



به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP)

## واحد سه گازی نیروگاه قم برای مدت ۳۰ روز

### از شبکه سراسری برق خارج شد

صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید

۱ اصول اولیه ایمنی برق

۲ مسابقه کتابخوانی نماز

۳ انتقادات کمیته ورزش

۴ مسابقات ورزشی

۵ انتصاب

۶ معراج مؤمن

۷ زندگی به رسم ماه

در مقایسه با بهمن‌ماه سال گذشته

### افزایش تولید بیش از ۲۸ میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در بهمن‌ماه سال جاری به میزان ۲۹۶ میلیون و ۸۸۲ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود که از این میزان تولید انرژی ۲۹۱ میلیون و ۷۹۵ هزار و ۹۰۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با بهمن‌ماه سال گذشته بیش از ۲۸ میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته است.

همچنین این نیروگاه از ابتدای سال جاری تا پایان بهمن‌ماه سال ۱۳۹۸ بیش از ۴ میلیارد و ۱۹ میلیون کیلووات ساعت انرژی تولید نموده که به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است.

### مراسم گرامیداشت دهه مبارک فجر در نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه ۲

با حضور اعضای مربوطه

### جلسه کمیته انرژی استان در محل نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه ۲

همزمان با راهپیمایی ۲۲ بهمن‌ماه

### مسابقه نقاشی توسط شورای فرهنگی

### صنعت آب و برق استان قم برگزار گردید

صفحه ۳



### به مناسبت میلاد حضرت امام علی(ع)

حضرت علی(ع) در ۱۳ رجب سال ۲۳ قبل از هجرت متولد شد. ایشان پسر عمو و داماد پیامبر(ص)، همسر حضرت فاطمه(س)، پدر و جد یازده امام شیعه است. پدر او ابوطالب و مادرش فاطمه بنت اسد بوده است. به گفته مورخان شیعه و بسیاری از علمای اهل سنت، در کعبه زاده شد و نخستین مردی بود که به پیامبر اسلام(ص) ایمان آورد.

از نظر شیعه، حضرت علی(ع) به فرمان خدا و تصریح پیامبر(ص)، جانشین بلافضل رسول خدا(ص) است. فضائل زیادی برای حضرت علی(ع) برشمرده‌اند؛ پیامبر(ص) در یوم الدار او را به عنوان وصی و جانشین خود معرفی نمود.

او هنگامی که قریش قصد کشتن پیامبر(ص) را داشتند، در بستر پیامبر(ص) خوابید تا پیامبر(ص) بتواند مخفیانه به مدینه هجرت کند.

پیامبر(ص) عقد اخوت خود را با وی بست. بنا بر منابع شیعه و برخی منابع اهل سنت، حدود ۳۰۰ آیه از قرآن کریم، درباره فضائل حضرت علی(ع) می‌باشد مانند آیه مباحله، آیه تطهیر و برخی دیگر از آن آیات، بر عصمت وی دلالت دارد.

حضرت علی(ع) در تمام غزوات پیامبر(ص) به جز جنگ تبوک شرکت داشت در این جنگ پیامبر(ص) حضرت علی(ع) را به جانشینی خود در مدینه گذاشت.

رسول اکرم(ص) پس از انجام حج خود، پس از نزول آیه تبلیغ، مردم را در منطقه غدیر خم جمع کرد و حضرت علی(ع) را جانشین خود معرفی نمود.

اما پس از درگذشت پیامبر(ص) گروهی در سقیفه، با ابوبکر به عنوان خلیفه بیعت کردند.

امام علی(ع) در دوران ۲۵ ساله خلفای سه گانه تقریباً از امور سیاسی و حکومتی به دور بود و تنها به انجام خدمات علمی و اجتماعی مشغول بود.

حضرت علی(ع) پس از خلیفه سوم، به اصرار مسلمانان خلافت و حکومت را پذیرفت. او در دوران حکومتش اهمیت ویژه‌ای برای عدالت قائل بود و در برابر روش خلفا که بیت‌المال را براساس سوابق افراد تقسیم می‌کردند، ایستاد.

حضرت امام علی(ع) همواره از سوی شیعیان، جایگاه و منزلت ویژه‌ای داشته و پس از پیامبر(ص) بهترین، با تقواترین و عالم‌ترین انسان‌ها و جانشین بر حق حضرت محمد(ص) بوده است.

به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP)

## واحد سه گازی نیروگاه قم برای مدت ۳۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد

واحد سه گازی نیروگاه سیکل ترکیبی قم به منظور بازدید مسیر گاز داغ (HGP) طبق برنامه زمانبندی و با هماهنگی مرکز کنترل دیسپاچینگ ملی از تاریخ ۲۱ بهمن ماه برای مدت ۳۰ روز از شبکه سراسری برق خارج شد.

در این بازدید اجزای اتاق احتراق، نازل‌های سوخت، پره‌های ثابت و متحرک، ژنراتور، سیستم تحریک و همچنین تجهیزات کمکی شامل سیستم‌های روغن کاری و خنک‌کن و تجهیزات ابزار دقیق مورد بازرسی قرار خواهند گرفت. شایان ذکر است این بازدید در فواصل زمانی ۱۶ هزار ساعت، کار معادل انجام می‌شود.

## مراسم گرامیداشت دهه مبارک فجر در نیروگاه قم برگزار گردید

همزمان با فرارسیدن ۱۲ بهمن ماه از فرماندهان سپاه و از محافظان روز بازگشت حضرت امام خمینی حضرت امام خمینی (ره) در دوران



(ره) به ایران، مراسم گرامیداشت ایام دهه مبارک فجر با

حضور مدیران و کارکنان در محل اسلامی، حوادث هشت سال جنگ نمازخانه نیروگاه سیکل ترکیبی قم تحمیلی و حوادث اخیر از جمله برگزار گردید. ترور سردار حاج قاسم سلیمانی در این مراسم سرهنگ مرتضی ایراد نمود.

با حضور اعضای مربوطه

## جلسه کمیته انرژی استان در محل نیروگاه قم برگزار گردید



طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته و به منظور بررسی مشکلات و کمبودهای موجود در شرکت‌های آب، برق، گاز و نفت استان، جلسه کمیته انرژی با حضور مدیران حراست‌های شرکت‌های یاد شده و مراجع امنیتی استان در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.

در ابتدای این جلسه مهندس احمد علی آتشی مدیر نیروگاه سیکل ترکیبی قم ضمن عرض خیرمقدم و خوشامدگویی گفت: از اینکه چنین جلساتی در سطح استان برای رفع مشکلات شرکت‌ها برگزار می‌گردد بسیار خوشحالم و امیدوارم این جلسات ادامه‌دار بوده و خروجی مناسبی داشته باشد.

در ادامه، اعضای کمیته انرژی استان قم به بررسی مشکلات موجود پرداخته و راه کارهای لازم را جهت کمک به مرتفع شدن مشکلات ارائه نمودند. شایان ذکر است این جلسات در بازه زمانی دو ماهه برگزار می‌گردد.

ادامه از شماره قبل

## اصول اولیه ایمنی برق



قبل از شروع تعمیر وسایل برقی حتماً مجوز لازم را اخذ نمایید.

قبل از شروع به کار (تعمیر) کلید اصلی برق شبکه را قطع نموده و درب جعبه تقسیم را قفل نمایید.

چنانچه امکان قفل کردن جعبه وجود نداشته باشد با در آوردن فیوز، جریان را قطع نمایید.

در صورت امکان برچسب تعمیرات نیز زده شود.

فقط برقکاران اجازه کار بر روی شبکه یا دستگاه‌ها را دارند.

تمامی دستگاه‌های برقی باید دارای سیم ارت باشند.

تمامی کابل‌های معیوب تعویض شوند.

از هر کابل فقط یک انشعاب گرفته شود.

تمامی دستگاه‌ها باید دوشاخه داشته باشند.

برای تعمیر یک وسیله برقی حتماً باید دوشاخه آنرا در آورید.

در کارهای برقی هیچگاه شانس عمل نکنید.

هیچگاه دوشاخه را با کشیدن کابل از پریز جدا نکنید.

هرگز یک سیم برق لخت را لمس نکنید.

در زمان حفاری اگر به کابل برق برخورد نمودید قبل از هر کاری به مسئولین اطلاع دهید.

توجه داشته باشید که کار در زمین‌های مرطوب با وسایل برقی می‌تواند منجر به برق گرفتگی شود.

فقط دستگاه‌هایی که ولتاژ آنها کمتر از ۲۵ ولت باشد، خطر برق گرفتگی در آنها کاهش یافته است.

کابل‌های برق که در مسیر عبور و مرور وسایل نقلیه هستند را حتماً باید از درون یک لوله یا چیزی شبیه آن عبور داد.

برای هر دستگاه، فیوز مناسب را استفاده نموده و فیوزهای سوخته را برای استفاده مجدد سیم پیچی نکنید.

هیچگاه کابل دستگاهی که گیر کرده است را با فشار نکشید بلکه به آرامی آنرا رها کنید.

توجه داشته باشید که آتش سوزی ناشی از برق را فقط با گاز یا پودر خاموش نموده و استفاده از آب خطرناک است.

در صورتی که قبل از شروع تعمیرات، محیط ایمن‌سازی می‌شود باید پس از اتمام عملیات و برقرار کردن مدار، علائم هشدار دهنده و بطور کلی تجهیزات ایمن‌سازی محیط برداشته شود.

### اقدامات لازم برای نجات شخص برق گرفته

اقداماتی که برای نجات شخص برق گرفته می‌توان انجام داد عبارتست از:

- قطع مدار برق
- رها کردن شخص برق گرفته از مدار
- تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی (CPR)
- رساندن به پزشک

### مرگ در اثر برق گرفتگی

مرگ در اثر برق گرفتگی معمولاً نتیجه مستقیم دو چیز است:

بهم ریختن کار منظم قلب

متوقف شدن دستگاه تنفسی

یک تماس جزئی با سیم یا وسایل برقی انسان را به سرعت نابود می‌کند و چنانچه مسیر برق گرفتگی از سمت چپ بدن یا از سمت راست سر باشد خطرناک تر است.

مسئله مهم در برق گرفتگی تنفس مصنوعی می‌باشد که باید در کمتر از ۳ دقیقه پس از برق گرفتگی با انجام این کار جریان تنفس را به حالت عادی بازگردانیم.

مصدوم را به پشت بخوابانید و بلوز کار یا کت خود را تا کنید و با قرار دادن آن زیر شانه، بطوری که سر به عقب کشیده شود، پهلوی سر

مصدوم قرار گیرد و تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی انجام دهید.

پیام

نبرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم - شماره ۲۱۱ - بهمن ماه ۱۳۹۸

۴

## مسابقه نقاشی توسط شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان قم برگزار گردید

همزمان با راهپیمایی باشکوه ۲۲ بهمن ماه، مسابقه نقاشی با موضوع «صرفه جویی در مصرف برق و آب» توسط شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان قم برگزار گردید.

این مسابقه در صحن جامع فاطمی حرم حضرت معصومه (س) و در حاشیه راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه برای کودکان و نوجوانان برگزار گردید که بیش از ۷۰۰ نقاشی ارائه و به تمامی آنان هدایایی از سوی شورای فرهنگی صنعت آب و برق استان قم اعطا گردید.

شایان ذکر است همزمان با مسابقه نقاشی، برنامه‌هایی شامل: سخنرانی، دکلمه خوانی، برنامه عروسکی و مسابقات مختلف برای فرزندان حاضر در مراسم برگزار گردید که مورد استقبال حاضرین قرار گرفت.



### مسابقه کتابخوانی با موضوع نماز در نیروگاه قم برگزار گردید

با هدف دانش افزایی کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی قم در رابطه با آثار و برکات نماز، مسابقه کتابخوانی با موضوع «نماز» بین کارکنان نیروگاه قم برگزار گردید. سوالات این مسابقه از کتاب «هشت گام تا حضور قلب» طرح گردید که تعداد ۴۴ نفر از کارکنان در این مسابقه شرکت نموده که ۳۱ نفر به کل سوالات پاسخ صحیح ارائه که طی قرعه کشی به ۳ نفر از کارکنان جوایزی از سوی نیروگاه قم اعطا گردید.

در نیروگاه قم برگزار شد

### انتخاب دو نفر عضو کمیته ورزش توسط کارکنان

با توجه به پایان مدت عضویت دو نفر نماینده کارکنان در کمیته ورزش نیروگاه قم در پایان سال ۱۳۹۸، انتخاب نماینده‌ها به صورت الکترونیکی در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار شد. برای این انتخابات شش نفر از کارکنان کاندیدا شده بودند که در پایان رأی گیری، مجتبی پایدار و حسین قربانی با کسب بیشترین آراء به عنوان نماینده کارکنان در کمیته ورزش نیروگاه قم برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.



## ورزشی

به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر یک دوره مسابقات ورزشی در رشته‌های مختلف بین کارکنان نیروگاه به شرح زیر برگزار شد.



**دومیدانی:** این مسابقه در دو رده سنی بالای چهار سال و زیر چهار سال در مسافتی به طول ۱۰۰ متر برگزار گردید که مجتبی یاسینی، اکبر خانبابایی و عباسعلی رضایی رتبه‌های اول تا سوم در رده سنی بالای چهار سال و محمود اورعی، ابوالفضل عمادیان و امیر خرم کهری رتبه‌های اول تا سوم را در رده زیر چهار سال، به خود اختصاص دادند.

**فوتبال دستی:** این رشته با حضور ۱۰ تیم و به روش دوره‌ای برگزار شد که تیم مسعود درامامی و خلیل زارعی رتبه اول، تیم مجتبی پایدار و محمد پورعلی رتبه دوم و تیم امیر فراهانی و مجتبی یاسینی رتبه سوم را کسب نمودند.

**شنا:** این مسابقه در دو گروه سنی برگزار گردید. در گروه سنی بالای ۳۷ سال ابوالفضل نادری رتبه اول، عیسی بابایی منش و هادی ناصری سوره‌پور رتبه‌های دوم و سوم را کسب نمودند و در گروه سنی زیر ۳۷ سال منوچهر شکری رتبه اول، ابوالفضل عمادیان و محمود اورعی رتبه‌های دوم و سوم را به دست آوردند.

**میچ اندازی:** این رشته در دو گروه برگزار گردید که در گروه سنگین وزن خلیل زارعی رتبه اول، مسعود درامامی رتبه دوم و صمد بیات رتبه سوم را از آن خود کردند و در گروه سبک وزن محمدرضا خیرخواهان رتبه اول، حسن صادقی مجد و امیر خرم کهری رتبه‌های دوم و سوم را کسب کردند.

**شترنج:** این مسابقه با حضور هشت نفر و به روش سوئیزی برگزار شد که علی دوستی رتبه اول، عبدالله سلیمی رتبه دوم و مسعود درامامی رتبه سوم را کسب نمودند.

**آمادگی جسمانی:** این رشته شامل آیتم‌های طناب زنی، دو، بارفیکس، درازنشست و شنا بود که در پایان سعید مرادی، امیر خرم کهری و امید اصغری رتبه‌های اول تا سوم را بدست آوردند.

**تنیس روی میز:** این مسابقه ده نفر شرکت کننده داشت که عبدالله سلیمی رتبه اول، اکبر خانبابایی و احمدرضا تاج فرد رتبه‌های دوم و سوم را کسب نمودند.

**دارت:** ۳۴ نفر از کارکنان نیروگاه قم در مسابقه دارت شرکت کردند که در پایان، اکبر خانبابایی، رضا کریمی و مهدی طیبی رتبه‌های اول تا سوم را از آن خود نمودند.

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ فود تولدی دیگر است»

### همکاران گرامی آقایان

#### سلمان زادگان - اصغر بخشی - مهدی خالقی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. (روابط عمومی و امور فرهنگی)



## پیام ترویجی

فهرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی و امور فرهنگی  
تهیه و تنظیم: سیدعلیرضا شمس‌مداح  
هیات تحریریه: علیرضا میرزایی‌الحسنی، امیر فراهانی  
سیدعلیرضا شمس‌مداح  
تلفن: ۰۲۵-۳۸۷۰۰۹۱۳ - دورنگار: ۵۵۲۲۳۱۴۰ (۰۲۱)  
وب سایت: www.gccpp.ir  
اینستاگرام: niroogahqom  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

حضرت امام صادق  
- علیه السلام -

**هیچ غنیمتی مانند غنیمتی که آدمی از راه کنترل چشم به دست می‌آورد  
نیست، زیرا دیدگان از نگاه نامحرم فرو بسته نمی‌شود جز آنکه  
در قلب او عظمت و جلال الهی مشاهده می‌شود.**

مصباح‌الشریعه، ص ۹

## زندگی به رسم ماه

## «مکه مجبوری؟»

دلش می‌خواهد کارهایش را منظم و  
سر وقت انجام دهد اما به هر حال گاهی  
این اتفاق نمی‌افتد.

بعد از مدتی آن «گاهی» کم کم  
تبدیل می‌شود به «اغلب» و مدتی  
نمی‌گذرد که آن «اغلب» نیز تبدیل  
می‌شود به «همیشه»!

حالا همیشه کارهایش را سر وقت  
انجام نمی‌دهد.

کسی نیست بگوید مگر مجبوری وعده  
دهی و خودت را زیر با مسئولیت ببری؟!!

حضرت امام حسن (ع) می‌فرمایند:

**انسان تا وعده نداده، آزاد است، اما  
وقتی وعده می‌دهد، زیر با مسئولیت  
می‌رود و تا به وعده‌اش عمل نکند، رها  
نخواهد شد.**

بحارالانوار، ج ۷۸، ص ۱۱۳

نزدیک تر می‌شود و از صفات  
حیوانی فاصله می‌گیرد. البته  
بی‌تردید انسان هرگز نمی‌تواند  
صفات کمالی خدا را در سطح  
وجودی او کسب کند؛ زیرا او  
مانند ندارد بلکه منظور این  
است که انسان مرتبه بسیار  
نازلی از صفات غیرانحصاری  
خدا را می‌تواند کسب کند.

برخی صفات مانند علم،  
قدرت و اراده استقلال  
خداوند، برای انسان قابل  
وصول نیستند؛ اما در سایه  
عبودیت می‌توان به درجه‌ای از  
قدرت، بخشش، رحمت و اراده  
غیراستقلالی و وابسته به خدا  
دست یافت. بدین ترتیب منظور  
از نزدیک شدن به خدا، قرب  
وجودی به اوست؛ یعنی وجود  
ما به گونه‌ای شود که درجه  
بسیار نازلی از صفات الهی که  
اختصاص به خدا دارد، در ما  
راسخ شوند.

از کتاب آثار نماز  
اثر دکتر ابوالفضل ساجدی

اما برخی شناخت‌ها  
بی‌واسطه‌اند؛ مانند شناخت ما  
نسبت به خود و حالات خود؛  
مانند ترس و غم و شادی خود.  
ما با شهود درونی از خود  
آگاه می‌شویم، نه از راه مفاهیم  
ذهنی. اما آگاهی ما نسبت به  
رنگ، شکل و سایر ویژگی‌های  
بدنی ما چنین نیست. آنها را از  
راه دیدن و لمس کردن و  
تصور ذهنی می‌شناسیم و لذا از  
اعضای درون بدن خود خبری  
نداریم چون آنها را نمی‌بینیم.

یکی از لوازم قرب معنوی به  
خدا یا اتصال معنوی به او  
تقویت شناخت قلبی ما نسبت به  
اوست. به طور طبیعی وقتی  
کسی به چیزی نزدیک یا متصل  
می‌شود، او را بهتر می‌شناسد؛  
لذا نزدیکی به خدا سبب  
معرفت بیشتر خدا می‌شود.

ب - تشابه اختیاری صفات  
انسان با خداوند.

از لوازم قرب الهی این است  
که انسان به صفات الهی

## معراج مؤمن

## لوازم قرب الهی

نماز بهترین وسیله کسب  
قرب الهی است. هر اندازه نماز  
با توجه بیشتری باشد، قرب  
حاصل شده از آن فزون تر  
است.

نزدیک شدن انسان به خدا و  
اتصال قلبی به او، برکاتی دارد  
که لازم است مورد توجه قرار  
گیرد:

الف - معرفت قلبی به  
نیازمندی خود و بی‌نیازی خدا.  
شناخت‌های انسان به دو  
دسته قابل تقسیم است: شناخت  
غیرمستقیم یا با واسطه و  
شناخت مستقیم بی‌واسطه.

شناخت‌های ما از امور مادی  
جهان از نوع اول است. ما  
نسبت به ماه و خورشید و  
آسمان و ستارگان علم داریم؛  
اما خود این موجودات خارج از  
ما هستند. این نوع دانش، علم  
حصولی یا با واسطه نام دارند.

## انتصاب

احمد فتحی به عنوان سرپرست  
واحد HSE، مهندس فرید کوشکی  
تا اطلاع ثانوی به عنوان سرپرست  
شیفت A بهره‌برداری منصوب و  
همچنین مهندس علی فهیمی با حفظ  
سمت به دفتر فنی و مهندس عزیزاله  
صابری‌نژاد با حفظ سمت به دفتر  
تولید منتقل گردیدند.



مهندس منصور مهرآرا با حفظ  
سمت (رئیس گروه برنامه ریزی و  
آمار) به عنوان سرپرست معاونت  
مهندسی و برنامه‌ریزی، سیدعلیرضا  
شمس‌مداح به عنوان سرپرست دفتر  
روابط عمومی و امور فرهنگی،  
ابراهیم غنی‌زاده به عنوان سرپرست  
دفتر حراست و امور محرمانه،



طی احکامی جداگانه از سوی مهندس  
احمد علی آتشی مدیریت نیروگاه  
سیکل ترکیبی قم، انتصابات به شرح  
زیر صورت پذیرفت:



حسین منادی‌نیا با حفظ سمت  
(مدیر مالی) به عنوان سرپرست  
معاونت اداری و مالی،



سلامتی بالاترین نعمت است. آنرا به آسانی از دست ندهید