

هیچ بی نیازی برتر از عقل نیست و هیچ نیازمندی هم مثل نادانی نیست و هیچ وحشتی بدتر از خودپسندی نیست و هیچ عیشی لذت بخش تر از اخلاق نیکو نیست.

سفینه البحار / ج 6 / ص 384

سام تولد



28 صفر سالروز رحلت حضرت رسول اکرم (ص) و شهادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) و 30 صفر سالروز شهادت حضرت امام رضا (ع) تسلیت باد

سال پانزدهم / شماره 172 / آبان ماه 95

نیروگاه سیکل ترکیبی قم

ماهنامه دافلی



معاون تحقیقات و آموزش وزارت نیرو از نیروگاه قم بازدید نمود

صفحه ۲

در این شماره می خوانید



ورزشی

2

دوره های آموزشی

3

فرهنگ و ادب

3



در مفضل عارفان

4

بهداشت و سلامت

4

در مقایسه با آبانماه سال گذشته

افزایش تولید بیش از 66 میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در آبانماه سالجاری به میزان 375 میلیون و 918 هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود.

از این میزان تولید 368 میلیون و 768 هزار و 130 کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با آبانماه سال گذشته بیش از 66 میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته که به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است.

به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP)

واحد یک گازی نیروگاه قم به مدت 40 روز از شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه 3

به منظور تعمیرات اساسی نیمه سنگین

واحد یک بخار به مدت 30 روز از شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه 3

در آبان ماه سالجاری انجام شد

بازدید کارشناسان شرکت مدیریت شبکه برق ایران از نیروگاه قم

صفحه 2

به مناسبت روز کتاب و کتابخوانی

نمایشگاه کتاب در محل نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه 2

به مناسبت 5 آذر روز بسیج مستضعفان

هفته بسیج یادآور خاطرات بسیاری در اذهان مردم ایران است خاطراتی که رابطه مستقیم با حیثیت و آبروی یک ملت و سرزمین دارد. دفاع مقدس آینه تمام نمای فداکاری ها و رشادتهای بسیجیان است آنانی که لشکر مخلص خدا بودند و چه خالصانه قدم در میعادگاه عشاق گذاشتند. بسیجی بودن یک افتخار بزرگ است چرا که در وصف بسیج، همان بس که رهبر فرزانه انقلاب اسلامی حضرت آیت... خامنه ای فرمودند: بسیجی یعنی علی (ع) که تمام وجودش وقف اسلام بود پس پیرو علی (ع) بسیجی واقعی است کسی که علوی باشد در همه زمینه ها.

در وصف بسیجیان مخلص همین جمله فرمانده دلیر سپاه توحید شهید حاج محمدابراهیم همت بس است که فرمود: من خاک پای بسیجی ها هم نمی شوم و این است جایگاه بسیجیان واقعی در عالم. اما بسیج امروز یک سازمان یا یک نهاد یا یک شخصیت حقوقی و حقیقی نیست؛ بسیج به برکت خون شهدایش شناخته می شود بسیج یک فرهنگ، گفتمان و یک ایدئولوژی اصیل در جهان بشریت است و حد و مرز نمی شناسد بسیجی ثبت نام ندارد بسیجی بودن به ویژگیهای والای اخلاص و تقوا بستگی دارد و در یک کلام بسیجی یعنی پیرو ولایت و مزین به نور رهبر. بسیج از بطن مردم است و جنبشی خودجوش و مردمی است که تفاوتی اساسی با دیگر جنبشها دارد و آن عدم عدول از ارزش های اولیه و اتکا به نیروی مردمی است. بسیج امروز در همه عرصه ها حضوری جهادگونه دارد هرکجا نیاز احساس شود بسیج اولین ارگان است همیشه بسیج پیشرو بوده است و خار چشم دشمنان بسیج در مسائل سیاسی و جناح بندیها، صف بندیها وارد نمی شود ولی در عین حال آگاه است و بصیرت در آن یک اصل است دوست را از دشمن می شناسد و اسیر خواسته های گروهی نمی شود بسیج پشتیبان ولایت فقیه و پیرو رهبر است و لا غیر.

هیأت تحریریه

مقاوم و محکم رهبری: می توان بسیج را به حق، مکتبی ترین و مردمی ترین نیروی مقاومت جهانی نامید.

معاونت تحقیقات و آموزش وزارت نیرو از نیروگاه قم بازدید نمود



مهندس مهاجری معاونت تحقیقات و آموزش وزارت نیرو به همراه دکتر قاضی زاده ریاست پژوهشگاه نیرو و مهندس ایمانیان مدیرعامل شرکت برق و انرژی پیوندگستر پارس از نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید نمودند.

در این بازدید مهندس سیدحمید شمس نیا مدیرنیروگاه سیکل ترکیبی قم گزارش جامعی از عملکرد نیروگاه قم در شرایط بهره‌برداری قبل و بعد از واگذاری در بخش‌های مختلف ارائه نمود.

وی در این گزارش در حوزه تولید به افزایش تولید انرژی و آمادگی، کاهش نرخ خروج اضطراری، کاهش مصرف داخلی و در بخش بهینه‌سازی به اجرای پروژه مانیتورینگ واحدهای گازی و بخار، نصب کنستورهای مصارف داخلی آب و برق، نصب تجهیزات و راه‌اندازی سیستم راندمان

آنلاین واحدها (PMS)، فعال سازی سیستم کنترل هوای ورودی به کمپرسور (IGV)، نصب سیستم فاگ بر روی واحدهای 3 و 4 گازی و به تبع آن افزایش راندمان سیکل، تعویض سیستم اطفاء حریق واحدهای گازی و به روز رسانی آنها، حذف ذرات آهن موجود در آب، کاهش زمان تعمیرات اساسی از 90 روز به 48 روز و در بخش ساخت داخل به ساخت نازل سوخت، ساخت شroud سگمنت، ساخت دستگاه تست نازل‌ها، ساخت سیل هوزینگ (HSG) و ساخت لوله انتقال شعله واحدهای گازی (کراس فایر تیوپ) اشاره نمود.

مهندس مهاجری ضمن بازدید از قسمت‌های مختلف نیروگاه، از زحمات مدیران و کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم تقدیر و تشکر نمودند.

در آبان ماه سالجاری انجام شد

بازدید کارشناسان شرکت مدیریت شبکه برق ایران از نیروگاه قم

تعدادی از کارشناسان شرکت

در این بازدید که از قسمت‌های مختلف نیروگاه انجام شد کارشناسان مربوطه توضیحات لازم را در رابطه با فرآیند تولید برق و توزیع



آن ارائه نمودند.

مدیریت شبکه برق ایران به منظور آشنایی با فرآیند تولید انرژی برق در نیروگاه سیکل ترکیبی، از نیروگاه قم بازدید نمودند.

به مناسبت روز کتاب و کتابخوانی نمایشگاه کتاب در محل نیروگاه قم برگزار گردید



به مناسبت فرارسیدن روز کتاب و کتابخوانی و هفته بسیج، نمایشگاه کتاب با بیش از 150 عنوان کتاب با موضوعات مذهبی، اخلاقی، ادبیات، خانواده، بهداشت، تاریخی، روانشناسی، کودک و نوجوان به مدت یک هفته در محل ساختمان اداری نیروگاه سیکل ترکیبی قم برای علاقمندان برگزار گردید.

ورزشی X

فاز دوم سالن ورزش نیروگاه قم به

بهره‌برداری رسید

فاز دوم سالن ورزش نیروگاه سیکل ترکیبی قم به مساحت 90 متر مربع در آبان ماه سالجاری به بهره‌برداری رسید. این سالن با وسایل ورزشی از قبیل: تردمیل، دستگاه بدنسازی فیله کمر، پرس پا و دراز نشست تجهیز شده است. لازم به ذکر است مهندس شمس نیا مدیرعامل شرکت به همراه رئیس کمیته ورزش و جمعی از مدیران از این سالن بازدید نمودند.

نفر سوم مسابقات شترنج کارمندان استان از نیروگاه قم

در آبان ماه سالجاری یک دوره مسابقات شترنج بین 14 نفر از کارمندان ادارات استان برگزار گردید که محسن آتشیار از کارکنان واحد شیمی نیروگاه قم موفق به کسب رتبه سوم این مسابقات گردید. * * *

در ادامه مسابقات ورزشی گرامیداشت هفته دفاع مقدس، مسابقات فوتسال و شترنج بین کارکنان شرکت به شرح زیر برگزار شد.

فوتسال

این مسابقات با حضور 5 تیم از قسمت‌های مختلف شرکت برگزار گردید که تیم اداری و مالی با غلبه بر سایر تیم‌ها موفق به کسب مقام اول و تیم‌های تعمیرات و بهره‌برداری به ترتیب مقام‌های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند.

شترنج

این مسابقات با حضور 6 نفر از کارکنان و به صورت دوره‌ای برگزار شد که در پایان عبدالله سلیمی، سیدعباس محسنی مقدم و علی دوستی به ترتیب رتبه‌های اول تا سوم را کسب نمودند.

× فرهنگ و ادب

آیا بیشعور با احمق برابر است؟!

حقیقتش را که بخواهید احمق مجرم نیست، بیمار است. معمولاً احمق‌ها آگاهانه دست به حماقت نمی‌زنند. خیلی از آنها حتی فکر می‌کنند که خردمند و دانا هستند نه احمق!

احمق‌ها بیشتر از آنکه موجب تنفر بشوند، مایه ترحمند. بیشعور‌ها داستان‌شان با احمق‌ها فرق دارد.

کسی که ساعت سه صبح بوق می‌زند... بیشعور است. کسی که جلوی تمام زنان مسیر می‌ایستد... بیشعور است. کسی که در خیابان باریک دوبله پارک می‌کند... بیشعور است. کسی که شب تمام مسیر را نور بالا می‌رود... بیشعور است.

اینها بیشعورند...

حالا یا از نوع احمق بیشعور یا از نوع پروفیسور بیشعور... احمق بودن درد ندارد؛ درمان هم ندارد، ربطی هم به شعور ندارد، بیشعوری از جای دیگری می‌آید.

از خانه و مدرسه، از سرانه مطالعه، از خود شیفتگی، از بی‌وجدانی، از مرکز فرهنگ فاسد.

بیشعوری واگیر دارد، هم درد دارد و هم درمان...

مشکل ما، احمق‌ها نیستند، مشکل ما، هیچ وقت احمق‌ها نبودند مشکل ما، بیشعور‌ها هستند.

یادتان باشد سواد هیچ وقت شعور نمی‌آورد. شعور یعنی تشخیص کار خوب از بد. شعور یعنی تشخیص کار درست از اشتباه.

این شعور است که راه استفاده درست و یا غلط از علم را به ما می‌گوید!

شعور را به کسی نمی‌شود آموزش داد؛ یک انسان می‌بایست در درون خودش طلب شعور کند تا به آن دست پیدا کند.

از کتاب: بیشعوری / خاویر کرمنت



تحلیل / تهلیل

این دو کلمه را نباید با هم اشتباه کرد. تحلیل به معنای «از هم گشودن و تجزیه کردن» است و نیز به معنای «حل کردن و هضم کردن». اما تهلیل به معنای «لا اله الا الله گفتن» است.

تراوشات

واژه تراوش فارسی است و جمع بستن آن با «ات» عربی خلاف قاعده است. به جای آن باید گفت: تراوشها.

تفهیم و تفهّم / تفاهم

تفهیم یعنی «فهماندن» و تفهّم یعنی «فهمیدن». بنابراین تفهیم و تفهّم به معنای «فهماندن و فهمیدن» و توسعاً «ارتباط متقابل» است. غالباً به جای آن می‌گویند تفهیم و تفاهم و این صحیح نیست، زیرا تفاهم یعنی «مقصود یکدیگر را فهمیدن» و تقریباً به همان معنای «تفهیم و تفهّم» است.

بنابراین یا باید گفت: تفهیم و تفهّم و یا تفاهم.

از کتاب: غلط نویسم / ابوالحسن نجفی

به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP) واحد یک گازی به مدت 40 روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد یک گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP) طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل دیسپاچینگ ملی برای مدت 40 روز از شبکه سراسری برق خارج شد.

در این بازدید اجزای اتاق احتراق، نازل‌های سوخت، پره‌های ثابت و متحرک، ژنراتور، سیستم تحریک و همچنین تجهیزات کمکی شامل سیستم‌های روغنکاری و خنک‌کن و تجهیزات ابزار دقیق مورد بازرسی قرار می‌گیرد.

شایان ذکر است این بازدید در فواصل زمانی 16 هزار ساعت کار معادل انجام می‌شود.

به منظور تعمیرات اساسی نیمه سنگین واحد یک بخار به مدت 30 روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد شماره یک بخار نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور انجام تعمیرات اساسی نیمه سنگین با هماهنگی مرکز کنترل از شبکه سراسری برق خارج گردید.

در این بازدید کلیه تجهیزات اصلی واحد بخار اعم از پمپ‌ها، الکتروموتورها، ژنراتور، ترانس‌ها و تجهیزات کنترل و ابزار دقیق مورد بازدید دوره ای پیشگیرانه قرار می‌گیرند.

لازم به ذکر است این تعمیرات در بخش مکانیک توسط شرکت پایش صنعت سپاهان و در بخش الکتریک و ابزار دقیق توسط شرکت تناوب نوآوران انرژی انجام خواهد شد.

در آبان ماه سالجاری

دوره‌های آموزشی و بازدید در نیروگاه قم

دوره‌های مختلف آموزشی در آبان‌ماه سالجاری به شرح زیر در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.

* دوره‌های آموزشی

بهره‌برداری بویلرهای بازیافت نیروگاه سیکل ترکیبی: برای تعداد 24 نفر و به مدت 24 ساعت توسط مهندس بغدادی از شرکت پیتک در محل ساختمان آموزش نیروگاه قم برگزار شد.

تمیزسازی‌های فیزیکی و شیمیایی تجهیزات نیروگاهی: برای تعداد 20 نفر و به مدت 24 ساعت توسط مهندس بنی بایرامی از شرکت پیتک در محل ساختمان آموزش نیروگاه قم برگزار گردید.

دوره آموزشی نظام آراستگی محیط کار (SS): برای تعداد 38 نفر و به مدت 8 ساعت در محل انجمن صنفی ایمنی و بهداشت کار استان قم برگزار گردید.

بازدید:

تعداد 90 نفر از دبیرستان قدس، شرکت مدیریت شبکه برق ایران و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد دلجان در آبان‌ماه سالجاری از نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید نمودند.

هیچ اهرمی همچون پردبازی و آمیختن نمی‌تواند مشکلات را از پیش پایت بر دارد



نماز بهترین کارها نزد خداوند

و آخرین وصیت‌های پیامبران الهی است.

میزان الحکمه، ج 5، ص 397

پیام ترکیبی

خبرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی
تهیه و تنظیم: محمدرضا مددی
هیات تحریریه:

علیرضا میرزاابوالحسنی، رمضانعلی قاسمی
علی اکبر مهدی پور، حامد کریمپور

تلفن: 021) 5 5223140 - دورنگار: 025) 3 8700913
وب سایت: www.gccpp.ir

پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

✕ در محضر عارفان

ماجت برآورده نشده!



بعضی، روز قیامت

می آیند می بینند یک

چیز بزرگی را آوردند

و به یکی دادند.

اینکه عملش کم

بود، داشت بدبختی‌هایش را ضجه

می زد، یک چیز آوردند و گذاشتند داخل

ترازو، هر چه سنگ بود همه را به

آسمان پرت کرد. اینقدر سنگین بود!

گفت پروردگارا به عمرم عملی را که

مناسب باشد به جا نیاوردم که چنین

چیزی نصیب من بشود این چیست؟

فرمود یک حاجت بود تو از ما

خواستی و ما ندادیم.

تو مدام می خواستی، ما طاقچه بالا

گذاشته بودیم. حالا این بزرگ شده و به

این شکل درآمده...

حاج اسماعیل دولایی

مقاوم کرده و به درمان

سرماخوردگی کمک کند.

این گیاه مقوی و اشتهاآور

نه تنها در تسکین سرفه و

کاهش التهاب مجاری تنفسی

مؤثر است بلکه در درمان

یبوست، کاهش قند خون و

تقویت کبد نیز نقش دارد.

هرچند شلغم منبعی غنی

از انواع ویتامین‌ها است اما

نحوه پخت این گیاه در حفظ

خواص آن بی تأثیر نیست.

درحقیقت بخارپز کردن

کمترین آسیب را به مواد مغذی

شلغم می‌زند.

در هنگام سرماخوردگی

بخور شلغم در رفع گرفتگی

بینی و التهاب مجاری تنفسی

مؤثر است.

سلامت نیوز

در مقابل ابتلا به سرماخوردگی

مقاوم کرد.

شلغم یکی از این گیاهان

است که به عنوان یک آنتی

بیوتیک طبیعی برای پیشگیری



و درمان سرماخوردگی توصیه

می‌شود.

شلغم گیاهی سرشار از فیبر،

ویتامین‌های B1، B2، B3،

کلسیم، پتاسیم، آهن و فسفر

است که می‌تواند با تقویت

سیستم ایمنی، بدن را در مقابل

بیماری‌های ویروسی و عفونی

بهداشت و سلامت

شلغم بخوریم تا سرما نخوریم

اولین باد پاییزی که شروع به

وزیدن می‌کند، سرماخوردگی

و دردهای ناشی از آن هم

بساطش را پهن می‌کند و

خیلی‌ها مبتلا به این بیماری

می‌شوند.

سرفه، عطسه، آبریزش از

بینی و بی‌حالی گاهی چنان

کلافه‌مان می‌کند که

حاضریم هر نسخه‌ای را

که اطرافیان می‌پیشنند مصرف

کنیم تا هر چه زودتر از این

بیماری ساده اما خسته‌کننده

نجات پیدا کنیم.

اما تجربه نشان داده

پیشگیری همیشه بهتر از درمان

است و می‌توان با مصرف

روزانه برخی از گیاهان خود را

✓ خیرمقدم

«گرد مرغ دودیده‌ها، صفا و مره دیده‌ها»

هیچ کجا برای من، کرب و بلا نمی‌شود»

همکاران گرامی آقایان:

ابوالفضل و علیرضا ایرانی خواه - علی حسینی

علیرضا ساده‌وند - امیر صنوبریان - مرتضی فراهانی

علی بسیم - احمد بیگدلی - مهدی خالقی

عباس متقی - اصغر مرجانی - سیدحسین لسانی

حسین آوره - داود میرزایی - سیدرسول پورجلالی

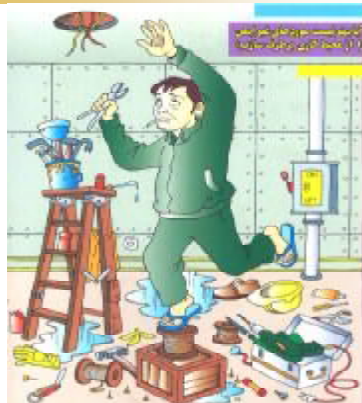
محمد دولیخانی - علیرضا ملکی - محمدرضا عیدانی

سیدمحمد میرنورالهی.

بازگشت شما عزیزان از سفر معنوی نجف اشرف و کربلای

معلی را خیرمقدم می‌گوییم.
(روابط عمومی)

✓ ایمنی



✓ تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

همکار گرامی

آقای علی غروی

مصیبت وارده را به شما و خانواده‌ی محترمان

تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن

درگذشته علو درجات و برای بازماندگان صبر و

شکیبایی مسئلت داریم.

(روابط عمومی)

هر جا که ایمنی فراموش شود. حادثه ایجاد خواهد شد