‌های خود را بر سر و گردن و سینه‌های خود بپوشانند». و سوره احزاب آیه 59 (که به آن اشاره شد).

در برخی از احادیث؛ چهار پوشش برای زن در مقابل نامحرم به نام پیراهن، مقنعه (روسری)، چادر و شلوار معرفی شده است. بنابراین هرگونه پوششی که برجستگی بدن را نمایان کند و باعث خودنمایی، جلوه‌گری، نمایش چهره و اندام بانوان باشد، از دایره تعریف حجاب و پوشش اسلامی خارج بوده و با مسئله پاکدامنی زن مسلمان منافات دارد.

پایان

حجاب حفظ ارزش‌های واقعی زن

ادامه از صفحه قبل ✕ خداوند متعال به مردان نیز دستور داده که برای پاکي نفس و دوري از لغزش و گناه چشم‌های خود را از نگاه به نامحرم حفظ نمایند.

آیا حجاب و عفت دو مقوله جدا از هم هستند؟ حجاب به منزله یک مانع در مقابل افراد نامحرم با قصد نفوذ در حریم ناموس دیگران است. عفت هم به معنای «منع» است. بنابراین دو واژه در اصل معنای منع و امتناع مشترک‌اند. با این تفاوت که منع در حجاب مربوط به ظاهر است ولی منع در «عفت» مربوط به باطن و درون. لذا هر چه حجاب و پوشش ظاهری بهتر باشد در تقویت و پرورش روحیه باطنی و درونی عفت تأثیر بیشتری دارد.

حجاب حفظ ارزش‌های زن: زن به خاطر ارزش و کرامتش باید از دید نامحرم محفوظ بماند تا بر اثر نگاه‌های مسموم و چشم‌های ناپاک؛ حیا و عفتش لگدمال

شکرگزاری نه تنها بزرگترین شکر است، بلکه منشاء سایر نیکی‌ها نیز هست.



صلوات علیها و آله -
حضرت پیامبر اکرم

صلاة الرجل في جماعة خير من صلاة في بيته أربعين سنة.

قیل یا رسول الله! صلاة یوم؛ فقال: صلاة واحدة.

**نمازی که شخص با جماعت می خواند بهتر است از این که در خانه اش
چهل سال نماز بگذارد. گفته شد ای رسول خدا! نماز یک روز
بهتر از نماز چهل سال است؟ فرمود: یک نماز.**

مستدرک الوسائل، ج 6، ص 446

پیام ترکیبی
خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیات تحریریه:
علیرضا میرزاابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور
تلفن: 025) 3 8700913 - دورنگار: 5 5223140 (021)
وب سایت: www.gccpp.ir
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

✕ معراج مؤمن

احکامی پیرامون نماز جماعت

پرسش: بسیاری افراد در نماز جماعت، قبل از امام به رکوع و سجده می روند یا بر می خیزند، آیا نمازشان صحیح است؟

پاسخ: امام، بهجت، صافی، مکارم: مأموم باید افعال نماز، مثل رکوع و سجود، را با امام یا کمی بعد از امام به جا آورد و اگر عمداً پیش از امام انجام دهد، معصیت کرده است، ولی نمازش صحیح است. (البته از نظر حضرت امام، اگر دو رکن پشت سر هم باشد، بعید نیست نمازش فرادا شود.)

وحید، زنجانی، سیستانی، تبریزی: اگر عمداً پیش از امام انجام دهد، جماعتش باطل می شود، ولی اگر به وظیفه مفرد عمل کند، نمازش صحیح است.

فاضل: در فرض سؤال، معصیت کرده است و احتیاط واجب آن است که نماز را تمام کند و دوباره بخواند.

نوری: مأموم باید افعال نماز، مثل رکوع و سجود را با امام یا کمی بعد از امام به جا آورد و اگر عمداً پیش از امام یا مدتی بعد از امام انجام دهد، معصیت کرده است، ولی نمازش صحیح است و اگر در حال قرائت امام به رکوع رود، نمازش باطل است.

منبع: کتاب احکامی در باب نماز جماعت / پوش شماره 16

خواندن آنها و منتقل کردن این زمان به زمان‌های خستگی و فرسودگی و بی‌حوصلگی می‌دانند. چون معتقد هستند که پاسخگویی به ایمیل‌ها و خواندن ایمیل‌ها، کاری بسیار زمان بر و کم اثر است. اما اکثر انسان‌های موفق، در زمان صبحگاهی خود، وقتی را به مطالعه و پاسخگویی ایمیل‌ها اختصاص می‌دهند. ممکن است بگویید آنها ایمیل‌های مهم دارند و من همه ایمیل‌هایم، ایمیل‌های فرورود شده تفریحی است! اتفاقاً همین عادت صبحگاهی می‌تواند نجات بخش شما باشد. ما شب هنگام یا لایله‌ای کار روزمره، گاهی ساعت‌ها درگیر ایمیل‌ها و پیام‌ها و ... می‌شویم. فکر می‌کنیم در حال استراحت هستیم. اما همین ایمیل‌ها هم از ما انرژی زیادی می‌گیرند. ممکن است اگر برنامه بررسی ایمیل‌ها را به صبح منتقل کنیم، متوجه شویم که بسیاری از ایمیل‌هایی که در میل باکس ما وجود دارند و هر روز وقت و انرژی ما را برای اخبار زرد بی‌خاصیت می‌گیرند، اساساً بهتر است در فهرست اسپم‌ها باشند!

<http://www.motamem.org>

آلوده به تنش‌های روزانه، بر سر میز چای و قهوه و شام می‌نشینند. مورد ششم» مرور رویدادها و اشیاء و فرصت‌های خوب و تداعی‌های لذت‌بخش. برای برخی از ما، ممکن است گلدانی که گوشه اتاق قرار گرفته یادآور لحظات و خاطراتی شیرین باشد. برای دیگری، کارت پستال تبریک تولد یک دوست خوب. برای دیگری، مرور مکالمه پیامکی دوستانه یا عاشقانه‌ای که شب قبل با دوست خود داشته‌ایم. برای یکی خاطرات مسافرت عید سال قبل. انسان‌های موفق، همیشه عمداً یا ناخودآگاه بخشی از وقت صبحگاهی خود را به مرور این تداعی‌های شیرین می‌گذرانند. این حس خوب، می‌تواند به سادگی، روزی کاملاً متفاوت را برای ما بسازد. اگر یادگاری‌هایی از این نوع خاطرات دارید، آنها را در اطراف بستر یا میز کار یا میز صبحانه خود نگه دارید.

مورد هفتم» بررسی ایمیل‌ها و پیامک‌ها. خدایان مدیریت زمان (آنها که همه جا از این مهارت سخن می‌گویند) یکی از ترفندهای طلایی خود را مدیریت ایمیل‌ها و

انسانهای موفق قبل از صبحانه چه می‌کنند؟

ادامه صفحه قبل خانواده، ارسال پیامک برای یک دوست و هر کار دیگری از این جنس، می‌تواند جدای از احساس خوبی که در آن لحظه ایجاد می‌کند، انرژی خوبی برای زندگی و کار روزانه نیز همراه ما روانه کند.

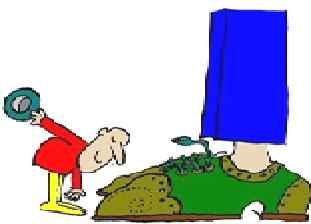
مورد پنجم» از فرصت چای و قهوه صبحگاهی، برای ایجاد و توسعه شبکه کاری و دوستی استفاده می‌کنند. مدتهاست که شام‌های کاری، در رقابت با اثربخشی شدید صبحانه‌های دوستانه رنگ باخته‌اند. خستگی، فرسودگی، ترشحات هورمونی شبانه، همه و همه، فضا را برای شکل‌گیری یک شبکه ارتباطی دوستانه یا شکل‌گیری یک رابطه کاری مولد تنگ می‌کنند. به همین دلیل، بررسی‌ها نشان می‌دهد که انسان‌های موفق ترجیح می‌دهند زمان صبحانه یا چای و قهوه صبحگاهی خود را به این کار اختصاص دهند. ذهن ما صبح هنگام، هنوز آزاد و رها است. اما شب‌هنگام، خسته و فرسوده و

Idiom

اصطلاح

Yours truly

چاکر. مخلص. بنده



If you leave everything to your truly, there won't be any problem.

ایمنی



تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

سیدحمید شمس‌مداح - مهندس علی‌اکبر نوری

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

ایمنی ضامن سلامتی است. به دستورالعمل‌ها و علائم ایمنی توجه کنید.