



سام تولید

10 ربیع الثانی

سالروز وفات کریمه اهل بیت

حضرت فاطمه معصومه (س)

تسلیمت باد

سال پانزدهم / شماره 162 / دی ماه 94

شرکت مدیریت تولید برق قم

ماهنامه داخلی

به منظور انجام تعمیرات اساسی

واحد چهار گازی نیروگاه قم از شبکه

سراسری برق خارج شد

صفحه 2

در این شماره می‌خوانید

2 افلاق اداری



3 موفقیت همکار
بازنشسته



3 فرهنگ و ادب

4 بهداشت و سلامت

4 واجب فراموش شده

به منظور تعمیرات اساسی نیمه سنگین

واحد دو بخار نیروگاه قم از شبکه

سراسری برق خارج شد

صفحه 2

در دی ماه سالجاری

نیروگاه قم بیش از 374 میلیون کیلووات

ساعت انرژی تولید نمود

صفحه 2

پس از انجام بازدید اتاق احتراق

واحد سه گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم

به شبکه سراسری برق پیوست

صفحه 2

مراسم جشن تکلیف فرزندان کارکنان

صنعت آب و برق استان قم برگزار شد



صفحه 3

به مناسبت فرارسیدن دهه مبارک فجر

به دنبال گسترش قیام مردمی، امام خمینی (ره) در پیامی عزم خود را مبنی بر بازگشت به ایران اعلام می‌دارد. بختیار که با حمایت امریکا و به عنوان یک چهره ملی قصد مهار انقلاب و خاموش کردن شعله‌های قیام را دارد، خود را در این امر ناتوان می‌یابد و می‌کوشد که با قانونی جلوه دادن دولت خود، قیام مردم را سرکوب نماید.

مخالفت خود را با بازگشت امام قدس سره اعلام، و دستور بسته شدن فرودگاه‌های کشور را می‌دهد. در پی انتشار این دستور مردم خشمگین، به خیابانها ریخته و با تحصن و شعارهای کوبنده دولت بختیار را مخاطب قرار می‌دهند.

امام خمینی قدس سره پس از پانزده سال دوری از وطن در میان استقبال پرشور مردم قدم به خاک میهن نهاد، پانزده سالی که بخاطر خروشیدن بر استبداد و طاغوت و به خاطر بر زبان جاری کردن حقیقت به عراق، ترکیه و فرانسه تبعید شد.

با ورود حضرت امام (ره) به سالن فرودگاه، فریاد «الله اکبر» سالن فرودگاه را به لرزه در آورد.

استقبال کنندگان با خواندن سرود «خمینی ای امام»، اشک‌های مشتاقان را بر گونه‌هایشان جاری کردند. حضرت امام طی بیاناتی در فرودگاه تهران گفتند: من از عواطف طبقات مختلف ملت تشکر می‌کنم. عواطف ملت ایران به دوش من بارگرانی است که نمی‌توانم جبران کنم.

ایشان ضمن اشاره به اینکه طرد شاه از کشور قدم اول پیروزی بود، همگان را به وحدت کلمه و ادامه مبارزه تا قطع کامل ریشه‌های فساد ترغیب کردند. ایشان سپس از آنجا عازم بهشت زهرا شدند. با وجود سرمای زمستان، شب پیش از ورود امام، بسیاری از مردم مشتاق، در مسیر حرکت ایشان خوابیده بودند. هنگام ورود امام خمینی مراسم استقبال توسط تلویزیون ایران به طور زنده پخش شد. یاد و خاطره آن روزها گرامی.

«دهه فجر مبارک»

هیأت تحریریه

مقام معظم رهبری: جمهوری اسلامی متکی به یک ملت مؤمن. سرافراز. اصیل و ریشه‌دار است

به منظور انجام تعمیرات اساسی

واحد چهار گازی نیروگاه قم از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد شماره چهار گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور انجام تعمیرات اساسی، طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل از 28 دی ماه از شبکه سراسری برق خارج شد. در این عملیات؛ توربوکمپرسور،



ژنراتور و کلیه تجهیزات جانبی مورد بازدید و تعمیر اساسی قرار می‌گیرد. خاطرنشان می‌گردد تعمیرات اساسی واحدهای گازی نیروگاه قم بعد از هر 32.000 ساعت کارکرد معادل انجام می‌شود.

به منظور تعمیرات اساسی نیمه سنگین واحد دو بخار نیروگاه قم از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد شماره دو بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور انجام تعمیرات اساسی نیمه سنگین (ژنراتور) با هماهنگی مرکز کنترل از شبکه سراسری برق خارج گردید. در این بازدید کلیه تجهیزات اصلی واحد بخار اعم از پمپ‌ها، الکتروموتورها، ژنراتور، ترانس ها و تجهیزات کنترل و ابزار دقیق مورد بازدید دوره ای پیشگیرانه قرار می‌گیرند.

پس از انجام بازدید اتاق احتراق

واحد سه گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به شبکه سراسری برق پیوست

واحد شماره سه گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم که به منظور بازدید اتاق احتراق (CI)، طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل به مدت 12 روز از شبکه سراسری برق خارج شده بود پس از بازدیدهای لازم در موعد مقرر به شبکه سراسری برق پیوست. در این واحد، صورت می‌پذیرد.



✘ اخلاق اداری

قسمت اول

در نظام اداری سه اصل اساسی مسئولیت‌پذیری، خدمتگزاری و امانت‌داری وجود دارد که اگر کارگزاران بدان‌ها پایبند باشند، روند پیشرفت و ترقی جامعه سریع‌تر خواهد شد. در این بخش به بررسی «اصل مسئولیت‌پذیری» در حکومت امام علی (ع)، با محوریت نهج‌البلاغه می‌پردازیم.

اصل مسئولیت‌پذیری

مسئولیت‌پذیری در اخلاق اداری، اصل مبنایی است؛ به گونه‌ای که هر نوع بی‌مسئولیتی به مفهوم بیرون شدن از مسیر درست و گام نهادن در کجی‌ها و ناراستی‌هاست. به بیان امیرمومنان علی (ع) «دشمن‌ترین مردمان در نزد خدا، بنده‌ای است که خدا او را به خود واگذارد و او پای از راه راست بیرون نهد و بی‌راهنما گام بردارد، اگر به کار دنیایی‌اش خوانند، به کار پردازد و اگر به کار آخرتی‌اش خوانند، سستی و کاهلی نماید؛ گویی آنچه برای آن‌کار کند بر او بایسته است و آنچه در آن سستی و کاهلی ورزد از او ناخواسته.»

کمال آدمی، به کمال مسئولیت‌پذیری اوست. هر چه کسی در مسئولیت‌پذیری سستی ورزد، تباهی در کارش بیشتر خواهد بود و هر چه کسی مسئولیت‌پذیری بیشتری داشته باشد به کمال بیشتری از نظر اخلاق فردی و اخلاق اداری دست می‌یابد.

امام علی (ع) حیطه مسئولیت‌پذیری را بسیار گسترده تعیین نموده و از کارگزاران و کارکنان خود خواسته است که نسبت به کلیه کارها و اقدامات و نیز روابط و مناسبات خود مسئولیت‌پذیر باشند. «از خدا بترسید در حق بندگان و شهراهایش، زیرا شما مسئولیت‌حقی در برابر سرزمین‌ها و چارپایان.»

اصل مسئولیت‌پذیری می‌آموزد که هر کس در هر مرتبه‌ای که باشد، نسبت به تمام امور و کارهای خود و مربوط به خود مسئول و پاسخگوست. هیچ کارگزاری نمی‌تواند هرگونه که خواست با مردم رفتار نماید و خود را نیز پاسخگو نداند. بر این مبنا کسی حق کمترین اهانت و بی‌احترامی به مردم را ندارد. امیرمومنان (ع) در فرمان‌ها و دستورالعمل‌های حکومتی و اداری خود، کارگزاران و کارکنان دستگاه اداری‌اش را به مسئولیت‌پذیری تام و تمام فراخوانده و از آنان خواسته است که اصول اخلاق اداری را نسبت به مردمان پاس بدارند و بدانند که از همه رفتارهایشان پرسش خواهد شد و نسبت به همه اعمال و رفتار خود مسئولند، چنانکه آن حضرت در عهدنامه محمد بن ابی‌بکر این‌گونه فرموده است: «با مردمان فروتن باش و نرم‌خو و همواره گشاده‌رو و به یک چشم بنگر به همگان، خواه به گوشه چشم نگری و خواه خیره شوی به آنان، تا بزرگان در تو طمع ستم بر ناتوانان نبینند و ناتوان از عدالت مایوس نگردند، که خدای متعال می‌پرسد از شما بندگان، از خرد و درشت کارهایتان، و از آشکار و نهان آن.»

امام علی (ع) خود در نخستین خطبه حکومتی‌اش درباره تعهد و مسئولیت خویش در اداره امور فرموده است: «آنچه می‌گویم در عهده خویش می‌دانم، و خود آن را پایندم.»

امام علی (ع) در اداره امور، مسئولیت‌پذیری را در والاترین مرتبه آن جلوه بخشید و نشان داد که چگونه و تا چه اندازه باید مسئولیت‌پذیر بود%

www.tebyan.net

اگر می‌خواهید شخصیت کسی را آرزوایش کنید، به او ثروت بدهید

فرهنگ و ادب

«امر به خودش هم مشتبّه شده است»

وقتی کسی دروغ‌های خود را باور کرده باشد، این مثل را می‌آورند. آورده‌اند که ... روزی ملانصرالدین دید عده‌ای از بچه‌ها در میان محله شلوغ کرده‌اند.



به منظور اینکه آنها را متفرق کند و گوش خود را از داد و فریادهای جانخراش آسوده بسازد، خطاب به آنها گفت سر بازار سیب معجانی پخش می‌کنند.

بچه‌ها شروع به دویدن کردند و عده‌ای هم به دنبال آنها بنای دویدن گذاشتند.

ملا ابتدا ایستاد و از اینکه تیر تدبیرش به هدف اصابت کرده بود بنای خندیدن را گذاشت ولی پس از آنکه قدری خندید، ناگهان این فکر برای او پیش آمد که مبادا خود من هم اشتباه کرده باشم و خبری که به بچه‌ها دادم، مقرون به حقیقت باشد و در این صورت بهره‌ای به خود من نرسد و به مجردی که این فکر از خاطرش گذشت، پاشنه گیوه‌ها را ور کشید و خودش هم به دنبال بچه‌ها و مردم دیگر رو به سوی بازار بنای دویدن را گذاشت.


«پایمردی»

امروزه هاله‌ای از مفاهیم مبهم این کلمه را در میان گرفته است و معلوم نیست که دقیقاً چه معنایی از آن اراده می‌شود.

از جمله‌های زیر که از منابع مختلف گرفته شده است چنین بر می‌آید که شاید پایمردی به معنای «پایداری» و «پشتکار» یا «همت» و «شجاعت» یا احیاناً «فداکاری» به کار رفته باشد.

اما در فارسی فصیح، پایمردی به معنای «میانجیگری» و «شفاعت» و توسعاً به معنای «کمک» بوده است.

پایمرد نیز به معنای «میانجی» و توسعاً به معنای «مددکار، یاری دهنده» به کار رفته است.

«پایه‌گذار»

املاى این کلمه به همین صورت صحیح است. بعضی آن را به صورت پایه‌گذار می‌نویسند و غلط است.

«پرتقال / پرتغال»

نام یکی از مرکبات و نیز نام کشوری در اروپای غربی است. معمولاً نام میوه را پرتقال، با حرف «ق» و نام کشور را پرتغال، با حرف «غ» می‌نویسند.

«پرسپولیس»

پرسپولیس [persepolis] نام یونانی تخت جمشید، پایتخت هخامنشیان است.

بهتر است که به همان نام تخت جمشید خوانده و نوشته شود.

از کتاب: غلط نویسیم / ابوالحسن نجفی

مراسم جشن تکلیف فرزندان کارکنان صنعت آب و برق استان قم برگزار شد


مراسم جشن تکلیف فرزندان کارکنان صنعت آب و برق استان قم، با حضور فرزندان کارکنان و سایر اعضای خانواده در محل تالار آب شرکت آبفای استان قم برگزار گردید.

این مراسم با تلاوت قرآن کریم و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران آغاز گردید.

در ادامه، گروه هنری شکوفه‌های آسمانی؛ نکات آموزشی، اخلاقی و تربیتی را در قالب نمایش و مسابقه حضوری برای فرزندان ارائه نمود.

همچنین فرزندان دختر سوگند ادا نمودند تا همواره عفاف و حجاب خود را حفظ نمایند.

در پایان این مراسم معنوی با اعطای لوح از فرزندان کارکنان تجلیل به عمل آمد.

دوره‌های آموزشی و بازدیدهای برگزار شده در دی ماه

فعالیت‌های مختلف آموزشی در دی ماه 94 به شرح زیر در نیروگاه قم انجام شد.

دوره آموزشی
مبانی و اصول طبقه‌بندی مشاغل

این دوره آموزشی در سطح مدیریتی به مدت 16 ساعت توسط دانش پویان افق برگزار گردید.

همایش و سمینار

تعدادی از کارکنان نیروگاه قم در دو

همایش با عنوان «آموزش واردات» و «جشنواره پیشنهادها» شرکت نمودند.

بازدید از نیروگاه قم

به منظور آشنایی با فرآیند تولید انرژی برق در نیروگاه سیکل ترکیبی قم، تعداد 22 نفر از دانشگاه صنعتی شریف و مدیران آموزش اداره کل فنی و حرفه‌ای استان قم در دی ماه سالجاری از نیروگاه قم بازدید نمودند.

موفقیت همکار بازنشته
کسب مقام اول مسابقات ددلیفت


محمدحسن سائقی از کارکنان بازنشته شرکت مدیریت تولید برق قم موفق به کسب مقام اول مسابقات «ددلیفت» قهرمانی باشگاه‌های استان قم، رده سنی پیشکسوتان در وزن 83 کیلوگرم گردید.

این موفقیت را به خانواده محترم سائقی تبریک عرض می‌نماییم.

اگر می‌خواهید خوشبخت باشید زندگی را به یک هدف گره بزنید نه به پیشامدها و اشیاء



پیام تالیف

خبرنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیأت تحریریه:
علیرضا میرزاابوالحسنی، رضاعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور
تلفن: 025)3 8700913 - دورنگار: 021) 5 5223140
وب سایت: www.gccpp.ir
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

حضرت امام علی
(علیه السلام):

عَلَيْكُمْ بِالذَّرَايَاتِ لَا بِالرُّوَايَاتِ بر شما باد به فهمیدن نه [فقط] نقل کردن

Your aim must be to contemplate [the traditions]
rather than just narrating them.

کنز الفوائد، ج 2، ص 31

واجب فراموش شده

امر به معروف و نهی از منکر

حضرت امام باقر علیه السلام:

خداوند تبارک و تعالی به حضرت

شعیب پیامبر (ع) وحی فرمود که:

من صد هزار نفر از قوم تو را

عذاب خواهم کرد؛

چهل هزار نفر بدکار را، شصت

هزار نفر از نیکانشان را.

شعیب عرض کرد:

پروردگارا! بدکاران سزاوارند اما

نیکان چرا؟

خدای عزوجل به او وحی فرمود که:

آنان با گنهکاران راه

آمدند و به خاطر خشم من

به خشم نیامدند.

کافی، ج 5، ص 56، ح 1

گل گاو زبان بهترین نوشیدنی
برای افراد مضطرب

گل گاوزبان، مفرح، مقوی
قلب، مغز، کبد و حواس است.
گاوزبان موجود در ایران طبیعت
گرم و تر دارد.

کیفیت گرم و تر گاوزبان
مصرف آن را در فصل پاییز و
فصول سرد مناسب تر می کند
بخصوص برای کسانی که به هر
دلیل دچار استرس های جسمی،
فکری و عاطفی زیادی باشند.

جوشانده گل گاوزبان برای
تقویت قلب و سیستم عصبی،
پاکسازی بدن و قلب از برخی
مواد تبه سودمند است. مقدار
لازم در یک فرد بالغ عبارت است
از 5 گرم در حجم حدود 250
سی سی آب جوش، که باید آرام
و ملایم تا حد رسیدن به 150
سی سی جوشانده و سپس با
اندکی لیمو عمانی یا آب لیموی
تازه و تنها اندکی عسل یا نبات
مصرف شود.

مصرف گل گاوزبان به تنهایی
در افرادی که فشارخون بالا
دارند، می تواند به شدت مخاطره
آمیز باشد. «سلامت نیوز»

به گفته وی برای درمان
بیماری ها اول، رفع یبوست و بعد
ایجاد تعادل مزاجی باید صورت
گیرد. هر ماده غذایی، دارای مزاج
و ترکیبی خاص است که با
تجزیه آن خواص اولیه و حتی
مزاج خود را از دست می دهد و
با ترکیب کردن اجزای مواد
گوناگون، ماده ای بدون مزاج به
وجود می آید، که برای بدن
تعریف نشده است و در هضم آن
دچار اختلال می شود.

در این صورت جزئی از آن
ماده را دفع و قسمتی دیگر را در
بدن ذخیره می کند و بعدها
به شکل جوش، زگیل، دمل،
کیست، تومورهای خوش خیم و
حتی بدخیم در بدن سبز می شود.
این کارشناس طب سنتی
اضافه کرد: در نتیجه باید از اقلام
کارخانه ای مانند آب میوه ها،
شیرهای پاستوریزه، شکر سفید،
نمک یددار پرهیز شود و بیشتر از
اصل ماده غذایی که به طبیعت
نزدیک تر است، مثل پرتقال، شیر
محلی، شکر قهوه ای، نمک دریا،
دمنوش های گیاهی استفاده شود.

بهداشت و سلامت

مصرف بیش از حد آب موجب
بروز بیماری می شود!

سید جواد علوی کارشناس
طب سنتی: امام صادق (ع)
می فرمایند: «آب بسیار مخور، که
هر دردی را به سوی تو می کشاند
و تا تاب درد داری، دوا مخور»
همچنین مصرف بیش از حد آب
با غذا موجب بروز چربی خون و
بیماری های دیگر می شود.

به گفته وی طب سنتی اسلامی،
اعتقادی به کمبود جزئیات در بدن
ندارد، بلکه بیماری را حاصل
عدم تعادل مزاجی می داند.

این کارشناس طب سنتی ادامه
می دهد: معده خراب در پی آب
خوردن های نابجا یا حمام
بلافاصله بعد از صرف غذا، از
عوامل مهم در بوجود آمدن
دگرگونی مزاجی است زیرا معده
خراب توان نضج (پختگی) مواد
را نداشته و مواد هضم نشده را
در خون سرگردان کرده و منجر
به بیماری (به قول طب رایج
چربی، قند و ...) می شود.

تبریک و تهنیت

همکار گرامی آقای

مسعود درامی

«تولد» زیباترین هدیه خداوند، که مانند

سروشی روح بخش به زندگی تان

نور امید دمید، تبریک می گوئیم.

قدمهای کوچکش

برایتان پرخیز

و برکت باشد.



(روابط عمومی)

ایمنی



تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ نمود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

عباس نباتی - رسول کرم گنجه

محمدرضا مددی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان
تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن
درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر
و شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

هر کس مسئول ایمنی خود است. استفاده از لوازم حفاظت فردی در کار ضروری است