



# سام تولد

۱۴ و ۱۵ خرداد

سالروز ارتحال رهبر کبیر انقلاب،

حضرت امام خمینی (ره)

و سالروز قیام ملت ایران را ارج می نهیم.

سال هجدهم / شماره ۲۰۲ / اردیبهشت ماه ۹۸

نیروگاه سیکل ترکیبی قم

ماهنامه داخلی

در مقایسه با اردیبهشت ماه سال قبل

## افزایش تولید بیش از ۱۰۰ میلیون کیلووات ساعت

## انرژی در نیروگاه قم

صفحه ۲



در این شماره می خوانید



موفقیت فرزند همکار

گیاهان دارویی



فرهنگ و ادب

معراج مؤمن



در مفضل عارفان

در اردیبهشت ماه انجام شد

### برداشت گل محمدی در نیروگاه قم

صفحه ۲

### کمک نقدی کارکنان

### نیروگاه سیکل ترکیبی قم به سیل زدگان

صفحه ۳

### فعالیت های آموزشی و بازدیدهای انجام

### شده از نیروگاه قم در اردیبهشت ماه

صفحه ۳

### همایش کوهنوردی کارکنان

### نیروگاه سیکل ترکیبی قم

صفحه ۳

رود قدس گرامی باد



### به مناسبت شهادت امیر المؤمنین حضرت علی (علیه السلام)

علامه طبرسی گوید: حضرت علی (ع) شصت و سه سال زندگانی کرد، ده سال پیش از بعثت و در سن ده سالگی اسلام آورد و پس از بعثت بیست و سه سال با رسول خدا (ص) زندگانی کرد. سیزده سال در مکه پیش از هجرت در امتحان و گرفتاری به سر برد و سنگین ترین بارهای رسالت آن حضرت را به دوش کشید.

ده سال پس از هجرت در مدینه در دفاع از حضرتش با مشرکان جنگید و با جان خود او را از شر دشمنان دین نگاه داشت، تا آنکه خدای متعال پیامبر خود را به بهشت آسمانی بالا برد و حضرت علی (ع) در آن روز سی و سه ساله بود و بیست و چهار سال و چند ماه حق او را از ولایت غصب کردند و او را از تصرف در امور بازداشتند و آن حضرت در این دوران با تقیه و مدارا می زیست و پنج سال و چند ماه خلافت را به دست گرفت و در این سالها گرفتار جهاد با منافقان از ناکثین و قاسطین و مارقین (اصحاب جمل و صفین و نهروان) بود، سپس هجرت کرد و ده سال پس از هجرت با مشرکان به جهاد پرداخت و گرفتار منافقان بود تا خداوند او را به سوی خود برد.

آن حضرت در شب بیست و یکم ماه مبارک رمضان سال چهل هجری با شمشیر جهالت به شهادت رسید.

عبدالرحمن بن ملجم مرادی، در مسجد کوفه او را ضربت زد، بدین قرار که آن حضرت در شب نوزدهم به مسجد رفت و مردم را برای نماز صبح بیدار می کرد و این ملجم از آغاز شب در کمین حضرتش بود، چون حضرت در مسجد عبورش به او افتاد او که مطلب خود را پنهان می داشت و از روی نیرنگ خود را به خواب زده بود ناگهان از جای جست و ضربتی با شمشیر زهر آلود بر فرق مبارکش زد.

سوم خرداد، سالروز آزادسازی خرمشهر و روز مقاومت، ایثار و پیروزی گرامی باد

در مقایسه با اردیبهشت ماه سال قبل

**افزایش تولید بیش از ۱۰۰ میلیون کیلووات ساعت****انرژی در نیروگاه قم**

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در اردیبهشت سال جاری به میزان ۴۱۶ میلیون و ۷۵۶ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود که از این میزان تولید ۴۰۸ میلیون و ۶۲۴ هزار و ۲۲۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با اردیبهشت ماه سال قبل بیش از ۱۰۰ میلیون کیلووات ساعت افزایش تولید داشته که به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است.

در اردیبهشت ماه انجام شد

**برداشت گل محمدی در نیروگاه سیکل ترکیبی قم**

عملیات برداشت گل محمدی از اوایل اردیبهشت ماه سال جاری در نیروگاه سیکل ترکیبی قم آغاز و به مدت ۲۰ روز ادامه داشت.

زمان مناسب برای چیدن گل محمدی، ساعات ابتدایی روز می باشد که با همت کارکنان فضای سبز نیروگاه قم این کار به خوبی انجام گردید.

لازم به ذکر است کاشت گل محمدی پس از مطالعات انجام شده، از سال ۱۳۹۶ در زمینی به مساحت ۲۰۰۰ متر مربع کاشته شد که پس از مشاهده نتیجه مطلوب آن به تدریج به ۵۰۰۰ متر مربع افزایش یافت.

همچنین با توجه به نوع آب و هوای استان قم در نظر است گونه‌هایی از گیاهان و درختانی که مناسب اقلیم منطقه می باشد کشت و سایر گونه‌های پرمصرف از نظر منابع آبی، به تدریج حذف گردد.

در همین راستا، بوته گل محمدی، یکی از گونه‌های سازگار با آب و هوای قم بوده که در نیروگاه سیکل ترکیبی قم کاشته شده است.

**گیاهان دارویی****گل محمدی و خواص دارویی آن**

از ایام باستان در طب سنتی ایران، استفاده از دمنوش گل محمدی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها مورد استفاده قرار گرفته است.

گل محمدی علاوه بر عطر

استثنایی، دارای خواص دارویی بی‌شماری می باشد. شربت گل محمدی در درمان بیماری‌های گوارشی و تنفسی و برای رفع گرم‌زدگی سودمند است. افشره گل محمدی نشاط آور، تب بر، ضد افسردگی، آرام بخش و ضد استرس محسوب می‌شود.

استفاده از گل محمدی در رفع ناتوانی‌های جنسی موثر است، گل محمدی تقویت کننده قلب است.

گل محمدی با کاهش التهابات، در تسکین دردهای مفصلی و دردهای روماتیسمی مفید می‌باشد. گل محمدی در مرطوب کنندگی پوست، رفع چروک‌های صورت و درمان التهاب‌های پوستی سودمند است. استفاده از دم کرده گلبرگ‌های خشک شده گل محمدی در برطرف کردن بیماری‌های گلو و دهان مفید می‌باشد.

پودر گلبرگ‌های گل محمدی همراه با ماست و به عنوان ادویه در بسیاری از غذاها مصرف می‌گردد.

گل محمدی و عصاره آن به عنوان نرم کننده مو بکار می رود و علاوه بر مصارف تزئینی برای معطر سازی و در تهیه عطر نیز کاربرد دارد. از گل محمدی در صنایع دارویی، عطر سازی، تولید فرآورده‌های بهداشتی و آرایشی و صنایع غذایی استفاده می‌شود.

**«گلاب»**

گلاب نوعی عرق گیاهی است که از گلبرگ‌های انواع گل محمدی تهیه می‌شود. گلاب که همان اسانس گل محمدی است، خواص دارویی بی‌شماری دارد که می‌توان به ضد اسهال، ضد التهاب، افزایش دهنده میل جنسی، ضد نفخ، مقوی قلب، خلط آور، مقوی معده و اشتها آور بودن آن اشاره نمود.

گلاب پایه اصلی تهیه برخی محصولات مثل فالوده، بستنی، مربا یا برخی شربت‌ها و تهیه دسرهای ایرانی مانند حلوا و شله زرد می باشد.

گلاب در درمان ضعف اعصاب و پیشگیری از عطش و گرم‌زدگی هم موثر است. ابوعلی سینا گلاب را برای درمان نارسایی‌های کبدی و صفرا به بیمارانشان تجویز می نمودند.

استفاده از گلاب عموماً به سبب خاصیت ضد افسردگی و آرامش اعصاب در مجالس ختم برای مصیبت دیدگان مرسوم است.

**موفقیت فرزند همکار**

❖ علی اصغر صنوبریان فرزند امیر صنوبریان از کارکنان بخش HSE نیروگاه سیکل ترکیبی قم در اولین دوره مسابقات انتخابی کاراته سبک شورین کمپو کای کان جهت اعزام به مسابقات بین‌المللی، موفق به کسب مقام اول در رده سنی نونهالان گردید. این موفقیت را به خانواده محترم صنوبریان تبریک عرض می‌نماییم.



## فرهنگ و ادب

## کمک نقدی کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم به سیل زدگان

«آنچه می خوانی من از برم»

امثال و حکم

این مثل را وقتی می آورند که بخواهند بگویند از مقصود اصلی کسی و راز دل او خبر دارند.

آورده اند که ...



مردی عتیقه فروش به خانه روستایی ساده دلی وارد شد، دید ظرف نفیس و با ارزشی در اختیار دارد که گربه ای از آن آب می خورد.  
فکر کرد که اگر قیمت ظرف را پرسد روستایی متوجه می شود و قیمت گران بر آن می نهد، پس گفت: عمو جان! گربه را چند می فروشی؟

روستایی گفت: چند می خری؟ گفت یک تومان، روستایی قبول کرد و او گربه را برداشت و به راه افتاد اما پیش از آنکه خارج شود نگاهی به ظرف انداخت و مشغول خواندن نقش آن شد بعد با اعتنایی ساختگی گفت: عمو جان این گربه ممکن است در راه تشنه شود بگذار این ظرف را ببرم قیمتش را هم می دهم.  
روستایی جواب داد: ای مرد! به ظرف کاری نداشته باش زیرا به هوای آن تاکنون پنج گربه را فروخته ام.  
سپس نگاهی با تمسخر به عتیقه فروش انداخت و ادامه داد: آنچه تو می خوانی، من از برم.

فیلم نویسی

«آج / عاج»

این دو کلمه را نباید به جای هم به کار برد. آج واژه فارسی است به معنای «برجستگیهای منظم بر سطح یک شیء»، مانند سطح سوهان» (آژ و آژده و آجیده و آجیدن و آجین نیز از همین خانواده است)؛ ولی عاج کلمه عربی است به معنای «ماده ظریف و سختی به رنگ سفید شیری که بدنه اصلی دندانهای فیل و بعضی دیگر از جانوران را تشکیل می دهد».

آج امروزه بیشتر در مورد لاستیک اتومبیل به کار می رود. می دانیم که بر سطح لاستیک نو فرورفتگی ها و برجستگی هایی هست که پس از مدتی استعمال ساییده می شود و تدریجاً از میان می رود. در این صورت رانندگی خطرناک می شود و از این رو به رانندگان توصیه می کنند که لاستیک آجدار به کار برند. بسیاری در استعمال این واژه اشتباه می کنند و می پندارند که در این مورد باید عاج و عاجدار بگویند و حال آنکه عاج ربطی به لاستیک ندارد و در ساخت آن مطلقاً مصرف نمی شود.

از کتاب غلط نویسیم مرحوم ابوالحسن نجفی



کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم همگام با سایر هموطنان، جهت همدردی و کمک رسانی به سیل زدگان، در اقدامی خداپسندانه و بشر دوستانه اقدام به جمع آوری کمک نقدی به مبلغ ۳۳ میلیون ریال نمودند و با اریز به حساب حوزه مقاومت بسیج کارمندی حضرت ولی عصر (عج) در کمک رسانی به هموطنان سیل زده خود سهیم شدند.

## فعالیت های آموزشی و بازدیدهای انجام شده

## از نیروگاه قم در اردیبهشت ماه

فعالیت های مختلف آموزشی و بازدیدهای انجام شده در اردیبهشت ماه سال جاری به شرح زیر در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم انجام شد.

دوره های آموزشی برگزار شده (داخل شرکت - تخصصی)					
عنوان دوره	تعداد نفرات	مدت (ساعت)	استاد	موسسه	سطح برگزاری
دوره آموزشی Megac واحدهای گاز	۶	۲۰	مهندس قدیرلی	نیروگاه قم	تخصصی
دوره آموزشی بهره برداری واحدهای گازی	۱۵	۴۰	مهندس گلستانه	نیروگاه قم	تخصصی

## همایش ها و سیمینار:

تعداد ۸ نفر از کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم جهت بازدید از نمایشگاه نفت و گاز اعزام گردیدند.

## بازدید:

تعداد ۱۶ نفر از دانشجویان دانشکده بهداشت قم و تعداد ۱۴ نفر از دانشجویان دانشگاه صنعتی قم از نیروگاه سیکل ترکیبی قم بازدید به عمل آوردند.

## کارآموزی:

تعداد ۵ نفر به عنوان کارآموز در محل نیروگاه قم جذب و در حال گذراندن دوره های مربوطه می باشند.

## همایش کوهنوردی کارکنان نیروگاه قم



همایش کوه نوردی کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم در قله برف انبار برگزار گردید. در این همایش یک روزه که از سوی کمیته ورزش نیروگاه قم با هدف ارتقای روحیه و تقویت انگیزه کارکنان برای حضور موثر در کار و زندگی برگزار گردید تعداد ۱۲ نفر شرکت کرده و به صورت شبانه به قله ۳۱۵۰ متری برف انبار واقع در روستای فردوی قم صعود نمودند.

حضرت رسول اکرم  
صلی الله علیه و آله

## کسی که بر نمازهای پنجگانه مواظبت و مراقبت نماید این نمازها برای او در روز قیامت، ثواب و وسپله ثبات او خواهند بود.

کنز العمال، ج ۷، ح ۱۸۸۶۲

### پیام ترویجی

خبرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی و امور فرهنگی  
تهیه و تنظیم: سیدعلیرضا شمس مداح  
هیات تحریریه:

علیرضا میرزا ابوالحسنی، امیر فراهانی  
سیدعلیرضا شمس مداح

تلفن: ۰۹۱۳ ۳۸۷۰۰۹۱۳ - دورنگار: ۰۵۲۲۳۱۴۰ (۰۲۱)

وب سایت: www.gcopp.ir

پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

### مراج مؤمن

#### نماز تمرین ادب عبودیت و مبارزه با نفس

خداوند نماز را برای تمرین ادب عبودیت قرار داده است. وجوب نماز تابع حال شما نیست. اگر حال هم نداشته باشید باید انجام دهید.

حداقلی از نماز که نماز واجب تلقی می شود، تابع حال ما نیست، هر چند بیشتر از آن، یعنی نمازهای مستحبی را می توانید تابع آمادگی روحی انجام دهید. اینکه اول صبح بیدار شوید و وضو بگیرید چه بسا برای نفس خوشایند نباشد. اینکار را ظاهرها کنیند و به جای استراحت به نماز بایستید، شاید خوشتان نیاید؛ اما این تمرین لازم است تا توان عبودیت در ما تقویت شود. بنابراین یکی از کارکردهای مهم نماز تمرین ادب، خشوع و اطاعت در پیشگاه خداوند است.

امیر مؤمنان می فرماید: بهترین چیزی که پدرها برای بچه هایشان به ارث می گذارند، ادب است.

بی ادبی کاری عقلاً ناپسند است که انسان را از انسانیت خارج می کند. در روایات بر ضرورت توجه به ادب در تربیت فرزند تأکید شده است. رعایت ادب در برابر

سایر انسانها، به ویژه والدین، اساتید، سالخورگان یا سایر کسانی که حقوقی بر ما دارند و در مرتبه بالاتری از علم و تقوی هستند، امری لازم و عقل پسند است. بالاترین سطح ادب باید نسبت به کاملترین موجود در هستی رعایت شود.

نماز تمرین ادب عبودیت در برابر خالق و قادر مطلق است. بدین روی نماز انسان را آماده تبعیت از خدا در غیر نماز نیز می کند.

اینکه گفته شده است که به قصد قربت و نحو خاصی دست و صورت را در وضو بشوید، با لباسی تمیز رو به قبله بایستید و هنگام نماز به چپ و راست ننگیرید، با کسی سخن نگویند و مؤذنه بایستید، همه حکایت از نوعی مؤدب شدن و مؤدب بودن در پیشگاه الهی دارد.

ممکن است کسی بگوید: من به جای اینکه وضو بگیرم، به حمام می روم و تمام بدن را بدون نیت غسل واجب، شستشو می دهم و به نماز می ایستم؛ مگر این کفایت نمی کند؟ امام رضا(ع) در پاسخ به این سؤال و ضمن بیان آثار فواید وضو چنین می فرماید:

اگر کسی بگوید: برای چه مأمورند که برای عبادت وضو بگیرند و عبادتشان را با آن شروع

کنند؟ در جواب گویند: برای اینکه هنگامی که بنده در برابر خدای خود بر پا می ایستد، نظیف باشد.

از آلودگی معاصی و گناهان به سبب آن وضو پاک و طاهر گشته باشد و در وقت مناجات با پروردگار خود مطیع او باشد. از هر پلیدی و نجاستی بری و پاک و پاکیزه به درگاه خداوند بایستد.

به علاوه که وضو ساختن خود آدمی را از کسالت و چرت زدن باز می دارد و دل را روشن و قلب را تمیز و خالص می گرداند برای رفتن به پیشگاه ایزد جبار و سلطان حق و پرده پوش بندگان.

البته ناگفته نماند که رعایت ادب و خضوع در پیشگاه خدا، اگر با معرفت انجام شود، لذت بخش است. چرا که انسان فطرتاً در برابر چنین عظمتی خاشع و مؤدب می شود و اگر بی ادبی کند برای او رنج آور است. اگر هم انسان معرفت لازم را نداشته باشد، نماز او مقدمه مؤدب شدن است؛ هرچند رعایت ادب برایش لذت بخش نباشد.

بنابراین نماز، تربیت ادب بندگی است. ادب که حاصل شد عشق به خدا هم می آید.

از کتاب آثار نماز اثر دکتر ابوالفضل ساجدی

### در محضر عارفان

#### خودسازی



در شب و روز زمانی را برای حسابرسی خود قرار بدهید و ببینید که این بیست

و چهار ساعت چگونه بر شما گذشته، اهل محاسبه باشید همانطور که یک بازرگان، یک کاسب، دخل و خرج خود و صادرات و واردات خود را حساب می کند، شما ببینید در شبانه روزی که بر شما گذشته چه چیزی اندوخته اید، چه گفته اید، یک رفتار و گفتارتان را حساب برسید، از نادرستیها استغفار کنید و سعی کنید تکرار نشود و برای آنچه شایسته و صالح و به فرمان حاکم عقل بود خدا را شاکر باشید، تا به تدریج برای شما تخلق به اخلاق ربوبی ملکه بشود.

علامه طباطبایی(ره)

### Idiom

### اصطلاح

#### Work out

حل کردن. حساب کردن



Jimmy is busy doing his homework. At the moment he is working out the answer to a sum

### ایمنی



### تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ، که مرگ نمود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

حسن هادی باهری - علی اکبر نوری

علیرضا زارعی و ندیش - مهدی مقدم منش

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.  
(روابط عمومی)

ایمنی ضامن سلامتی است؛ به دستورالعملها و ولایم ایمنی توجه کنید