

در مقایسه با شهریورماه سال ۱۳۹۹

## افزایش تولید بیش از هفت میلیون کیلووات ساعت انرژی در نیروگاه قم



### به مناسبت هفته وحدت

هفته وحدت، یادآور ولادت رسول خوبی‌ها حضرت محمد(ص) آخرین فرستاده پروردگار است، پیام آوری که وحدت امت اسلامی را از راهبردهای بنیادین اقتدار امت اسلامی در تمام زمان‌ها و مکان‌ها دانسته و اقتدار و عزت جامعه نو پای اسلامی در عصر رسالت به خاطر وحدت و راهکارهای ارایه شده از طرف پیامبرخاتم(ص) بود.

روزهای ۱۲ تا ۱۷ ربیع الاول را به عنوان هفته وحدت نامگذاری کرده اند، آرمانی بزرگ و قابل ستایش که در صورت تحقق، پیامدها و نتایج مطلوبی را به دنبال خواهد داشت. منشأ این اقدام برپایه روایاتی است که در خصوص زادروز نبی مکرم اسلام(ص) مطرح شده و به سبب آن پیروان مذاهب اسلامی با اعتقاد به یکی از این ۲ روز با برپایی جشن و سرور و شادمانی، ارادت خود را به ساحت مقدس و متعالی پیامبر اعظم(ص) ابراز می‌دارند.

نگاه هفته وحدت، نگاهی وحدت آفرین در همه مشترکات موجود در جهان اسلام و مسلمانان است، نگاهی که به تعبیر امام علی(ع) موجب می‌شود تا دست قدرت و توانای پروردگار در جمعیت و جماعت اسلام تجلی کند. نگاهی که اختلاف و تفرقه و تک روی را در جهان اسلام و نقشه استکبارگران زمانه بر کاروان اسلام را معرفی می‌کند. در آنجا که امام علی(ع) فرمودند: «با اکثریت، هم داستان شوید که دست خدا همراه جماعت است و از تفرقه پرهیزید که موجب آفت است. آنکه از جمع مسلمانان به یک سو شود، بهره شیطان است، چنانکه گوسفند چون از گله دور ماند، نصیب گرگ بیابان است.»

نیروگاه سیکل ترکیبی قم در شهریورماه سال جاری ۴۳۲ میلیون و ۸۳۰ هزار کیلووات ساعت انرژی تولید نمود که از این میزان تولید ۴۲۳ میلیون و ۷۷۲ هزار و ۶۰۰ کیلووات ساعت آن انرژی خالص بوده که در مقایسه با شهریورماه سال ۱۳۹۹ بیش از هفت میلیون کیلووات ساعت افزایش داشته که به شبکه سراسری برق تحویل گردیده است.

همچنین نیروگاه قم از شروع تا پایان پیک بار مصرف، در سال ۱۴۰۰ توانست با همت و تلاش کارکنان متخصص خود، بدون هیچگونه خروج اضطراری، به میزان ۲.۳۲۸.۳۱۲.۰۵۰ کیلووات ساعت انرژی تولید نماید که جهت مصرف هموطنان عزیز تحویل شبکه سراسری برق شده است.

شایان ذکر است نیروگاه سیکل ترکیبی قم در کیلومتر ۱۵ جاده قم - اراک با چهار واحد گازی و دو واحد بخاری توان تولید نامی ۷۱۴ مگاوات را دارا می‌باشد.

### مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس در نیروگاه قم برگزار گردید

صفحه ۲

### به مناسبت روز پزشک دیدار با پزشک و کارکنان خانه بهداشت نیروگاه قم انجام شد

صفحه ۳

### بازدید مسئول رسالت اجتماعی هلدینگ برق و انرژی صبا از نیروگاه قم

صفحه ۳

در این شماره می‌خوانید

تربیت بدنی و ورزش

تقدیر از فرزند همکار

پویش کتاب یار مهربان

روز ایمنی و آتش نشانی

امر به معروف و نهی از منکر

در مفضل عارفان

## مراسم گرامیداشت هفته دفاع مقدس در نیروگاه قم برگزار گردید

به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس، مراسم گرامیداشت این ایام با حضور مدیران و کارکنان نیروگاه در محل نمازخانه نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.



در این مراسم سرهنگ ساجدی از اساتید دانشگاه، ضمن تسلیت فرارسیدن اربعین حسینی طی سخنانی گفت: مقام معظم رهبری جمله ای کهربار دارند که تعبیر بسیار دقیقی از دفاع مقدس می باشد که آن جمله این است: «دفاع مقدس گنجینه عظیمی است که ملت ایران می تواند مدتها از این گنجینه استفاده کند.»



وی در ادامه گفت: چرا ما سالگرد شروع جنگ را گرامی می داریم، چرا کشورهای دیگر معمولاً پایان جنگ ها یا سالروز پیروزی ها را گرامی می دارند؛ چون آغاز جنگ ها معمولاً

به علت تلفات و خسارتهایی که به بار می آورد در ذهن مردم وضعیتی را به وجود می آورد که یادآوری آن جذاب نیست.

علت این است که دفاع مقدس ما یک نقطه عطف در تاریخ انقلاب است چون در ۳۱ شهریورماه سال ۱۳۵۹ وقتی رژیم بعث عراق علیه ما یک هجمه را شروع کرد، تنها صدام نبود که در مقابل کشور ما ایستادگی کرد و جنگ را تحمیل کرد بلکه حمایت های گسترده ای را از ابرقدرتهای دنیا دریافت می کرد و به همین دلیل است که این ایام را گرامی می داریم.



شروع جنگ تحمیلی یک گفتمان را در جهان حاکم کرد که آن گفتمان؛ مقاومت اسلامی بوده که برگرفته از فرهنگ عاشورا بود که این فرهنگ عاشورا نفی ظلم پذیری و مبارزه با ظلم و ستم در سرلوحه کار ملت غیور و قهرمان کشور ما قرار داشت که باعث شد این حماسه بزرگ در دفاع مقدس آفریده شود و این فرهنگ و گفتمان در دنیا عالم گیر شود.



امروزه ملاحظه می کنید آمریکا در منطقه کاری از پیش نمی برد و این به دلیل فرهنگ عاشورایی هست که به آن می بالیم.

سرهنگ ساجدی در پایان با اشاره به اینکه دفاع کماکان باقی است گفت: با ورود



انقلاب اسلامی ایران به عرصه های فناوری های جدید و انرژی هسته ای، که زمانی در انحصار چند کشور بود توانستیم به پیشرفت های بسیار خوب و ارزشمندی دست پیدا کنیم و در آینده شاهد شکل گیری ایران قوی خواهیم بود.

## به مناسبت ۲۶ مهرماه روز تربیت بدنی و ورزش

تأمین سلامت جسم و روان بالاترین نعمت در موفق زندگی کردن انسان ها است و جامعه ای سالم و با نشاط دارای افراد فعال و فکور است که در برابر دشواریها و مشکلات، استقامت و بردباری کافی از خود نشان داده و ظرفیت و توان بهره مند شدن از مواهب الهی را دارا باشد.



مطالعات انجام شده در زمینه تأثیرات فعالیت های بدنی به روح و جسم انسان، بیانگر این واقعیت

است که تربیت بدنی و ورزش می تواند تأثیرات بسیار مفید و مؤثری برای افراد جامعه داشته باشد و کسانی که اقدام به تمرینات مرتب بدنی می نمایند از جسم و روح قوی تری برخوردارند و نسبت به امراض مختلف مقاوم بوده و تحمل ظرفیت کاری بیشتری را دارا می باشند.

اهمیت و ضرورت ورزش در ابعاد مختلف، علاوه بر سلامت و بهداشت و مجهز کردن آدمی در برابر عوارض ناشی از بیماریها می تواند باعث جلوگیری از بهم خوردن تعادل مواد موجود در خون، جلوگیری از افزایش میزان فشار خون، انسداد سرخرگ های مرکزی قلب و بسیاری از ناراحتی های دیگر می گردد.

اثرات فیزیولوژیک تربیت بدنی و ورزش:

- اثر بر دستگاه گردش خون و تقویت سیستم آن.
- افزایش حجم ریه در دستگاه تنفسی.
- افزایش قدرت عضلانی و انعطاف پذیری آن.
- کمک به هضم و جذب در دستگاه گوارش.

تربیت بدنی فرآیندی است آموزشی - تربیتی که هدف آن بهبود بخشیدن به اجزاء و رشد انسان از طریق فعالیت های جسمانی است و کسب مهارت های حرکتی و حفظ آمادگی جسمانی به منظور تندرستی همه جانبه را در نظر دارد.

ورزیدگی جسمی و روحی از دیرباز در اشکال مختلف مورد توجه اقوام و ملل گوناگون قرار داشته است و یکی از هدف های مهم و قابل توجه برنامه های تربیتی و نظامی را تربیت بدنی و چگونگی افزایش کارایی و توانایی جسمی افراد جامعه تشکیل می داده است.

تربیت بدنی نوعی آموزش است و یک روش ویژه اصلاح جسم و جان است. همچنین شیوه خاصی برای تکوین شخصیت است.

امروز با روشن شدن نتیجه تحقیقات و پژوهش های گسترده، تربیت بدنی ورزشی و فعالیت های ناشی از آن نه تنها نقش مهم و سازنده ای در افزایش توانایی های جسمی و حرکتی و روانی انسان دارد بلکه به عنوان یک ضرورت حیاتی، جایگاه ویژه و قابل توجهی در زندگی و تمدن امروزی دنیا داشته و عدم توجه به آن، ثمره ای جز فقر حرکتی، فشارهای روانی و بروز ناهنجاری های مختلف اجتماعی در پی نداشته است.

بر این اساس با درک وضعیت موجود بشر، برنامه ریزی و بررسی و مطالعه همه جانبه، ضرورت ایجاد تحول در خط مشی های ورزشی، بدیهی جلوه می نماید.

به مناسبت روز پزشک

## دیدار با پزشک و کارکنان خانه بهداشت نیروگاه قم انجام شد



به مناسبت اول شهریورماه روز بزرگداشت ابوعلی سینا و روز پزشک، مدیران نیروگاه سیکل ترکیبی قم به همراه سرپرست واحد HSE، با پزشک و کارکنان خانه بهداشت نیروگاه قم دیدار و گفتگو نمودند. دکتر هاشمی پزشک نیروگاه نیز ضمن خوشامدگویی و تشکر بابت حضور مدیران در خانه بهداشت، مواردی را در مورد بیماری کرونا که این روزها گریبانگیر مردم ایران و جهان شده است بیان نمود. در پایان از پزشک و کارکنان خانه بهداشت نیروگاه قم برای خدمت رسانی به بیماران در این شرایط سخت، که بدون هیچ کم و کاستی در حال انجام می باشد تقدیر و تشکر گردید.

به منظور اهدای کتاب به مناطق محروم

## پوشی «کتاب یار مهربان» در نیروگاه قم برگزار گردید

به منظور جمع آوری کتاب هایی کتابخانه مدارس، مساجد و کانون های که مورد استفاده کارکنان نبوده و پرورش فکری، به کمیته رسالت اهدای آن به مناطق محروم، پوشی با عنوان «کتاب یار مهربان» در محل نیروگاه سیکل ترکیبی قم برگزار گردید.



در این پوشی از کارکنان صباارسال گردد. شایان ذکر است در این پوشی، تعداد ۱۵۳ جلد کتاب با موضوعات مختلف توسط کارکنان نیروگاه قم اعطا گردید. به

فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب (ع)

## از فرزند همکار به عنوان سرباز نمونه تقدیر نمود

سرتیپ دوم پاسدار سیدمحمدتقی شاهچراغی فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) با اعطای لوح، از فرزند همکار علی اکبر نوری به دلیل انتخاب وی به عنوان سرباز نمونه تقدیر نمود. در این لوح آمده است: سرباز سرفراز محمدرضا نوری، با توجه به انتخاب شما به عنوان سرباز نمونه در سال ۱۴۰۰ و به پاسداشت تدبیر و تلاش همراه با جدیت و مجاهدت شما در رعایت ایمان و اخلاق، انضباط، وظیفه شناسی، حسن تعهد و مسئولیت، این لوح تقدیر شما می گردد.

## بازدید مسئول رسالت اجتماعی هلدینگ برق و انرژی صبا از نیروگاه قم



به منظور بازدید و بررسی طرح های مربوط به رسالت اجتماعی نیروگاه سیکل ترکیبی قم، ملک زاده مسئول رسالت اجتماعی هلدینگ برق و انرژی صبا از نیروگاه قم بازدید نمود.

ملک زاده با حضور در نیروگاه قم ضمن دیدار با اعضای کمیته رسالت اجتماعی نیروگاه، به بررسی طرح ها پرداخت و گفت: یکی از اهداف این کمیته کمک به طرح هایی می باشد که منافع جمعی را در بر داشته، تا بتوان به نفعات بیشتری ارائه خدمات نمود تا آنها را از افرادی نیازمند به افرادی تبدیل کرد که خود بتوانند درآمدزایی داشته و هزینه های زندگی را تأمین نمایند.

در پایان ملک زاده با حضور در سطح شهر قم از مکان های کم بضاعت دیدار نمود.

## به مناسبت هفتم مهرماه روز آتش نشانی و ایمنی مدیر نیروگاه قم با کارکنان واحد ایمنی و آتش نشانی دیدار نمود



به مناسبت هفتم مهرماه روز آتش نشانی و ایمنی مهندس یداله علیپور مدیر نیروگاه سیکل ترکیبی قم به همراه معاونین با کارکنان واحد ایمنی و آتش نشانی دیدار و ضمن تبریک این روز از زحمات آنان قدردانی نمود.

در این بازدید مدیر نیروگاه قم گفت: شغل آتش نشانی یک شغل پرخطر است و افرادی که در این پست خدمت می کنند باید عشق به این کار داشته باشند تا در زمان وقوع حادثه که استرس و فشار زیاد به آتش نشانان وارد می شود بتوانند وظایف و مأموریت خود را به نحو احسن انجام دهند.

مهندس علیپور در پایان، عملکرد واحد HSE را مثبت ارزیابی کرد و از خدمات آنان تقدیر و تشکر نمود.

## إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ



با نهایت تأسف و تأثر در گذشت ناکهانی همکار بازنشسته، شادروان مرتضی لطیف را به خانواده محترم آن مرحوم و کلبه همکاران تسلیت عرض می نمایم. هر چند که تاب فراق و هجران سخت و دشوار است، لیکن تقدیر الهی را جز صبر و بردباری چاره ای نیست. از خداوند بزرگ برای آن مرحوم غفران واسعه الهی و برای بازماندگان محترم صبری جمیل و اجری جزیل را مسئلت می داریم.

شما هیچ وقت نمی فهمید چقدر ثوی هستی تا زمانی که قوی بودن شما راه شما باشد

حضرت امام رضا  
علیه السلام -

## گناهان کوچک، راهی به سوی گناهان کبیره است، هر کس که در گناهان کوچک از خدا نترسد، در مورد گناهان بزرگ و بسیار هم از او نمی ترسد.

(مسند الامام الرضا، ج ۱، ص ۲۹۰)

### پیام ترویجی

خبرنامه داخلی نیروگاه سیکل ترکیبی قم  
از انتشارات دفتر روابط عمومی و امور فرهنگی  
تهیه و تنظیم: سیدعلیرضا شمس مداح  
هیات تحریریه: حمید محسنی، حامد کرم پور  
امیر فراهانی، سیدعلیرضا شمس مداح  
تلفن: ۰۹۱۳ ۳۸۷۰۰۰۱۳ (۰۲۵) - دورنگار: ۵۲۲۳۱۴۰ (۰۲۱)  
وب سایت: www.gccpp.ir  
اینستاگرام: niroogahqom  
پست الکترونیکی: Email: prgccpp@gmail.com

### در محضر عارفان

انسان برای رفع گرفتاری دیگران باید تلاش کند و اگر از دست او کاری ساخته نیست بایستی با دعا و نیایش به درگاه خدا و توسل به حضرات معصومین (علیهم السلام) به وظیفه خود عمل نماید.

وظیفه انسان در این مواقع حساس، دعا کردن است حال می خواهد نتیجه داشته باشد یا نه!

وظیفه تو دعا گفتن است و بس در بند آن مباش که نشنید یا شنید «حافظ»

خصوصاً اگر طرف، از دوستان باشد که شرط دوستی و مودت فیما بین حکم می کند که آن چه از دست انسان بر می آید برای رفع گرفتاری او، مضایقه نکند.

منبع: کتاب در مضر لاهوتیان

زندگی، هیچ سازمان و دستگاه گسترده ای با صرف هزینه ها قادر به اصلاح جامعه و کنترل افراد آن نخواهد بود.

به همین علت خداوند با تکلیف قرار دادن امر و نهی به مثابه متریقی ترین حکم اجتماعی که موفقیت و کارایی آن پیوسته به اثبات رسیده است اصلاح جامعه را ممکن و آسان کرده است، به گونه ای که اصلاح مردم به دست خود آنها در همه جا حتی خصوصی ترین محیط های زندگی صورت می پذیرد.

توضیح آنکه اولاً همه مسلمانان از زن و مرد و کوچک و بزرگ مشمول این حکم هستند، یعنی این وظیفه مربوط به فرد یا گروهی خاص نمی باشد بلکه وظیفه ای است که بر عهده همه افراد جامعه است. در حقیقت یک نوع نظارت عمومی و همگانی و ملی است. ثانیاً این حکم در همه زمان ها قابل اجراست. توضیح آنکه با توجه به مراتب و مراحل مختلفی که امر به معروف و نهی از منکر دارد، هیچ قدرتی در هیچ زمانی نمی تواند از امر به معروف قلبی جلوگیری کند.

«فصلنامه علمی - پژوهشی انتظام اجتماعی»

می فرماید: «پسرم نماز را برپادار، امر به معروف و نهی از منکر کن و در برابر مصایبی که به تو می رسد شکیبیا باش که این از کارهای مهم است.» به هر حال مسئله «امر به معروف و نهی از منکر» از کلیدی ترین و اساسی ترین مسائل اسلامی است و روایات بسیاری نیز از جهات متعدد و متنوعی، این وظیفه اجتماعی، دینی و سیاسی را مورد تأکید قرار می دهد به گونه ای که اجرای آن، تحقق دین را در پی دارد و ترک آن، فراموشی و کم رنگی دین و آموزه های دینی را خواهد داشت.

حضرت امام محمدباقر (ع) در این باره می فرماید: «به درستی که امر به معروف و نهی از منکر، راه پیامبران و شیوه صالحان است. وظیفه واجبیه که بوسیله آن سایر واجبات برپا می شوند، راهها امنیت پیدا می کنند و درآمدها حلال می شوند و مظالم بازگردانده می شوند و زمین آباد می شود و از دشمنان انتقام گرفته می شود و کارها رو به راه می گردد.»

با توجه به گستره ابعاد زندگی بشر و سرپیچی های او از احکام شرع و عقل در تمامی صحنه های

### امر به معروف و نهی از منکر

انضباط اجتماعی حالت یا کیفیتی است که موجب می شود هر کدام از عناصر و واحدهای موجود در جامعه به طور منظم از طریق ارتباط مداوم و منطقی با یکدیگر و با کل نظام اجتماعی در داخل شبکه گسترده و منسجمی قرار گرفته و کارکردهای خود را به نفع مردم و جامعه انجام دهند و این حالت موجبات استواری و نظم نهادهای اجتماعی را فراهم آورده و در تعادل جامعه و استمرار حیات اجتماعی کمک می کند.

برای آنکه یک جامعه از نظم و انضباط اجتماعی برخوردار گردد لازم است که اعضای آن جامعه به هنجارها و ضابطه های موجود در آن جامعه احترام گذاشته و از آنها پیروی کنند. گفتنی است با توجه به آیات قرآن، دانسته می شود که «امر به معروف» و «نهی از منکر» در ادیان دیگر نیز وجود داشته است. قرآن کریم از زبان حضرت لقمان خطاب به فرزندش

### تبریک و تهنیت

#### همکار گرامی

#### آقای مجتبی تمسکی

آغاز زندگی مشترک را به شما و خانواده محترمان تبریک می گوئیم.

#### همکار گرامی

#### آقای امین قنبری

جوانه زدن غنچه نورس زندگی تان را تبریک می گوئیم. (روابط عمومی و امور فرهنگی)

### خیر مقدم

«گرد مرم دودیده ام، صفا و مروه دیده ام»

هیچ کجا برای من، کرب و بلا نمی شود»

#### همکاران گرامی آقایان

مرتضی فراهانی - خلیل زارعی - حیدر ارکانی

(باگذشت شما همکاران ممتد که در

مراسم (ربعین مسینی شرکت داشته اید را فیر

مقدمه عرض می نمایم و از خداوند متعال

صحت و سلامت برای شما فواستاریم.

(روابط عمومی و امور فرهنگی)

### تسلیت

«انسان فنا ناپذیر را چه هراس از مرگ،

که مرگ نمود تولدی دیگر است»

#### همکاران گرامی آقایان

علیرضا میرزا ابوالحسنی

علی اکبر رضایی هفتادار

بدینوسیله مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن درگذشتگان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. (روابط عمومی و امور فرهنگی)