



۱۹ دی، سالروز قیام خونین مردم قم گرامی باد

سام تولد

17 ربیع الاول

سالروز ولادت باسعادت

حضرت رسول اکرم (ع)

و حضرت امام جعفر صادق (ع)

مبارک باد

سال چهاردهم / شماره 149 / آذرماه 93

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه دافلی

پس از انجام بازدیدهای لازم

20 روز قبل از موعد مقرر واحد یک گازی نیروگاه قم

به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه 2



به مناسبت هفته وحدت

بدون شک، نیاز مسلمین به اتحاد و اتفاق، از مبرم ترین نیازهاست، و درد اساسی جهان اسلام، همین کدورت‌های کهنه میان مسلمانان است. دشمن همواره از همین شکافها سود می‌جوید. از این‌رو فرقه‌های اسلامی، در عین اختلافاتی که در کلام و فقه و غیره با هم دارند، به واسطه مشترکات فراوانی که در میان آنها هست، می‌توانند در مقابل دشمنان خطرناک اسلام، دست برادری بدهند و جبهه واحدی تشکیل دهند.

یکی از زیباترین و والاترین واژه‌ها، واژه وحدت و برادری است. برادری و وحدتی که پیامبر رحمت در استمرار رسالت دیگر انبیای عظام برای جوامع بشری به ارمغان آورد. پیامبر اکرم (ص) مهاجرین و انصار را به میثاق اخوت و عقد برادری فرا خواند و بدین سان گلبانگ وحدت برای نخستین بار در فضای مدینه طنین افکند و دل و جان قرون و اعصار را نوازش داد و عطر دل انگیز آن مسلمانان را مدهوش خویش ساخت. آری پیامبر اسلام (ص) با استناد به آیات قرآن، جوامع اسلامی را به اعتصام به حبل متین الهی و پرهیز از تفرقه و تشکیل امت واحده در سایه عبودیت ... دعوت کرد.

مسلمانان نیز در پرتو عمل به این دعوت و حرکت در طریق وحدت، متحد و بر دشمنان چیره شدند و دیری نیاید که شاهد فتح و پیروزی را در آغوش کشیدند.

جمهوری اسلامی، پیش‌گام وحدت اسلامی

وحدت اسلامی که همواره آرزوی اندیشمندان اسلامی بود با مجاهدت و تلاش خالصانه معمار کبیر انقلاب و مسئولان نظام، پایه‌های اساسی آن تحکیم یافته است. تشکیل و تأسیس «مجمع تقریب بین‌المذاهب» از سوی رهبر معظم انقلاب زمینه را برای گفت و گوی مستقیم اندیشمندان و صاحب نظران برجسته جهان اسلام هموارتر ساخت و همین امر موجب شد تا گام‌های بسیار مهمی در خصوص وحدت اسلامی برداشته شود.

جمهوری اسلامی، بدون شک از همان آغاز پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون، همواره با تمام توان، آیه‌های وحدت و همبستگی را برای مسلمانان قرائت نموده و گام‌های مهم عملی برای تحقق این هدف والا و ارزشمند برداشته است که بر هیچ فردی پنهان نیست.

هفته وحدت مبارک باد

در مقایسه با آذرماه 92

افزایش تولید بیش از 73 میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در آذرماه سالجاری به میزان 378 میلیون و 228 هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود.

از این میزان تولید 372 میلیون و 457 هزار و 430 کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با آذرماه سال گذشته بیش از 73 میلیون کیلووات ساعت افزایش تولید داشته است.

همچنین نیروگاه قم در پاییز سال جاری بیش از یک میلیارد کیلووات ساعت انرژی تولید که به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است.

بازدید جانشین فرمانده بسیج کشور از

نیروگاه سیکل ترکیبی قم

صفحه 3

تقدیر فرمانده مرکز بسیج وزارت نیرو

از فرمانده پایگاه مقاومت بسیج نیروگاه قم

صفحه 2

برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان

صفحه 2

کلاس‌های آموزشی و بازدید از نیروگاه قم

صفحه 3

در این شماره می‌خوانید



مذهبی

2

غلبه نئوسوسیسم

3



فرهنگ و ادب

3

بهداشت و سلامت

4



معراج مؤمن

4

9 دی روز پصیرت و میثاق امت با ولایت گرامی باد

مذهبی

ساله حقوق حضرت امام سجاد - علیه السلام -

بدان - خدایت رحمت کند - که خداوند بر تو حقوقی دارد که تو را در هر جنبش و آرامش و هر جا که باشی، فرا گرفته‌اند و در هر عضوی از اعضای بدنت که به حرکت در آوری و در هر ابزاری که آن را به کارگیری این حقوق جریان دارند. بعضی از دیگری بزرگترند.

بزرگترین این حقوق، حق خود اوست که پایه و اساس همه حقوق است و تمام حقوق از آن نشأت می‌گیرند. سپس حقوقی است که از سر تا قدم به همراه اعضای مختلف بدنت بر تو واجب کرده؛ بنابراین چشم و گوش و زبان و دست و پا و شکم و ... بر تو حق دارند. این اعضا وسیله انجام کارهای تو هستند. سپس خداوند عزوجل برای اعمال و رفتار تو نیز حقوقی واجب کرده؛ برای نماز، روزه، صدقه، زکات، قربانی، خلاصه همه اعضای بدنت، بر تو حق دارند.

سپس دایره حقوق گسترده شده و نوبت به حقوق دیگران می‌رسد، حقوق آنها نیز بر تو واجب شده است. واجب‌ترین این حقوق، حق پیشوایان تو می‌باشد، سپس حقوق رعیت و زیردستان تو و سپس حقوق خویشان و نزدیکان.

اینها حقوقی است که حقوق دیگر از آن منشعب می‌گردد. حقوق پیشوایان و رهبران تو بر سه گونه بوده: واجب‌ترین آنها، حق کسی است که تدبیر کار تو به دست اوست، سپس حق آموزگار و پیشوایان علمی، سپس حق کسی که سرپرستی تو را به عهده گرفته؛ هر سرپرست و رهبری، پیشوای تو می‌باشد.

حقوق رعیت و زیر دست تو بر سه گونه است: واجب‌ترین آنها، حق کسانی است که تو بر ایشان حکومت می‌کنی، سپس حق شاگردی که از تو علم می‌آموزد؛ چرا که «نادان» رعیت «دانا» است. آنگاه حق زیردستی که تو صاحب اختیارش می‌باشی مانند: همسران و کنیزان و حقوق خویشان فراوان است و همچون سلسله به هم پیوسته که هر چه نزدیکتر حقوقشان بیشتر، واجب‌ترین آنها حق مادر است، بعد حق پدر، بعد حق فرزند، بعد حق برادر و آنگاه هر کدام که نزدیکتر باشند. سپس حق مولا و آزادکننده تو از قید بند و بردگی، سپس حق کسی که تو نعمت آزادی‌اش بخشیده‌ای، سپس حق آنکه به تو نیکی کرده، سپس حق شریک، سپس حق مال و دارایی، سپس حق بدهکاری که از او طلب داری، سپس حق طلبکاری که از تو مطالبه می‌نماید.

سپس حق کسانی که با تو به معاشرت می‌کنند، سپس حق کسی که بر علیه تو ادعایی دارد و آنگاه حق کسی که تو علیه او ادعایی نموده‌ای، سپس حق کسی که با تو به مشورت می‌پردازد و بعد از آن حق کسی که تو با او مشورت می‌کنی، بعد حق کسی که تو او را نصیحت و موعظه می‌کنی و سپس حق کسی که تو او را نصیحت و موعظه می‌نماید، سپس حق کسی که از تو بزرگتر است، سپس حق کسی که از تو کوچکتر است، سپس حق کسی که از تو درخواستی کرده است، سپس حق کسی که تو از او خواهسته‌ای داری، سپس حق کسی که با گفتار و یا کرداری به تو بدی کرده با تعدد یا بی تعدد، یا کسی که تو را با گفتار و یا رفتاری، شاد کرده باشد با قصد یا بی قصد، سپس حقوق تمام هموطنان و همکیشان، سپس حقوق اهل ذمه و در پایان حقوقی که در شرایط گوناگون و با دگرگونی اسباب پدیدار می‌گردند.

ادامه دارد

20 روز قبل از موعد مقرر واحد یک گازی نیروگاه قم به شبکه سراسری برق پیوست

واحد شماره یک گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور انجام تعمیرات اساسی برای مدت 85 روز از شبکه سراسری برق خارج شده بود پس از انجام بازدیدهای لازم و با همت و تلاش کارکنان، 20 روز قبل از موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست.

در این عملیات توربوکمپرسور، ژنراتور و کلیه تجهیزات جانبی موردبازدید و تعمیر اساسی قرار گرفتند.

خاطر نشان می‌گردد تعمیرات اساسی واحدهای گازی نیروگاه قم بعد از هر 32.000 ساعت کارکرد معادل انجام می‌شود.

لازم به ذکر است با پیوستن این واحد به شبکه سراسری برق توان شبکه به میزان 150 مگاوات افزایش یافت.

تقدیر فرمانده مرکز بسیج وزارت نیرو از فرمانده پایگاه مقاومت بسیج نیروگاه قم

به مناسبت هفته بسیج، در همایش بسیجیان صنعت آب و برق استان قم، مراتب تقدیر و تشکر خود را از حضور

فعال و خستگی ناپذیر جنابعالی در انجام مأموریت‌های محوله و متنوع بسیج که توأم با آگاهی و شناخت موقعیت‌ها و



طی مراسمی با حضور سرتیپ دوم پاسدار ابراهیم راحمی فرمانده مرکز بسیج وزارت نیرو با اعطای لوح تقدیر از

عباسعلی جابری فرمانده پایگاه مقاومت بسیج نیروگاه قم به دلیل حضور فعال در انجام مأموریت‌های محوله و متنوع بسیج تقدیر و تشکر نمود. در واقع نمایانگر عشق، دلدادگی و آمادگی همه جانبه در دفاع از آرمانهای حضرت امام خمینی (ره) بوده است. ابراز می‌دارم.

برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان



در ماه‌های محرم و صفر، ایام عزاداری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله‌الحسین (علیه السلام) و یاران باوفایش، مراسم عزاداری با حضور کارکنان در محل نمازخانه نیروگاه قم برگزار گردید.

این مراسم شامل سخنرانی، قرائت زیارت پرفیض عاشورا، مداحی و سینه‌زنی بود که کارکنان به عزاداری و سوگواری سالار شهیدان پرداختند.

خلاقیت: بکارگیری توانایی‌های ذهنی برای ایجاد یک شکر یا مشهور جدید است

بازدید جانشین فرمانده بسیج کشور از نیروگاه سیکل ترکیبی قم

جانشین فرمانده بسیج کشور به همراه رئیس بسیج کارمندی استان قم از نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید نمودند. سردار امیرخانی طی نشست با حضور مدیرعامل، فرمانده پایگاه بسیج نیروگاه قم و جمعی از مدیران و بسیجیان نیروگاه قم گفت: بسیج باید یک عنصر قوی و پشتیبانی کننده سیستم باشد که مجموعه بسیج نیروگاه قم بحمد... تاکنون بسیار موفق عمل کرده است. وی در ادامه به وضعیت کنونی جامعه جهانی اشاره نمود و گفت: وضعیت کنونی جامعه جهانی علیرغم



پیشرفت‌های تکنولوژی در جهان، مناسب نبوده و به جای حرکت به سوی تعالی بسوی بعد حیوانی در حرکت است لذا تمدن غربی نتوانسته است سعادت بشر را تامین کند و باید به دنبال طرح تمدن نوین اسلامی بود که در آن فضا، بشر بتواند هم به دنیا و هم به آخرت بیاندیشد.

سردار امیرخانی در پایان گفت: من به عنوان یکی از خادمین بسیج، از بسیجیان نیروگاه قم که به تعبیری جزء سربازان گمنام می‌باشند، تشکر می‌نمایم و حضور 140 بسیجی از جمع 160 نفر پرسنل مایه مباهات و افتخار است.

کلاس‌های آموزشی برگزار شده در نیروگاه قم

با توجه به نیازسنجی انجام شده سال 93، به منظور آشنایی و ارتقاء سطح علمی کارکنان شرکت مدیریت تولید برق قم، دوره‌های آموزشی به شرح زیر در آذرماه، در نیروگاه قم تشکیل گردید.

عنوان دوره	تعداد نفرات	مدت (ساعت)	مجری دوره	استاد	سطح برگزاری	علت برگزاری
تپ چنجر	12	8	پژوهشگاه نیرو	خانم دکتر مولوی	کارشناسی	ارتقاء سطح علمی و کاربردی کارکنان
آشنایی با تله‌های بخار	12	8	شرکت پایا ایده	مهندس مراتی	کارشناسی	
دوره کالیبراسیون	10	8	پژوهشگاه نیرو	مهندس ایرانی	کارشناسی	
کنترل ولتاژ و فرکانس	22	32	دانشکده عباسپور	دکتر آقامحمدی	کارشناسی	
تحلیل نتایج گاز کروماتوگرافی	14	8	الوند توان انرژی	پرفسور پهلوان پور	کارشناسی	

بازدید از نیروگاه سیکل ترکیبی قم



در آذرماه 93 تعداد 130 نفر از دانشگاه‌های پوش، کاشان، دلیرجان، علمی کاربردی استان قم، و مؤسسه آموزش عالی شهاب دانش در قالب گروه‌های 15 الی 30 نفری از قسمت‌های مختلف نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید و با فرآیند تولید برق از نزدیک آشنا گردیدند.

فرهنگ و ادب

هر و از بر تمیز نمی‌دهد

این مثل را در رابطه با کسانی به کار می‌رود که بی سواد هستند معرفت ندارند و خلاصه قوه ادراک و تشخیص آنها تا آن اندازه ضعیف است که حتی دو کلمه ساده هر و بر را که شبانان می‌شناسند و محل به کار بردن آن دو را نیز می‌دانند تمیز نمی‌دهند.

آورده‌اند که ...

شبان یا به اصطلاح دیگر چوپان به کسی گفته می‌شود که گله‌ها و رمه‌های بز و گوسفند را در صحرا و بیابانها حراست کند و تمام اوقات شبانه را به گله‌داری و گله‌چرانی بگذراند شبان بحکم شغل و حرفه از جامعه دور است و آداب و رسوم اجتماعی را بخوبی نمی‌شناسد. اکثراً بی سواد هستند و غالب ساعات و دقائق آنان به دنبال گله و رمه در خاموشی و تفکر می‌گذرد.

زبان چوپانی و گله‌داری زبان مخصوصی است که با وجود اشکال و دشواری برای دیگران شنیدن آن خالی از لذت و شوق نیست. راندن گوسفندان به سوی آب، خواندن گوسفند برای خوردن، اعلام خطر از نزدیک شدن حیوانات درنده، بازگرداندن گله به چادر برای دوشیدن یا شیر دادن بره یا جدا کردن بره از مادر و خلاصه تمام حرکات و سکنات گله تحت فرمان چوپان قرار دارد که با صداهای مخصوص و متفاوت، آنها را هدایت و راهنمایی می‌کند. از جمله صداهای مخصوص چوپانی در مناطق باختری ایران، بخصوص منطقه لرستان بیشتر مصطلح می‌باشد دو صدای هر و بر است که این هر دو صدا با تشدید غلیظ ادا می‌شود.

صدای «هر» برای بلعیدن و خواندن گوسفندان است و صدای «بر» با لهجه و آهنگ مخصوصی که فقط شبانان می‌توانند ادا کنند برای دور کردن و جلو راندن گوسفندان به کار می‌رود. چوپان ورزیده کار کشته به تمام صداهای چوپانی واقف هستند ولی دو صدای «هر» و «بر» را هر چوپان تازه کار و مبتدی هم می‌داند و باید بداند زیرا «هر» و «بر» در واقع القاب اصطلاحات چوپانی است و فرا گرفتن آن حتی برای بچه چوپانها نیز اشکال و دشواری ندارد. پس در این صورت اگر کسی هیچ نداند به مثابه چوپانی است که از فرط بی‌استعدادی «هر» را از «بر» تمیز ندهد.

به همین جهت عبارت بالا بدو در منطقه غرب و رفته رفته در سراسر ایران مصطلح گردیده در ادبیات ایران نیز رسوخ پیدا کرده است چنان که باباطاهر گوید:

خوشا آنانکه هر از بر ندانند

نه حرفی در نویسند و نه خوانند

غلط ننویسیم

«آتش گشودن»

این ترکیب جعلی که ترجمه لفظ به لفظ ouvrir le feu فرانسوی و open fire انگلیسی است که خبرگزاری‌ها مدام آن را به کار می‌برند: «سربازان به روی جمعیت آتش گشودند و عده ای را زخمی کردند.» اما هیچ نیازی به ساختن چنین ترکیبی نبوده است، زیرا برای بیان این معنی در فارسی اصطلاحات فراوانی هست که هم در نوشتار و هم در گفتار به کار می‌رود، مانند آتش کردن، به آتش بستن، تیراندازی کردن، شلیک کردن.



صلوات علیها... علیه و آله -
حضرت پیامبر اکرم

نماز کلید سلامت

پیام ترویجی

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیات تحریریه:
علیرضا میرزاابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور
تلفن: 021 5 5223140 - دورنگار: 025 3 8700913
وب سایت: www.gccpp.ir
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

× معراج مؤمن

احکامی پیرامون نماز جماعت

پرسش: پس از تکبیر امام جماعت، هنوز صف‌های جلو تکبیر نگفته‌اند، اگر کسی در صف‌های بعدی تکبیرة الاحرام بگوید، نمازش چه حکمی دارد؟
پاسخ: همه مراجع به جز آیت... بهجت: اگر صف‌های جلو آماده نمازند و تکبیر گفتن آنان نزدیک است، افراد در صف‌های بعدی می‌توانند تکبیرة الاحرام بگویند و وارد نماز شوند.
آیت... بهجت: احتیاط واجب آن است که پیش از تکبیر کسانی که در صف‌های جلو هستند، تکبیر نگویند.
آیت... مکارم: صبر کردن خلاف احتیاط است.

منبع: کتاب احکامی در باب نماز جماعت
پرسش شماره 22

غذا صدمه برسانند. امروزه ظروف فریزری از جنس پلاستیک، شیشه، آلومینیوم و یا مقواهای کاغذی روغنی ساخته شده‌اند که برای بسته‌بندی مناسب است و معمولاً این ظروف قابل استفاده مجدد هستند. ظروف شیشه‌ای معمولی برای فریز کردن مناسب نیستند، زیرا تحمل دمای پایین فریزر را ندارند اما ظروف شیشه‌ای مخصوصی ساخته شده‌اند که تحمل دماهای پایین را دارند و با قرار گرفتن در فریزر صدمه نمی‌بینند.

در صورت استفاده از ظروف شیشه‌ای برای غذاهای مایع باید دقت داشت سر شیشه را مقداری خالی نگاه داریم زیرا حجم مایعات در هنگام انجماد افزایش می‌یابد. اگر افراد از قوطی جهت نگهداری غذای منجمد استفاده می‌کنند باید آن را در یک کیسه پلاستیکی قرار دهند و دهانه کیسه را با نوار مخصوص فریزر محکم ببندند، زیرا درب قوطی‌ها مانع ورود هوا به داخل آن نمی‌شوند.

منبع: سلامت نیوز

در واقع زمانی که شما پس از یک روز طولانی و سخت کاری فردی را که دوستش دارید در آغوش می‌کشید، به او احساس امنیت و آرامش می‌دهید. کنش‌های ساده و بدون خرج که بسیاری از احساسات منفی و استرس‌های روزمره را دور می‌کند و بدن را در مقابل نفوذ بیماری‌های ویروسی مقاومتر می‌کند. بنابراین افرادی که در طول زندگی تعداد دفعات بیشتری در آغوش کشیده می‌شوند در برابر بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرماخوردگی‌ها مقاومتر از سایرین هستند.

کدام ظروف برای فریز کردن مواد غذایی مناسب است؟
یک متخصص تغذیه و رژیم غذایی به تشریح ظروف مخصوص برای فریز کردن مواد غذایی پرداخت و در این خصوص هشدارهایی داد.
برای فریز کردن مواد غذایی باید از ظروف مخصوص این کار استفاده شود در غیر این صورت ممکن است سایر ظروف در مقابل دمای پایین فریزر دوام نیاورده و به

بهداشت و سلامت

یک راه جالب برای پیشگیری از سرماخوردگی
آیا شما هم جزء آن افرادی هستید که برای پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی یا سایر بیماری‌ها کمتر دیگران را بغل می‌کنند؟
اگر پاسخ شما به این سؤال مثبت است باید بدانید که خودتان را از یک شانس بزرگ محروم کرده‌اید، زیرا در آغوش کشیدن دیگران می‌تواند از بدن در مقابل ویروس‌های شایع سرماخوردگی محافظت کند.

بغل کردن، فارغ از احساس حمایتی که به انسان می‌دهد در کاهش استرس و جلوگیری از ابتلا به برخی بیماری‌های عفونی نقش ویژه‌ای ایفا می‌کند. در آغوش کشیدن فردی که دوستش داریم، اعم از همسر، دوست، پدر و مادر یا هر کسی دیگری علاوه بر آنکه یک منبع عاطفی حمایتی بسیار خوب برای انسان است نشان دهنده رابطه عمیق با دیگران است. حمایتی که به نحوی مؤثر استرس، عصبانیت و افسردگی ما را می‌تواند کاهش دهد.

تبریک و تهنیت

همکار گرامی

آقای علیرضا وثیقی جمشیدی

«تولد» زیباترین هدیه خداوند، که مانند سروشی روح‌بخش به زندگی تان نور امید دمید، تبریک می‌گوییم.



قدمهای کوچکش
برایتان پرخیز
و برکت باشد.

(روابط عمومی)

خیر مقدم

«گرد مره» دویده‌ام، صفا و مروه دیده‌ام

هیچ کجا برای من، کرب و بلا نمی‌شود»

همکاران گرامی آقایان:

علی بسیم، مرتضی فراهانی، محمد نیک‌روش، احمد بیگدلی، امیر صنوبریان، رضا عزیزی، خلیل زارعی، سیدکمال یاسینی، ابوالفضل ایرانی خواه، محمدرضا عیدانی، اصغر مرجانی، علی کرم گنججه، محمدرضا نعیمی زاده، حیدر هدایتی پور، حشمت‌اله کرمی، حسن پورطالبی، علی احمدی، محمدمهدی خالقی، داود شیرازی، علیرضا ساده‌وند.

بازگشت شما عزیزان از سفر معنوی نجف اشرف و کربلای معلی را خیر مقدم می‌گوییم.

(روابط عمومی)

تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان:

علی کرم گنججه - مرتضی فراهانی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)