



پیام تولید

خدا یا، خروج از ماه مبارک رمضان
را مقارن با خروج ما از تمامی
گناهان قرار بده.
«عید سعید فطر بر همگان مبارک»

سال نوزدهم / شماره ۲۱۴ / اردیبهشت ماه ۹۹

نیروگاه سیکل ترکیبی قم

ماهنامه دافلی



در ارزیابی به عمل آمده توسط ستاد اقامه نماز استان قم نیروگاه قم در امر ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز «شایسته تقدیر» شد

صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید



آزادسازی خرمشهر



شهید زولنشتنی



امر به معروف و نهی از منکر



نماز و کاهش اضطراب

در مقایسه با اردیبهشت ماه سال ۹۸

افزایش تولید بیش از ۱۳ میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در اردیبهشت ماه سال جاری به
میزان ۴۳۰ میلیون و ۲۴۲ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید
نمود.

از این میزان تولید ۴۲۲ میلیون و ۲۰۲ هزار و ۶۲۰
کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که نسبت به ماه مشابه
سال گذشته بیش از ۱۳ میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته
که به شبکه سراسری برق تحول گردیده است.

خاطر نشان می‌گردد نیروگاه قم با چهار واحد گازی و دو
واحد بخاری توان تولید نامی ۷۱۴ مگاوات را دارا می‌باشد.

پیام تبریک مدیرعامل هلدینگ برق و انرژی صبا به مناسبت روز روابط عمومی و ارتباطات

صفحه ۳

برگزاری ویدئوکنفرانسی نخستین جلسه انسجام بخشی مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق کشور

صفحه ۲

دوره آموزش CM در محل نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه ۳

به مناسبت یکم خردادماه روز بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف

در تعریف مفهومی، بهره‌وری عبارت است از:
استفاده مطلوب، موثر و بهینه از همه لحظه‌ها، مجموعه
امکانات، ظرفیت‌ها، پتانسیل‌ها، سرمایه‌ها، نیروها و
منابعی است که به انسان برای رسیدن به رشد و
شکوفایی همه جانبه کمک می‌کند.

روز بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف، بهانه‌ای برای
تکرار اهمیت استفاده مؤثر و مطلوب از زمان، امکانات،
سرمایه، فرصت‌ها و نیروی انسانی در جهت تولید،
بهینه‌سازی مصرف و در نتیجه، رسیدن به رشد و
شکوفایی همه جانبه اقتصادی و اجتماعی در جامعه
است.

در واقع انسان با بیشترین استفاده از کمترین
امکانات به بهره‌وری بالایی دست می‌یابد.

ضرورت بحث بهره‌وری

بهره‌وری می‌تواند بیشترین استفاده از کمترین
امکانات و منابع در راه رسیدن به رشد و شکوفایی همه
جانبه زندگی انسان باشد. اگر می‌خواهیم در دنیای پر
رقابت امروزی، رونق اقتصادی، اجتماعی و زندگی
بهتری داشته باشیم، لازم است به بهره‌وری بالایی
برسیم؛ زیرا ایستادگی و تداوم حیات در صحنه جهانی،
سرعت و دقت افزون تری می‌طلبد.

باتوجه به آنکه در سه دهه اخیر، شاهد تحول‌های
بزرگ اجتماعی، سیاسی و اقتصادی از جمله انقلاب،
جنگ، توطئه‌های استکبار جهانی و همچنین بلایای
طبیعی متعدد بوده و فرصت‌های بسیاری را از دست
داده‌ایم، باید برای جبران ویرانی‌ها، گرفتاری‌ها و رفع
تنگناهی موجود، زمان را به همراه حفظ کیفیت و
کمیت به بند کشیم. البته این مسئله جز با توجه به اصل
بهره‌وری، شدنی نیست و گرنه رقابت‌های آینده، طومار
هر کشوری را در هم خواهد پیچید.

در حال حاضر، در برخی کشورهای توسعه یافته با
وجود محدودیت منابع، سرمایه‌گذاری‌های فراوانی در
راه بهبود بهره‌وری در سطح ملی، منطقه‌ای، بخشی،
سازمان‌ها، مؤسسه‌ها و حتی افراد انجام می‌گیرد. آنان
پیشرفت روزافزون خود را مرهون توجه به اصل
بهره‌وری می‌دانند.

در ارزیابی به عمل آمده توسط ستاد اقامه نماز استان قم نیروگاه قم در امر ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز «شایسته تقدیر» شد

در اولین نشست فصلی دبیران اقامه نماز ادارات و دستگاه های اجرایی استان قم در سال ۱۳۹۹، از دستگاه های برتر در امر ترویج و توسعه فرهنگ اقامه نماز تقدیر به عمل آمد.

در این ارزیابی که توسط ستاد اقامه نماز استان قم انجام گردید، نیروگاه سیکل ترکیبی قم در اجرای برنامه های ابلاغی سال ۱۳۹۷ موفق به کسب عنوان «شایسته تقدیر» گردید.

بدین منظور در اولین نشست فصلی دبیران اقامه نماز استان قم که با حضور دکتر سرمست استاندار، مرتضی حیدری فرماندار و محمد خامه یار رئیس ستاد اقامه نماز



استان در سالن کرامت استانداری قم برگزار گردید، با اهداء لوح از مدیریت، دبیر شورای اقامه نماز و تمامی دست اندرکاران امر مقدس نماز در نیروگاه سیکل ترکیبی قم تقدیر به عمل آمد.

برگزاری ویدئوکنفرانسی نخستین جلسه انسجام بخشی مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق کشور

جلسه انسجام بخشی مدیران روابط عمومی صنعت آب و برق کشور در سال جاری برای نخستین بار به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد. این نشست با حضور مدیر کل،



معاون و روسای گروه های روابط عمومی وزارت نیرو، مدیران روابط عمومی شرکت های مادر تخصصی و ۱۳۴ نفر از مدیران روابط عمومی شرکت های آب و برق سراسر کشور به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد.

این نشست با توجه به شرایط کنونی کشور به دلیل شیوع کرونا و رعایت موارد بهداشتی برای نخستین بار در سطح روابط عمومی ها به صورت غیر حضوری و برخط برنامه ریزی و اجرا شد که تجربه موفقی برای ادامه این روش در جهت ارتباط بیشتر و گفت و گوی روابط عمومی ها در اقصی نقاط کشور به حساب می آید.

در این نشست، صدیقه ببران مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل وزارت نیرو گفت: طی ۶ ماهه دوم سال گذشته فعالیت خوبی در زمینه پوشش #هر هفته_الف_ب_ایران از تمامی شرکت های آب و برق کشور شاهد بودیم انتظار می رود همین روند امسال نیز در پوشش جدید وزارت نیرو با قوت و جدیت بیشتر ادامه یابد.

ببران در ادامه با اشاره به برنامه ریزی های سالانه روابط عمومی ها برای سال جدید گفت: توجه به جلب مشارکت مردمی و گروه های مرجع، تحول در تولید محتوای خبری نوین و فرآیندمحور، استفاده موثر از فضای مجازی و توجه به تبلیغات محیطی مواردی است که ضرورت دارد در این برنامه ریزی ها لحاظ شود.

«به مناسبت سوم خرداد، سالروز آزادسازی خرمشهر»

آزاد سازی خرمشهر که در روز سوم خرداد سال ۱۳۶۱ خورشیدی پس از ۵۷۸ روز اشغال صورت گرفت را می توان مهم ترین و بزرگترین پیروزی ایران در جنگ ۸ ساله دفاع مقدس



ارزیابی کرد. این رخداد در جریان عملیات بیت المقدس یا الی بیت المقدس (به معنای به سوی بیت المقدس، یکی

از مهمترین و بزرگترین عملیات های نیروهای مسلح ایران) انجام شد، که توسط سپاه پاسداران و ارتش جمهوری اسلامی ایران به وقوع پیوست.

فتح خرمشهر بازتاب جهانی داشت و عراق با از دست دادن آن؛ تکیه گاه سیاسی برای انجام مذاکرات را نیز از دست داد.

فتح خرمشهر بازگشای دری بود که مفتاح فتوحات دیگر شد و ایران با انجام عملیات بیت المقدس باعث ایجاد روحیه تهاجمی در بین رزمندگان شد.

پس از به وقوع پیوستن این عملیات، نیروهای ایرانی موفق به باز پس گیری بیشتر اراضی اشغال شده در آغاز جنگ شدند و جمهوری اسلامی در موقعیت برتر و مسلط نظامی و تبلیغاتی قرار گرفت.

بعد از آزاد سازی این شهر رزمندگان ایرانی در مسجد جامع خرمشهر به نماز ایستادند، مردم هم با شور، شوق و شادی فراوان به خیابان ها ریختند و جشن گرفتند و شیرینی پخش کردند.

گویا که یک ملت رها شده است. بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران نیز در سوم خرداد ۱۳۶۱ خورشیدی به مناسبت این پیروزی پیامی صادر کردند که در اولین بخش آن آمده است:

«خرمشهر را خدا آزاد کرد»

هرگز نمی توان منکر نیروی ایمان در تمام طول جنگ ۸ ساله ایران و عراق شد. جنگی که یک سو تجهیزات و امکانات و سلاح ها و تانک های پیشرفته با فرماندهی نیرو های آب دیده بود و طرف دیگر رزمندگان مخلص با دستان خالی.

اما ایمان رزمندگان ایرانی ورق را به شکلی دیگر برگرداند تا هم پرچم ایران سرافراز بماند و هم مسجد جامع خرمشهر با صلابت و شکوهش، چشمان را خیره کند.

پیام تبریک مدیرعامل هلدینگ برق و انرژی صبا به مناسبت روز روابط عمومی و ارتباطات



مهندس محسن امیری، مدیرعامل هلدینگ برق و انرژی صبا وابسته به بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در پیامی فرا رسیدن روز روابط عمومی و ارتباطات را تبریک گفت.

متن این پیام بدین شرح است:

روابط عمومی بهترین نمایانگر اوضاع داخلی یک نهاد از یک سو و از سوی دیگر منعکس کننده چگونگی مسایلی است که در آن نهاد می گذرد.

مقام معظم رهبری

بیست و هفتم اردیبهشت ماه روز «روابط عمومی و ارتباطات» نماد همراهی و همدلی سازمانی است.

روابط عمومی سرچشمه زلال اطلاعات و ارتباطات است و در عصر ارتباطات بی شک روابط عمومی قلب تپنده سازمان ها می باشد. همچنین، نقش بسیار مؤثری در تعامل درون سازمانی و بیرون سازمانی دارد.

اگر ارتباطات معقول و منطقی بر اساس ارزش های والای جامعه اسلامی و بنیاد مستضعفان بنا و پی ریزی گردد، تحولی عظیم در همه عرصه های اقتصادی و توسعه انسانی خواهیم داشت.

از همکاران و دست اندرکاران این حوزه می خواهم که با تلاش مستمر و سعه صدر در سالی که توسط مقام معظم رهبری به نام سال «جهش تولید» نامگذاری شده است، مسئولانه در بازتاب اخبار و اطلاعات مرتبط با اقدامات هلدینگ برق و انرژی صبا در راه خدمت به مستضعفین و افتخارآفرینی در بخش های مختلف نیروگاهی از جمله تولیدات داخلی ایفای نقش کنند.

اینک ضمن تبریک فرارسیدن روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی بر خود لازم می دانم از تلاش های خالصانه و بی دریغ کلیه فعالان عرصه اطلاع رسانی و ارتباطات در هلدینگ برق و انرژی صبا، شرکت های وابسته و نیروگاه های زیر مجموعه در راه خدمت به میهن اسلامی مان صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم.
سلامتی و موفقیت شما را از خداوند منان خواستارم.

دوره آموزش CM در محل نیروگاه قم برگزار گردید



به منظور احیای سیستم CM، دوره مبانی و تکنیک های سیستم مذکور در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم، به صورت کاربردی در حال برگزاری می باشد.

این دوره توسط مهندس علی گلستانه از کارکنان بازنشسته نیروگاه قم برای تعداد شش نفر از کارشناسان قسمت های بهره برداری، تعمیرات و مهندسی، برای مدت یک هفته برگزار خواهد شد.

شهید کریم کاویانی کوثر خیزی زرتشتی نو مسلمان و حافظ قرآن و نهج البلاغه



شهید کریم کاویانی کوثر خیزی از شهیدان شهر بم کرمان بود.

وی در ابتدا زرتشتی بود اما در چهارده سالگی مسلمان شدن خود را رسماً اعلام می کند و در راه خدمت به اسلام و مسلمانان تلاش های فراوان و صادقانه از خود نشان می دهد.

پس از اسلام آوردن، قرآن و نهج البلاغه را حفظ می کند و نیز به ثروت قابل توجه دست می یابد، اما ثروت خود را صرف اسلام و انقلاب می کند.

دو خانه داشت که یکی را به عنوان مسجد وقف می کند و دیگری را وقف امام جماعت آن مسجد می کند.

شهید کاویانی در جنگ ایران و عراق در سال ۱۳۶۱ در عملیات رمضان به شهادت رسید.

مادرش در زمان کودکی او از دنیا رفته بود. خواهر بزرگتر او که مخفیانه مسلمان شده بود، وی را با خود به کرمان می برد و از همان چهار سالگی قرآن و نماز را به او یاد می دهد.

شهید کاویانی از یازده سالگی مخفیانه نماز می خواند اما از چهارده سالگی مسلمان شدن خود را رسماً اعلام می کند.

این اقدام او زمینه را فراهم می سازد که تعدادی از خویشاوندانش که مخفیانه مسلمان شده بودند پشت سرش به نماز بایستند.

به دلیل این اقدام خواهرش، وصیت می کند پس از شهادت، در نزدیک مزار او در مسجد صاحب الزمان کرمان دفن شود.

جالب آنکه این وصیت را به صورت شفاهی به دوست همزمش حاج عباس خلیلی می گوید و وقتی جنازه ی شهید پس از هفده سال به وطن باز می گردد، آقای خلیلی به دلیل بستری شدن در بیمارستان نمی تواند وصیت را برساند اما اینکه توقع بود در بم دفن شود، در قطعه شهدای مسجد صاحب الزمان کرمان می آرامد.

روحش شاد

پیام ترویجی

فهرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم
از انتشارات دفتر روابط عمومی و امور فرهنگی
تهیه و تنظیم: سیدعلیرضا شمس‌مداح
هیات تحریریه: حمید محسنی، منصور مهرآرا،
امیر فراهانی، سیدعلیرضا شمس‌مداح
تلفن: ۰۹۱۳ ۳۸۷۰۰۰۲۵ - دورنگار: ۰۲۱ ۵۵۲۳۳۱۴۰ (۰۲۱)
وب سایت: www.gccpp.ir
اینستاگرام: niroogahqom
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

حضرت امام صادق
- علیه السلام -

پیروی و اطاعت از پروردگار، خدمت کردن به او در زمین است و هیچ چیز در خدمت به پروردگار معادل نماز نیست.

میزان الحکمه، ج ۵، ص ۳۱۸

امر به معروف و نهی از منکر

«معنای امر به معروف و نهی از منکر»

امر به معروف و نهی از منکر یعنی مردم را به کار نیک و داشتن و از کار زشت بازداشتن. امر به معروف و نهی از منکر از واجبات و فرایض بسیار مهم و بزرگ اسلامی به شمار می‌رود و افرادی که این فریضه بزرگ الهی را ترک می‌کنند یا در برابر آن بی تفاوتند گناهکار خواهند بود و کیفری سخت و سنگین در انتظار آنها است.

امر به معروف و نهی از منکر نه تنها به اتفاق فقهای اسلام واجب است، بلکه اصل و جوب آن جزو ضروریات دین مبین اسلام به شمار می‌آید.

توجه:

امر به معروف و نهی از منکر با رعایت شرایط آن یک تکلیف شرعی عمومی برای حفظ احکام اسلام و سلامت جامعه است و صرف توهم این که موجب بدبینی فاعل منکر یا بعضی از مردم نسبت به اسلام می‌گردد باعث نمی‌شود که این وظیفه بسیار مهم ترک شود.

می‌کنند و اثر درمانی منتج از نماز، بسیار مشهود است.

نماز گزار پس از نماز، به ذکر دعا و تسبیح می‌پردازد و این خود به تداوم حالت تمدد اعصاب و آرامش روانی کمک می‌کند.

انسان در دعا با خدای خود به مناجات می‌پردازد و از مشکلاتی که او را در زندگی مضطرب و ناراحت ساخته است، به درگاهش پناه می‌برد. با بازگو کردن مشکلات اضطراب‌انگیز در چنین حالتی از آرامش روانی، منجر به رهایی از اضطراب از راه ایجاد ارتباط شرطی جدید میان مشکلات و حالت تمدد اعصاب و آرامش روانی می‌شود.

بدین ترتیب مشکلات به تدریج قدرت اضطراب‌زایی خود را از دست می‌دهد و با حالت تمدد اعصاب و آرامش روانی که حالتی مخالف اضطراب است به صورت روابطه‌ای شرطی شده، پیوند می‌یابد. «از: کتاب آثار نماز»

معاصر در درمان اضطراب بیماران روانی است که از راه درمان از راه آرام‌سازی یا درمان از راه کاهش حساسیت انفعالی انجام می‌گیرد. روان‌درمانگرانی مانند «ژوزف و لپه» از روشی پیروی می‌کنند که به «منبع متقابل» معروف است و نام درمان از راه آرام‌سازی (حساسیت‌زدایی) یا درمان از راه



کاهش حساسیت انفعالی بدان اطلاق می‌شود.

در این روش درمانگر می‌کوشد میان موارد اضطراب‌انگیز و واکنش مخالف اضطراب یعنی همان حالت تمدد اعصاب رابطه ایجاد کند. می‌بینیم که وجه تشابه میان روش روان‌درمانی که روان‌درمانگران رفتارگر استفاده

آثار نماز کاهش اضطراب

اضطراب، افسردگی و نبود آرامش روحی و روانی، گمشده زندگی مدرن امروز است.

انسان‌ها به علت مشکلات زندگی و گرفتاری‌های محیطی اضطرابی مداوم را تجربه می‌کنند.

این میان، نماز نقش بسیار ارزشمندی در کاهش استرس‌ها و اضطراب‌ها دارد. نماز باعث تمدد اعصاب و آرامش روانی در نماز گزاران می‌گردد.

نماز گزارانی که در زندگی ناملایماتی تجربه می‌کنند، با اتکای به عبادت معنوی نماز و با توجه به خداوند متعال، فشارهای روانی را پشت سر می‌گذارند.

می‌توان گفت این تأثیر مهم نماز در درمان اضطراب، از جهاتی همانند تأثیر روش روان‌درمانی برخی درمانگران رفتارگرایی

تبریک و تهنیت

همکار گرامی

آقای محمود جمالی

«تولد» زیباترین هدیه خداوند، که مانند

سروشی روح‌بخش به زندگی‌تان

نور امید دمید، تبریک می‌گوییم.

قدمهای کوچکش

برایتان پرخیز

و برکت باشد.



(روابط عمومی و امور فرهنگی)

ایمینی



تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ نمود تولدی دیگر است»

همکاران گرامی آقایان

محمدرضا سمیع‌پور - جواد خیر - علیرضا ثانی

سیدمحسن بنی‌فاطمی - امین قنبری

احمد فتحی - علی بسیم - سیدمحمد امامی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترممان

تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن

درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر

و شکیبایی مسئلت داریم. (روابط عمومی و امور فرهنگی)

پیشگیری از بروز حوادث ناشی از کار. علاج قبل از واقعه است