



# سام تولد

امام علی النقی (ع):

هر که بذر خوبی بکارد  
شادمانی بدرد و هر که تخم  
بدی بیفشانند پشیمانی  
می درود.

سال چهاردهم / شماره 158 / شهریورماه 94

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه داخلی

برای اولین بار در بین نیروگاههای کشور

## استقرار «سیستم مدیریت آمار ثبتی» در نیروگاه قم

### با موفقیت انجام پذیرفت

صفحه 2



در این شماره می‌خوانید



مذهبی / اخلاقی

2

فرهنگ و ادب

3

انتصاب

3

کسب مقام کشوری  
مسابقات قرآنی  
توسط فرزند همکار

4

بهداشت و سلامت

4

واجب فراموش شده

4

در شش ماهه نخست سال 94

### تولید بیش از 2 میلیارد و 380 میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در شش ماهه نخست سال 94 به میزان 2 میلیارد و 380 میلیون و 927 هزار و 410 کیلووات ساعت انرژی تولید نمود.

همچنین در شهریورماه سالجاری، 414 میلیون و 282 هزار کیلووات ساعت انرژی ناخالص تولید که از این میزان انرژی، 405 میلیون و 468 هزار و 540 کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که تحویل شبکه سراسری برق گردیده است. نیروگاه سیکل ترکیبی قم با 4 واحد گازی و 2 واحد بخاری توان تولید نامی 714 مگاوات را دارا می‌باشد.

### بازدید نماینده ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان از نیروگاه قم



صفحه 3

### اردوی فرهنگی، تربیتی و تفریحی فرزندان کارکنان برگزار گردید

صفحه 2

از سوی مسئول سازمان بسیج کارمندان سپاه امام علی بن ابیطالب (ع)

### پایگاه مقاومت بسیج نیروگاه قم به عنوان موفق‌ترین پایگاه مقاومت بسیج برگزیده شد

صفحه 3

**به مناسبت عید سعید غدیر خم**  
چه فرخنده ایامی است این هفته مبارک ذی الحجه، زهی سعادت؛ بودن در جوار حریم حرم یار... آغازش با قربانی کردن نفس، غرور و خودخواهی... پایانش نائل شدن به مقام ولایت مداری.

امام صادق (ع) می‌فرماید: روز عید غدیر خم در میان سه عید فطر، قربان و جمعه، مانند درخشندگی ماه در میان ستارگان است. چه تعبیر ظریفی امام دارد که عید غدیر را تشبیه به ماه کرده است و دیگر اعیاد را به ستاره؛ زیرا در این روز بزرگ بود که خداوند اعلام کرد: امروز دین را بر شما تکمیل کردم و نعمتم را بر شما به اتمام رساندم. نعمت بزرگ اسلام که از هر نعمتی ارزنده تر و گرانبهاتر است، کامل نمی‌شود جز با ولایت علی (ع).

محب‌الدین طبری از علمای بزرگ اهل سنت نقل می‌کند که رسول خدا (ص) فرمود: در روز قیامت که خداوند تمام مردم را جمع می‌کند و صراط بر پل دوزخ زده می‌شود، هیچ کس از آن نمی‌گذرد جز کسی که با ولایت علی بن ابیطالب، گذرنامه بیزاری و برائت از جهنم را داشته باشد.

ولایت علی (ع) همان دین حنیف است که فرمود: پس ای پیامبر (همراه با پیروانت) به سوی آیین پاک اسلام روی آور که فطرت الهی است و مردم بر آن مفسطور شده‌اند و ولایت علی همان طریقه و روش صحیح زندگی است که اگر مردم آن روش را برگزینند، خداوند در روز رستاخیز، از آب گوارای حوض کوثر به دست علی (ع) سیرایشان می‌گرداند و ولایت همان نعمتی است که حتماً از آن سؤال می‌شود که با آن چگونه رفتار کردید. در این روز بزرگ که یادآور نصب و تعیین امیرالمؤمنین به دست مبارک رسول اکرم (ص) و به امر پروردگارش است، باید این فطرت الهی را در دل‌ها زنده کرد و پرده‌های ظلمت و جهالت و تارهای نادانی و غفلت را از دیدگان غافلان برداشت تا بر طریقه حق پایدار گردند و به صراط مستقیم الهی روی آورند و دینشان کامل شود.

از امام صادق (ع) می‌پرسند: مولای من! آیا به من دستور می‌دهی که این روز را روزه بداریم؟ امام می‌فرمایند: آری، به خدا قسم آری، به خدا قسم! این همان روزی است که خداوند، حضرت ابراهیم را از آتش رها ساخت، پس او به شکرانه این لطف الهی، این روز را روزه گرفت. و همانا این روز، روزی است که رسول گرامی اسلام (ص) امیرالمؤمنین (ع) را بر مردم نصب کرد و بزرگواری و فضلش را نمایان ساخت و او را وصی و جانشین خود قرار داد، پس او هم در این روز، روزه گرفت و این روز، روز روزه گرفتن و دعا کردن و مسلمانان را اطعام نمودن و به دیدار برادران دینی رفتن است و در این روز، رضایت خدای رحمان به دست می‌آید و بینی شیطان به خاک مالیده می‌شود.

هیات تحریریه

## به مناسبت عید سعید قربان

اما حق قربانی این است که آن را فقط به قصد اخلاص و برای پروردگارت به جا آوری و باید تنها قصد تو جلب رحمت و قبول او باشد، نه جلب نظر مردم.

اگر این گونه باشی، نه خود را به سختی انداخته ای و نه ریا کرده ای و فقط به خاطر رضای خدا انجام داده ای. بدان، خداوند را به آنچه که آسان است می توان خواست، نه با آنچه که دشوار است؛ چه او نیز از بندگان خود تکالیف ساده و آسان خواسته، نه تکالیف دشوار. سزاوار است خاضع بوده و از خان منشی پرهیزی؛ زیرا خان منشان متحمل زحمت و هزینه فراوان می شوند ولی فروتنی و درویش مآبی، زحمت و تکلف ندارد، بلکه مطابق سرنوشت و فطرت آدمی زندگی می کنند و هیچ نیرویی نیست مگر از ناحیه خداوند.

رساله حقوق امام سجاد (ع)

## برای اولین بار در بین نیروگاههای کشور استقرار «سیستم مدیریت آمار ثبتی» در نیروگاه قم با موفقیت انجام پذیرفت

نیروگاه سیکل ترکیبی قم با فراهم نمودن زیرساخت های ارتباطی لازم، با استفاده از توانمندی داخلی موفق به استقرار سیستم آمار ثبتی بدون دخالت اپراتور گردید. با توجه به نرخ بالای تغییرات کنتورهای تولید و مصرف واحدها و تاثیر مستقیم آنها در محاسبات شاخص های آماری از جمله

راندمان و مصرف داخلی، ثبت دقیق داده از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد. با استقرار این سیستم و حذف خطاهای مختلف از جمله خطای ناشی از اشتباه قرائت، تأخیر در قرائت و اشتباه در ثبت داده ها، انحرافات ناشی از خطاهای

6- پیاده سازی فرآیند مدیریت آمار از تولید، ثبت، تأیید تا انتشار آمار در سیستم

7- تعریف داده های مورد نیاز (اعم از کنتورهای تولید، مصرف، سطح تانک های سوخت و...) در سیستم جامع اتوماسیون و اختصاص تگ مربوطه متناظر آن در سیستم مانیتورینگ واحدها جهت قرائت و ثبت آنلاین داده ها در فرم آمار تولید. 8- ایجاد بستر مناسب جهت ذخیره سازی داده ها و طراحی فرمهای گزارش گیری. شایان ذکر است فرآیند ثبت آمار در نیروگاهها عموماً به دلیل جدا بودن سیستم مانیتورینگ واحدها و زیر سیستم های آمار به صورت دستی و توسط اپراتور انجام می گیرد.

1- ارتقاء سیستم مانیتورینگ واحدها. 2- برقراری ارتباط آنلاین میان سیستم مانیتورینگ واحدها و ماژول نگهداری و تعمیرات سیستم جامع اتوماسیون. 3- صدور پرمیت برنامه ریزی شده (PM) توسط سیستم نت، براساس داده های ساعت

## اردوی فرهنگی، تربیتی و تفریحی فرزندان کارکنان برگزار گردید



در راستای فعالیت های فرهنگی، به منظور رشد و افزایش روحیه خود باوری، امید و نشاط فردی و اجتماعی فرزندان کارکنان، اردوی تربیتی و تفریحی فرزندان کارکنان صنعت آب و برق در محل سد 15 خرداد برگزار گردید. در این اردو که به مدت دو روز و به طور جداگانه برای دختران و پسران برگزار شد، فعالیت های مختلف تربیتی و تفریحی از قبیل اقامه نماز جماعت، فعالیت های تفریحی - ورزشی از قبیل تیراندازی با تیر و کمان و تفنگ بادی، قایق سواری و شنا برگزار شد که مورد استقبال شرکت کنندگان واقع گردید.

## کلاس های آموزشی برگزار شده در شهریور 94



دوره های آموزشی مختلف در شهریورماه سال جاری بشرح زیر در نیروگاه قم برگزار شد. **آشنایی با مفاهیم و الزامات سه گانه مدیریت:** با توجه به نیازسنجی آموزشی سال 94 یک دوره آموزشی آشنایی با مفاهیم و الزامات سه گانه مدیریت برای تعداد 25 نفر از کارکنان به مدت 16 ساعت توسط مهندس رضی، از شرکت ارزپای مدیریت همام برگزار گردید.

کارگر از شرکت دانش پویان برگزار گردید.

آشنایی با دستگاه ایمنمنت لیزری: بنا به درخواست

معاونت تعمیرات نیروگاه قم، یک دوره آموزش آشنایی با دستگاه ایمنمنت لیزری برای تعداد 20 نفر از کارکنان به مدت 2 ساعت توسط مهندس روح... رفیعی

از کارشناسان بخش CM نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.

این دوره براساس نیازسنجی آموزشی سال 94، برای تعداد 10 نفر از کارشناسان و به مدت 24 ساعت توسط دکتر کاظمی

## بازدید نماینده ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان از نیروگاه قم



نماینده ستاد اقامه نماز بنیاد مستضعفان در راستای ارزیابی عملکرد سالانه ستاد اقامه نماز شرکت، از نیروگاه قم بازدید نمود. محمدی در این بازدید طی نشستی با حضور مدیرعامل و اعضای شورای فرهنگی شرکت مدیریت تولید برق قم ارائه نمود.

از سوی مسئول سازمان بسیج کارمندان سپاه امام علی بن ابیطالب (ع)

### پایگاه مقاومت بسیج نیروگاه قم

به عنوان موفق ترین پایگاه مقاومت برگزیده شد



سرتیپ دوم پاسدار مهدی مهدوی نژاد فرمانده سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع) با ارسال لوح افتخار سازمانی، از مدیرعامل، فرمانده پایگاه مقاومت بسیج و بسیجیان نیروگاه سیکل ترکیبی قم در راستای کسب عنوان «موفق ترین پایگاه مقاومت بسیج افشار سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع)» تقدیر و تشکر نمود. در این لوح آمده است: فرمانده و بسیجیان عزیز پایگاه مقاومت بسیج امام صادق (ع) در راستای تحقق تدابیر فرمانده معظم کل قوا، براساس ارزیابی های انجام شده مبتنی بر فرآیند اشراف فرماندهی سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع) در وضعیت و عملکرد سال 1393 مفتخر به کسب رتبه «موفق ترین پایگاه مقاومت بسیج افشار» سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع) در پنجمین جشنواره استانی مالک اشتر (ره) گردیده اید. بدیهی است این موفقیت مرهون تلاش و مجاهدت یکایک شما بسیجیان عزیز و خدوم آن پایگاه مقاومت می باشد.

## انتصاب



طی حکمی از سوی مهندس سیدحمید شمس‌نیا مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق قم، محمود اورعی برای مدت 2 سال به عنوان عضو کمیته راهبری طرح جامع اتوماسیون (اداری و مالی و فنی) منصوب گردید.



## کسب رتبه دوم مسابقات کشوری قرآن کریم

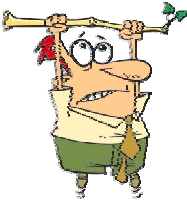
محیا مقدم‌منش فرزند همکار مهدی مقدم‌منش موفق به کسب مقام دوم مسابقات قرآنی وزارت نیرو و مرحله کشوری در رشته مفاهیم مقطع تحصیلی دبیرستان گردید.

این موفقیت را به خانواده محترم مقدم‌منش تبریک عرض می‌نمایم.

## فرهنگ و ادب

### چه کشکی چه پشمی؟

چوپانی گله را به صحرا برد و به درخت گردوی تنومندی رسید. از آن بالا رفت و به چیدن گردو مشغول شد که ناگهان گردباد سختی در گرفت.



خواست فرود آید، ترسید. باد شاخه‌ای را که چوپان روی آن بود به این طرف و آن طرف می‌برد. دید نزدیک است که بیفتد و دست و پایش بشکند. مستاصل شد و صورتش را رو به بالا کرد و گفت: ای خدا گله‌ام نذر تو برای اینکه از درخت سالم پایین بیایم.

قدری باد ساکت شد و چوپان به شاخه قوی تری دست زد و جای پای پیدا کرد و خود را محکم گرفت. گفت: ای خدا راضی نمی‌شوی که زن و بچه من بیچاره از تنگی و خواری بمیرند و تو همه گله را صاحب شوی. نصف گله برای تو و نصفی هم برای خودم.

قدری پایین تر آمد. وقتی که نزدیک تنه درخت رسید گفت: ای خدا نصف گله را چطور نگهداری می‌کنی؟ آنها را خودم نگهداری می‌کنم در عوض کشک و پشم نصف گله را به تو می‌دهم.

وقتی کمی پایین تر آمد گفت: بالاخره چوپان هم که بی مزد نمی‌شود. کشکش مال تو، پشمش مال من به عنوان دستمزد.

وقتی باقی تنه را سُر خورد و پایش به زمین رسید نگاهی به آسمان کرد و گفت: چه کشکی چه پشمی؟ ما از هول مان یک غلطی کردیم. غلط زیادی که جریمه ندارد.

### بَدَل / بُدَل

امروزه به کسی که ترسو باشد بُدَل می‌گویند و حال آنکه این ترکیب ظاهراً در متون قدیم فارسی به کار نرفته است و بعید است که هرگز بز را که به چستی و چالاکی معروف است ترسو دانسته باشند. گویا اصل این اصطلاح بَدَل بوده که بر اثر تحریف مبدل به بُدَل شده است. در متون کهن فارسی بددل به معنای «ترسو» و بددلی به معنای «ترس، جبن» فراوان به کار رفته است: «دلیران آهنگ جنگ کردند و بددلان قصد گریز کردند».

### بلیت

به معنای «تکه کاغذ چاپ شده که خریده می‌شود و هنگام ورود به سینما و تماشخانه یا وسایط نقلیه و جز اینها ارائه می‌شود». این کلمه از واژه billet فرانسوی از طریق زبان روسی گرفته شده است و بهتر است که با حرف «ت» و به صورت بلیت نوشته شود و نه بلیط.

### بها / بهاء

بها، واژه فارسی به معنای «قیمت» است و در پایان همزه ندارد: بگشتمی که بها چیست خاک پایش را

اگر حیات گر انما به جاودان بودی  
بنابراین نباید گفت: «بهاء این کتاب هزار ریال است»، بلکه باید گفت: «بهای این کتاب هزار ریال است». اما بهاء، با همزه پایانی، کلمه عربی و به معنای «فروغ و روشنایی» است و برای اینکه با بهای فارسی اشتباه نشود بهتر است که همزه پایانی آن در نوشتن حفظ شود: **بهاء روی تو بازار ماه و خور بشکست**

چنانکه معجز موسی طلسم جادو را

از کتاب: غلط نویسم / ابوالحسن نجفی





امام موسی کاظم (ع)

## بهترین چیزی که بنده بعد از شناخت خدا به وسیله آن به درگاه الهی تقرب پیدا می کند نماز است.

تحف العقول، ص 391

### پیام تریپ

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی  
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی  
هیات تحریریه:

علیرضا میرزایی، رضاعلی قاسمی  
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور

تلفن: 021 5 5223140 - دورنگار: 025 3 8700913  
وب سایت: www.gccpp.ir

پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

### واجب فراموش شده

#### امر به معروف و نهی از منکر از لوازم حکومت اسلامی

با توجه به فلسفه خلقت انسان که طبق بیان قرآن کریم عبودیت و بندگی است و از طرفی وجه تمایز انسان با سایر موجودات به ناطق و عاقل بودن انسان و حرکت او به سوی کمال می باشد، اهمیت و جایگاه این دو فریضه الهی، یعنی امر به معروف و نهی از منکر بیشتر تبیین و روشن می گردد.

از آنجایی که انسان غافل است و به دلیل عارض شدن نسیان بسیاری از مواردی که مفید برای اوست فراموش می کند بنابراین امر به معروف و نهی از منکر جزء ضروریاتی است که در جهت نیل به کمال برای هر انسانی ضرورت پیدا می کند. به این جهت است که حضرت امام محمد باقر (ع) می فرماید: «ان الامر بالمعروف و النهی عن المنکر فریضه عظیم بها تقام الفرائض...» (وسائل الشیعه، ج 11، ص 395).

یعنی امر به معروف و نهی از منکر واجب عظیم و بزرگی است که پابرجایی سایر واجبات به آن بستگی دارد.

از تعبیر «بها تقام الفرائض» چنین استفاده می شود که امر به معروف و نهی از منکر از لوازم حکومت اسلامی به شمار می رود.

<http://www.beytoote.com/>

داده می شود، مانند داروهای واقعی برای آرامش اثر می گذارند.

**راه های به دست آوردن آرامش**  
1- جلوی گریه خود را نگیرید و هر از گاهی گریه کنید.

2- دست کم روزی 15 دقیقه را در سکوت بگذرانید.

3- افراد آرام به خود می گویند که برای تغییر گذشته کاری نمی توان کرد، آنگاه از فکر ادامه زندگی لذت می برند.

4- وقتی احساس می کنید که سرتان پر از فکرها و جور و واجور است و جای خالی در آن نیست، با قدم زدن، آنها را پاک کنید.

5- اگر نتوانید کسی را ببخشید، افکار خشمگین تان شما را برای همیشه با این افراد مرتبط خواهد کرد. شاد کردن دیگران، باعث آرامش می شود.

6- آرامش را از کودکان بیاموزید.

7- از همان که هستی راضی باشید.

8- هرچه اکسیژن بیشتری به شما برسد، آرام تر خواهید شد.

9- مهم نیست که با شما مؤدبانه برخورد کنند یا نه، برخورد مؤدبانه شما، باعث ایجاد آرامی و احساس خوبی در شما خواهد شد.

10- سرعت حرکت شما با احساسات رابطه ای مستقیم دارد، آرام راه بروید و حرکات بدن خود را آرام تر کنید، طولی نمی کشد که آرام خواهید شد.

[www.tebivan.net](http://www.tebivan.net)

و یا بر اثر تفکرات شخص ایجاد می شود. در هنگامی که بدن را در حالت Relax قرار می دهیم با ایجاد یک تعادل در کل بدن در جهت ترمیم و هماهنگی عمل کرده ایم.

آرامش مختص مغز نیست بلکه در تمام عضلات و اندامها می توان ایجاد آرامش نمود و در نتیجه در لحظه ای که در کل بدن ایجاد آرامش نموده ایم، علاوه بر تعادل و هماهنگی در یک عضو خاص، هماهنگی و تعادلی بین آن عضو با کل بدن و ذهن ایجاد می شود.

بهترین تولید کننده داروهای آرامبخش، خواب آور، برطرف کننده درد، آنتی بیوتیکها و ... بدن است.

بدن که مواد شیمیایی را به عنوان دارو ارسال می کند از شعور خاصی برخوردار است به طوری که میزان داروی تولید شده با مقدار مصرف هماهنگی دارد. بدن مواد مخدری را برای ایجاد آرامش تولید می کند که اعتیاد آور نیست ولی اگر با محرک های مکانیکی مانند: طب سوزنی، تولید مواد مخدر را در بدن زیاد نماییم در شخص ایجاد اعتیاد می کند. پس ساخت این مواد باید تحت نظر شعور درونی باشد؛ در ضمن اگر در وضعیت آرامش و یا تعادل روانی قرار بگیریم بدن به اندازه لازم مواد مخدر می سازد.

داروهای که برای دلخوشی بیمار

#### فواید و عملکرد آرامش

به طور کلی آرامش، هم از عواقب و عارضه های روان - تنی پیشگیری می کند و هم موجب بهبودی و رفع عارضه ها می شود. علاوه بر تنظیم اتوماتیک جسم و روح، باعث افزایش بازده مفید نیز می شود.

سلولهای مغز بر اثر خستگی و کارکرد زیاد مواد زهر آلودی از خود تولید می کنند که باعث تخریب و فرسودگی آنها می شود و اختلالاتی در مغز به وجود می آید و در ضمن ناراحتی های روان - تنی را موجب می گردد که بر اثر آرامش سلولهای تخریب شده ترمیم می شوند. چند دقیقه Relax عمیق می تواند به سرعت خستگی جسمی و روحی را کاهش دهد در حالی که ممکن است یک خواب چند ساعته نتواند خستگی را کاهش بدهد و شخص بعد از بیداری باز هم احساس خستگی کند.

طی تحقیقات جدید، آن تقسیم بندی که سابقاً برای غدد و اعصاب برای تولید هورمونها و مواد شیمیایی انجام شده بود نمی تواند به شکل مجزا درست باشد زیرا اعضا می توانند مانند مغز تفکر داشته باشند و مغز می تواند مانند لوزالمعده به تولید انسولین پردازد.

DNA در زخمها و کوفتگی ها و در نهایت در کل بدن موجب ترمیم سلول می شود. اطلاعات DNA اثری

### تبریک و تهنیت

«کرد مرگ دویدهام، صفا و مروه دیده ام  
هیچ کجا برای من، کرب و بلا نمی شود»

همکار گرامی  
آقای خلیل زارعی

بازگشت شما از سفر معنوی نجف اشرف و کربلای معلی را فیروز مقدمه می گوئیم.

روابط عمومی

### ایمنی



### تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،  
که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان  
رضاعلی قاسمی - رضا کریمی رزوه  
جعفر جوادی پور - علی زلفی گل - ذبیح اله رجبی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

روابط عمومی