



# سام تولید

حضرت معصومه (س):

برای هر چیزی دارویی است  
و داروی گناهان  
استغفار است.

سال چهاردهم / شماره 150 / دی ماه 93

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه دافلی

به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP)

## واحد سه گازی نیروگاه قم به مدت 30 روز از

## شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه 2



«به مناسبت فرارسیدن سی و ششمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی»

امام آمد. امام آمد و از قطره، دریا ساخت و از دل دقیقه، قرنی بیرون آورد، و زمام زمان را به دست گرفت و مهار تاریخ را در کف مستضعفان مؤمن قرارداد و غرور بر قدرت ها را درهم شکست و شکوه شهادت را نمایان ساخت و ترسیمی از راه بزرگ عشق را ارائه کرد.

همه زهم می پرسند:  
ناگهان نفس گرم کدامین عیسی، بر تن مرده صد ساله این خلق دمید؟ ید بیضای کدامین موسی نور از دیده هامان برپود؟ عقل را از سر فرعون بپراند؟ عشق و اخلاص کدام ابراهیم، آب بر آتش نمود بریخت؟ قدرت قدس کدامین جبریل مشت حق بر دهن باطل زد؟ همت و صبر کدامین ایوب در شتابان دل این خلق افتاد؟ یا که اعجاز چه روح الهی با سر انگشت مسیحایی خویش پیکر مرده و افسرده این ایران را، به خداوند قسم؛ بار دگر احیا کرد؟ آن کدام آذر بود؟ آن کدام آتش برخاسته از سینه خاکستر بود که چنین غوغا کرد؟ که چنین محشر بی سابقه‌ای بر پا کرد؟

انقلابمان پیش رفت و می‌رود ولی نه به بهای کم که به قیمت هزاران شهید و جانباز و مفقود و اسیر، چه جوان‌هایی که فدا شدند.

چه مخلصانی در مقام رفیع ایثار جای گرفتند. آموزگارم می گفت: خانه هایمان سنگر، کلاس هایمان جبهه، قلم هایمان سلاح، نبردهایمان باروت، سنگرهایمان محراب، جهادمان سازندگی و ملتمان بسیج گشتند.

اینها بود گوشه‌ای از میوه‌های روییده بر شاخسار زمان در 22 بهمن که با بذر افشانی باغبان بزرگ خیر و برکت و حق و آزادی یعنی امام امت فرا دست آمده است.

یاد آن روز آفتابی جاودان و ثمرات یوم ... بزرگ 22 بهمن افزون تر باد.

در این شماره می‌خوانید



2 مذهبی

3 غلط ننویسیم



3 افتخار بازنشستگی

2 انتقاب نماینده کارگران

3 فرهنگ و ادب

4 بهداشت و سلامت



4 معراج مؤمن

در مقایسه با دیماه 92

### افزایش تولید بیش از 2 میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در دی‌ماه سالجاری به میزان 400 میلیون و 995 هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود. از این میزان تولید 394 میلیون و 804 هزار و 940 کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با دی‌ماه سال گذشته بیش از 2 میلیون کیلووات ساعت افزایش تولید داشته است.

لازم به ذکر است واحد سه گاز به دلیل بازدید مسیر گاز داغ و واحد دو بخار به دلیل بازدید دوره‌ای سالیانه از مدار تولید خارج می‌باشد.

به منظور انجام بازدید دوره‌ای سالیانه

### واحد دو بخار نیروگاه قم به مدت 10 روز از شبکه سراسری برق خارج گردید

صفحه 2

در نیروگاه قم برگزار شد:

### سمینار راهکارهای بهبود عملکرد کندانسور واحدهای بخار

صفحه 3

### ممیزی داخلی سیستم‌های سه‌گانه مدیریت در نیروگاه قم انجام شد

صفحه 2

## مذهبی

### ساله حقوق حضرت امام سجاد - علیه السلام -

#### حقوق خداوند

بزرگترین حق خداوند، این است که او را بپرستی و چیزی را شریکش نسازی؛ پس اگر از روی اخلاص چنین کردی، خداوند تضمین کرده که امر دنیا و آخرت تو را کفایت کند و آنچه را که از آن دو بخواهی برایت نگهدارد.

#### حقوق اعضای بدن

**حق نفس:** اما حق نفست «خودت» این است که آن را کاملاً در طاعت خداوند بگماری و حق زبان و گوشت، چشم، دست، پا، شکم و اندام تناسلیت را پردازی و در این مورد از خدا یاری بجویی، و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند.

**حق زبان:** اما حق زیانت این است که با خودداری از ناسزا و دشنام، حرمتش را نگهداری و به گفتار نیک عادتش دهی و مؤدبش داری و آن را در کام گیری، مگر در موقع نیاز و آنجایی که منفعت دنیوی یا اخروی در کار باشد. از پرگویی و باوه گویی که در حقیقت کم فایده و یا اصلاً بی فایده است و در عین حال از ضرر و زیانش در امان نیستی، حفظش کنی. زبان در حقیقت گواه و شاهد بر «خردمندی» انسان است و آراستگی انسان «خردمند» به زینت عقل و نیک گفتاری اوست، و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند بزرگ و بلند مرتبه.

**حق گوش:** و اما حق گوش این است که نزه و پاک کنی از اینکه راهی به سوی قلب تو باشد، مگر برای خبر خوبی که در دلت خیر پدید آورد یا خلق نیکویی را نصیبت کند؛ زیرا گوش دروازه دل است و هر نوع معنای خوب یا بدی را به آن می‌رساند و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند. **حق چشم:** اما حق چشم این است که آن را از چیزی که بر تو حلال نیست، ببندی، مبتدل و هرزه اش نسازی، {چشم‌ت را ببند} مگر آنجا که عبرت آور است و موجب بینایی تو گردد و یا به وسیله آن از دانشی بهره مند شوی؛ زیرا چشم دروازه عبرت آموزی است.

**حق پاهای:** اما حق پاهایت این است که به وسیله آنها به محلی که حلال نیست، گام نهی و به راهی که موجب خوار شدن «رهرو» و «رونده» است، پا نگذاری؛ زیرا پاهای تو را حمل می‌کنند و تو را به راه دین می‌برند و پیش می‌اندازند و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند.

**حق دست‌ها:** اما حق دست‌ها این است که آن را به سوی چیزی که بر تو حلال نیست، دراز نکنی، تا به دست اندازی بدان، به مجازات الهی در آخرت و سرزنش و ملامت مردم در دنیا گرفتار شوی و باید آن را نسبت به واجبات خداوند نبندی؛ بلکه باید دست را محترم شمرده و از ارتکاب محرمات بازش داری و همچنین آن را در کارهایی که خداوند آنها را بر تو واجب نکرده {مستحبات} به کار اندازی و چون دست تو در این دنیا از حرام باز ایستاد و خود را گرمی داشت و با عقل پیش رفت در آخرت ثواب خوب برای او واجب است، و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند.

**حق شکم:** اما حق شکم این است که آن را ظرف حرام - کم یا زیاد - نسازی، و از حلال هم به اندازه استفاده کنی؛ از حد تقویت بدن به حد شکم بارگی نرسانی و هنگام گرسنگی و تشنگی به یادش باشی. سیری بی اندازه تبلی و کسالت می‌آورد که در نتیجه انسان از کارهای نیک باز می‌ماند. هر نوشیدنی‌ای که موجب مستی شود، جهل و نادانی و بی‌مروتی را در پی دارد و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند.

**حق عورت:** اما حق عورت این است که آن را از چیزی که بر تو حلال نیست بازداری و با چشم‌پوشی از نامحرمان به آن کمک کنی؛ زیرا چشم‌پوشی بهترین یاوران است؛ همچنین می‌توانی برای کمک‌رسانی به آن از زیادی یاد مرگ و تهدید به عذاب خداوند و ترساندن او از خدا یاری بجویی؛ چرا که عصمت و پاکدامنی و تأیید از طرف خداوند است و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند.

۱۵۱امه دارد

## به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP) واحد سه گازی نیروگاه قم به مدت 30 روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد سه گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP) طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل دیسپاچینگ ملی برای مدت 30 روز از شبکه سراسری برق خارج شد.

شایان ذکر است این بازدید در فواصل زمانی 16 هزار ساعت کار نازل‌های سوخت، پره‌های ثابت و متحرک، ژنراتور، سیستم تحریک و همچنین تجهیزات کمکی شامل سیستم‌های روغنکاری و خنک‌کن و تجهیزات ابزار دقیق مورد بازرسی قرار می‌گیرد.

### به منظور انجام بازدید دوره‌ای سالیانه

## واحد دو بخار نیروگاه قم به مدت 10 روز از شبکه سراسری برق خارج گردید

واحد شماره دو بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور انجام بازدید دوره ای سالیانه با هماهنگی مرکز کنترل ب مدت 10 روز از شبکه سراسری برق خارج گردید. در این بازدید کلیه تجهیزات اصلی واحد بخار اعم از پمپ‌ها، الکتروموتورها، ژنراتور، ترانس‌ها و تجهیزات کنترل و ابزار دقیق مورد بازدید دوره‌ای پیشگیرانه قرار می‌گیرند.

## ممیزی داخلی سیستم‌های سه گانه مدیریت در نیروگاه قم انجام شد

ممیزی داخلی نوبت دوم سیستم‌های مدیریت سه گانه نیروگاه سیکل ترکیبی قم در آذرماه سالجاری انجام شد. بنابر گزارش حمیدرضا خلجی نماینده مدیریت شرکت در سیستم مدیریت یکپارچه، ممیزی داخلی بازمینی و کنترل سیستم‌های مدیریت کیفیت، زیست محیطی و ایمنی و بهداشت حرفه‌ای شرکت، با هدف بررسی، کنترل، رفع نواقص و اشکالات احتمالی و همچنین اطمینان از رفع کلیه عدم انطباق‌های موجود و اجرای صحیح کلیه فرآیندهای جاری شرکت، در تمام واحدها انجام شد. خاطر نشان می‌گردد این ممیزی توسط مجید شیری، علی اکبر مهدی‌پور، سیدعباس محسنی مقدم، حمید ناصری و امیرحسین امینی مقدم برای مدت سه روز در آذرماه سالجاری برگزار گردید.

## نماینده کارگران در کمیته انضباطی

در اجرای ماده 5 آیین نامه انضباط کار از مجموعه مقررات مربوط به فصل دوم قانون کار، مستند به نتیجه انتخابات برگزار شده، حسن صادقی مجد تا انتخابات جدید نماینده کارکنان به عنوان نماینده کارگران در کمیته انضباطی کار شرکت انتخاب گردید.



## ✕ فرهنگ و ادب

### حکایت بهلول و هارون و جرعه آب

روزی بهلول بر هارون وارد شد. هارون گفت: ای بهلول مرا پندی ده.

بهلول گفت:

اگر در بیابانی هیچ آبی نباشد تشنگی بر تو غلبه کند و

می خواهی به هلاکت برسی چه

می دهی تا تو را جرعه ای آب

دهند که خود را سیراب کنی؟

گفت: صد دینار طلا.

بهلول گفت: اگر صاحب آن،

به پول رضایت ندهد چه

می دهی؟

گفت: ... نصف پادشاهی خود را می دهم. بهلول گفت:

پس از آنکه آب را آشامیدی، اگر به مرض حبس البول مبتلا

گرددی و نتوانی آن را رفع کنی، باز چه می دهی تا کسی آن

مریضی را از بین ببرد؟

هارون گفت: نصف دیگر پادشاهی خود را می دهم.

بهلول گفت:

پس مغرور به این پادشاهی نباش که قیمت آن یک جرعه

آب بیش نیست. آیا سزاوار نیست که با خلق خدای عزوجل

نیکوئی کنی؟!

## ✕ غلط نویسیم

### «آحْسَنَت / آحْسَن»

آحْسَنَت صیغه مفرد مخاطب ماضی از فعل اِحْسَان و به معنای «نیکو کردی» یا «نیکو گفتی» و اصطلاحاً به معنای «آفرین» است.

مفرد غایب ماضی همین فعل، آحْسَن است که در فارسی به سکون حرف آخر اصطلاحاً به معنای «آفرین بر او» یا کلاً به معنای «آفرین» به کار می رود و در این معنی مرادف احسنت است.

این کلمه را نباید با آحْسَن که صفت تفضیلی و به معنای «نیکوتر (ین)» و «زیباتر (ین)» است اشتباه کرد.

مأخذ: غلط نویسیم؛ ابوالحسنی نجفی

## در نیروگاه قم برگزار شد:

### سینار راهکارهای بهبود عملکرد کندانسور واحد های بخار



به منظور بررسی عملکرد و راهکارهای بهبود کندانسور واحدهای بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم، سمیناری با عنوان «راهکارهای بهبود عملکرد کندانسور واحدهای بخار» در محل ساختمان آموزش شرکت مدیریت تولید برق قم تشکیل گردید.

این سمینار توسط مهندس منصور مهرآرا رئیس گروه برنامه ریزی و آمار نیروگاه قم به مدت 2 ساعت برگزار گردید که محتوای سمینار، براساس مطالعات و بررسی های نامبرده در رابطه با عملکرد کندانسور هوایی نیروگاه قم می باشد.

## افتخار بازنشستگی

علیرضا رازقی از همکاران شاغل در ضمن عرض تبریک، سلامتی و حوزه تعمیرات شرکت به افتخار موفقیت روزافزون برای ایشان و خانواده محترم از درگاه ایزدمنان خواستاریم.



امروز

### علیرضا رازقی

استخدام در صنعت برق: 1377/07/04

تاریخ بازنشستگی: 93/10/29

تاریخ تولد: 1352/07/22، محل تولد: رشت

تحصیلات: دیپلم - ماشین افزار

پست سازمانی: تکنسین تعمیرات مکانیک واحدها



دیروز

## ✕ دانستیهای رایانه

### به روز رسانی اطلاعات با Briefcase

New Briefcase کپی نموده و آن را به فلش مموری منتقل نمایید.

3- فلش مموری را از دستگاه جدا نموده و در دستگاه دیگری نسبت به تغییر فایل های موجود در New Briefcase اقدام نمایید.



4- فلش مموری را مجدداً به دستگاه خود وصل نموده و داخل پوشه New Briefcase شود و تمام فایل ها و یا فایل هایی را که مورد نظرتان می باشد را انتخاب نموده و جهت به روزرسانی آنها آیکون سمت راست مشخص شده در تصویر را انتخاب نمایید.

5- فایل یا فایل های مورد نظر شما در مسیر مبدأ با فایل های موجود در New Briefcase به روز رسانی خواهد شد.

Briefcase در ویندوز به کاربران این امکان را می دهد تا بتوانند اطلاعات خود را به راحتی به روز رسانی نمایند.

برای مثال فرض کنید که شما در نظر دارید تعدادی فایل را روی فلش مموری خود کپی نموده و در کامپیوتر دیگری مورد استفاده قرار دهید و احتمالاً تغییراتی نیز بر روی فایل ها اعمال نمایید. Briefcase این امکان را برای شما فراهم می کند که با اتصال فلش مموری به کامپیوتر خود و با استفاده از مراحل زیر اطلاعات موجود در کامپیوتر خود را به آسانی Update نمایید.

### مراحل ایجاد Briefcase

- 1- در دسکتاپ کامپیوتر و یا در سایر مسیرها راست کلیک کرده و گزینه New و سپس گزینه Briefcase را انتخاب نمایید.
- یک پوشه تحت عنوان New Briefcase برای شما ایجاد می شود.
- 2- فایل های مورد نظر خود را در پوشه





صلوات... علیه و آله - حضرت پیامبر اکرم

## وَصَلَاةٌ قَرِيضَةٌ تَعْدِلُ عِنْدَ اللَّهِ أَلْفَ حِجَّةٍ وَأَلْفَ عُمْرَةٍ مَبْرُورَاتٍ مُتَقَبَّلَاتٍ یک نماز واجب در نزد خداوند هم‌ارز است با هزار حج و هزار عمره صحیح و مقبول

An obligatory prayer, with Allah, is equivalent to making one thousand Hajj pilgrimages and one thousand 'Umrah performances (voluntary pilgrimages to the Ka'ba) which are right and accepted

بحار الأنوار، ج 66، ص 406

**پیام نویسنده**  
خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیات تحریریه:  
علیرضا میرزاابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی  
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور  
تلفن: 021) 5 5223140 - دورنگار: (025) 3 8700913  
وب سایت: www.gccpp.ir  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

### × معراج مؤمن

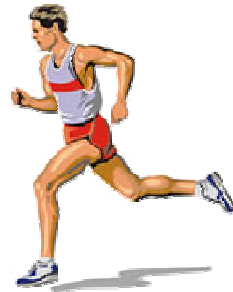
#### احکامی پیرامون نماز جماعت

پرسش: آیا محل ایستادن خانم‌ها در نماز، باید عقب‌تر از مردها باشد؟  
پاسخ: امام، بهجت، صافی، نوری: خیر اگر جلوتر از مرد هم بایستد، اشکال ندارد؛ ولی بهتر است زن عقب‌تر از مرد بایستد.  
تبریزی: باید بین زن و مرد دست کم یک وجب فاصله باشد و با رعایت فاصله، اگر زن هم جلوتر بایستد، نمازش صحیح است.  
خامنه‌ای: بنا بر احتیاط واجب، باید دست کم بین زن و مرد یک وجب فاصله باشد و با رعایت فاصله، اگر زن هم جلوتر بایستد، نمازش صحیح است.  
فاضل و مکارم: زن باید عقب‌تر از مرد بایستد؛ و گرنه، نماز او باطل است و فرقی بین محرم و نامحرم نیست.  
سیستانی: بنا بر احتیاط لازم، زن باید عقب‌تر از مرد بایستد و فرقی بین محرم و نامحرم نیست.  
وحیدخراسانی: باید بین مرد و زن در حال نماز، حداقل یک وجب فاصله باشد؛ ولی اگر زن برابر مرد یا جلوتر، در کمتر از فاصله‌ای که ذکر شد، بایستد و هر دو با هم وارد نماز شوند، باید نماز را دوباره بخوانند.  
منبع: کتاب احکامی در باب نماز جماعت پرسش شماره 20

کاهش دقت و صحت عمل شدند. یکی از محققین به نام رالف راینهارت گفت: آنچه در این افراد تغییر کرد، تعداد اشتباهاتشان بود. دوندگانی که تمام 4 هفته را به دویدن ادامه دادند مرتکب اشتباهات کمتری می‌شدند. آنها می‌توانستند تست‌ها را با دقت بسیار بیشتری از گروه دیگر انجام دهند. این گروه تحقیق هنوز به علت این رابطه پی نبرده اند، اما سانا استروت روانشناس، اعتقاد دارد که بخش هیپوکمپوس مغز که مسئول تعدادی از توانایی‌های حافظه است، کلید اصلی این معما به شمار می‌آید. او گفت: ما اعتقاد داریم که فعالیت موجب افزایش تولید سلول‌های تازه در هیپوکمپوس می‌شود و در ضمن سلول‌های موجود را هم حفاظت می‌کند. شاید دلیل تاثیر مثبت دویدن بر حافظه هم همین باشد. نکته جالبتر اینکه ورزش در هوای آزاد در تقویت حافظه بیش از ورزش در سالن کمک می‌کند.

www.salamatiran.com

تصویری در آنها بسیار بالا رفته است. شرکت کنندگان در این تحقیق باید دو جلسه در هفته را به دویدن اختصاص می‌دادند و پس از آن تست‌های مشکلی را انجام می‌دادند. محققین متوجه شدند در حالی که حافظه این دوندگان در بخش اعداد و ارقام چندان تغییری نداشت، توانایی آنها در به یاد آوردن تصاویر و اشکال و همچنین انجام دادن امور بصری مانند خواندن نقشه یا ساختن چیزی از روی راهنمای مصور، به طور اساسی بهبود یافته بود.



برای اثبات این نظریه، محققین در میانه کار، هر گروه از دوندگان را به چند زیر گروه تقسیم کردند و تنها یکی از این زیر گروه‌ها به دویدن ادامه داد، اعضای که به دویدن ادامه ندادند بودند، در انجام تست‌ها به طور مشخصی دچار

### بهداشت و سلامت

#### دویدن برای حافظه خوب است

شکی در این نیست که ورزش کردن برای سلامت خوب است اما از میان ورزش‌ها شاید پیاده‌روی و دویدن بهترین باشد. این ورزش‌ها، نه تنها به سلامت فیزیکی کمک می‌کنند بلکه تاثیرات شگرفی بر حافظه دارند. طبق تحقیقات اخیر پژوهشگران دانشگاه کمبریج دویدن سبب بهبود حافظه شده و چون به اکسیژن‌رسانی بیشتر به مغز کمک می‌کند در شکل‌گیری صدها هزار سلول جدید حافظه هم دخیل است. انجام مرتب این ورزش چند مرتبه در هفته می‌تواند سبب رسیدن مغز به نهایت قابلیت خود شود. پیش از این گروهی از عصب شناسان آلمانی، با بررسی توانایی‌های مغزی چندین دوندۀ در طی چند هفته متوجه شده بودند که قدرت تمرکز و حافظه

### تبریک و تهنیت

#### همکار گرامی آقای صادق بهرامن

«تولد» زیباترین هدیه خداوند، که مانند سروشی روح‌بخش به زندگی‌تان نور امید دمید، تبریک می‌گوییم. قدم‌های کوچکش برایتان پرخیر و برکت باشد.

#### همکار گرامی آقای مهدی رشید

آغاز زندگی مشترک را تبریک می‌گوییم. آرزوی زندگی سرشار از موفقیت برای شما خواهانیم.



### تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

#### همکاران گرامی آقایان:

روح‌اله رفیعی - سیدمحمد امامی

علی زلفی کل

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. (روابط عمومی)

### خیر مقدم

همکار گرامی آقای سیدماشاءالله رئیس کرمی

بازگشت جنابعالی را از مکه مکرمه و مدینه منوره فیر مقدم عرض می‌نماییم.

همکاران گرامی آقایان:

عباس صابری - علیرضا ساده‌وند

بازگشت شما از سفر معنوی نجف اشرف و کربلائی معلی را فیر مقدم می‌گوییم. (روابط عمومی)